# 中华骨髓库通讯

CHINA MARROW DONOR PROGRAM NEWSLETTER

ISSUE 03

2026.07 —— 2026.09




主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心
http://www.cmdp.org.cn
投稿邮箱：tx110@126.com

官方微博　官方微信　官方视频号

# 不忘初心 坚守承诺

加入中华骨髓库是一种对患者的郑重承诺。
一旦需要，我们要不忘初心，坚守承诺。

彩票公益金资助——中国福利彩票和中国体育彩票

# CONTENTS 目录

## 管理中心


7 全国红十字系统无偿献血志愿服务工作推进会暨 2026 年中华骨髓库网络安全与信息化建设培训班在河南洛阳市举办

10 中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献突破 24000 例

11 第十二个“世界骨髓捐献者日”主题宣传暨“热血先锋”无偿献血志愿服务活动在杭州举行

12 中华骨髓库 2026 年第二期采集 / 移植医院协调员培训班在长春顺利举办

13 中华骨髓库技术服务部举办 2026 年口腔黏膜拭子样本采集工作线上培训会

14 热血英雄　有你有我


## 血脉相连


23 津城热血 · 青春同行丨河北工业大学实践团走进天津市血液中心开展实践学习

24 专业社工 + 志愿服务：热血护航暑期无偿献血

25 辽宁省红十字会“三献”志愿者走进血液中心开展学习交流活动

26 热血科普润童心　走进“一袋血的旅程”

27 辽宁省朝阳市红十字会开展无偿献血宣传志愿服务活动

27 福建省红十字会开展“先锋领航，为爱挽袖”无偿献血主题活动

28 江西省红十字会开展八一建军节无偿献血主题宣传活动侧记

29 甘肃省红十字会召开全省红十字系统无偿献血工作推进会

30 新疆库尔勒市红十字会联合市公安局组织民辅警开展无偿献血活动

# CONTENTS 目录

## 生命相髓


31 青春接力传大爱 京城学子为生命续航

32 两束造血微光，一段师生佳话跨越 15 年的生命守护

33 以警心践初心 用热血续生命

33 二次“续航”为同一患儿 “三孩奶爸”完成淋巴细胞捐献

34 冰城学子献爱心 点亮生命新希望

35 无悔等待十七年 奉献大爱医者心

36 “愿活在互相帮助的世界里”

37 一条短信牵手一份“髓”缘

38 “献”在行动 | 213 个故事主角 · 215 份“生命种子”

40 十年之约，一生守护

41 生命传递，夫妻同行
——合肥市首对夫妻先后捐献造血干细胞

42 凡人善举 传递生命火种！

43 逆风雨而来，他们只为同一件事
——捐献造血干细胞挽救生命

44 不用记住我，记住你熬过来的每一天

45 张警官的生命“续航”马拉松

46 他放弃旺季增收只为接住另一位父亲的托付

48 90 后退役军人捐献造血干细胞：“若有需，必挺身而出！”

49 河南首对父子相继捐献造血干细胞

50 这袋跨越国界的生命火种，从湖北发出

# CONTENTS 目录


51 从听障少年到生命火种传递者

52 热血赴约，为陌生生命点亮重生微光

53 2900+1！广东非血缘造血干细胞捐献率先突破 2900 例

54 “00 后”青年以热血传递生命火种，广东省非血缘造血干细胞捐献突破 2800 例

55 00 后捐献造血干细胞传递生命新希望

56 闭眼、咬牙、伸出手臂　他晕血也要捐造血干细胞

57 从两次迟疑到义无反顾！

58 “生命种子”的十九年之约

59 “三尺讲台勤耕耘，一袋热血续新生”
——曲靖教师送出“生命种子”

60 一次特别的“出诊”，彝族姑娘为患儿点燃生命之光

61 泳池里的摆渡人

62 宁夏 90 后辅警用热血点亮生命之光

根据相关规定，为保护供患双方隐私，
本刊文中所涉地点、姓名均为化名。

# 全国红十字系统无偿献血志愿服务工作推进会暨2026年中华骨髓库网络安全与信息化建设培训班在河南洛阳市举办

国家级管理中心 · 办公室




2026年8月25日至26日，全国红十字系统无偿献血志愿服务工作推进会暨2026年中华骨髓库网络安全与信息化建设培训班在河南洛阳市举办，中国红十字会党组成员、副会长王斌出席并讲话；河南省红十字会党组书记、常务副会长秦高亭出席并致辞；中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库）国家管理中心主任黄相刚主持开班式。

王斌在讲话中强调，2026年是“十五五”开局之年，也是推动无偿献血和造血干细胞捐献高质量发展的关键一年。各级红十字会要提高政治站位，遵循“服务国家战略，服务百姓民生，服务社会治理”三大战略，把无偿献血志愿服务工作摆在更加突出的位置，进一步增强责任感和使命感，有效推进无偿献血宣传等工作的高质量发展；要准确把握新形势新要求，加强无偿献血队伍培养，重视高校志愿服务建设，上下联动、横向联合、形成合力。信息化要进一步提升网络安全意识，筑牢网络安全防线，守土有责，提升工作水平；要抓实系统运维保障，持续推进功能升级，共同推动数字化骨髓库建设。

秦高亭在致辞中介绍，河南省红十字会坚持党建引领、深化改革创新，无偿献血与造血干细胞捐献等工作成效显著。已累计捐献造血干细胞1740例，近5年培训救护员12万余人。未来，河南将持续提升志愿服务专业化、规范化水平，助力健康中国建设。

黄相刚在主持讲话中强调，无偿献血是当前工作的重中之重，国家管理中心联动各省级管理中心，扎实开展宣传、志愿服务培训及公益项目合作，推进志愿服务专业化、规范化、常态化。造血干细胞捐献同

步推进，累计捐献 23815 例，今年再创历史新高，通过了国际骨髓库业界质量标准全面认证。本次推进会和培训班在河南洛阳市举办，得到了河南省红十字会的大力支持。他代表国家管理中心对出席会议的总会领导、各地红十字会负责人、专家及其他参会人员表示欢迎，并对洛阳市红十字会的筹备保障工作表示感谢。

本次推进会邀请总会相关部门、直属单位负责同志介绍了无偿献血相关工作。

开班式后，中国红十字会总会组织宣传部宣传处处长马慧做《无偿献血舆情分析与传播策略报告》。她介绍了我国无偿献血发展现状与舆论生态。我国无偿献血总量、血液质量安全位居全球前列，但受多种因素影响献血量有所下降，高校大学生献血人次两年减少 55%，2026 年前两个月献血总量同比下降 9.8%。舆情方面，无偿献血证被倒卖、献血者权益保障等争议性话题传播效率高于正面宣传，伪科普、制度质疑等成为主要风险类型。她提出，要精准运营、协同科普、圈层传播，要善用短剧、虚拟偶像、明星代言等创新形式，深挖真实献血故事，讲好公益故事，凝聚全社会支持无偿献血的强大合力。

中国红十字会总会训练中心副主任尹正做题为《无偿献血科普内容纳入应急救护培训课程实践——从“纳入”到“融合”的思考》的报告。他介绍了将无偿献血科普内容纳入应急救护培训课程的工作背景、难点与举措。近年来，总会联合国家卫健委等部门先后印发指导意见与通知，大力推进无偿献血工作。面对应急救护与无偿献血在行为逻辑、教学安排上的差异等难点，总会训练中心聚焦“学、教、用”问题开展专题教研，邀请专家授课、省级红会分享经验，形成师资版、救护员版教学模板，坚持师资先育、内容基准统一与地方适配相结合。下一步将开展试点检验，把无偿献血教学大纲、教案、课件纳入标准化手册，适时推广，打造高水平师资队伍。

中国红十字基金会副秘书长周魁庆报告了“热血守护——无偿献血突出贡献者人道救助基金”的情况。报告题为《爱出爱返 热血守护》。他介绍了该基金的设立背景、救助标准与进展。《献血法》颁布实施至 2025 年底，全国无偿献血者累计达 1.4 亿人、献血 3.08 亿人次。为守护这些突出贡献者，在总会指导下，基金会于今年 6 月 29 日正式启动该基金，对罹患重大疾病或遭受重大伤害且符合条件的献血者，按个人自付费用分三档给予 5000 元至 1 万元人道救助。目前已有 4 名献血者受益。经民政部批准，基金已在腾讯、支付宝公益平台发起“热血守护计划”公开募捐。他希望各地转发资助规则、发起“一起捐”，让更多献血者感受到奉献被看见、困难被关注。

在无偿献血志愿服务工作交流环节，河南省红十字会党组书记、常务副会长秦高亭，北京市红十字会党组成员、副会长李小源，江苏省红十字会党组成员、副会长吴红辉，云南省红十字会党组成员、副会长李加坤，广东省广州市红十字会党组书记、常务副会长张青蕾，江西省赣州市红十字会党组成员、专职副监事长何清，贵州省贵阳市观山湖区红十字会党组书记、常务副会长邓永康，杭州医学院团委书记陈晓盈，武威职业技术大学团委负责人李强，重庆移通学院团委书记刘月先后发言，介绍展示了本级红十字会、高校红十字组织开展无偿献血志愿服务工作的特色做法和实践经验。

全国红十字系统无偿献血志愿服务工作推进会后，一年一度的中华骨髓库网络安全与信息化建设培训班正式开始。本次培训班首先邀请相关领域专家的授课，涵盖人工智能、两库融合、数据安全等专题。

中华骨髓库第九届专家委员会委员、信息化专家郑小博教授讲授了《人工智能政策及在垂直医疗领域的落地建议》。他介绍了我国人工智能宏观政策及其在

骨髓捐献、血液病等垂直医疗领域的落地路径。政策方面，我国把人工智能定位为新质生产力的关键支柱，已围绕产业引导、技术创新、安全监管、基础设施四大支柱，全面实施“人工智能 +”行动，预计“十五五”末相关产业规模达 10 万亿以上。技术方面，他提出相比通用人工智能，垂直领域 AI 更具务实价值，小模型经专业数据微调后准确率可超通用千亿参数模型，成本能耗大幅下降。针对骨髓病理数据孤岛，他建议采用联邦学习法实现“数据不动模型动”，并提出垂直医疗大模型应定位为文献指南、病历报告、患者沟通、工作流协同四类助手，坚持人机协同，从一个小场景开始落地，让 AI 成为可信的协作者。

中华骨髓库 HLA 高分辨分型确认实验室、河南省红十字血液中心 HLA 实验室主任刘铮讲授《河南省血小板库建设与两库协同发展实践》。她介绍了河南省 HLA 实验室建设及血小板库的建库背景、应用成效与两库融合情况。该实验室是中华骨髓库首批定点入库实验室之一，2023 年成为中华骨髓库 HLA 高分辨分型确认实验室，累计完成中华骨髓库 13 万余人份样本检测。为破解血小板输注无效难题，河南 2018 年启动血小板库建设，自建库容 2489 人份，并与中华骨髓库合作实现总库容超 10 万，已为 300 多位患者提供近 2000 次配合型输注，成功率 95.6%。依托两库数据融合，在库血小板 HLA 已知率由 38.15% 提升至 56.39%。她表示，下一步将构建区域协同的血小板基因精准输注体系，让数据赋能精准输血。

洛阳理工学院信息化技术中心副主任梁凯讲授《守好数据生命线：网络安全法律解读与实践》。他剖析了国内外网络安全态势，并结合红十字工作特点解读了网络空间治理法律体系与内部安全防范要点。当前全球网络攻击频发，勒索病毒、APT 攻击等威胁不断升级，乌克兰通信网络瘫痪、美国医疗数据大泄露、英国医院血液系统遭袭等事件表明网络攻击可直接危及生命健康。他详细解读了《网络安全法》《数据安全法》《个人信息保护法》三大法律，强调落实关键信息基础设施保护、数据分类分级管理与“双罚制”责任。针对志愿者 HLA 基因分型、造血干细胞配型等高敏数据，他建议严格加密管控、规范数据出境评估，严防钓鱼邮件、AI 工具投喂等泄密渠道，筑牢网络安全防线。

在网络安全与信息化建设工作交流环节，河南省红十字会造血干细胞捐献者服务部文梅英，内蒙古自治区红十字会捐献服务中心萨茹拉，上海市红十字会志愿服务部三献专干赵国强，安徽省红十字会组织宣传和捐献事业部副部长陶慧慧，湖北省管理中心业务负责人邓坤娥，陕西省管理中心主任何洁，河北省邯郸市红十字会党组书记、常务副会长张英，福建省漳州市红十字会党组书记、常务副会长吴晶晶，山东省威海市红十字会党组书记、常务副会长张勇，广东省东莞市红十字会赈济部负责人李建军，新疆维吾尔自治区阿克苏地区红十字会党组书记、常务副会长侯明平先后分享了各自在强化网络安全、提高信息化水平等方面的工作举措和突出成果。

紫光公司工程师讲授了中华骨髓库信息化系统及其实操。与往年相比，新增信息化创新试点项目模块、口拭子入库试点项目等内容。

国家管理中心办公室副主任韩颖全程主持工作交流和培训、考试环节，并作结业总结。她要求大家深入学习领会王斌副会长的讲话精神，认真传达、全面贯彻落实本次推进会和培训班内容，扎实推进本地无偿献血和造血干细胞捐献事业高质量发展。

此次活动由中国红十字会总会指导、中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主办、河南省红十字会协办。总会机关相关部门负责同志、各省级红十字会、省级管理中心和地市、区县负责同志及代表共 140 余人参加培训班。

# 中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献突破 24000 例

国家级管理中心 · 组织教育部

在第十二个“世界骨髓捐献者日”来临之际，中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库）非血缘造血干细胞捐献突破 24000 例。这是中国红十字事业高质量发展的标志性成果，是“人道、博爱、奉献”红十字精神的生动实践，也是健康中国建设和人类卫生健康共同体建设中的“中国答卷”。



中国红十字会党组成员、副会长王斌（前排右一）
看望慰问第 24000 例捐献者、浙江青年小李

中华骨髓库首例非血缘造血干细胞捐献到第 10000 例历时 20 余年，从第 23000 例到第 24000 例的千例跨越仅用 112 天。每千例捐献周期持续缩短，是中华骨髓库推进精细化管理、智能化配型、高效化流程衔接的成果，展现了我国非血缘造血干细胞捐献事业质效双升的积极态势。

无偿献血是造血干细胞捐献的重要基础，中国红十字会依法参与、推动无偿献血工作。在中国红十字会总会的指导下，中华骨髓库与卫生健康行政部门、血液中心紧密协作，在无偿献血者中招募造血干细胞志愿捐献者，做好血样采集、HLA（人类白细胞抗原）配型检索、捐献服务、随访关怀、动员献血，形成“献血—入库—捐献”生命传递链条。多方共同开展宣传动员、志愿服务和表彰激励，推动无偿献血与造血干细胞捐献工作融合发展。

广大无偿献血者以长期坚持为临床用血和生命救助提供坚实支撑。中华骨髓库第 24000 例造血干细胞捐献者小李，长期参与无偿献血，11 年累计献血 117 次、44800 毫升，荣获全国无偿献血金奖等荣誉。他 2024 年 3 月加入中华骨髓库，今年 7 月与血液病患者初配成功，9 月 18 日完成捐献。同日，中华骨髓库还有 13 位捐献者完成造血干细胞采集，他们来自消防、退役军人、快递等基层一线，以凡人善举接续传递生命希望。

目前，中华骨髓库累计实现非血缘造血干细胞捐献 24000 多例，向国（境）外 35 个国家和地区捐献造血干细胞达 441 例，持续将生命希望送达世界各地。2026 年 3 月，中华骨髓库获颁世界骨髓库全标准认证证书，标志中国非血缘造血干细胞捐献事业迈入国际一流水平。中华骨髓库将持续提升配型检索和捐献服务能力，筑牢捐献服务体系，让更多患者重获新生。

未来，中华骨髓库将继续弘扬“人道、博爱、奉献”红十字精神，持续提高红十字人道服务能力，推动无偿献血和造血干细胞捐献事业高质量发展，为健康中国建设和人类卫生健康共同体贡献人道力量。

# 第十二个“世界骨髓捐献者日”主题宣传暨“热血先锋”无偿献血志愿服务活动在杭州举行

国家级管理中心 · 组织教育部



2026 年 9 月 19 日，第十二个“世界骨髓捐献者日”主题宣传暨“热血先锋”无偿献血志愿服务活动在浙江大学玉泉校区隆重举行。中国红十字会党组成员、副会长王斌，浙江省人民政府副省长、省红十字会会长姚高员，浙江大学党委书记任少波等出席活动。

