

世界急救日 | 绿春县红十字会开展应急救护“五进”系列宣传培训活动

在 2026 年“世界急救日”来临之际，绿春县红十字会紧扣“人人学急救，急救为人人”理念，组织红十字应急救护讲师团队，开展应急救护知识进社区、进机关、进警局、进电力公司、进学校系列宣传培训活动，把实用急救技能送到各行各业群众身边，持续扩大应急救护知识覆盖面，筑牢基层生命安全防线。

本次系列培训采取理论讲解 + 实操演练相结合的方式，讲师围绕心肺复苏（CPR）、AED 使用、气道异物梗阻（海姆立克法）、创伤止血包扎、常见意外处置等核心内容，结合日常生活、工作场景中的真实案例，细致讲解急救原理、操作要点与施救注意事项，手把手指导参训人员在模拟人上开展实操练习，纠正不规范动作，让参训人员听得懂、学得会、能上手。



走进社区，县红十字会专门面向出租车司机、外卖骑手、快递小哥等新就业群体开展应急救护普及培训。骑手、的士司机常年奔波在大街小巷，是城市流动的“前哨”，在突发事件现场往往是第一目击者。大家认真学习急救技能，纷纷表示，掌握急救本领，在遇到突发伤病时敢于出手、科学施救，在守护自身安全的同时，也能成为身边群众的“生命守护者”。



走进机关单位，面向干部职工开展救护培训，提升公职人员应急处置能力，推动干部在开展基层工作时，能够有效应对各类突发意外事件。走进公安局，结合执勤出警场景，重点讲解现场伤情判断、创伤救护等内容，助力民辅警提升现场救护能力。走进电力公司，针对电力作业易出现触电、外伤等风险特点，开展专项急救教学，夯实企业安全生产救护基础。走进校园，面向师生普及避险自救知识，讲解意外摔伤、异物卡喉等校园常见伤害处置办法，持续推进生命安

全教育，守护青少年健康成长。



此次“五进”系列活动，覆盖多行业、多群体，有效破除“急救是专业人员的事”的认知误区，广泛传播红十字人道理念，在全县营造“懂急救、会急救、敢急救”的良好氛围。下一步，绿春县红十字会将持续深化应急救护普及行动，常态化开展应急救护培训活动，不断壮大基层救护力量，推动应急救护知识融入基层治理，切实守护各族群众生命健康安全。