思茅区红十字会
造血干细胞捐献流程图及捐献指南

捐献流程图

全程自愿 • 无偿捐献 • 全程免费

血样采集 报名入库 • 8-10ml	**数据入库** HLA 分型录入骨髓库	**初次配型** 患者检索 • HLA 初配	**高分辨配型** 再次采血复核
↓			
捐献者随访 复查 • 健康关怀	**造血干细胞输注患者** 静脉输注 • 重建造血免疫	**采集造血干细胞** 外周血机采 • 3-5 小时	**体检** 全面体检评估

造血干细胞捐献指南

1 血样采集（报名入库）

年龄 18-45 周岁、身体健康、符合无偿献血标准的公民，可携带身份证到当地红十字会、献血点等地点，填写《志愿捐献造血干细胞同意书》和《造血干细胞捐献登记表》，抽取 **8-10 毫升**静脉血样，用于人类白细胞抗原（HLA）分型检测。

温馨提示：入库全程自愿、知情同意，建议征得家人支持；登记后设有“静思期”，可随时撤销登记，无任何强制约束。

2 数据入库

血样由资料库管理中心送往指定实验室进行检测，检测合格后，将志愿者信息和 HLA 分型检测数据录入**中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库）**，正

式成为一名造血干细胞志愿捐献者，等待需要进行造血干细胞移植的患者检索配型。

温馨提示：请与资料库管理部门保持联络畅通，工作、住址、电话等信息变更后请及时更新，以便配型相合时能够联系到您。

3 初次配型（HLA 初配）

当骨髓库检索到某位志愿捐献者与患者的 HLA 配型相合时（非血缘关系相合几率约为**几万分之一至几十万分之一**），工作人员会一对一联系捐献者，核实捐献意愿和身体状况，并开展“再动员”工作，详细说明捐献和采集方法及可能遇到的问题。

4 高分辨配型

初配成功后，需再次抽取约 **8 毫升**血样，送往中华骨髓库指定的高分辨实验室进行 HLA 高分辨配型复合检测。确认与患者完全相合后，捐献者签订《捐献造血干细胞同意书》及协议书，并由资料库管理中心安排进行采前体格检查。

5 体检

捐献者前往指定医院进行采前全面体格检查，项目包括**血常规、肝肾功能、心电图、传染病筛查、胸片**等，由专科医生对身心状况进行综合评估。体检合格方可捐献；若不合格则终止本次捐献流程，志愿者资料仍保留在骨髓库中继续等待。

6 采集造血干细胞

采集前 **4-5 天**皮下注射造血干细胞动员剂（粒细胞集落刺激因子 G-

CSF），促使造血干细胞从骨髓释放到外周血；第 5 天进行**外周血造血干细胞采集**——从手臂静脉采血，经血细胞分离机提取造血干细胞，其余血液回输体内，类似机采血小板。

采集全过程约 **3-5 小时**，每次采集造血干细胞混悬液约 **200 毫升**；

全程清醒、无痛、无需手术，由医护人员全程监护，红十字会工作人员陪同。

7 造血干细胞输注患者

采集好的造血干细胞混悬液第一时间送往移植医院，通过**静脉输注**方式输入患者体内，帮助患者重建正常的造血功能和免疫系统，为其带来重生的希望。

8 捐献者随访

采集结束后留院观察休息约 2 小时，无异常即可进行舒缓活动；捐献后 **1-2 周**即可完全恢复，恢复正常工作和生活。之后按医生要求进行复查性体检和跟踪随访（6 个月免费复查、2 年健康随访），符合条件者将获得**各级表彰与关怀**。

捐献须知

入库条件

年龄：18-45 周岁（身体健康可适当放宽至 55 周岁）

健康：符合无偿献血标准，无传染病、血液病、严重心肝肾疾病、恶性肿瘤及精神类疾病

意愿：自愿报名、知情同意、家人

常见疑问

会“抽骨髓”吗？不会，现在均采用外周血采集，全程清醒无痛、无需手术。

影响健康吗？造血干细胞 1-2 周内可完全再生，不影响生育与免疫力。

支持

入库后必须捐吗？全程自愿，配型成功后有“静思期”，可无条件反悔。

费用说明

入库登记、HLA 检测、体检、动员剂、采集、随访**全部免费**，捐献者无需支付任何费用。

报名方式：普洱市红十字会及所属各县（区）红十字会、各无偿献血点均可报名登记入库。

地址：普洱市思茅区茶城大道 2 号　　**电话：**0879-2311013