

掌握 AED 正确操作，这些注意事项一定要牢记

心脏骤停是致命急症，发病概率极高，抢救黄金时间极短。专业医护到达前，AED（自动体外除颤器）+ 正确操作，能大幅提升患者生存几率。

很多人误以为 AED 只有医生能操作，实则它全程有语音提示，普通人牢记操作和注意事项，就能成为生命守护者。今天就带大家掌握 AED 正确操作，守护生命安全。

核心口诀：呼救→评估→开机→贴电极→分析→除颤→心肺复苏，全程跟随语音提示。

1. 呼救求援，快速评估

发现有人倒地，先判断意识、呼吸和颈动脉搏动。若为心脏骤停，立即呼救并让身边人打 120、找 AED。

2. 开机操作，准备电极片

打开 AED 盖子（部分需按开机键），取出电极片，撕开包装，切勿触碰导电胶面。

3. 粘贴电极，规范位置

电极片位置至关重要，错误会影响效果甚至造成伤害：

-

成人及大龄儿童：右胸上部（锁骨下）、左胸下部（乳头外侧）各一片；

-

-

婴幼儿：优先后后粘贴，无专用电极片可贴胸部两侧，避免重叠。

•

粘贴前需擦干患者胸部汗水、剃除毛发，确保电极片紧密贴合无气泡。

4. 停止接触，等待分析

电极片贴好后，AED 自动分析心律，此时所有人必须远离患者，避免干扰分析或被电击误伤。

5. 听从提示，进行除颤

提示“建议除颤”并充电完成后，确认无人接触患者，立即按下橙色除颤按钮；提示“不建议除颤”，则立即进行心肺复苏。

6. 除颤后，持续复苏

一次除颤后 AED 会再次分析，未恢复心跳则重复除颤；恢复心跳后密切观察，等待医护接手。