无偿献血工作指南

一、什么是无偿献血?

1998 年 10 月 1 日起施行的《中华人民共和国献血法》第二条规定：“国家实行无偿献血制度”。无偿献血是指公民向采供血机构自愿、无报酬的提供自身血液的行为。世界卫生组织给无偿献血定义为：“献血者自愿捐献全血、血浆或血液成分，而不收取任何报酬。”

二、为什么要提倡无偿献血?

无偿献血的血液最安全。无偿献血是我国输血事业的发展方向。早在三十年代，国际红十字组织就号召世界各国开展无偿献血。它体现了人们之间互援互助的人道主义和崇高的奉献精神。目前，世界上许多国家已经做到了临床用血全部来自无偿献血。因为无偿献血者不以经济报酬为目的，献血只是奉献，血液的质量能够得到可靠的保证，有利于受血者的健康和安全。

三、红十字会无偿献血工作的职责是什么?

依据《中华人民共和国红十字会法》《中华人民共和国献血法》等相关规定，赋予红十字会参与、推动无偿献血工作职责，结合《云南省红十字会条例》第十四条规定，县级以上红十字会依法开展无偿献血宣传动员与表彰奖励工作；省、州（市）红十字会按国家规定，负责无偿献血表彰申请材料的收集、统计、审核、公示、报送。

四、无偿献血须知

（一）无偿献血须知

献血有两种方式，一种是捐献全血，另一种是捐献单采血小板。

捐献全血是指捐献血液全部成分，血液采集时间约为 4—10 分钟，可以选择捐献 400 毫升/300 毫升/200 毫升全血。

捐献单采血小板是指捐献血液中“血小板”成分，捐献时利用专业设备采用一次性密闭耗材分离并采集血液中的“血小板”成分。献血者可以根据血小板检测结果，选择捐献 1 个/2 个治疗量，血液采集时间约为 40—90 分钟。

（二）参加献血的条件

献血条件	男	女
体重	≥50kg	≥45kg
年龄	18 周岁-55 周岁（既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至 60 周岁）	
献血前体检和检测	需符合献血前各项健康征询、体检和血液检测相关要求	

（三）献血前的注意事项

1.提前学习献血知识，消除紧张心理。

2.献血前一天请低脂饮食，献血前 4 小时请正常饮食，不宜空腹献血。

3.献血前请不要服药。

4.献血前请不要饮酒。

5.献血前请保证充足睡眠。

（四）献血后的注意事项

1.献血后注意保护静脉穿刺部位，1 小时内请勿提重物，24 小时内穿刺部位不要沾水。

2.献血后当天请不要从事高空作业、高温作业、长途驾驶、体育比赛、通宵娱乐等活动。

3.献血后当天注意多饮水，不必长休大补，切忌暴饮暴食。

五、无偿献血问答

（一）您捐献的血液会经过哪些检测？

您捐献的血液回到血液中心后还将完成血清学和核酸检测，包含乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒、人类免疫缺陷病毒、梅毒螺旋体感染标志物、丙氨酸氨基转移酶、血型等项目的检测，只有检测合格的血液才将被用于临床。

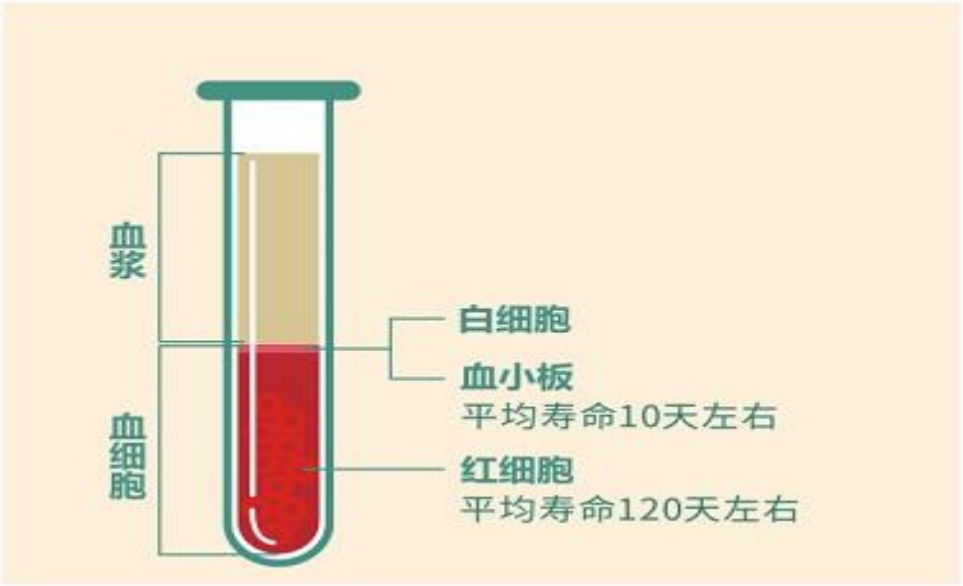
（二）为什么要自愿无偿献血？

《中华人民共和国献血法》规定：国家实行无偿献血制度。无偿献血是指公民自愿、无报酬地提供自身血液的行为。自愿无偿献血者不受利益驱动，因此献血的血液合格率最高，质量最好，有利于献血者和受血者的健康和安全，是安全输血的重要保障。

（三）献血会影响身体健康吗？

献血是不会影响身体健康的。就算不献血，人体每时每刻也有大量的血细胞在衰老死亡。献血后，人体骨髓具有强大的代偿功能能够迅速补充血液。大量科学研究表明，正常成年人定期献血不

影响身体健康，这是国内外学术界的共识。



（四）献血会感染疾病吗?

不会。血站采血必须由具有采血资格的医务人员，采血时使用的是有资质的生产商和供应商提供的，经过严格灭菌消毒的一次性血袋，绝对不会重复使用。因此，献血不会感染任何疾病。

六、无偿献血流程



七、献血服务信息

流动献血车设置

设立流动献血车采血活动具体时间及地点在“景谷发布”公众号提前推送，县城献血地点：县孔雀广场（县幼儿园方向）。

八、官方服务平台

景谷傣族彝族自治县红十字会

咨询报名电话：0879-5223069

普洱市中心血站

预约咨询献血热线：13099668866

献血结果查询：0879—2151266

机采血小板：0879—2151066

血费报销咨询：0879—2151266

投拆电话：0879—2151066