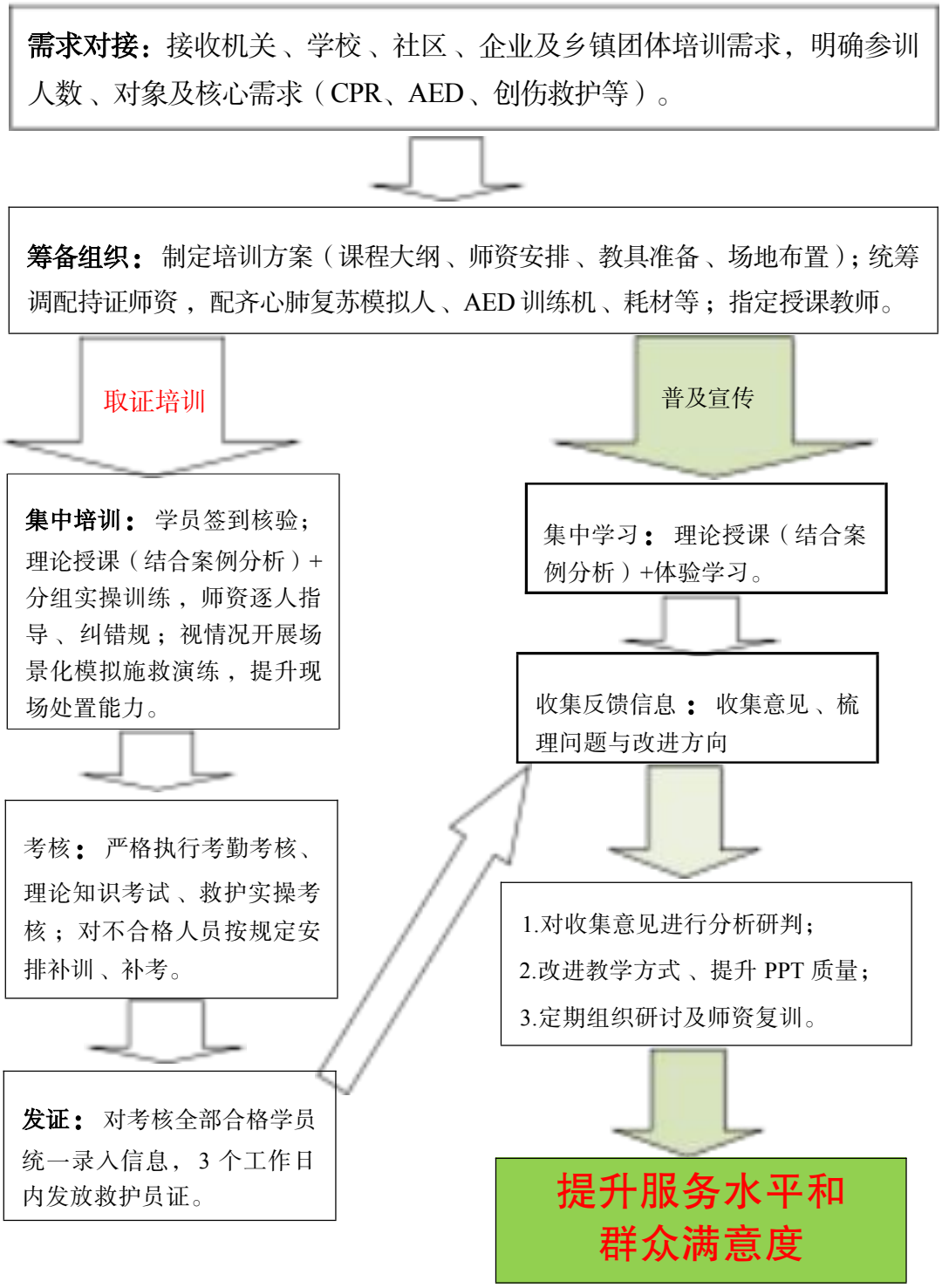
元谋县红十字会应急救护培训工作流程



元谋县红十字会应急救护培训服务内容

培训类别	时长	报名条件	主要内容
救护普及讲座	1—4 学时	无年龄限制，健康状况不影响学习	普及红十字运动知识、“黄金 4 分钟”理念，心肺复苏（CPR）、自动体外除颤器（AED）、气道异物梗阻、创伤救护、常见急症和突发事件处置常识等。以理论宣讲、案例科普为主，可配套简易实操体验，不设置考核，不发资格证书，可按需出具培训证明。
心肺复苏（CPR+AED）	4 学时	年满 16 周岁，身体健康或健康状况不影响学习	红十字运动基本知识、救护概论、成人/儿童/婴儿心肺复苏操作程序、AED 使用、气道异物梗阻处置。理论讲授+操作示范+实操练习。考勤、理论考试、实操考核三项合格，发放《心肺复苏（CPR+AED）培训证书》。
红十字救护员（初级）	大于或等于 8 学时	年满 16 周岁，身体健康或健康状况不影响学习	融合红十字运动知识、救护概论、CPR+AED、气道异物梗阻处置及全套创伤救护核心内容。系统教学+实操训练+正式考核，合格颁发《红十字救护员证》，有效期3 年。
救护员复训	8 学时	持有效或到期红十字救护员证书人员，健康状况不影响学习	通过技能复盘、新标准更新、典型案例分析、实操训练，更新知识体系、巩固规范操作。考核合格换发新证，持续保持有效施救能力。