马关县红十字会深入仁和镇开展农村党员应急救护培训

为切实提升农村党员应对突发事件的应急处置能力，充分发挥党员在基层防灾避险和自救互救中的先锋模范作用，2026 年 10 月 22 日，马关县红十字会深入仁和镇，为当地农村党员开展了一场生动实用的应急救护专题培训，共有 85 名党员参加。



本次培训紧贴农村生产生活实际，重点围绕“心肺复苏+AED 使用”和“气道异物梗阻急救”两大核心内容展开。培训采取“理论讲解+现场演示+实操练习”相结合的方式进行。红十字应急救护师资用通俗易懂的语言，详细讲解了心搏骤停的识别、胸外按压的位置与深度、人工呼吸的操作要领，以及自动体外除颤器（AED）的规范使用流程；针对农村常见的异物卡喉情况，重点讲授了海姆立克急救法的成人、儿

童及自救操作技巧，并纠正常见误区。



在实操环节，参训党员踊跃参与模拟演练，师资手把手指导动作要领，确保每位学员听得懂、学得会、用得上。现场互动频繁、气氛热烈。参训党员纷纷表示，此次培训内容实用、操作性强，既增强了自身的安全防范意识，又掌握了关键时刻能救命的急救技能，今后将把所学知识运用到日常生产生活中，带动身边群众共同提高自救互救能力。

此次培训是马关县红十字会推进应急救护知识进农村、服务基层群众的重要举措，进一步织密了农村地区应急救护网络。下一步，县红十字会将持续扩大培训覆盖面，让更多基层党员和群众成为应急救护的“明白人”和“先行者”，为守护群众生命健康安全贡献力量。