

热血赴暖 以爱续航——马关县人民医院组织开展无偿献血公益活动

为践行公益使命，夯实临床用血保障，9月2日，马关县人民医院组织开展无偿献血公益活动。全院干部职工积极响应、踊跃参与，以热血传递医者仁心，用实际行动为生命保驾护航。



活动现场，临床、医技、行政后勤各科室工作人员主动报名参与。救死扶伤是医者本职，无偿献血是初心延伸。医务工作者立足岗位守护患者安康，挽袖献血传递人间温情，充分彰显对生命的敬畏，诠释医务工作者的责任担当。滴滴热血，份份爱心。本次活动共有 36 名职工参与献血，累计献血量达 13000 毫升，一袋袋热血汇聚成守护生命的暖流。

一直以来，县人民医院坚守公益初心，常态化开展无偿献血、义诊惠民等志愿服务，引导广大职工在做好医疗本职工作的同时，主动扛起社会责任。医院工作人员表示，今后

医院将持续弘扬公益正能量，广泛动员职工及社会爱心人士投身无偿献血事业，以热血坚守书写新时代医务工作者的温暖答卷。



无偿献血知识科普：

一、参与无偿献血的意义

挽救生命：血液无法人工合成，伤员救治、外科手术、血液病患者治疗均依赖捐献血液，一袋热血即可守护生命。

社会共济：践行“我为人人、人人为我”，今日奉献热血，未来自身及家人也可享有用血保障。

保障用血安全：捐献血液将完成全套规范化检测，从源头筑牢临床用血安全防线。

享受政策优待：履行公民公益责任，可依法享受临床用血费用减免福利。

二、无偿献血对健康的益处
免费健康筛查：献血前完成血型、血常规、肝功能等项目检测，相当于一次免费健康体检。

激活造血机能：适量献血能够刺激骨髓造血，助力生成新鲜血细胞。

改善血液状态：适度献血有助于降低血液黏稠度，对心脑血管健康有益。

获得精神满足：奉献爱心收获社会价值感，带来积极的心理体验。

温馨提示：健康成年人一次献血 200-400 毫升，仅占全身血量 5-10%，身体 12 周内即可恢复，规范献血不会损害身体健康。

二、云南省无偿献血者用血费用减免政策

减免范围为血液采集、储存、检验、分离等成本费用，血液本身不收取费用。

1. 本人用血

累计献血 < 1000 毫升：献血之日起 5 年内，可按献血量 3 倍免费用血；5 年后，按献血量等量免费用血。

累计献血 $\geq$ 1000 毫升：本人终身不限量免费用血。

2. 亲属用血（配偶、父母、子女、配偶父母）

可享受献血者累计献血量等量免费用血；同等病情下，献血者及其亲属享有优先用血权益。

3. 办理渠道

优先在医院出院时直接办理减免；也可登录全国电子无偿献血证小程序线上办理，支持跨省异地减免，实现办事“一次都不跑”。