

洱源县红十字会造血干细胞捐献 全流程详解

造血干细胞捐献并非直接抽取骨髓，目前主要采用外周血造血干细胞采集方式，具体流程如下：

1. **登记入库**：适龄健康公民填写《志愿捐献者同意书》并留取 8-10 毫升血样，血样经 HLA 分型检测后录入数据库，此阶段有 7 天“静思期”供志愿者确认意愿。

2. **初配与再动员**：当患者需要移植时，库内检索 HLA 初配相合者，工作人员会联系志愿者确认捐献意向，进行再动员工作。

3. **高分辨检测**：志愿者同意后，再次抽取 8-10 毫升静脉血进行高分辨配型复合检测，确认与患者 HLA 位点相合（通常需 8 个位点以上）。

4. **健康体检**：配型相合后安排全面体检，重点检测血液指标及身体状况，体检结果通常在 1-3 个月内有效，确保捐献者符合医学标准。

5. 采集捐献：

(1) **注射动员剂**：采集前 4-5 天皮下注射粒细胞集落刺激因子 (G-CSF)，将造血干细胞动员至外周血，可能出现轻微腰酸、头痛等反应，采集后自然消失。

(2) **血液分离**：通过血细胞分离机从双侧肘静脉穿刺采血，分离出造血干细胞悬液（约 200 毫升），其余血液回输体内，全过程约 3-5 小时。

(3) **捐后随访**：捐献后 1 个月进行随访，6 个月进行全面体检，并纳入无偿献血表彰体系。