第十二个“世界骨髓捐献者日”主题为“致敬热血英雄”。活动通过情景表演、故事分享、邀请捐献者和康复患者见面等形式，普及无偿献血与造血干细胞捐献知识，弘扬“自愿无偿、高尚利他”捐献理念。活动上，浙江省高校“热血先锋”无偿献血志愿服务队和“生命之约”捐献造血干细胞志愿服务队授旗成立；六支造血干细胞捐献者志愿服务队倡议健康适龄公民参与无偿献血、加入中华骨髓库，为血液病等患者点亮生命希望。

王斌代表中国红十字会向以热血守护生命的造血干细胞捐献者、无偿献血者，向常年奋战在造血干细胞采集、移植和采供血一线的医务工作者，以及各位红十字工作者和志愿者，致以问候和崇高的敬意。她指出，造血干细胞捐献和无偿献血关乎人民群众健康福祉，关乎社会文明进步，是《中华人民共和国红十字会法》《中华人民共和国献血法》赋予红十字会的重要职责，是中国特色红十字事业的重要组成部分。各级红十字会要牢固树立人民至上、生命至上的理念，持续深化多部门协同联动，加大宣传动员工作力度，加强志愿服务队伍建设，健全捐献者关爱激励机制，推动无偿献血与造血干细胞捐献工作不断迈上新台阶。

本次活动由中国红十字会总会指导，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心、浙江省红十字会、浙江大学联合主办。中央社会工作部、国家卫生健康委员会、共青团中央有关工作负责同志，以及无偿献血者、造血干细胞捐献者、受捐康复患者、志愿者、高校师生代表约 600 人参加活动。

活动外场，浙江大学高校师生积极参与无偿献血，以热血行动践行青春誓言。



# 中华骨髓库 2026 年第二期采集 / 移植医院协调员培训班在长春顺利举办

国家级管理中心 · 医疗服务部



为深入贯彻习近平总书记关于红十字事业与人民健康工作的重要指示精神，落实中国红十字会第十二次全国会员代表大会工作部署，进一步规范非血缘造血干细胞采集、移植全流程管理，提升全国采集、移植医院协调员专业素养与实操能力，提质增效服务临床病患，中华骨髓库 2026 年第二期采集 / 移植医院协调员培训班于 8 月 28 日至 30 日在吉林长春顺利举办。

中华骨髓库国家级管理中心主任黄相刚，吉林省红十字会党组书记、常务副会长李德富出席开班仪式。来自 17 个省级管理中心的 24 名工作人员及 41 家采集 / 移植医院的 45 名协调员共 85 人参加培训。

开班仪式上，黄相刚主任充分肯定中华骨髓库备案医院协调员的桥梁纽带作用，充分肯定了全流程工作中各环节工作人员的付出与努力，勉励大家继续精进专业能力，以精细化服务推动中华骨髓库造血干细胞捐献事业高质量发展。李德富书记介绍了吉林省造血干细胞捐献及临床移植工作成效，希望以培训为契机深化全国业务互鉴。

本次培训聚焦临床前沿与技术核心，围绕移植新技术、血小板库建设、HLA 高分配型等关键领域开展专业化授课。中华骨髓库第九届专家委员会移植组专家胡炯教授深度解读异基因造血干细胞移植前沿进展，系统梳理非血缘捐献采集、移植全流程技术要点与行业优化方向；HLA 组专家张德梅主任围绕全国血小板库建设布局，详细讲解血小板 HLA 精准配型原理与临床输注规范，阐释“一库多用”战略对提升移植疗效、盘活生物资源的重要意义。来自中华骨髓库苏州 HLA 高分辨分型确认实验室、苏州大学附属第一医院张腾腾博士分享国际前沿的学术进展以及国际视野下的 HLA 配型、供者选择与免疫遗传最新研究，为国内精准移植诊疗提供先进学术参考。在儿童血液病专项领域，北京京都儿童医院陈姣主任结合丰富临床案

例，系统讲解非血缘造血干细胞移植在儿童罕见病治疗中的应用优势，验证了骨髓库无关供者配型高效、资源充足的临床价值。

经验交流环节汇集省、市等多级工作实践，吉林省管理中心主任刘艳丽、长沙市红十字会秘书长姜新任分别分享了基层一线非血缘造血干细胞捐献宣传、志愿者保留等创新举措；吉林省志愿服务大队的程雪峰老师分享了自己作为一名“生命快递员”承接运送捐献者造血干细胞的的心路历程。黑龙江省 HLA 高分辨分型实验室芦凤亮主任结合实际工作经验和紧急启动案例，分享了作为患者移植前的最后把关环节，HLA 高分辨分型确认实验室提供的高效安全保障。吉林大学第三医院王晨晨医生分享了作为采集医院代表对于健康供者标准化采集与全程保障经验；吉林大学第一医院杜雅哲医生分享了作为移植医院代表系统梳理异基因移植适应症与供者选择标准，进一步规范一线临床诊疗流程。医疗服务部杜丹部长全面总结 2025 年全国非血缘造血干细胞采集移植工作成效，明确 2026 年标准化建设、提质增效等重点工作任务。

下一步，中华骨髓库将持续常态化开展专业化培训，完善全流程中各业务环节的协同工作机制，持续夯实造血干细胞捐献移植服务体系，以专业、暖心的人道服务，为全国需要非血缘造血干细胞移植的患者筑牢生命救治防线。

# 中华骨髓库技术服务部举办 2026 年口腔黏膜拭子样本采集工作线上培训会

国家级管理中心 · 技术服务部



为落实 2026 年口拭子入库试点任务，规范口拭子样本采集操作流程，提升采样质量与工作效率，根据《关于下达 2026 年口腔黏膜拭子入库试点任务的通知》（红库管函〔2026〕24 号）和《关于调整 2026 年口腔黏膜拭子部分入库试点任务数和新增试点省的通知》（红库管函〔2026〕31 号）要求，9 月 8 日，中华骨髓库技术服务部举办 2026 年口拭子样本采集工作线上培训会，国家管理中心相关部室在中心 411 会议室参会，13 个试点省管理中心、地市（区县）工作人员等共 500 余人通过线上方式参加培训。

培训会上，国家管理中心办公室主任刘琪介绍了口拭子采样工作背景。根据工作安排，“十五五”期间国家管理中心已将口拭子入库采样正式纳入国家彩票公益金入库任务，2026 年向北京、河北、上海等 13 个省级管理中心共下达 1.5 万人份口拭子入库任务。结合前期培训调研情况，技术服务部副部长柳静全面、重点讲解了国家管理中心 2026 年口拭子采样工作总体要求和分库关注的热点问题，内容涉及采样费用预



算、物料采购、采样编码、采集注意事项、质控要求和寄送安排等各方面。

柳静副部长强调，口拭子采样在招募宣传、采样寄样、人类白细胞抗原（HLA）分型技术、质控技术等方面与传统血样方式有所不同，需要逐步推广，确保工作质量。技术服务部将统筹做好采样标准制定、质量控制和业务指导工作，要求各试点省在工作中及时总结工作经验、加强沟通反馈，在确保检测质量的前提下稳步推进采样工作。

上海管理中心作为较早开展口拭子采样试点的分库，通过口拭子采样有效提升了志愿者入库体验，拓宽了招募渠道。在培训会上介绍了本地区口拭子采样的发展历程和“无创、便捷、自主采集”的特点优势，展示了从宣讲动员到信息上报的全流程操作规范。湖北管理中心依托红十字会应急救护培训等渠道开展集中采样，分享了探索口拭子入库新思路的经验。目前，试点地区口拭子同意捐献率达 92.5%，实验室第一批检测合格率达 100%。

答疑环节，参会人员围绕采样操作、物料准备、寄送安排等问题积极交流互动。此次培训进一步明确了试点工作要求，统一了口拭子采样操作标准，为各试点省规范有序开展采样工作、高质量完成 2026 年口拭子入库试点任务奠定了坚实基础。

下一步，技术服务部将持续履行技术支撑职责，重点做好口拭子采样标准细化、质量控制抽检、实验室检测协调和业务指导工作，及时总结推广试点经验，推动口拭子采样工作规范化、标准化开展，以更加便捷高效的采样方式服务广大捐献志愿者，为高质量完成年度入库任务、促进造血干细胞捐献事业高质量发展提供坚实技术保障。

# 热血英雄　有你有我

国家级管理中心 · 组织教育部

热血英雄 藏在烟火寻常
没有惊天动地的壮举
只是千万个普通的你我
热血英雄 立于危难之际
没有铠甲披风的加持
也会义无反顾伸出手臂
热血英雄 归于人海茫茫
没有留下自己的名字
却把一个个希望点亮

在第十二个世界骨髓捐献者日，这份责任担当，被致以最崇高的敬意。各省以“致敬热血英雄”为题，因地制宜、创新表达，用点点星火照亮山河，让万千善意彼此回响。

每一场精心筹备的活动，都是一次生命的邀约，掌声荣光拥抱凡人善举，笔墨光影记录重逢时刻，让“热血英雄”的故事走进人心；每一次真诚的呼吁，都种下一粒善意的火种，真实故事讲述凡人善举，互动交流化解大众顾虑，让“热血英雄”的队伍日益壮大。



浙江

第十二个“世界骨髓捐献者日”主题宣传暨“热血先锋”无偿献血志愿服务活动在浙江举行。活动以“听见、遇见、看见、点亮”四个篇章，串联情景展演、故事分享、供患见面、科普宣讲、热血集结等精彩环节，一声声“谢谢你”响彻校园，一句句“我可以”成为青春宣言，点亮了生生不息的生命之光。




北京

灯光聚焦“热血英雄”与志愿服务者，为高校青年上一堂“生命教育公开课”。康复患儿与捐献者时隔五年相见，全场荧光汇成星海，感召更多青年学子在首都高校无偿献血和造血干细胞捐献宣传招募季中伸出手臂。




天津

凝聚京津冀晋蒙五地爱心力量，在科普知识互动、书写生命寄语中传递向善力量。现场设置公益宣传长廊与 AI 科普问答点位，移动献血车也早早进驻，稳稳接住每一份爱心，让人道理念真实可感、参与渠道触手可及。




河北

一部短片呈现 936 位捐献者的大爱群像，一封封感谢信道不尽受捐者的感激之情，一对供患双方在泪水中互诉牵挂，一群大爱青年挽袖献血超 10000 毫升。这场盛满暖意的盛会，让“每一次捐献，都是一次大爱传递”成为一幕幕真实画面。




山西

一束鲜花，代表对“热血英雄”最诚挚的敬意；一份蛋糕，寓意寄予生命最美好的期许。造血干细胞捐献者在分享经历中重温救人初心，并携家人在互动游戏中收获珍贵友谊、学习急救本领，让生活因守护生命而精彩。




内蒙古

设立科普宣传基地，深化校地合作。组织高校公益联谊，将红十字文化与“三献”知识、应急救护知识融入趣味运动，活动现场，大批师生踊跃参加无偿献血，并登记加入中华骨髓库，北疆九月，暖流涌动。




辽宁

面向青年学子开展沉浸式生命教育，组织“三献”骨干志愿者参加“小红花聚友爱”夏令营，为生命防线凝聚“硬核”力量。常年热心公益的李先生完成造血干细胞捐献，在属于热血英雄的节日里，辽沈大地再添一位生命传递者。




吉林

表彰“热血英雄”，也了解他们捐献的坚定意志、捐献后的真实生活，让“捐献科学健康”的理念不证自明；传递生命希望，也见证生命重逢，受捐者为表感激奔赴千里，让这份善意跨越时空与距离，完成最美闭环。



黑龙江

太阳岛上，公益徒步宣传活动队列整齐、旗帜飘扬，吸引公众驻足关注造血干细胞捐献知识。“生命之歌”故事分享会中，质朴故事感人至深，集体倡议铿锵有力。“志愿红”融于满目翠色之中，成为一道别样的公益风景线。



上海

线上推出知识问答活动，普及无偿献血和造血干细胞捐献知识，用科普力量托举生命曙光。线下开展多元主题宣传活动，推动红十字精神走近公众，动员更多人留存8毫升血样，为血液病患者积蓄重生希望。



江苏

多地联动开展主题公益活动，既有走访慰问、颁发荣誉、供患重逢的温情时刻，也有趣味科普、研学交流、无偿献血的生动实践。一场场内涵丰富的活动，铺开一幅生命互助的温情画卷，让人道精神落于烟火日常，薪火相传、润物无声。



安徽

回望安徽省淮南市造血干细胞捐献事业“从0到100”的不凡历程，为百位英雄颁发纪念章；揭牌首个造血干细胞捐献者关爱基金，为爱心筑牢保障。“生命之火”火炬接力传递，以百例为新起点，奔赴更远征程。




福建

借助 IP 形象解锁科普新表达，依托视频平台拓宽传播半径。各地联动铺开入校宣讲、市集科普、线上答题等系列活动，号召青年为爱挽袖，将满腔热忱化作生命礼物。加入中华骨髓库 18 载的郝先生如约兑现生命承诺，岁月见证坚守，善意终结硕果。




江西

首部“三献”AI 短剧先导片重磅亮相，借艺术载体传递人道故事。一对素未相识却血脉相连的“兄弟”，跨越山海终得相逢。鱼灯巡游、健步宣传、免费义诊、公益集市，多元活动扎根乡土，让生命之花绽放赣鄱大地。




山东

搭建访谈交流平台，医学专家、红十字工作者与捐献者代表同台叙说，拨开大众的认知迷雾。受捐家庭的声声感谢回荡全场，热血英雄集体登场，在这片浸润博爱精神的热土上，接受最崇高的敬意。



河南

开展“致敬热血英雄”主题公益活动，创新打造“公益 + 运动”沉浸式场景，有奖知识竞答、趣味互动轮番上演，现场教学心肺复苏、海姆立克急救等实用技能，吸引广大市民、亲子家庭踊跃参与，在欢声笑语之中感受公益温度。



湖北

展现退役军人、公职人员、创业者等各行业爱心榜样，把捐献者、献血者、志愿者的幕后事迹推向台前，让每一份善心都被看见。推出“髓缘 · 书信暖”征文活动，以笔墨承载敬意，化作专属信笺赠予热血英雄。



湖南

坚持“以体育人、以爱育人”，将公益科普与体育赛事的巧妙相融。依托百场“三献”宣讲与医学生篮球赛，将科普宣讲、互动体验、捐献者故事送进校园、企业与社区，让湖湘儿女敢为人先的精神，化作生生不息的生命暖流。




广东

深圳、东莞、汕头多位志愿者同日完成捐献，他们的人生际遇各有不同，却皆因无偿献血而结缘。夜幕之下，广州塔点亮致敬光束，“谢谢您造血干细胞捐献者”的真情告白，与万家灯火交织成城市夜空独有的浪漫。




广西

活动融合故事宣讲、生命教育闯关、应急救护培训，同步开展造血干细胞口腔黏膜拭子采样入库登记。二次捐献者、无偿献血者以亲身经历解读“三献”事业意义，红十字讲师现场传授急救技能。沉浸式生命教育，点燃了一群青年的公益热忱。




海南

音诗画、原创话剧、朗诵节目立足真实事迹，再现朴实动人的捐献故事。依托主题展演、故事分享普及捐献知识，在歌曲旋律中高声发起倡议，呼吁更多适龄健康公民加入中华骨髓库，让更多生命得以延续。



重庆

山城层叠楼宇间，主题海报、公益广告滚动放映，织就一张立体化户外传播网，让节日氛围漫遍每个街区。线上大屏造势、线下阵地落地，红十字志愿者面向群众答疑解惑，同步推进入库招募与血样采集，以点点爱心托起生命期盼。




四川

一盘沙画叙大爱，见证善意循环的生命回响；一封书信寄深情，定格供患相逢的温情瞬间；一句“救人救到底”，彰显二次捐献者的责任担当。正是这一份份凡人义举，推动四川造血干细胞捐献实现千例突破。




贵州

以本土“叮叮糖音乐会”特色文化品牌为载体，通过“音乐会 + 现场访谈 + 表彰慰问 + 知识抢答”的组合形式，奏响“铭记历史、守护生命”的大爱乐章。志愿者们走进广场、小区、高校，多点铺开宣教动员，唤醒更多人的热血担当。




云南

开展座谈交流活动，造血干细胞捐献者、临床专家、红十字工作者、志愿者齐聚一堂，诉说奉献感悟，交换实践所思，致敬热血奉献者与一线守护者。守护生命的新征程，将以懂人心的关怀、接地气的服务，让生命之花开遍云岭千山。



西藏

各地接力开展科普讲座、暖心慰问、志愿招募等活动，既广泛普及“三献”知识，也温情致敬“热血英雄”。现场人流络绎不绝，挽袖献血、登记入库的身影时时可见，如雪莲静默绽放，让人道公益理念在雪域高原蔚然成风。




