红十字简报

第 24 期

香格里拉市红十字会　　2026 年 9 月 24 日

以赛促训强技能 以练备战护平安

——迪庆州红十字会系统举办首届应急救护技能竞赛

为进一步规范全州红十字系统应急救护培训工作，提升提升红十字会职工应急救护培训教学能力，持续普及应急救护知识和技能，切实提升全州各族群众自救互救水平，筑牢群众生命安全防线。2026 年 9 月 17 日至 20 日，香格里拉市红十字会参与迪庆州红十字会联合迪庆州总工会举办迪庆州 2026 年职工职业技能大赛暨首届红十字会系统应急救护技能竞赛。



比赛期间，来自全州红十字系统的 4 支代表队，20 名州、县（市）红十字会职工、志愿者同台竞技。竞赛内容紧扣基层救护工作实战需求，设置理论知识、现场急救、应急救援三大板块，涵盖应急救护理论知识、心肺复苏、AED 规范操作、创伤止血包扎、骨折固定、复杂场景团队协同救援等核心科目，全面对标国家救护标准，贴合我州地震、山洪等灾害多发的州情实际，理论与实操、单项与团体、救护与救援全面覆盖，全方位检验选手理论功底、实操水平与突发场景应急处置能力，以比武实战锤炼救护真本领。



生命之托，分秒必争。比赛中，各参赛队伍精神饱满、作风严谨、操作规范、反应迅速。参赛选手沉着冷静、操作

娴熟、精准施救，充分展现了红十字救护员敬畏生命、担当尽责的职业素养和良好的精神风貌，生动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。赛事全程组织严密、秩序井然，特邀云南省红十字会备灾救灾中心（应急救护培训中心）核心师资现场指导、公正执裁，保障了大赛的专业性和规范性。通过激烈角逐，本次竞赛评选出多名理论扎实、能力过硬的优秀选手，所有团体、个人奖项顺利产生，闭幕式现场举行了隆重的颁奖仪式。









此次技能竞赛是迪庆州红十字系统夯实业务能力、淬炼救护队伍、提升基层人道服务水平的重要举措。三天的比赛，通过以赛促学、以赛促训、以赛促教，进一步规范了全州应急救护培训标准化流程，为持续锻造专业化、规范化红十字

救护队伍，推动应急救护普及工作走深走实奠定了坚实基础。竞赛落幕，深耕不止，守护不息。





下一步，香格里拉市红十字会将以此次活动为契机，持续深化应急救护知识普及和技能培训，让“人人学急救”成为社会自觉，让“急救为人人”成为大众共识，以红十字担当守护万家安康，为建设平安、健康、和谐迪庆贡献坚实的红十字力量。