马关县红十字会走进警营开展应急救护培训为民警分批“充电”

为切实提升公安民警在执法执勤和处置突发警情中的应急救护能力，充分发挥民警作为突发事件“第一响应人”的关键作用，2026年10月，马关县红十字会组织专业应急救护师资走进警察系统，分3批次开展应急救护专题培训，累计培训民警200余人。

针对公安工作高风险、快节奏的特点，本次培训紧扣实战需求，重点围绕心肺复苏（CPR）规范操作、自动体外除颤器（AED）使用以及气道异物梗阻急救等核心内容展开。培训采取“理论精讲+示范教学+分组实操”相结合的模式。红十字师资结合警务场景中的真实案例，详细讲解了心搏骤停的识别判断、胸外按压的深度与频率、人工呼吸的注意事项，并重点演示了AED开机、电极片粘贴及放电除颤的全流程操作。针对民警在巡逻处警中可能遇到的异物卡喉情况，师资逐一演示了成人及儿童的海姆立克急救手法，并指导参训民警进行一对一模拟演练。

在实操环节，参训民警利用人体模型和AED训练机分组练习，师资手把手纠正按压手势、力度及频率，确保动作规范到位。参训民警态度端正、训练刻苦，就日常出警中可能遇到的急救疑难问题与讲师深入交流。大家纷纷表示，此次培训内容实用、针对性强，有效弥补了在紧急情况下“不敢救、不会救”的能力短板，今后将把所学技能运用到实际工

作中，更好地守护群众生命安全。

公安民警身处维护社会治安、服务群众的最前沿，掌握过硬的急救技能对于把握“黄金4分钟”救治窗口至关重要。此次分批次轮训，进一步织密了警营应急救护网络，提升了队伍在突发伤病现场的协同施救水平。下一步，马关县红十字会将持续深化与公安系统的协作联动，推动应急救护培训常态化、制度化，为平安马关建设贡献红十字力量。