陕西

以奉茶致谢、真情分享传递生命互助温度，以一纸寄语表达对血液病患者的美好祈愿。温情底色之上，借助趣味科普凝聚社会向善共识，将公益实践延伸至红色研学，感召更多新青年勇担时代责任。




甘肃

城市交通空间化作“三献”精神传播窗口，移动献血车见证市井烟火里的热血担当。邀请捐献者、志愿者参与座谈，在节日温情之中畅述所思所盼，以实践经验校准工作方向，推动服务保障、宣传动员持续提质增效。




青海

举办“致敬热血英雄”主题演讲大赛，7 所高校师生、选手及志愿者齐聚赛场。演讲立足捐献实例与志愿经历，以真诚表达消解陈旧误解，传递“捐献无损健康”的科学理念，激励更多青年化身人道理念的讲述者、传播者、引领者。



宁夏

以培训赋能成长，以交流聚力前行。围绕捐献动员、志愿者管理、科普难点开展交流研讨，创新融入 AI 公益宣传、志愿服务实操等特色课程，让每一位志愿者在深耕本领、互学共进中凝聚初心力量。



新疆

捐献者代表温情讲述捐献经历和心路历程，用真实故事传递人间温情，并结合服务实际建言献策，助力优化捐献服务。全区上下联动开展高校科普、骨干培训、宣传动员等多元活动，同时以暖心短信向每一位造血干细胞志愿捐献者致以诚挚敬意。

山河错落
善意相通
丰富多彩的主题活动
记录了无数大爱故事
而我们，是爱的见证者
也是爱的践行者

从见证到践行
只有伸出手臂的距离
愿下一个世界骨髓捐献者日
有更多平凡的身影挺身而出
你我因热血再相遇

本文素材来源于中华骨髓库各省级管理中心，深表感谢！

# 津城热血·青春同行丨河北工业大学实践团走进天津市血液中心开展实践学习

天津市管理中心




热血传大爱，青春担使命。为深入弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，普及无偿献血、造血干细胞捐献、遗体与人体器官捐献“三献”知识，引导青年学子树立向善奉献的价值理念，暑期期间，河北工业大学电气工程学院“红韵青年”实践团奔赴天津市血液中心，开展沉浸式“三献”知识学习、流程观摩与志愿服务实践。以青春之姿探寻生命温度，以实践之力传播人道微光，让红十字大爱理念扎根青年心底、落地生根。

## 科普导学，解锁完整“三献”知识

活动伊始，天津市无偿献血志愿服务大队队长栗岩奇与实践团队员面对面交流，带来专业科普导学。栗岩奇系统讲解无偿献血、造血干细胞捐献、人体器官与遗体捐献的“三献”知识，结合天津市无偿献血真实发展现状，逐一拆解大众对于无偿献血事业常见的认知误区。一个个真实的救助案例，让队员们真切理解一袋热血、一次捐献承载的生命希望。

## 实地参观，摸清标准化无偿献血全流程

宣讲结束后，在栗岩奇的带领下，队员们实地参观无偿献血完整操作流程。从信息登记、身体初筛、血液采集到血液储存保管，每一个环节都清晰直观，为实践队后续开展“三献”知识科普打下坚实基础。

## 点位服务，化身一线志愿微光

理论学习与实地参观结束后，队员分组奔赴站内各个服务点位，正式开展无偿献血志愿服务。大家分工协作，主动引导前来无偿献血的市民，耐心解答群众无偿献血相关疑问，普及科学献血常识。队员们以温柔耐心的服务传递温暖，在亲身实践中体会基层志愿工作的价值。

生命不息，爱心不止，青春奉献步履不停。本次天津市血液中心实践活动，让队员们走出校园，真切读懂了“三献”事业的意义与温度。下一步，河北工业大学电气工程学院“红韵青年”实践队将持续深耕科普实践，把所学所悟转化为传播力量，积极赴大中小学普及三献知识，以青春微光汇聚大爱星河，用青年行动践行社会责任。

# 专业社工 + 志愿服务：热血护航暑期无偿献血

内蒙古管理中心



为进一步做好暑期无偿献血宣传招募工作，充分发挥红十字志愿者先锋模范作用，内蒙古自治区红十字会联合自治区血液中心开展为期一个多月的无偿献血暑期专项志愿服务。

入暑以来，一批红十字志愿者主动放弃休息时间，奔赴各采血点开展引导咨询、科普宣传、秩序维护等服务，在酷暑之中传递人道温度，带动许多市民伸出手臂，加入无偿献血行列。为保障暑期志愿服务有序落地，活动前期官方发布专项志愿服务招募令，面向社会公开集结爱心志愿力量。

线上推送学习资料，开展志愿者岗前自学培训各采血点位签到码，规范志愿者到岗签到管理。活动依托专项工作联络群搭建一体化统筹体系，实现红十字会、血液中心、志愿服务队多方信息互通、实时联动。群内统一推送献血知识、服务规范，打通部门协同、资源对接、安全保障全流程。

志愿服务工作群内统筹发布暑期流动无偿献血车岗位排班，落实志愿者上岗安排。在此基础上，志愿服务队细化内部管理，由队长根据每日采血点位需求，精准开展志愿者分时段、分岗位排班调度，落实岗前准备、到岗签到、现场分工等细节工作，保障每日采血服务高效运转。

志愿者们坚守街头采血一线，各司其职、默契配合，用细致暖心的服务保障采血工作高效推进，生动展现了红十字志愿队伍的良好风貌，营造了全社会踊跃参与无偿献血的良好氛围。

活动以党建引领，通过“专业社工 + 志愿服务”工作模式，依托捐献服务中心专业社工力量，统筹项目运行、对接协调、志愿者管理及安全保障，推动无偿献血志愿服务规范化开展。

此次活动，共动员 993 名爱心群众参与无偿献血，献血总量达 324400 毫升；累计组织 117 人次志愿者上岗服务，累计服务时长 486 小时。无偿献血者与志愿者同向发力，以实际行动守护临床用血生命线。

下一步，内蒙古自治区红十字会将持续聚焦“三献”主责主业，深化部门协同联动，健全志愿服务保障体系，汇聚社会爱心力量，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，持续助力无偿献血事业稳步发展。

# 辽宁省红十字会“三献”志愿者走进血液中心开展学习交流活动

辽宁省管理中心




为进一步提升无偿献血志愿服务质效，夯实志愿者专业素养与服务能力。近日，辽宁省红十字会“三献”志愿服务队组织 20 余名骨干志愿者走进辽宁省血液中心，开展参观学习暨业务培训活动。

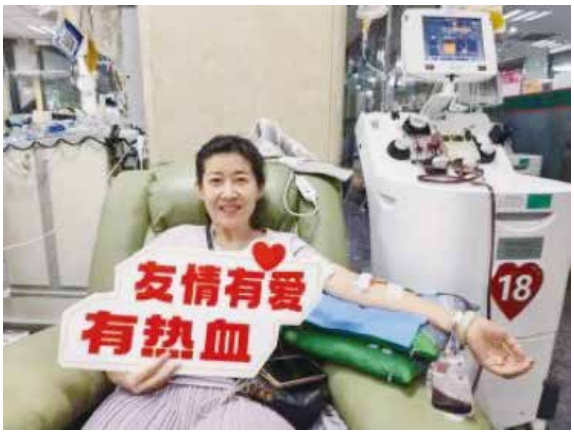
在血液中心工作人员引导下，志愿者先后参观采血大厅、成分制备室、检验科、血型参比实验室、血液储存库等关键业务区域，近距离观摩血液采集、检测、分离、储存直至发放的全流程，直观感受血液质量管控全过程的严谨规范与科学标准。“以前只知道参与献血，今天才了解一袋血液需要经过层层严格检测，最终才能用于临床救治，十分不易！”志愿者纷纷有感而发。现场工作人员细致讲解机采血小板相关专业知识，逐一解答大家关于献血间隔周期、血液储存条件等方面提出的疑问。

随后，辽宁省血液中心为志愿者开展专题培训。培训围绕无偿献血政策法规、血液基础生理知识、常见献血反应应急处置等内容，结合真实服务案例，深入浅出讲解志愿服务中的科普宣讲、心理疏导、现场服务技巧。同时针对一线服务难点重点答疑指导，包括缓解初次献血人群紧张情绪、精准开展献血动员等实务问题，现场交流互动氛围热烈。

此次活动让志愿者“零距离”体会血站工作的全流程，有效提升志愿服务专业水平，进一步增强社会责任感。下一步，辽宁省红十字会“三献”志愿服务队将常态化组织各类学习交流与业务培训，持续发展壮大“三献”志愿力量，大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，全力守护临床用血安全，为挽救生命贡献志愿力量。

# 热血科普润童心　走进“一袋血的旅程”

辽宁省大连市红十字会




8 月 23 日上午，大连市红十字无偿献血志愿服务队依托暑期契机，组织服务队青少年宣传分队开展“一袋血的旅程”主题科普宣传活动，引导青少年近距离学习无偿献血知识，亲身参与实践，在志愿服务中感悟博爱精神、传递向善力量。

知识科普环节，青少年志愿者走进大连市血液中心，聆听由献血服务科潘副科长主讲的血液知识专题课堂。授课细致讲解了血液采集、检验检测、分离制备、临床输注的全流程，揭开了血液救助生命的神秘面纱，让青少年真切认识到无偿献血对于挽救生命、守护健康的重要意义。

实践宣传环节，青少年志愿者化身宣传员走上街头，向过往市民发放无偿献血宣传资料。孩子们将课堂所学知识学以致用，耐心解答市民关于无偿献血条件、流程、用血政策等常见疑问，以真诚稚嫩的声音传递正能量。

活动心得分享环节，同学们踊跃发言，畅谈感悟，分享成长收获。松江路小学宿煜晗同学表示，自己从最初腼腆胆怯、不敢与人沟通，到如今能够主动开展无偿献血宣传，在一次次志愿服务中不断突破自我、收获成长，未来将持续参与红十字志愿服务，带动更多同龄人传递爱心。

首次参与活动的西岗区东关小学吕熙桐同学坦言，虽然是第一次参加无偿献血宣传活动，但能勇敢迈出第一步，主动向陌生人发放宣传资料，认真宣传无偿献血知识，特别有成就感。郭家街小学的张智涵同学说道，这次沉浸式体验，增长了见识、深刻体会到无偿献血是温暖救人、无私助人的爱心善举。

大同小学刘雨桐在父母陪伴下全程参与活动，她家长长期深耕无偿献血事业，多次捐献血小板，以言传身教为孩子树立榜样，让博爱奉献的红十字精神在家庭中传承延续、浸润童心。

本次暑期实践活动，将知识学习与实践服务相结合，让青少年走出课堂，让孩子们在沉浸式体验中学习无偿献血知识、锻炼沟通能力、突破自我胆怯，深刻感悟“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

大连市红十字无偿献血志愿服务队青少年宣传分队寒暑假常态化开展此类科普实践活动，以“大手牵小手”的暖心形式培育青少年公益素养，育人入心、润物无声，持续引导青少年向善向美、勇于担当，让热血大爱与志愿精神在青少年心中生根发芽、赓续相传。

# 辽宁省朝阳市红十字会开展无偿献血宣传志愿服务活动

辽宁省朝阳市红十字



8 月 12 日，辽宁省朝阳市红十字会组织志愿者走进燕都商务大厦，助力市直机关党员干部职工无偿献血专场活动，全程做好现场保障、公益科普等志愿服务，护航采血工作平稳有序推进。

活动现场，红十字志愿者分工协作、各司其职。大家热情接待前来无偿献血的干部职工，引导大家完成信息登记、资料填报等流程，细致讲解献血流程、献血前后作息饮食禁忌，及时解答大家的疑问，加快采血工作效率。献血结束后，志愿者贴心叮嘱献血者休养注意事项，送上暖心关怀。

与此同时，志愿者借助宣传展板、现场宣讲，普及无偿献血健康知识，科普造血干细胞捐献流程、捐献意义，加深在场人员对“三献”人道事业的了解。现场还准备了爱心纪念品，向每一位无私奉献的无偿献血者表达敬意。

本次活动践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神。下一步，朝阳市红十字会将常态化开展无偿献血志愿服务，拓宽造血干细胞捐献宣传渠道，号召更多市民投身公益，为全市用血安全和群众生命健康保驾护航。

# 福建省红十字会开展“先锋领航，为爱挽袖”无偿献血主题活动

福建省管理中心

7 月 8 日，福建省红十字会组织机关党员干部、职工及红十字志愿者前往福建省血液中心，开展“先锋领航，为爱挽袖”无偿献血主题活动，将党性教育融入为民服务实践，用热血传递生命温度。

此次活动紧扣“七一”重要时间节点，福建省红十字会以开展树立和践行正确政绩观学习教育为契机，广泛发动党员干部主动亮身份、作表率。党员同志积极响应号召，带头报名参与，12 人顺利完成无偿

献血，累计捐献全血 2900 毫升、单采血小板 1.6 治疗量。

活动结束后，大家一致表示，通过这次实践深刻体会到无偿献血既是红十字精神的直接体现，更是党员践行初心使命的自觉行动。大家进一步明确，要持续锤炼党性修养，立足本职岗位，既当好无偿献血的传播者和推动者，更当好先行者和示范者，努力在全社会营造互助友爱的良好风尚，彰显红十字人的责任情怀与时代担当。




# 江西省红十字会开展八一建军节无偿献血主题宣传活动侧记

江西省管理中心

“在英雄城市，做热血英雄!” 8 月 1 日清晨，南昌八一广场红旗飘扬，嘹亮的誓言在八一起义纪念碑前久久回荡，由江西省红十字会联合省血液中心、南昌市红十字会共同主办的“热血英雄 ‘救’在身边”无偿献血主题宣传活动在这里举行。这是一场对人民军队峥嵘岁月的致敬，更是一场守护生命的初心承诺的传递。






上午 7 时 30 分，升旗仪式刚刚结束，人群尚未散去。一位红十字志愿者拿起话筒，清亮的歌声从人群中响起——“歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”紧接着，《我和我的祖国》《和你一样》的旋律缓缓铺开。江西省红十字热血英雄宣讲团的宣讲员们手持小国旗，从四方向中心汇聚，越来越多的市民自发加入合唱，歌声由轻吟渐成洪流。合唱毕，全体人员齐声高呼：“在英雄城市，做热血英雄!”

快闪活动结束后，位于广场一侧的生命教育基地前随即热闹起来。“热血英雄”挑战赛吸引了大批市民参与，套圈、答题、赢取文创产品，环环相扣的游戏设计将无偿献血知识融入了趣味互动之中。

与八一广场爱心献血屋外的热闹不同，屋内呈现出另一番有序而温暖的景象。此时，献血屋外已排起队伍，填表、初筛、采血各环节衔接流畅，志愿者全

程耐心引导。一位身穿运动服的大哥是第一次献血，他略显紧张却眼神坚定道：“我平时就害怕扎针，但今天参加完升旗仪式，我决定要突破自己，在英雄城的地标上做自己的英雄。”

更让人动容的是一位身穿马拉松运动服的大哥，他说道，“我来自河南洛阳，今天来到这座英雄城，被氛围所感染，我今天要献血 400 毫升!”

