

红十字简报

第 21 期

香格里拉市红十字会

2026 年 9 月 7 日

急救赋能 志愿同行

——西部计划志愿者心肺复苏(CPR+AED)专项培训

为全面提升西部计划志愿者应急避险和自救互救能力，夯实基层志愿服务安全保障，切实筑牢志愿服务安全防线，9月7日，市红十字会联合团市委组织全体西部计划志愿者开展应急救护心肺复苏（CPR+AED）专项培训。



西部计划志愿者长期扎根基层，参与乡村振兴、基层治理、新时代文明实践、各类志愿服务活动，服务场景复杂、

突发情况较多，随时可能面对突发晕倒、心脏骤停、意外伤害等紧急状况。为补齐志愿者急救知识薄弱、应急处置不足、遇事不会救、不敢救的短板，特开展本次培训。



培训过程中，授课老师围绕心脏骤停识别、黄金4分钟急救、胸外按压、人工呼吸、AED设备规范操作等核心内容进行细致讲解，并通过实操演练，手把手纠正动作要领，让全体志愿者熟练掌握标准化、规范化的心肺复苏急救流程。同时普及应急救护相关法律知识，打消志愿者施救顾虑，做到敢救、会救、科学救。



通过本次培训，参加培训的 60 位志愿者全部通过考核，有效提升了西部计划志愿者的应急处置能力和专业服务水平，进一步夯实了基层志愿服务安全基础。让志愿者在日常工作和志愿服务中，既能保护自身安全，又能在突发险情中快速、规范开展施救，守护群众生命安全。