

为满足元谋县群众取证应急救护培训需求，有效提升我县居民应急救护知识水平和自救互救能力，现将应急救护取证培训有关事项公告如下：

一、培训时间地点

培训时间：2026年9月29日（星期二）8：30—18：00
（午间休息2小时）

培训地点：元谋县零工市场一楼会议室（地址：元谋县元马镇龙川街文化小广场零工市场一楼）

联系方式：杨在会 0878-8211553、15987136028

二、培训内容

心肺复苏术（CPR）操作和体外除颤仪（AED）使用、创伤救护基本技能（止血、包扎、固定、搬运）、常见急症现场处理、意外伤害预防（含防溺水）与防灾避险知识。

培训学时分8学时（普通救护员）和4学时（心肺复苏术和体外除颤仪使用）两种，具体安排根据预报名情况确定。

培训结束后，考核合格者核发红十字《救护员证》。

三、特别提示

（一）先电话预约报名，再参加培训。电话预约报名时需提供姓名、身份证号、电话号码等信息。为保障培训质量，本期培训班限定报名人数50人，报满即止。

（二）请参训人员提前安排好时间，准时到培训地点、并全程参训学习，考核合格方可发证。

（三）请参训人员参训时携带本人身份证件原件和近期小一寸照片 3 张，以便进行报名登记和考核发证。

参训时请穿着舒适、便于活动的服装，女同志请勿穿着裙装和低领口上衣；自备书写用笔、笔记本。

（四）如有特殊健康状况，请在电话预报名时向工作人员说明，以便我们为您提供必要的协助。

我们致力于普及应急救护知识，提升公众自救互救能力。诚挚邀请广大群众积极参与培训，共同为构建安全、和谐的社会环境贡献力量。

让我们携手努力，为生命护航！