据统计，八一广场爱心献血屋年均接待无偿献血者超 1 万人次，是南昌市街头献血的重要阵地。中午时分，阳光洒在八一广场上，无偿献血屋门口的“热血英雄”打卡墙前仍有人排队拍照。“今天我是热血英雄”手举牌被不同的人举起，定格成一张张笑脸。

英雄城，从来不缺英雄。他们不穿军装，不握钢枪，但他们挽起衣袖的那一刻，同样在守护生命、守护这座城市的温度。他们，是这座城市的“热血英雄”。

# 甘肃省红十字会召开全省红十字系统无偿献血工作推进会

甘肃省红十字会



为全面落实国家及甘肃省无偿献血工作相关部署，压紧压实红十字系统法定工作职责，助力血液安全保障，7 月 2 日上午，甘肃省红十字系统无偿献血工作推进会以视频会议形式召开。主会场设在甘肃省红十字会，各市（州）、兰州新区红十字会办公室设分会场，甘肃省市县三级红十字会工作人员、志愿服务骨干线上参会。

会议传达了中国红十字会总会及甘肃省无偿献血工作会议精神，省红十字会党组书记、常务副会长任进全作了讲话，白银、武威、平凉、酒泉市红十字会分别进行了交流发言。

会议指出，推动无偿献血是《中华人民共和国红十字会法》《中华人民共和国献血法》赋予红十字会的法定职责。近年来，甘肃省各级红十字会主动发挥人道组织优势，依托世界红十字日、世界献血者日等重要节点，年均开展无偿献血主题宣传活动 200 余场。联合卫健、教育、团委等部门下发相关文件，组织机关企事业单位开展团体无偿献血、冬季无偿献血专项行动，红十字系统协同助力作用得到有效发挥。

会议强调，下一步要做好四项重点工作，推动甘肃省无偿献血工作提质增效。一是提高政治站位，压实工作主体责任。要牢固树立大局意识，将无偿献血纳入中长期发展规划与年度重点任务，推进无偿献血、造血干细胞捐献、应急救护培训一体化发展，将无偿献血深度融入健康甘肃建设、文明城市创建等中心工作。二是深化多方联动，构建协同工作体系。联动宣传、工会、高校、社会组织等多方力量，拓宽社

会参与渠道。依托“红十字博爱送万家”等活动，关怀困难无偿献血家庭，鼓励各地设立无偿献血专项帮扶资金。三是建强志愿队伍，完善正向激励机制。要求 2026 年底前实现甘肃省县级无偿献血、“三献”志愿服务队伍全覆盖。推动将无偿献血志愿服务纳入高校德育学分。通过建立机制，提升无偿献血者、志愿者荣誉感与获得感。四是创新宣传载体，打造全域宣传矩阵。整合应急救护基地、博爱家园、校园阵地等线下平台，将无偿献血科普融入常态化救护培训。持续做强“博爱陇原 · 三献讲堂”品牌，营造全社会踊跃参与无偿献血的良好氛围。

会议要求，甘肃省各级红十字会以此次推进会为新起点，结合树立和践行正确政绩观学习教育、“三抓三促”行动，主动担当、靶向发力，认真履行红十字人道服务职责，持续扩大无偿献血宣传覆盖面，切实筑牢甘肃省临床用血安全屏障，为守护陇原群众生命健康、建设健康甘肃贡献红十字人道力量。

# 新疆库尔勒市红十字会联合市公安局组织民辅警开展无偿献血活动

新疆库尔勒市红十字会




8 月 12 日，新疆库尔勒市红十字会联合市公安局开展无偿献血活动。双方紧密协作、精心部署，联动汇聚暖心力量，全体民辅警主动请缨、踊跃奉献。用滚烫热血为生命续航，以实际行动诠释新时代公安队伍忠诚为民、无私奉献的初心担当。

库尔勒市公安局科学统筹、广泛动员，在全力保障日常警务工作平稳有序开展的基础上，号召广大民辅警参与无偿献血人道事业。全体民辅警积极响应、主动报名，纷纷放下手头工作、协调执勤时间，自愿投身爱心献血行动，警营内部形成“人人献爱心、热血助公益”的浓厚向善氛围。

巴州、库尔勒市两级红十字志愿服务队围绕无偿献血、造血干细胞捐献展开深度宣讲，解读捐献流程、人道价值、权益保障等核心内容，有效破除大众对捐献的认知误区，让全体民辅警深刻了解捐献工作的重要意义，让博爱奉献的理念深入人心、落地生根。

在血站医护人员的专业保障和红十字志愿者的暖心服务下，民辅警自觉排队、有序核验、从容挽袖。现场氛围温暖而热烈，局领导率先垂范、带头献血，以身作则传递公益力量；深耕一线的老民警初心不改、持续奉献，坚守本心；年轻新警员勇挑重担、主动参与，用青春热血传递温暖。

大家纷纷表示，公安民辅警是守护平安的卫士，更是传递温暖的先行者，以热血驰援生命，用爱心回馈社会，是职责所在，更是无上荣光。

# 青春接力传大爱　京城学子为生命续航

北京市管理中心 · 陈默




8 月末，20 岁的在校大学生小徐顺利完成造血干细胞捐献，成为北京市第 846 位造血干细胞捐献者。目前就读通信工程专业大三的他，用一次勇敢的善意举动，给一位素不相识的血液病患者送去了重生的希望，用青春最纯粹的温暖，完成了一场珍贵的生命传递。

生活里的小徐，是一名热心踏实的普通大学生，平时经常积极参与学校的各类志愿活动，始终愿意尽自己所能帮助他人。说到加入中华骨髓库的契机，小徐回忆，2024 年 5 月，自己还在读大二，当时学校联合红十字会举办了中华骨髓库的入库宣传活动。抱着“能帮一个是一个”的简单想法，主动报名登记入库。当时他没有想到这一份善意，真的会在未来帮到远方的陌生人。

今年 3 月，这份善意迎来回响。小徐还记得，接到初配型成功通知的那天中午，自己正在吃饭，突如其来的电话让他一时有些发懵，完全不敢相信真的会遇到需要自己的血液病患者。他第一时间和家人分享了这件事，起初家人因为不了解造血干细胞捐献知识，十分担心捐献会影响他的身体健康，心里满是顾虑。为了让家人安心，小徐认真了解当下成熟、安全的捐献流程，耐心给家人讲解科普知识，一点点打消了家人的担忧。在他的耐心沟通下，家人最终理解了这份爱心，全力支持他的决定。

确定配型成功后，小徐没有丝毫犹豫和动摇。在小徐看来，自己只是付出一点小小的努力，却能帮一位身处病痛中的血液病患者摆脱病魔、重获新生，这件事格外有意义。“能帮助陌生人走出困境，重拾活下去的希望，一切都值得。”

对于这位素未谋面的血液病患者，小徐有着最真挚的祝福和期许。他温柔地说道：“希望你顺利完成移植手术后，能勇敢战胜病魔，早日康复，重新拥抱阳光、拥抱美好的生活。未来如果有机会，也希望你能把这份爱心传递下去，让温暖延续，让更多人被善意治愈。”

一直以来，小徐坚守初心，积极参与校园志愿服务，在日常中坚持行善、传递温暖。此次造血干细胞捐献，是他最特别的经历——以青春之名、热血善行，完成一场跨越距离的生命守护。平凡的善意亦可创造不凡，善意从不遥远，爱心人人可为，每一次勇敢付出，都能为生命带来新的可能，让温暖与希望持续传递。

# 两束造血微光，一段师生佳话
# 跨越 15 年的生命守护

山西省管理中心 · 刘俊贤

近日，药学专业大学生马同学顺利完成造血干细胞捐献，成为山西省第 366 例造血干细胞捐献者，以青年行动兑现爱心承诺，为素未谋面的血液病患者送去重生希望。

“我献血，我担当。”这是马同学无偿献血成人礼纪念奖杯上镌刻的话语，也是他始终践行的初心。三年前刚满十八周岁时，他以无偿献血完成专属成人礼，同步登记加入中华骨髓库，时刻等候救助他人的机会。




谈及参与造血干细胞捐献的初心，他坦言：“曾经有人向我伸出援手，如今我有机会帮助他人，内心满是欣喜与激动。”今年四月接到配型成功的通知后，他第一时间和亲友分享喜讯，收获全家鼎力支持。作为一名预备党员，即将步入社会的他，用实际行动主动扛起青年社会责任。

造血干细胞捐献是跨越山海的生命馈赠，书信是直击心底的温柔鼓励。采集前，马同学特意写下一封暖心信件送给远方等待移植的血液病患者，字字饱含期许与力量：“请你记得，在世界的某个角落，有一个与你血脉相连的人，始终在远方为你加油。”并送上美好祝愿：“夕阳西下有月光，月光暗淡生朝阳。愿你跨过所有坎坷，往后人生一路坦途。”

在采集室，马同学的辅导员李老师专程到场陪伴，这份相遇藏着一段跨越十五年的爱心传承。李老师本身也是一名造血干细胞捐献者，15 年前在自己还是大学生时期，于外省完成捐献，成功挽救一名血液病患病孩童。时隔多年，她身体状态一切如常，顺利组建家庭、养育子女，此前通过捐献当地红十字会得知，当年受助的孩子术后恢复良好，如今已经顺利考入大学，开启全新人生。

得知自己的学生配型成功，李老师感慨这份爱心缘分难得，主动和马同学分享自身捐献经历，给予学生底气与温暖：“我站在他身边，就是想告诉他，身边有人走过这条路。”

马同学所在学院系领导、辅导员、思政老师也一同抵达现场，向他致以敬意，充分彰显院校深耕公益、践行社会责任、传递医者仁心的优良风气。

一人善举点亮一份生机，一段传承凝聚一片星光。青年医学生马同学追随辅导员的爱心脚步，以捐献造血干细胞的方式传递人道温情。他以自己的实际行动来呼吁广大青年一代了解、支持造血干细胞捐献事业，主动登记入库，以青春之力守护生命希望，让更多血液病患者迎来重生曙光。

# 以警心践初心　用热血续生命

内蒙古管理中心 · 丁瑶




近日，来自通辽市的刘先生在呼和浩特市顺利完成造血干细胞捐献，成为内蒙古自治区第 268 例造血干细胞捐献者，为远方血液病患者送去了重生的希望。

2016 年 6 月，刘先生加入中华骨髓库，郑重许下了守护生命的承诺。2018 年，刘先生第一次接到匹配成功的通知，但受到客观因素限制最终没能捐献。“第一次匹配上但因为身体原因没有捐献成功我非常遗憾，那次之后我就坚持锻炼、调养身体，想着再有捐献的机会一定不能错过。”就这样刘先生一直静待着可以挽救血液病患者的机会，直到 2026 年。

7 月，捐献动员通知再次传来，多年期盼迎来曙光。“自从加入中华骨髓库，挽救血液病患者生命就是我心中一份不变的期许。再次接到捐献动员通知时，我内心十分激动，倍加珍惜这份奉献爱心的机会。”在家属的支持下，刘先生毅然同意参与捐献，按要求完成各项体检筛查、干细胞动员等流程，顺利完成造血干细胞采集。

造血干细胞捐献，是挽救血液病患者生命的有效途径，是传递温暖、延续希望的大爱事业。我们期待通过一个又一个感人的捐献故事，感召更多爱心人士愿意了解造血干细胞捐献知识，加入中华骨髓库。用一份善意、一次行动，为困境中的血液病患者点亮生命之光，让爱心传递、让生命延续。

# 二次“续航”为同一患儿
# “三孩奶爸”完成淋巴细胞捐献

内蒙古管理中心 · 段佳瑞

近日，来自呼和浩特市的造血干细胞捐献者梁先生，在家人和红十字会工作人员的陪伴下，顺利完成淋巴细胞二次采集。这是继 2025 年 12 月首次捐献造血干细胞后，他第二次向同一位血液病患儿伸出援手，用大爱与坚持再次点燃生命希望。

作为一名“三孩奶爸”，2024 年 1 月，他在无偿献血时看到宣传册上血液病患儿渴望的眼神，联想到自己年纪相仿的孩子，心中善念被深深触动。没有丝毫犹豫，他当场登记加入中华骨髓库。“当时只是单纯地想，或许有一天，我能为别人多留一份生的希望。”梁先生回忆道。

2025 年 10 月，梁先生接到电话——与一位血液




病患者初配成功。十万分之一的概率，就这样落在了他身上。此后，他规律饮食、坚持锻炼，戒掉熬夜，顺利通过 HLA 高分辨分型确认和体检，于 2025 年 12 月成功完成造血干细胞捐献，梁先生始终在心里默默期盼那位素未谋面的“亲人”早日康复。

2026 年 7 月 27 日，呼和浩特市红十字会工作人员再次联系梁先生，告知受捐者恢复情况不太理想，急需输入淋巴细胞以提升免疫力、防止复发和感染，征询他是否愿意二次捐献。听闻对方的处境，梁先生心情十分沉重。他深知，患者接受造血干细胞移植后血型已与自己一致，再寻找他人配型几乎不可能，而自己恰有再一次的机会能够帮助对方渡过难关。

“理所应当，义不容辞。”梁先生当即表示全力配合。在了解到淋巴细胞捐献无须打动员剂，采集时间更短、采集量更少，他更加坚定了决心。

捐献当日，梁先生躺在采集床上，血液缓缓流经分离机，承载着希望与祝福的淋巴细胞被一点点收集起来。面对即将输送到患者体内的这份“生命礼物”，梁先生既激动又忐忑，衷心期盼采集顺利，自己能给这位远方亲人的第二次“加油”能助他彻底渡过难关。“真心希望这位远方的亲人一定要好起来！期待你的好消息！”梁先生用最朴实的话语，道出了心底最深切的祝愿。

从初次捐献到二次“续航”，从十万分之一的偶然到义无反顾的必然，梁先生用两次伸出手臂的勇气，诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。他的故事，是生命与生命之间最温暖的相逢，也是平凡人书写不凡大爱最真实的注脚。

让我们向梁先生致敬，也祝愿所有血液病患者早日康复，所有造血干细胞捐献者平安喜乐。愿这份生命的火种，生生不息，温暖人间。

# 冰城学子献爱心　点亮生命新希望

黑龙江省管理中心 · 星晨




一次爱心捐献，为八月增添了一份温暖的底色。不久前，在哈尔滨市攻读硕士研究生的冯晓东（化名）完成了一场特殊的生命传递。经过数小时的采集，他成功捐献造血干细胞，成为黑龙江省第 286 例造血干细胞捐献者。

冯晓东与造血干细胞捐献的缘分始于四年前。2022 年 6 月，还是一名本科生的他，在校园参与无偿献血。献血期间，工作人员向他介绍了捐献造血干

细胞的重要意义。当他得知通过一次捐献就能挽救一条生命、拯救一个家庭时，加入了中华骨髓库。那时的他并未多想，只觉得这是一件很有意义的事。

但配型的过程并不像想象中那样简单。在等待配型成功的这四年里，他时常会想起这件事，心情复杂又有些矛盾：一方面盼望着能早日接到配型成功的消息，兑现当初的承诺；另一方面又想着如果配型成功，就意味着这个世界上正有一位血液病患者在苦苦煎熬。带着这种复杂的情绪，他一直等到了今年 6 月。当黑龙江省红十字会工作人员打来电话通知配型成功时，他首先为多年的等待终于有了结果而高兴，但心里也对捐献过程有一丝顾虑。

“一开始以为是要抽骨髓，心里难免有点紧张。”冯晓东坦言。通过红十字会工作人员的耐心讲解和自己查阅资料，他了解到捐献造血干细胞早已不是传统观念中的“抽取骨髓”，而是类似成分献血，通过外周血采集，技术成熟、安全可靠。这让他彻底放下了顾虑，毫不犹豫地说出了那句“同意捐献”。

为了以最好的状态完成捐献，冯晓东提前一个月开始调整作息和饮食结构，每天坚持到健身房锻炼，以跑步与无氧运动相结合的方式增强体质。家人得知他的决定后也非常支持。他们认为，这不仅是在帮助一个家庭，更是在传播积极向上的正能量，是值得肯定的好事。家人的理解与鼓励，让他在准备期间更有干劲。

采集当天，冯晓东收到了一封来自受捐患者的感谢信。信中写道：“在等待生命希望的日子里，对于血液病患者而言，健康的造血干细胞是活下去的唯一希望。”这几行字让他感受颇深。在捐献室中安静等待的几个小时里，手臂上的采集管连接的那端，是一个即将重获健康的鲜活生命，这让他感到无比欣慰。

经过一上午的采集，捐献顺利完成。看着那袋象征新生的造血干细胞混悬液，冯晓东想对千里之外等待这份造血干细胞的患者说：“希望这份小小的善意能给你带去力量，愿你积极配合治疗，早日痊愈，往后无病无灾，平安喜乐，好好生活。”他同时呼吁更多人了解造血干细胞捐献知识，加入志愿者行列，为更多血液病患者带去重生的希望。




# 无悔等待十七年　奉献大爱医者心

黑龙江省管理中心 · 星晨

高悦畅（化名）是一名彩超医生，平日里，她的工作是握着探头，在影像里仔细搜寻，为临床医生提供准确的诊断依据。这份职业让她感受到：生命有时很顽强，有时又脆弱得让人猝不及防。她经常会想，如果自己能为那些处于困境中的患者再多做点什么就好了。

## 这个念头，早在她读大学时就已然萌生

在一次无偿献血时，血站的工作人员向她介绍，除了献血，还可以加入中华骨髓库帮助别人，如果将来配型成功，就能通过捐献造血干细胞挽救血液病患者的生命。彼时作为医学生的她觉得这件

事值得做，便留下自己的血样。此后多年，她陆续多次参与无偿献血，生活按部就班地向前走，关于这件事的惦念渐渐被日常的忙碌所覆盖。

**这一晃，就是十七年**

2026 年初，一通电话打破了平静。黑龙江省红十字会的工作人员告诉她，她与一名血液病患者初筛配型成功，询问她是否愿意捐献。高悦畅愣了一下，紧接着涌上心头的是一种难以言表的情绪，她先是感到意外，然后是激动庆幸。她说：“配型成功的概率太低了，现在能和需要帮助的血液病患者匹配上，这是我的幸运。”十七年前许下的信念，在这一刻终于等来回响。

