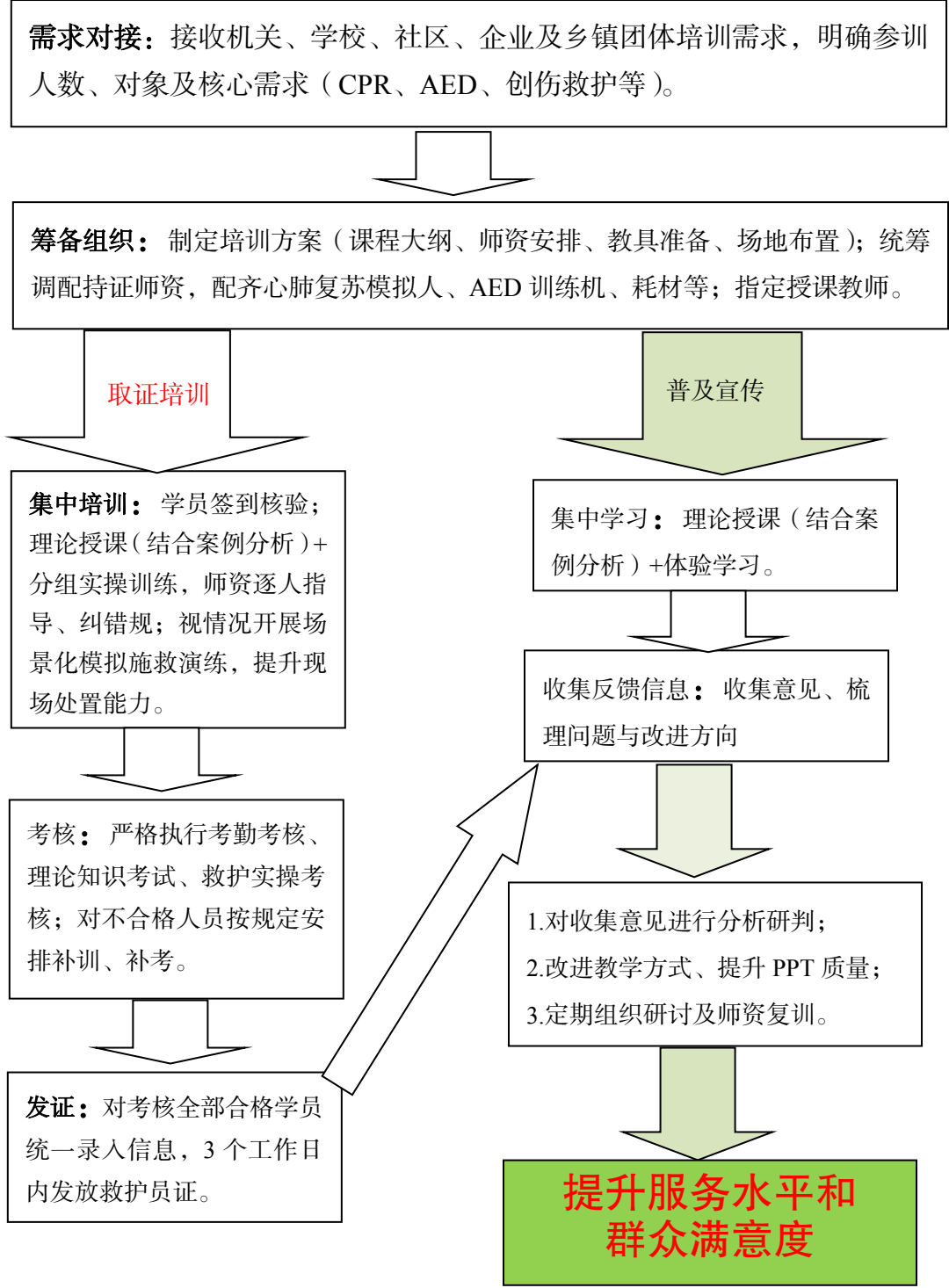


# 楚雄州红十字会应急救护培训工作流程



# 楚雄州红十字会应急救护培训内容

| 培训类别          | 时长         | 报名条件                       | 主要内容                                                                                                                   |
|---------------|------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 救护普及讲座        | 1—4 学时     | 无年龄限制，健康状况不影响学习            | 普及红十字运动知识、“黄金 4 分钟”理念，心肺复苏（CPR）、自动体外除颤器（AED）、气道异物梗阻、创伤救护、常见急症和突发事件处置常识等。以理论宣讲、案例科普为主，可配套简易实操体验，不设置考核，不发资格证书，可按需出具培训证明。 |
| 心肺复苏（CPR+AED） | 4 学时       | 年满 16 周岁，身体健康或健康状况不影响学习    | 红十字运动基本知识、救护概论、成人/儿童/婴儿心肺复苏操作程序、AED 使用、气道异物梗阻处置。理论讲授+操作示范+实操练习。考勤、理论考试、实操考核三项合格，发放《心肺复苏（CPR+AED）培训证书》。                 |
| 红十字救护员（初级）    | 大于或等于 8 学时 | 年满 16 周岁，身体健康或健康状况不影响学习    | 融合红十字运动知识、救护概论、CPR+AED、气道异物梗阻处置及全套创伤救护核心内容。系统教学+实操训练+正式考核，合格颁发《红十字救护员证》，有效期 3 年。                                       |
| 救护员复训         | 8 学时       | 持有效或到期红十字救护员证书人员，健康状况不影响学习 | 通过技能复盘、新标准更新、典型案例分析、实操训练，更新知识体系、巩固规范操作。考核合格换发新证，持续保持有效施救能力。                                                            |