6 月初，高悦畅入院接受动员剂注射，为采集做准备。四天后的清晨，她平静地躺上采集床，血液从她的身体流出，经由机器分离出造血干细胞，再回流体内。经过一上午的时间，高悦畅成功完成捐献，代表着新生希望的造血干细胞混悬液启程奔赴另一个城市，挽救一个素未谋面的人。

采集当天，高悦畅收到了一封来自受捐者女儿的感谢信。信中写道：“当医生告诉我们，有一位志愿者愿意捐献时，我们全家抱头痛哭，那是在绝望中终于看到光的眼泪。”透过那几行字，她仿佛看见了一个家庭所经历的煎熬，也看见了自己这份付出所蕴含的分量。她说：“我所付出的辛苦不值一提，只盼患者能早日康复。”

通过这次捐献，高悦畅对“医者仁心”有了更深的体会：“它不局限于身穿白大褂的诊疗时刻，而是刻在医者骨子里的本能。只要能救人，无论以何种方式，都愿意挺身而出。”

十七年，足够让一个青涩稚气的学生成长为经验丰富的医生，也足够让一个善意的念头结出希望的果实。高悦畅用捐献造血干细胞的实际行动，兑现了当初那个朴素的信念——能救人，就值得。

# “愿活在互相帮助的世界里”

江苏省南京市红十字会 · 纪国庆




9 月中旬，经过数小时的采集，二百多毫升造血干细胞混悬液被成功分离，它们启程奔赴一场素未谋面且只有十万分之一概率的生命之约。这是生命火种的传递，更是跨越血缘的守护。热血青年小杨由此成为南京市第 290 例造血干细胞捐献者。

故事要从一次看似寻常的无偿献血说起。那是小杨第二次献血时，护士轻声问他：“愿不愿意加入中华骨髓库?”他没有多想，只觉得“可以帮到别人，也是做一件好事”，便欣然同意。于他而言，这不过是一种善意的表态，像随手撒下一粒种子，并未奢望它真的会开花。

命运有时就是这样，当你不再执着于结果，只是单纯地做一件对的事，幸运反而会悄然而至。当南京

市鼓楼区红十字会的工作人员电话打来，告诉他初步匹配上的时候，小杨的心情久久不能平静。“没想到幸运真的会落在我头上。”他说这话时，眼里有光，那是被命运选中的惊喜，更是一份沉甸甸的责任。

红十字会的工作人员真诚而热情，耐心地为他讲解每一个流程，解答每一个疑问。那份细致入微的沟通，渐渐驱散了他心中残存的疑虑。基于这份信任，他决定继续走下去。他告诉了母亲，母亲起初很支持，还不时问起进展。

然而，当最后的通知来临，真正要进医院时，母亲反而有些疑虑了。她轻声问：“你真的想这么做吗？其实不捐献也可以。”小杨明白母亲的心——那是天下所有母亲共有的担忧，是爱到深处自然而然的犹豫。但他没有太多想法，只是平静地告诉她：“很多事没有太多想法反而能干成。”

说一点都不担心，肯定是不真实的，但他如此平和，原因有两点：一是相信现代医疗，相信不断精进的医学技术；二是那些在媒体分享捐献经历的人，他们积极自豪，那些笑容、那些文字，像一颗颗星星，汇聚成一片温柔的星光，照亮了他前行的方向。“我只是捐献了一次造血干细胞，但别人的一生可能就此发生改变，我更愿意活在那个互相帮助的世界里。”这句话虽然朴素，却有千钧之力。

在这段特殊的旅程中，他并非独行。单位领导和同事给了他大力支持。得知他要捐献，同事们主动分担了他的部分工作。单位人手本就少，小杨心里过意不去。住院打动员剂的 5 天里，他依然坚持回到岗位。“能减轻一点同事的负担是一点。”他说得轻描淡写，却让人看见了一个普通人身上不普通的光芒。

当天，采集顺利完成。二百多毫升造血干细胞混悬液被小心翼翼地封装，即将跨越千里，奔赴那个素未谋面的生命。它或许会流入一个孩子的身体，让那稚嫩的生命重新绽放；或许会注入一位母亲的血管，让那个家庭重新拥有欢笑。

小杨说，自己愿意活在那个互相帮助的世界里。其实，当他伸出手臂的那一刻，就已经活在了那个世界里。而这个世界，正因为有像他这样的人，才变得温暖，变得值得。

# 一条短信牵手一份“髓”缘

江苏省捐献者 · 韦一



8 月下旬，历经 4 个多小时的采集，衡先生在镇江市某医院，成功采集造血干细胞三百多毫升，为远方素未谋面的血液病患者，送去“生命种子”，成为江苏省第 1946 例造血干细胞捐献者。

儿童节这天，衡先生和往日一样上班。女儿今年小学六年级了，毕业班不同于往年，衡先生准备晚上一家人聚个餐庆祝一下。

“滴滴”，手机短信在闪烁，一个很正式的通知打乱了他的心思。“衡先生，您好！接到中华骨髓库

管理中心通知，您与一位血液病患者低分辨配型相合，需再次征询您的意见……”落款是“镇江市红十字会”。消防员的职业敏锐性，让他立刻做出了判断：“是有患者找到我了。”

“同意。”两个字衡先生几乎是秒回。

**无偿献血时他“顺便”入了库**

2023 年 4 月，单位组织开展无偿献血。在市中心血站，护士建议他可以试试捐献血小板，他欣然同意。机采时，护士根据他的无偿献血经历和身体条件，询问他有没有在中华骨髓库留样，并简要介绍了造血干细胞捐献是怎么回事。衡先生随即表示同意，于是在这次献血时，他又收获了一张证书，光荣地成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

**家人的支持是最坚强的后盾**

“三年了，当年入库只是知道捐献能够救人一命，没想到自己会匹配上。”衡先生有点兴奋地说：“我没有犹豫，当时就同意了。随即将好消息告诉了妻子和女儿，她们都同意我捐献。”女儿俏皮地告诉我说：“爸爸，今年六一儿童节你也收到礼物啦！”逗得大家开怀大笑，衡先生突然感觉女儿长大了。接下来的两个多月，衡先生在单位的关心和家人的监督下，有规律地工作、生活，一切都是为了顺利捐献。

**传递爱心，为爱续航，他做到了**

五天后，衡先生成功采集造血干细胞混悬液三百多毫升，为远方素未谋面的血液病患者，送去“生命种子”。他用凡人善举诠释了新时代党员风采，以滚烫热血为他人架起了一座跨越山海的生命桥梁。

捐献后，衡先生高兴地说：“从加入中华骨髓库就等着这一天，有这么个机会能帮助到别人，挽救的不光是一个生命，更是一个家庭”。

# “献”在行动 | 213 个故事主角 · 215 份“生命种子”

浙江省管理中心 · 黄慧远

9 月 19 日下午，一场特殊的座谈交流活动在杭州举行。

说它特殊，是因为活动的主角们，每个人，都曾用自己的造血干细胞，换过一个陌生人活下去的机会——过去一年里，有 213 人挽起袖子，将造血干细胞源源不断输入陌生患者的身体，用一次勇敢的奔赴，换一个生命的重启。

这一天，从浙江省各地赶来的 120 名造血干细胞捐献者代表，身披“红十字公益之星”绶带、手捧荣誉证书，相聚在浙江省红十字会举办的第十八届“红十字公益之星”座谈交流活动现场。浙江省红十字会党组成员、秘书长张孚传，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心组教部副部长刘姝来到现场，向他们深深致谢。

**那些关于“为什么去”的答案比故事更动人**

座谈会上，没有宏大的誓词，只有朴素的讲述。但每一段话，都让人感动。

杭州的钱铁铮在去捐献前，给一位患病休学的学生家长打了通电话。“我想以这样的方式鼓励他们坚持下去。”后来他真的挽救了一个生命，而他的学生也康复回到了课堂。“我特别开心。”他说这话时，语

气平静得像在讲一件再自然不过的事。

温州的赵周伟和弟弟赵周同时跟一名血液病患者初配成功。兄弟俩商量了一下——“我上，万一体检没过，他马上顶上。我们兄弟合力一定要救 Ta。”没有犹豫，没有退让，只有一句“一定”。

衢州的程佳是一名护士，她比谁都清楚血液和造血干细胞对患者意味着什么。当要去捐献时，全家人的态度出奇一致：去。连瘫痪在床的母亲都催她：“你快去救人吧!”

这些话，没有一句是“准备过”的。但正是这种没准备过的真诚，最打动人。

三点倡议：让“生命种子”播撒得更远

**活动现场，发出了三点倡议。**

致造血干细胞捐献者：请继续做“生命种子”的培育者。保重身体，把这份温度保持下去，带动更多人加入这支队伍。

致红十字会：请继续做“爱心守护”的服务者。把关爱激励机制做实，让捐献者无后顾之忧，让每一份爱心都有回响。

致全社会：请继续做“大爱同行”的支持者。多一份了解，少一分顾虑；多一份参与，少一分遗憾。

活动现场，造血干细胞捐献者、志愿者还就浙江省造血干细胞捐献工作提出了宝贵意见和建议。来自浙江省各地的捐献者、志愿者、采集医院医护人员、红十字会工作人员等 140 余人参加了座谈交流。

**一颗种子可以长成一整片森林**

213 名捐献者，215 份“生命种子”，215 次毫不犹豫的奔赴——其中 2 位捐献者两度挽起袖子，分别为同一名血液病患者送去生的希望。这也是 213 个家庭重获希望的开始。

而这个故事，不该只有 213 个主角。也许下一次，那个被挽救的生命，会因为你，而多一次跳动的机会。



# 十年之约，一生守护

浙江省管理中心 · 黄慧远




## 一场跨越十年的生命之约

近日，由中央文明办、国家卫生健康委主办的2025年第三批、第四批“中国好医生、中国好护士”评选结果正式揭晓，浙江仅三人上榜，其中浙江省第1051例造血干细胞捐献者、丽水市中心医院肿瘤中心护士长章学媛荣获“中国好护士”称号。作为一名志愿者，她用行动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

2014年初夏，章学媛在无偿献血时留存10毫升血样加入中华骨髓库，成为一名志愿者。2024年3月，一名血液病患者与她的入库血样配型成功，患者急需移植健康的造血干细胞治愈疾病。作为坚守护理一线21年的护士长，她深知供患双方配型成功率有多低。没有丝毫犹豫，便决心踏上这场生命救援。

为达到最佳捐献状态，她每天清晨5：30起床锻炼，调整饮食、规范作息。2024年6月，二百多毫升造血干细胞混悬液被顺利采集——这份“生命种子”承载着生的希望，为那位素未谋面的血液病患者开启了新的生命篇章。

捐献当天，患者母亲寄来饱含深情的感谢信：“你是我们的救命恩人。”章学媛却说：“这是我做过的最有意义的事，也是最普通的事——我只是和其他造血干细胞志愿捐献者一样，在面对生命呼唤时做出了相同的选择。”捐献后，章学媛一直牵挂着患者的恢复情况，她给患者写了鼓励信，委托省红十字会工作人员转交给家属，继续助力Ta的康复之路。

回到岗位后，她积极宣传造血干细胞捐献知识。2024年9月，在医院“大爱相‘髓’”宣传活动中，32位符合条件的同事在她感召下加入中华骨髓库，为更多血液病患者带去了生的希望。

## 一袭白衣的温暖守护

章学媛从事护理工作21年，以专业和温暖守护患者，多次获评模范人物、护理明星。任护士长后，她注重人才培养，承担高校授课任务，多次获评优秀带教老师；参与市厅级课题4项，发表核心期刊论文10余篇，研发抢救车获国家实用新型专利。工作之余，她积极参与无偿献血、失能老人居家护理等人道服务，2025年加入丽水市移动“急救侠”，在私家车上配备AED，并参与社区急救志愿服务，向市民普及急救技能。

章学媛十年等候，奔赴一场生命之约，以造血干细胞捐献传递人间大爱；更用日复一日的病房坚守与志愿奉献，书写新时代白衣天使的赤诚初心。她常说：“每多一个人加入中华骨髓库，血液病患者就多一分希望。”这束自浙西南山区升起的微光，温柔照亮更多人的生命旅途。

# 生命传递，夫妻同行

## ——合肥市首对夫妻先后捐献造血干细胞

安徽省合肥市红十字会 · 陈圆圆




8 月底，王先生在安徽省合肥市顺利完成造血干细胞捐献，为一名病情危急的血液病患者送去生命希望，而他的妻子——徐女士也曾于 2023 年 12 月捐献造血干细胞。至此，他们成为中国骨髓库第八对、安徽省第二对、合肥市首对先后完成造血干细胞捐献的夫妻。

### 一通紧急电话，他不到一小时做出决定

因患者情况危急，8 月下旬，造血干细胞捐献流程紧急启动。接到红十字会电话时，王先生的第一句话便是：“我妻子也捐过造血干细胞。”

熟悉的电话、熟悉的流程，让他很快明白电话另一端意味着什么。但考虑到需要协调家庭和工作，他告诉红十字会工作人员，要先与家人沟通后再作答。不到一小时，他再次联系红十字会，给出了明确答复：“捐！”此时，他不仅已经与家人商量好，还迅速向单位请了假。

当天傍晚，他从外地乘车赶回合肥。HLA 高分辨分型确认和捐献前体检结果显示合格后，他即刻办理入院，开始接受动员剂注射。患者的等待容不得耽搁，他也没有让自己的脚步慢下来。

### 妻子先行，善意在家庭里传递

徐女士在大学期间参加无偿献血时留下血样，加入中华骨髓库，并于 2023 年 12 月成功完成捐献。妻子的选择，也悄然影响着丈夫。在她的带动下，王先生开始参加无偿献血。“觉得身体可以，就去献”，在他看来，无偿献血不需要特别宏大的理由，能够在力所能及的范围内帮助别人，便值得去做。至今他已无偿献血 3200 毫升。

此次配型成功，让王先生当初的承诺有了现实的回响。妻子曾经走过的路，让他对捐献少了一分陌生，也让这个家庭面对突如其来的紧急通知时，多了一分理解与支持。这一次，徐女士不再只是造血干细胞捐献者，也成为丈夫身边最懂这场生命奔赴的人。

### 夫妻接力，让两个陌生生命获得希望

采集室内，血细胞分离机平稳运转，血液沿着管路循环，王先生捐献的造血干细胞混悬液被一点点收集，顺利完成造血干细胞捐献。夫妻俩不是同时走进采集室，却先后做出了相同的决定；他们捐出的不只是可以再生的造血干细胞，更是一份夫妻彼此影响、彼此理解后，共同守护生命的承诺。

两次捐献，跨越近三年；两个素未谋面的血液病

患者，因为同一个家庭的选择，多了一份重获新生的希望。这场夫妻之间的爱心传递，在短短七天的紧急奔赴中，写下了坚定而温暖的一笔，也让“人道、博爱、奉献”的红十字精神，在夫妻同行的生命传递中有了温暖而具体的模样。

# 凡人善举　传递生命火种！

安徽省滁州市凤阳县红十字会 · 陈宗娜




8 月初，来自安徽省滁州市凤阳县的胡女士、吴先生同步捐献造血干细胞，为两名素不相识的血液病患者送去生的希望，用实际行动延续“生命火种”。

胡女士是某医院药学部工作人员。2018 年 1 月，在参加卫健系统组织的无偿献血活动时，她同步登记成为造血干细胞志愿捐献者。2026 年 6 月，安徽省红十字会打来电话，告知她的血样与一名血液病患者初配成功，在电话征询捐献意愿时，她毫不犹豫表示同意。之后，她积极配合完成 HLA 高分辨分型确认、健康体检等各项前期准备工作，为了捐献能够顺利进行，正在减肥的她果断放弃了她的减肥计划，开始每天进行锻炼身体。

吴先生是凤阳中学的物理教师。2017 年 6 月，他在学校组织的无偿献血活动中登记加入中华骨髓库。早在 2020 年 9 月，他就接到初配成功的通知，并当即同意捐献，并一直等待后续消息，这一等就是六年。2026 年 4 月，省红十字会再次来电，告知他与一位血液病患者配型成功，面对这份沉甸甸的生命嘱托，他依旧没有丝毫犹豫，爽快应允。

7 月底，胡女士、吴先生二人共同前往安徽省某医院，开展捐献前各项准备，8 月初，进行造血干细胞采集，跨越山海为陌生血液病患者送去重生的曙光。

据了解，凤阳县在 2025 年入选首批造血干细胞采样区县工作站试点，本次顺利捐献，试点工作初显成效。胡女士和吴先生分别成为安徽省第 906 例和第 907 例造血干细胞捐献者。同时，县级两人同步捐献造血干细胞，这在安徽省属于首次。

平凡铸就伟大，爱心传递希望。胡女士、吴先生立足平凡岗位，心怀大爱，勇敢伸出手臂，用无私奉献诠释人道主义精神，为血液病患者点亮生命之光。他们的善举，也感召更多人了解造血干细胞捐献，带动全社会传递向善力量。

# 逆风雨而来，他们只为同一件事

## ——捐献造血干细胞挽救生命

福建省管理中心 · 丁丹阳



今年第九号台风“巴威”登陆前变幻莫测的行进路线牵动大家的神经，也掀起闽浙沿海一带的风雨浪涌。这期间，两个福建的“80 后”平凡英雄——福州工程部经理陈先生和泉州快递员庄先生，为挽救素未谋面的血液病患者生命，他们逆风雨而来，相聚同一个采集医院捐献造血干细胞，完成了各自对陌生人的承诺。他们没有约定，却选择了同日“出征”，成为了一对跨越地市、同心救人的“战友”。

### 差点把电话当诈骗的陈先生：二十余载用热血搭建生命桥梁

“深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己”。陈先生是福建一家建筑公司的工程部经理，天天跟图纸、施工队打交道，经手搭建高楼广厦，也默默用热血搭建生命桥梁。2003 年他便开始参与无偿献血。2007 年冬天，他在福州宝龙附近的血液中心献血，护士随口问了一句要不要加入中华骨髓库。“那就顺带填个资料吧。”他没多想，“我的理解是这跟献血差不多，具体作用没怎么去了解。”填完表，这件事就像一张旧图纸，被卷起来收进了记忆的抽屉。将近二十年过去，他几乎忘了这回事，不曾想过一段奇迹般的经历就此开启。

所以今年 5 月接到配型成功的电话时，他的第一反应是：“诈骗吧?”时间太久，久到他自己都觉得这事像别人的故事。但确认无误后，这位工程部经理很快恢复了平静。在了解了捐献流程和注意事项之后，他像对待一个常规项目一样，按部就班推进高分辨、体检、签字入院、打动员剂，并完成造血干细胞采集，成为福建省第 615 例非血缘造血干细胞捐献者。

真正让他感慨的是技术的进步。他印象里的造血干细胞捐献，“应该是需要骨髓穿刺”，直到准备捐献时才了解，“现在就跟采集血小板一样，技术更新迭代好快。”这种感慨，像极了他在工地上看到新型建材替代传统工艺的熟悉感。

“举手之劳，这么小概率的事，也是缘分。”他语气平淡得像在说一件小事，就是这样一个遵循本心、把善举当“顺手”的人，用将近二十年的时间，亲手搭建了一座“生命桥梁”，接住了另一个生命的托付，创造了一次生命奇迹。

### 跑马拉松的庄先生：无偿献血 24 年，送出了最特别的“生命快件”

7 月上旬，一个皮肤黝黑的汉子完成了一场堪称奇迹的生命传递。他是来自泉州一家物流公司的快递

员庄先生，这一天，他成为福建省第 616 例非血缘造血干细胞捐献者。

庄先生的皮肤是那种常年风吹日晒出来的黝黑，是泉州街头最寻常的快递员模样。但他身上有两样东西不寻常：一是他跑了将近十年的马拉松，二是他无偿献血献了 24 年。

从 2002 年第一次无偿献血至今，已捐献全血 5 次共 1400 毫升，机采血小板高达 335 次，600 多个治疗量，折算后，无偿献血总量超 12 万毫升，相当于 30 个成年人的全身血量；斩获无偿献血奉献奖终身荣誉奖与五次金奖，是名副其实的“无偿献血达人”。

“我从电视和报纸上看到造血干细胞能救白血病人，献血的时候就去问工作人员。”2014 年 5 月 20 日，在这个充满爱意的特殊日子里，他把 8 毫升血样留在了中华骨髓库，也把希望的种子撒向了数以万计的血液病患者。

今年 3 月，初配相合的消息传来。庄先生的第一反应是“非常荣幸，十万个愿意。”他是个行动派，作为物流公司“优秀员工”的他，为交出这份特殊的“生命快件”，接到通知后，他严格自律，滴酒不沾，调整作息，配合各项检测。家人早已习惯他常年献血，只叮嘱他照顾好自身安全；同事、公司全力兜底，主动分担他的派送工作，让他安心赴医院完成捐献。一个快递员要停下奔波的脚步去救一个陌生人，这个朴素的决定背后，是整个小环境的善意托举。

快递车穿梭的街头，万人驰骋的马拉松赛道，24 年不曾间断的无偿献血之路——庄先生在这三条不同的道路上，跑出了自己的精彩人生。而 2026 年 7 月，他跑赢了时间，为另一个生命送去重生希望。这份珍贵的“生命种子”也是他运送的最特别的一份“生命快件”。

# 不用记住我，记住你熬过来的每一天

福建省管理中心 · 丁丹阳

共产党员、退伍士兵、医学生、志愿者……来自福建三明的“00 后”小张，是个妥妥的斜杠青年，现在他又有了一个新标签——造血干细胞捐献者。为了挽救素不相识的血液病患者生命，7 月初，他成为了中华骨髓库第 23333 例、福建省第 611 例非血缘造血干细胞捐献者。

2020 年 9 月，作为高考完入伍、两年后回归的退役大学生士兵，小张在家等待开学。一位他从小钦佩的“姐姐”张银珠，带着他去了无偿献血车。张银珠是红十字志愿者，全国无偿献血促进奖特别奖获得者，累计无偿献血 8000 毫升。提起引路人张银珠，小张眼里写满了崇拜。

那天，在献血车旁的小帐篷里，银珠向小张细致科普了造血干细胞相关知识，专业内容和流程他记不清了，唯独牢牢记住了一句话：“这是救人的事。”那一刻，他只是单纯地信赖眼前这位姐姐，“她用长久的坚持，证明了善良的重量。”虽然对捐献一知半解，甚至不知道这份善意能为他人带来多大希望，他没有丝毫犹豫，加入了中华骨髓库。

2026 年 4 月，小张接到初配型成功的电话。那时，他正坐在公交车上，第一反应是“有点懵”，随即涌上心头的是“使命召唤”般的责任感，同时他也有

点小担忧——前段时间刚献过血，会不会影响捐献？公交车在摇晃，电话那头县红十字会详细的解释却让他心安。犹如一名士兵接到任务时惯有的沉稳，他答应了捐献。

此后，HLA 高分辨分型确认、体检一路顺利通过。作为莆田学院护理学院的应届毕业生，小张比普通人更清楚这份“同意捐献”的分量。就像在准备一场重要战役，他积极调整作息、控制饮食，确保身体处于最佳状态。

7 月初，小张躺在采集床上，心情却出奇平静，“像充分复习后的考前两天，不设想过高成绩，不焦虑考题难度，只盼过程平平安安，患者顺利恢复健康。”采集全程，他从容配合，鲜红血液顺着管路循环分离，最终提取出承载生机的 “生命种子”，为在远方的血液病患者送去新生希望。

当被问及想对那位不知名的血液病患者说什么时，这个话不多的“斜杠青年”沉默片刻后说：“不用




记住我，记住你熬过来的每一天。”

从军营到校园，从应届毕业生到造血干细胞捐献者，小张的身份在变，但那份“见事就上、见难就帮”的底色从未褪去。部队里他是“四有”优秀士兵，新冠疫情期间他是“优秀志愿者”，学校公益活动也总有他的身影。这一次，他用捐献造血干细胞完成了一次特殊的生命守护。

# 张警官的生命“续航”马拉松

江西省南昌市红十字会 · 余鹏




8 月中旬，对江西省南昌市进贤县公安民警张警官来说，注定是一个意义非凡的日子。这一天，他在南昌市一家医院的病房里，顺利完成了造血干细胞捐献，为一位素不相识的血液病患者送去了生的希望。而这份沉甸甸的生命礼物，并非一时冲动，而是他十多年热心公益、坚持不懈的自然延续。作为一名跑过许多场马拉松的警察，他正以另一种方式，在生命赛道上奋力奔跑。

### 十年热血坚持，家风与战友点燃善行火种

2012 年的一个普通周末，张警官第一次走上无偿献血车，从此便坚持了下来，到如今献血总量达 4000 毫升。谈起这些数字，他语气平常：“不过是尽了一个普通市民和警察的本分。”

这份朴素的善意，扎根于成长的家庭。张警官出身于普通工人家庭，母亲生前就曾参加过无偿献血；妻子也多次献血，对他的决定全力支持；在医院工作的妹妹，更是深知一滴血对于挽救生命的分量。一家人用各自的方式接力行善，让奉献成为这个家庭最自然的习惯。

2019 年，同事余警官成功捐献造血干细胞，之后再次捐献救人。身边战友的两次义举，让张警官深受触动：“用这种方式挽救生命，我觉得非常有意义。”2022 年 9 月他也坚定地加入了中华骨髓库。今年 6 月，当他接到初配成功的通知时，没有丝毫犹豫，第一时间同意捐献，并积极配合完成 HLA 高分辨分型确认和体检，顺利通过了所有流程。

### 亲身破除误解，爱与责任筑起坚强后盾

面对身边一些人对造血干细胞捐献的误解，张警官总是耐心解释：“其实并不可怕，整个过程像一次时间稍长一点的无偿献血。我常年跑马拉松，身体底子好。”他真诚地呼吁：“只要有一颗公益心，就勇敢地站出来，伸出手臂。如果真的配型成功，你救的就是一条活生生的生命，这是在做好事，真的不用怕！”

得知他要赴南昌捐献，单位领导和同事主动帮他分担工作，让他安心准备；妻子和儿子也全力支持，让他放心去救人。对于即将升入高一的儿子，张警官说出了自己的期望：“学习固然要努力，但做人更要有责任感，在能力范围内，始终保有一颗热于助人的心。”

中午十二点半，分离机停止运转。二百多毫升造血干细胞混悬液被顺利分离，随即封装、装箱，紧急送往患者所在医院。他也成为了南昌市第 95 例造血干细胞捐献者。

“人生如马拉松赛道，是曲折多弯的，只要坚定战胜病魔的信心，勇敢地向前奔跑，就一定能拥抱到赛道前方的健康！愿受捐者早日康复，重返工作岗位，救助更多的患友。”这是张警官通过红十字会转交给受捐患者的寄语，朴素却有力。这位跑过许多场马拉松的人民警察，用一场别样的“生命马拉松”，照亮了另一个生命的未来。

# 他放弃旺季增收只为接住另一位父亲的托付

江西省管理中心 · 曾晨钰、新余市红十字会 · 宋卫清

7 月初，在南昌某医院的造血干细胞采集室里，随着血细胞分离机规律的嗡鸣声逐渐平息，新余市民刘先生看着那袋从自己身体里分离出的“生命种子”被小心封装，一直紧绷的肩膀终于松了下来。他不太会说什么漂亮话，只是憨厚地笑了笑：“任务完成了。”

### 生计与道义之间，他选择了后者

刘先生是一名回收二手空调的个体户。每年盛夏，正是他业务最为繁忙的“黄金期”。作为家中顶梁柱，他常常顶着烈日辗转于闷热的阁楼与暴晒的外墙

之间，衣衫湿了又湿、干了又干。动身前往南昌捐献的前一晚，他依然坚持劳作到夜里 10 点。然而，当红十字会告知他与一名血液病患儿配型成功、需要停工一周住院捐献时，这位奔忙在生计线上的普通父亲，没有片刻迟疑。

有人不解，问他图什么。旺季停工，损失的不仅是收入，更是多年积攒的客户信任。刘先生没有豪言壮语，他只是想到了那个素未谋面的孩子。刘先生有个女儿，平日里，他最朴素的期盼，就是看着女儿一天天长大，拥有平凡而美好的一生。而想到远方那个正被病痛折磨的孩子，以及那对濒临绝望的父母，他便无法心安。他希望，那位陌生的父亲，也能有机会亲眼见证孩子健康长大、安然度过这一生。

### 一封迟拆的信，一份感同身受的抉择

那封由红十字会转交的患儿父亲写的感谢信，早已送到刘先生手中，但他一直不敢打开。不是不在意，而是太懂得那封信的分量。直到在南昌做捐献准备期间，他终于鼓起勇气拆开了那封信。看着信中患儿父亲写下的无数感激与无助之词，刘先生心痛不已。同为父亲，他更深切地感受到那份绝望中的期盼——“看到人家这么可怜和无助，能帮一把就帮一把。”正是这份将心比心的朴素信念，让他在紧要关头坚定地伸出了援手。

这份善良并非一时冲动，而是融进他骨子里的习惯。时光回溯至 2007 年，21 岁的刘先生在叔叔店里打工，店门口停着一辆无偿献血车。尽管长辈担心他身体再三劝阻，他还是凭着一腔热血走了上去，完成了人生第一次无偿献血。自此，无偿献血便成为他




生活的一部分——17 次，累计 4500 毫升。这些数字，他从未主动向人提起，也从未申报过任何荣誉。他习惯了在风雨中为自己撑伞，也总不忘为旁人遮一遮雨。

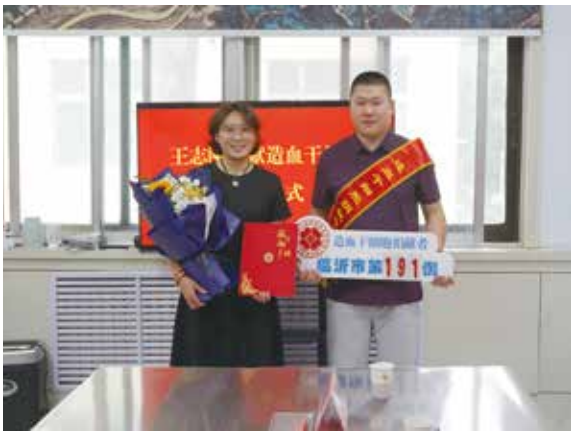
### 英雄无铠甲，善良在日常

这世上或许并没有那么多身披铠甲的超级英雄。更多的，是像刘先生这样顶着酷暑走街串巷的劳动者，是为女儿日夜操劳的普通父亲，是把善意揉进柴米油盐，却在关键时刻托举他人重生的平凡人。

采集顺利完成后，面对即将迎来重生的孩子，刘先生送上了最朴素也最真挚的祝福——“祝孩子早点康复，好好学习。”而他自己，也将回到熟悉的闷热阁楼，继续做那个为千家万户带去“冷暖”的普通人。信的这头，是父亲沉默的守护；信的那头，是一个孩子即将迎来健康的夏天。这份跨越千里的生命礼物，已经稳稳送达。

# 90 后退役军人捐献造血干细胞：“若有需，必挺身而出！”

山东省琅琊新闻 · 褚菲菲




10 年前，王先生在军队里宣誓：要为人民服务；10 年后，他用捐献的二百多毫升造血干细胞践行了这句誓言。走出军营，换了环境，他身上那股刻进骨子里的坚毅初心和使命，从未改变。

2015 年，20 岁的王先生穿上军装，走进向往已久的军营。日复一日的军旅生活打磨着他的筋骨，也让他把“为人民服务”5 个字刻进了心里。在部队里，每一次无偿献血，他都不曾缺席。尽管有些晕针，但他以班长的身份不断要求自己，要扛起带头奉献的责任。

2020 年复员后，王先生成立了一家研学机构，担任研学总调度。工作之余，他总想着要再多为群众出一份力，所以，每次路过无偿献血车，他都会义无反顾地登车献血。2023 年，在又一次献血时，他了解到造血干细胞捐献的相关知识，当采血的工作人员问他愿不愿意入库时，他没有犹豫：“能救人一命，这是莫大的荣幸，入库！”

今年 3 月，一通承载着生命希望的电话打来：王先生与一名亟待救治的血液病患者配型成功。5 年的军旅生涯淬炼了他有担当、敢奉献的军人品格，“我是一名退役军人，也是一名共产党员，有义务捐献救人！”一句“人民有需要我就要上”，让王先生从接到通知起便毫无迟疑，全力奔赴生命之约。

8 月初，王先生启程前往济南准备捐献。入院后，他顺利完成造血干细胞采集，拯救了那个正在苦苦等待奇迹的血液病患者。

# 河南首对父子相继捐献造血干细胞

河南省管理中心 · 文梅英




7 月底，25 岁的开封小伙儿小李顺利完成了造血干细胞捐献，为陌生血液病患者送去生命希望。而在十年前，他的父亲也曾在此地成功捐献造血干细胞救人。隔着 10 年岁月，父子两代人完成同一张爱心答卷，也成为河南省首对父子捐献者。

## 父亲：28 年坚守公益事业

父亲李先生是开封市黄河河务局保安班长，也是开封市红十字“两献”服务队队长。2025 年，他获得助人为乐类“河南好人”。

28 年来，李先生累计无偿献血 101 次，总献血量达 39200 毫升，相当于将全身血液更换 9 遍。2009 年 4 月，在一次无偿献血过程中，他加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者，做好随时为血液病患者捐献的准备。

2015 年，李先生接到通知，他与一名白血病患者初配成功。然而，随后的体检数据显示，李先生因重度脂肪肝导致转氨酶偏高，不符合捐献标准。为了不辜负远方那份“救命”的期盼，李先生给自己定下严苛的“瘦身计划”：每天坚持快走两小时，戒掉饮料和肉类，短短 20 天，他成功减重 7.5 公斤，二次体检指标全部恢复正常。

就这样，2016 年 12 月底，李先生成功“圆梦”，他也成为中华骨髓库第 6148 例非血缘造血干细胞捐献者。

除了坚持定期无偿献血，李先生还坚持开设“急救地摊”，他累计开展 150 场公益急救课堂，完成 300 余次街头紧急救助，志愿工时长达 5000 小时。不仅如此，在他外出时还常年备着急救药箱、AED、破拆工具“生命三件套”，以便随时能驰援遇险群众。仅在 2024 年一年，他就完成 80 余次院前急救。

## 儿子：父亲是我最好的教科书

父亲的行动，是孩子最好的教科书。儿子小李出生于 2001 年，自小在父亲的言传身教中，埋下了敬畏生命、助人为乐的种子。

2019 年，刚满 18 岁的他就选择以无偿献血并加入中华骨髓库的方式庆祝生日。他说：“这是我的成人礼，也是我对社会的第一份承诺。”2026 年 5 月底，小李接到了与一名血液病患者配型成功的电话，没有丝毫犹豫，他当即答应捐献。

自从 6 月正式收到捐献通知后，小李当即放下手头工作，从上海奔赴郑州，全力投入捐献前期准备。7 月底，小李正式完成造血干细胞捐献。

# 这袋跨越国界的生命火种，从湖北发出

湖北省管理中心 · 章晟



近日，一场跨越国界的爱心传递在湖北省定点采集医院温情启幕。来自湖北某地市基层医务工作者雷先生顺利完成造血干细胞采集，为国外一名血液病患者带去重生希望，以医者大爱搭建起无国界的生命桥梁。

## 双重身份的生命守护

雷先生是一名外科麻醉师。21 年来，他无数次在手术台前守护患者的生命安全。顺利完成造血干细胞捐献，他成为中华骨髓库第 23977 例、湖北省第 854 例、湖北境外第 20 例造血干细胞捐献者。

从 2010 年湖北首例涉外捐献至今，湖北已分别为韩国、意大利、加拿大、新加坡、西班牙、德国血液病患者送去了生命火种。雷先生的这次捐献，让这份跨越国界的大爱名单再添一个温暖的名字。

2023 年 9 月，雷先生在一次无偿献血时，加入了中华骨髓库。截至目前，他累计献血 1100 毫升。他始终觉得，加入中华骨髓库帮助别人，是一件很快乐的事。

今年 6 月，雷先生接到配型成功的通知时，十分惊讶。他认为这么低的配型成功率竟让自己遇上了，深感这是一种缘分，生命无国界，爱更无国界，不管对方是哪个国家的患者，都是一条鲜活的生命。但惊讶过后，他很快平静下来。作为一名医生，他深知造血干细胞移植对血液病患者意味着什么；作为一名共产党员，他更觉得义无反顾。

## 家人朋友的理解转变

当雷先生把消息告诉父母和朋友时，大家经历了从担心犹豫到全力支持的过程。起初，父母担心捐献会影响他的身体健康，朋友们也心存顾虑。雷先生没有急于说服，而是自己先做足了功课——搜索相关科普知识、新闻案例，咨询以前成功捐献的志愿者，用科学和事实打消大家的疑虑。

“我自己先弄明白了，才能让家人放心。”雷先生还坚持锻炼、规律作息，以最好的身体状态迎接捐献。8 月底，他顺利通过体检。看到他的坚持和决心，父母和朋友最终转为全力支持。“他们现在比我还上心，经常问我身体怎么样。”

## 一名共产党员的初心本色

工作期间，雷先生多次获得外科党支部优秀党员荣誉称号。在他看来，最有意义的事，是一个个危重患者被成功救治，重新回归家庭。“特别有成就感。”而这次捐献造血干细胞，是这份成就感的另一种延续。

山海虽远，大爱无界。这份跨越国界的生命礼物，不仅传递了造血干细胞，更传递了中国医者的温度与力量。

# 从听障少年到生命火种传递者

湖北省管理中心 · 章晟




2026 年 7 月初，小李在湖北定点采集医院成功捐献造血干细胞 。命运曾对他设下重重关卡。两岁确诊严重先天性听力残疾，四岁佩戴助听器，赴京寄宿康复三年。凭借超常毅力，他学会了正常交流，一步步融入社会。

大学期间，小李刻苦学习，曾获校级一等奖学金、国家励志奖学金、全国大学生数学竞赛三等奖，代表学校参加省级建模比赛，被华中师范大学评为“宏志助航”优秀学员。课余曾受湖北省天文学会邀请担任中学生天文竞赛考官，诗文摄影多次登上学院官微。平日里他还热心帮助同学维修电脑、编辑排版，坚持骑行长跑锤炼意志。

2020 年 11 月起，无偿献血成为小李生命的一部分。截至 2026 年 3 月，已累计献血 54 次、总量 11000 毫升。2021 年，他加入中华骨髓库，考取红十字应急救护员证。他带动身边百余位师生参与无偿献血，并组织起一支无偿献血队伍，全队累计献血量超 10 万毫升。2023 年，他获荆州市“无偿献血最美宣传员”、武汉市“一星级志愿者”。他牵头拍摄无偿献血公益短片《繁星》，以听障青年的真实成长故事，传递奉献精神、科普献血知识，展现残障群体自强不息、反哺社会的精神风貌，2024 年入围了第七届“青春影像”全国微电影征集活动。

2026 年 3 月，小李得知与血液病患者配型成功，他毫不犹豫同意捐献，调整作息坚持锻炼，以最佳状态完成采集。

从受助到助人，从听障少年到无偿献血志愿者，他用行动书写新时代青年的担当。“我不会停歇，还要继续发光发热。”这腔热血，正是青春最好的答卷。

# 热血赴约，为陌生生命点亮重生微光

湖南省岳阳市红十字会 · 徐娴慧



世间最动人的善意，往往始于一次真诚的选择，忠于一份纯粹的坚守。近日，来自湖南省临湘市的青年志愿者小王顺利完成造血干细胞捐献，以平凡之躯行非凡之举，跨越山海为重症血液病患者送去新生希望，用热血诠释红十字“人道、博爱、奉献”的初心底色。

热心公益，是小王多年不变的生活常态。平日里的他，始终积极参加无偿献血等公益服务，心怀善意、默默付出。一次街头无偿献血活动中，他了解到造血干细胞捐献，能够为深陷病痛的血液病患者撑起生命希望，没有丝毫迟疑，主动登记入库、留存血样，加入中华骨髓库。自此，一场无声的生命约定，便在心底悄然扎根。入库数年，他始终保持通讯畅通，静静等候未知的配型机缘，随时准备奔赴这场生命传递。

2026 年初，一份珍贵的配型佳音如期而至。小王被告知，他与一名血液病患者初配成功。面对这场来之不易的生命缘分，他第一时间应允，全力配合红十字工作人员推进 HLA 高分辨分型确认、健康体检等全部流程。

谈及捐献，家人最初难免心存顾虑。为打消家人的担忧，小王耐心科普造血干细胞捐献的科学原理与安全常识，用理性的认知、真诚的态度化解家人的疑虑，最终获得了全家人的理解与支持，安心奔赴这场生命之约。

历经三小时，这份承载着希望的“生命种子”顺利采集完成。小王用最朴实的话语诠释了初心：“能够用自己的力量挽救一条生命，是莫大的幸运，所有付出都格外值得。”

在小王看来，造血干细胞捐献从来不是惊心动魄的壮举，只是一次温暖的爱心传递。他希望更多人能够科学、正确地认识造血干细胞捐献事业，放下顾虑、勇敢参与，以微小善意汇聚大爱洪流，为困境中的血液病患者点亮生命曙光。

# 2900+1！广东非血缘造血干细胞捐献率先突破 2900 例

广东省管理中心 · 晏纯




9 月中旬，在第十二个“世界骨髓捐献者日”即将到来之际，深圳市定点采集医院里，两份承载着希望的“生命种子”从这里接续出发。

张先生、古先生顺利完成造血干细胞捐献，分别成为广东省第 2900 例、第 2901 例造血干细胞捐献者，为两名素未谋面的血液病患者送去重获新生的希望。同一天、同一座城市、同一种选择，2900 是新的里程碑；2901 意味着生命传递继续向前。

## 一个“踏实”，一个“终于完成了”

完成捐献后，两个人的心情没有想象中的激动，反而多了一份平静。

“现在身体挺好的，没有什么不适感。”张先生说，真正完成捐献以后，自己的感受和此前想象的并不太一样，“原以为会特别激动，现在更多的是觉得踏实。”这份“踏实”，来自完成的生命约定。“想到自己的造血干细胞能帮到一个素未谋面的陌生人，能给对方带去活下去的希望，心里挺有成就感的。”

古先生休息过后，也逐渐从此前的紧张中放松下来。“睡了一觉感觉好多了，没有之前那么紧绷，现在不怎么累。”对他来说，此刻最大的感受很朴素——“终于完成这件助人为乐的事情了。”

## 一次随手留下的希望，真的等来了“有缘人”

张先生与中华骨髓库的缘分始于 2021 年。那一年，他第一次来到深圳工作，在参加无偿献血时，经工作人员介绍加入中华骨髓库。原因很简单——“能帮助他人”。张先生说：“没想到 5 年后就与血液病患者配型相合，这么有缘分。”

古先生加入中华骨髓库的时间则更短。去年，在工作人员的宣传推荐下，他登记加入中华骨髓库，想法同样简单：“能帮助人。”

没想到仅仅一年后，今年 4 月，他就接到了配型成功的电话。“第一反应是惊讶，心情也有些忐忑。”在工作人员的耐心讲解下，古先生通过了解其他造血干细胞捐献者的真实案例，对捐献有了更多认识，逐渐放下顾虑。再回头看这段经历，他只用了五个字来形容自己的状态：“平常心对待。”

## 从 1 到 2900，每一个数字都是一次选择

从第 1 例到第 2900 例，一个个不断增长的数字，记录着广东省非血缘造血干细胞捐献事业不断前行的脚步，也见证着越来越多普通人在生命需要的时候选择伸出援手。

2900，从来不只是一个数字。它的背后，是一次次跨越陌生人的生命相助，也是一次次在接到配型成功通知后作出的坚定选择。愿每一份“生命种子”都能抵达等待它的人，也期待更多健康适龄公民了解造血干细胞捐献、加入中华骨髓库，让更多等待移植的血液病患者多一份生命希望。

# “00 后”青年以热血传递生命火种，广东省非血缘造血干细胞捐献突破 2800 例

广东省管理中心 · 黄俊丽




7 月上旬，21 岁的广东药科大学大三的陈同学，在广州定点采集医院顺利完成造血干细胞捐献。随着他这份生命礼物送出，广东省非血缘造血干细胞捐献总数在中华骨髓库率先突破 2800 例。

陈同学爱心故事的起点，始于 2023 年 12 月的一次校园无偿献血活动。现场工作人员讲解造血干细胞捐献知识时，心怀善意的他毫不犹豫登记入库，成为中华骨髓库志愿捐献者，简单一句“能救人，就加入了”，埋下守护生命的种子。

今年 4 月，一通电话带来惊喜：他与一名血液病患者初步配型成功，陈同学当场应允捐献。面对这件关乎健康与奉献的大事，父母给予充分理解与支持，一句“我们尊重你的决定”，让他更加坚定赴约的决心。此后他全程配合 HLA 高分辨分型确认、全套健康体检，所有身体指标均达标，拿到了奔赴生命之约的“通行证”。

随后捐献时间定在了 7 月，和校外实习时间冲突。一边是实习，一边是生命之约，陈同学第一时间向学校说明情况，学校全力保驾护航，为他协调办理实习延期事宜，身边同学也纷纷为这份大爱之举点赞，校园里涌动着温暖向善的氛围。

捐献期间，父母全程陪同，家人的温暖后盾，让他奔赴生命之约的脚步愈发坚定。完成全部采集流程后，陈同学心中满是释然与动容。他坦言，自己微小的付出，便能为陌生的血液病患者带去重生希望，茫茫人海匹配成功的缘分珍贵又奇妙，能拥有救人的机会，是独一份的幸运。捐献全程医护人员细致贴心的照料，更让他加深了对生命的敬畏。未来他计划主动向身边人科普造血干细胞捐献知识，消解大众对捐献的误解，以亲身经历传递温暖善意，用自己的微光接续生命火种。

截至目前，广东省累计登记造血干细胞志愿捐献者 17.1 万人份，累计捐献 2800 例，其中为境外患者捐献 39 例，库容使用率 1.6%，捐献总数和库容使用率均居中华骨髓库第一。这 2800 名造血干细胞捐献者中，“00 后”捐献者已占广东省捐献总人数的 42%，撑起捐献队伍的“半壁江山”。越来越多热血青年主动学习捐献知识、登记入库，以青春的善意与担当，点亮无数重症血液病患者的求生之路，成为传递生命火种、践行无私大爱的中坚力量。

# 00 后捐献造血干细胞传递生命新希望

广西桂林市红十字会 · 范玲丽




七月温情涌动，生命大爱传递。南宁理工学院桂林校区 00 后学生小朱，在桂林某医院顺利完成造血干细胞捐献。此次捐献，让小朱成为了中华骨髓库第 23371 例非血缘造血干细胞捐献者，以青年学子的纯粹善意，为素未谋面的血液病患者送去重生曙光，用青春热血践行人道奉献精神，书写新时代青年的暖心答卷。

说起加入中华骨髓库的初心，小朱的回答简单质朴。2024 年 9 月，学校组织无偿献血活动，他主动到场参与献血。红十字志愿者向同学们科普造血干细胞捐献相关知识，告知仅需多留存 8-10ml 血样，就能登记加入中华骨髓库，为重症血液病患者增添一线生机。

“当时想着也就多留几毫升血样，能有机会帮到别人，是件很有意义的事。”怀揣着朴素的助人之心，小朱当场完成血样采集，正式登记入库。

某天一通来自红十字会的电话，让这份藏在心底的善意迎来惊喜回响。谈及得知配型成功那一刻的心情，小朱直言满是意外：“第一反应特别惊讶，完全没想到这么快就能匹配到需要救助的人。”

没有丝毫犹豫迟疑，小朱当场爽快答应捐献，全程积极配合完成各项体检、动员准备工作，有条不紊推进全部捐献流程。

捐献全程，小朱的母亲寸步不离陪伴左右，全程支持孩子救人的壮举，由衷为儿子无私奉献的举动感到骄傲。家人的理解与陪伴，成为小朱安心完成采集最温暖的底气。

经过 4 小时采集，一袋承载着 00 后学子赤诚爱心的造血干细胞混悬液完成封装。这份珍贵的“生命种子”即刻启程奔赴患者身边，跨越山海搭建起通往新生的生命桥梁。

“生命宝贵，希望他开心度过每一天。”小朱简单一句祝福，藏着他最真挚的期盼，希望对方放下焦虑、积极配合治疗，早日战胜病痛，拥抱往后的美好时光。

造血干细胞捐献，是概率微小却足以改写命运的生命奇迹。作为一名 00 后在校大学生，小朱打破大众对造血干细胞捐献的认知误区，用亲身行动诠释红十字“人道、博爱、奉献”精神，展现当代青年向善向上的精神风貌。

# 闭眼、咬牙、伸出手臂　他晕血也要捐造血干细胞

重庆市管理中心 · 龙娇



近日，晕血的重庆小伙毛先生做了一件不平凡的事情，他克服心理恐惧，成功捐献造血干细胞，为一名素不相识的血液病患者送去了重生的希望。

晕血，是毛先生从小到大的软肋。当采集现场针尖刺入的那一刻，他虽默默转过头，牙关微微咬紧，但手臂却伸得稳稳当当，没有一丝退缩。

## 善意的种子，早在校园里就已种下

18 岁那年，是他人生中第一次无偿献血。虽然晕血、怕针，但他告诉自己：“这是可以克服的。”这一“克服”，就是近十年。这期间，毛先生于 2018 年在学校红十字会的宣传指导下，加入了中华骨髓库。晕血是真的，坚持也是真的。从初入校园到踏入社会，虽然每次献血，毛先生依然不敢直视针头，但手臂，始终伸得稳稳的。

有人问他为什么坚持，毛先生只是腼腆一笑，轻声说：“没想太多，只是觉得，这是一件有意义的事。”

## 八年前的承诺，终于有了回响

时间来到 2026 年 4 月，正在南川工作的毛先生手机突然响起，来电显示是一个陌生号码。接起电话，那头传来重庆市红十字会工作人员的声音，他与一名血液病患者配型成功。

电话来得突然，但毛先生几乎没有犹豫：“没有问题，我愿意！”声音里有激动，也有一丝忐忑，但更多的是坚定。毛先生没有想到，8 年前的一次举动，有了回响。那个他几乎快要遗忘的承诺，穿越了近 3000 个日夜，终于等来了被兑现的时刻。

当他将捐献的决定告诉家人时，母亲格外支持。“这是好事，他做了一件有爱心有意义的事情。”她的语气里没有一丝担忧和阻拦，反倒有一种“我儿子一定会这么做”的骄傲和笃定。

## 一个普通家庭，却传承着不普通的“大爱”

特别有意义的是，在造血干细胞采集当天，胡阿姨带着毛先生的小侄女也来到现场。小侄女年纪还小，还不清楚幺爸在做什么。红十字会工作人员悄悄地告诉她，幺爸很勇敢，在做一件伟大的事情。小侄女懵懵懂懂，跟着学了几句，“勇敢，幺爸勇敢。”那一刻，这颗名为“大爱”的种子，又悄悄埋进了另一颗幼小的心田，在这个普通家庭里继续萌芽。

善意的传递，从来不需要轰轰烈烈，它只是在一个家庭里悄悄生根、发芽，然后长成森林。

# 从两次迟疑到义无反顾！

贵州省管理中心 · 高琴



9 月上旬，在中华骨髓库定点采集医院的造血干细胞采集室内，来自遵义市正安县 32 岁的田先生躺在采集床上。血液从他的一侧手臂缓缓流出，经血细胞分离机循环、分离，一袋承载着希望的造血干细胞混悬液渐渐成形。经过数小时的采集，二百多毫升造血干细胞混悬液顺利采集。

这份“生命的种子”将为一位等待移植的血液病患者带去新生的希望。田先生也由此成为中华骨髓库第 23927 例、贵州省第 615 例造血干细胞捐献者。

故事的起点在 2018 年。那一年，田先生在一次无偿献血时留存了血样，加入中华骨髓库。“当时想得很简单，就是多留一份血样而已。”他说。他没料到，这管血样会在八年后真正派上用场。

今年 7 月，田先生又一次接到了配型成功的电话。为什么说“又”？是因为这已经是八年来他第三次接到这样的来电。

“前两次因为个人原因有所顾虑，加上对造血干细胞捐献流程不了解，放弃了。”回忆起那两次转身，田先生语气平静，并不回避。恐惧往往源于未知。在不少人的印象里，“捐献造血干细胞”仍与“抽骨髓”“伤身体”这些模糊而沉重的字眼纠缠在一起——田先生也不例外。

但这一次，他没有让犹豫替自己作答。

“通过咨询医生朋友，也自己查阅了很多资料，把整个流程搞清楚之后，心里就踏实了。”当科学的认知一点点填平未知的沟壑，那份善意终于落了地。决定捐献之后，田先生开始认真对待这件事。他保持规律作息，避免熬夜，谢绝饮酒——理由很朴素：确保身体处于最佳状态，保障造血干细胞的质量。

采集当天，他的心态比想象中更平静。“这一次，心态更平静了，把它当成正常生活的一部分。”田先生说，“能救一命是一命。”没有豪言壮语。但正是这句再朴素不过的话，让一场素不相识的相遇有了分量。

捐献的消息传开后，田先生收获了许多惊讶的目光。“其实我身边朋友得知我捐献造血干细胞，很惊讶。多数人仅停留在无偿献血层面，并没有深入理解中华骨髓库的匹配机制。”这也成了他开口的理由。他愿意用自己的真实经历，向身边人讲一讲造血干细胞捐献到底是怎么回事。

他不劝说，只讲述，只示范。因为他比谁都清楚：恐惧是可以被理解的，但恐惧不该止步于传言。“凡事都有第一次。”田先生说，这次经历让他亲身验证了造血干细胞捐献的可行性与安全性。

对于那位陌生的血液病患者，他送上祝福：希望你早日康复，保持开心健康的心态，珍惜当下生活。而他自己，也在这趟“生命传递”后有了更深的体悟——“身体健康和开心最重要，其他都是次要的，先把今天过好再说。”

一袋造血干细胞混悬液，装不下惊天动地的故事，却维系着一个陌生人的余生、一个家庭的团圆。从两次犹豫的转身，到这一次平静而坚定的奔赴，田先生用八年时间，兑现了一个未曾谋面的承诺。当科学照进认知，当善意跨过犹豫，每一个平凡人，都可以成为别人生命里的那束光。

田先生说：“愿患者早日康复，愿每一个‘第一次’，都少一些犹豫。”

# “生命种子”的十九年之约

贵州省管理中心 · 高琴

9 月初，郁先生成功捐献造血干细胞，对于 37 岁的他来说，这一刻，他等了整整十九年。




时间回到 2007 年。那时，郁先生还是贵州大学的一名大一新生，从铜仁来到贵阳读书，校园里一次无偿献血活动，工作人员顺带做起了科普宣传：造血干细胞移植，可以挽救白血病患者的生命，而志愿者要做的，只是留下一份血样，加入中华骨髓库。“当时也没想那么多，就觉得，如果能救人一命，为什么不呢?”郁先生说。他挽起袖子，留下了血样，成为中华骨髓库的一名志愿者。那一年，他 19 岁。

直到 2026 年 5 月的一天，郁先生接到与一名血液病患者初步配型成功的电话，征询他的意愿。“时隔 19 年能配型成功，是一种难得的缘分。”郁先生说。没有犹豫，没有反复权衡。出于挽救生命的使命感，他当即同意。

采集当天，躺在床上的郁先生说，那一刻他真切地理解了“生命种子”这四个字的分量——那是被医学反复验证过的事实：造血干细胞移植，目前仍是临床治疗白血病、淋巴瘤、再生障碍性贫血等恶性血液病的有效手段之一，对挽救生命、守护健康至关重要。“采集量对我的健康没有影响，但对这些血液病患者来说，就是生的希望。”

这一天，郁先生成功捐献造血干细胞，成为中华骨髓库第 23855 例非血缘造血干细胞捐献者。从 19 岁到 37 岁，从一次挽袖到一袋“生命种子”——这场跨越十九年的等待，终于有了回响。

“我希望用自己的经历告诉大家，这件事真的没有那么可怕。”他将结合自身经历，向身边人普及造血干细胞捐献知识，鼓励更多人加入中华骨髓库，为血液病患者提供更多生命希望。

从一名被科普的大学新生，到一名亲身示范的造血干细胞捐献者，再到一名主动科普的传播者——郁先生用十九年，完成了一场关于勇气与责任的科普实践。

# “三尺讲台勤耕耘，一袋热血续新生”

## ——曲靖教师送出“生命种子”

云南省管理中心 · 李璇




近日，昆明市某医院血液科采集室，一袋造血干细胞混悬液缓缓汇集完毕，它将跨越距离，输注到一个陌生血液病患儿的体内，为一个家庭重新点燃希望。云南省第 546 例造血干细胞捐献者是曲靖的一名小学教师阿娇（化名），也是两个孩子的妈妈。

阿娇与这份“生命种子”的缘分，始于 2012 年。那时她刚满 18 岁，还在曲靖读大学，在学校组织的一次造血干细胞入库宣传活动中，她没多想就留下血样，加入了中华骨髓库。“当时就觉得是件好事，能救人。”此后 14 年，她从一名大学生变成人民教师，又成为两个孩子的母亲，直到今年春天，一个电话打来：她与一名血液病患儿配型成功。她从接到电话的那一刻起，犹豫过、忐忑过，而最终让她坚持下来的理由，简单得不能再简单：自己是患者家庭的唯一希望。

真正让阿娇下定决心的，还有一份感同身受。她的大儿子小时候经常生病，那种揪心的感觉她太懂了。作为小学老师，她每天和孩子们打交道，知道每个孩子都是一个家庭的整个世界。“将心比心，如果是我自己的孩子生病，我也盼着有人能伸出手。”决定捐献后，丈夫也支持她，阿娇的工作单位也说“能救人就是好事”。6 月，阿娇安顿好学校的工作和家里的两个孩子，就独自一人从曲靖来到昆明。

采集前一天，她去看另一位造血干细胞捐献者的采集过程，对方躺在床上笑着安慰她：“没事没事，不要紧张。”看着血液从左手引出到血液分离机再回到右手，想着这些造血干细胞不久后就能输注到另一个人的身体里，她觉得十分有意义。

采集正式开始，整个过程比她想象中平静。工作人员告诉她，输注后对方的血型、免疫系统都会变得和她一样。她为远方的孩子送去祝福“小小的你，坚强的你，加油好起来，希望你顺顺利利、健健康康长大，以后我们就是血脉相连的亲人了。”

一位普通的基层教师，一位平凡的母亲，用 14 年的等待和几天的坚持，默默完成了一场生命传递。正如她自己所说——“能救人一命，是我做过最酷的事。”

# 一次特别的“出诊”，彝族姑娘为患儿点燃生命之光

云南省管理中心 · 许文强

近日，在昆明某医院的血液科采集室里，27 岁的彝族姑娘小钶（化名）完成了她人生中最特别的一次“出诊”——作为云南省第 531 例造血干细胞捐献者，为一名素不相识的血液病患儿送去了重生的希望。




来自玉溪峨山的彝族姑娘小钶，有着少数民族标志性的大眼睛，又圆又亮，笑起来弯成月牙。她是玉溪市某医院的医护人员，平日里穿着白大褂在病房穿梭，是患者眼中温柔细致的“白衣天使”。

同事们都说，小钶的美，不只在那一双会说话的眼睛里，更在她那颗金子般的心上。

时间倒回 2018 年。彼时 19 岁的小钶在一次无偿献血活动中，第一次听说了造血干细胞捐献。“当时就觉得，如果有一天能配上型，那是多大的缘分啊。”她毫不犹豫地加入了中华骨髓库。

实际上，小钶的无偿献血之路从 18 岁就开始了。从成年那天起，每年固定献血成了她雷打不动的习惯。多年坚持下来，她获得了全国无偿献血奉献奖铜奖——这个荣誉背后，是她一次又一次挽起袖子的身影。

入库之后，她曾主动向红十字会的工作人员打听捐献的事，得到的答复是：“配型成功率很低，很多人入库一辈子也未必能捐成。”小钶把这件事放在了心里，但没有放下那份初心。

2025 年 10 月，入库 7 年后，她终于接到了配型成功的通知。“终于等到了这份缘分。”她没有丝毫犹豫，一口答应下来。更巧的是，就在她生日那天，她收到了 HLA 高分辨分型确认和体检全部通过的通知。“这是我收到过最好的生日礼物。”小钶笑着说。

捐献当天，小钶的父母和未婚夫一起从玉溪赶到昆明，全程陪在她身边。“看到他们都在，我心里特别踏实。”小钶说，那一刻觉得自己是世界上最幸福的人。

捐献结束后，小钶在朋友圈写下了一句话：“这一次我站在巅峰，嘲笑死神的无能。”这条朋友圈下，点赞和评论涌了进来。同事、朋友，甚至曾经的患者，都在为这位勇敢的彝族姑娘喝彩。

从 18 岁到 27 岁，从第一次无偿献血到捐献造血干细胞，小钶用 9 年的时间，兑现了一个关于生命的承诺。那双又大又亮的眼睛里，装着一个彝族姑娘的善良，也装着一个医者的仁心，更装着一个普通人可以成为另一个人生命里“巅峰”的可能。

她站在巅峰，不是因为高，而是因为她选择向上。

# 泳池里的摆渡人

青海省管理中心 · 周晨艳




在青海省西宁市的一处游泳馆里，每天清晨都能看到一个矫健的身影跃入水中。他是大鹏，一名游泳教练，从业五年来，教过无数孩子学会在水中浮沉、换气、前行。他常说：“学游泳就像人生，呛几口水不怕，关键是别放弃。”

可谁也没想到，这位在泳池边循循善诱的教练，在另一条“生命之河”里，同样扮演着摆渡人的角色。

大鹏至今记得那个平常的无偿献血日。采血护士轻声问他：“您愿意多留 8 毫升血样，加入中华骨髓库吗？也许有一天，您能挽救一个血液病患者的命。”“行。”他答得干脆。这一声“行”，就是一份沉甸甸的承诺。此后数年，他依旧每周出现在泳池边，教孩子们蹬腿、划水、换气；也依旧每隔半年走进无偿献血屋，默默挽起袖子。

2026 年初冬时节，一通电话打破平静：“您好，您的血样经过检测与一位血液病患者初步配型成功，请问您是否愿意……”“我愿意。”大鹏几乎没有犹豫。

这三个字，他说得比在泳池边喊“注意呼吸”还要干脆利落。但放下电话后，他还是愣了几秒——原来自己真的有机会，去救一个素不相识的人。

接下来的日子，他开始调整作息，戒掉熬夜的习惯，饮食清淡，保持锻炼。“我得把身体调到最好的状态，不能辜负这份信任。”他对家人说。

捐献那天，大鹏躺在采集室的床上，血液通过导管缓缓流出，分离出珍贵的造血干细胞混悬液。整个过程持续近四个小时，他始终保持微笑。有人问他：“疼吗？”“跟在水里憋气差不多。”他咧嘴一笑，“忍一忍就结束了。”床头的手机亮起，是学员们发来的消息：“大鹏教练加油！你是我们的英雄！”那一刻他心里涌上一股暖流。

捐献结束后，他依然每天站在泳池边，看着孩子们扑腾水花，喊着那句老话：“别怕，往前游，我会护着你。”只是现在，孩子们看他的眼神多了几分崇拜。他们或许还不完全理解什么是造血干细胞，但他们知道——他们的教练，是一个真正在生命之河里“救人”的英雄。

大鹏用行动告诉我们：善意不必惊天动地，他以凡人之躯，行非凡之事，在生命传递中遨游善意星河，让更多人看到——普通人，也能成为照亮他人的光。

# 宁夏 90 后辅警用热血点亮生命之光

宁夏管理中心 · 杨俊




近日，宁夏 90 后辅警王先生顺利完成造血干细胞捐献，成为中华骨髓库第 23868 例造血干细胞捐献者，也是当地公安系统首位造血干细胞捐献者。

一次活动，一份善心。王先生是一名扎根基层的 90 后辅警，平日里履职尽责、踏实肯干，经常参与急难险重任务。在一次无偿献血活动中，他了解到造血干细胞捐献可以挽救血液病患者的生命，当即加入中华骨髓库。他清楚非血缘之间配型成功的概率微乎其微，只是怀揣着朴素的善意，盼着有朝一日能够帮助他人。

今年 7 月，中卫市红十字会打来电话，通知他与一名血液病患者配型成功。王先生既意外又激动，真切意识到自己或许能够撑起别人活下去的希望。喜悦之余，他内心也生出顾虑，担心捐献会对自身健康造成影响，家人得知此事后同样十分担忧，劝他务必慎重抉择。一边是家人的牵挂与自己对未知捐献过程的不安，一边是血液病患者沉甸甸的求生期盼，王先生陷入反复斟酌。他回想起当初入库的初心，倘若自己选择放弃，患者便会失去宝贵的生存希望。思来想去，他最终放下心中顾虑，毅然做出捐献的决定，他的选择也得到了家人、单位领导和同事的理解与大力支持。

采集当日，王先生心态平和，全程配合完成造血干细胞采集。尽管与患者素未谋面，他深知自己手中托举的是他人重生的希望。采集完成后，这份珍贵的“生命火种”第一时间启程送往患者身边。

一身藏蓝，一腔热忱。王先生立足辅警岗位，用实际行动传递公安温度，生动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。捐献结束后，王先生收到患者的感谢信，字里行间满是诚挚感激。看到信件，他内心深受触动，由衷祝愿患者早日战胜病痛、重获健康。亲身走完整个捐献历程，他也颇有感悟：勇敢不是不害怕，而是心里有所顾虑，依然选择伸出援手。他坦言自己只是众多志愿者里普通的一员，不过是守住初心、兑现当初许下的生命承诺。

# 救在身边 爱心相随



藏族女孩

拉增 第11313例捐献者



外卖小哥

刘壮 第12060例捐献者



姐妹花

燕萍、燕宁 第16511、7359例捐献者