

弥勒市红十字会应急救护培训工作流程

开展应急救护培训是《中华人民共和国红十字会法》赋予红十字组织的法定职责。通过学习应急救护知识可以提高社会公众自救互救能力，在专业急救人员到达之前，防止伤情继续恶化，减少伤员痛苦，避免或尽量减轻伤残和后遗症，挽救患者生命。

一、公益性普及培训方式及内容

弥勒市红十字会面向机关、学校、社区、农村、企事业单位等开设公益性普及培训。

1.报名条件：没有条件限制，各类对红十字救护内容感兴趣的人群均可参加。

2.培训内容：红十字运动基本知识与护佑生命理念、心肺复苏基础知识、成人心肺复苏的程序和操作系统、自动体外除颤器（AED）的使用、防灾避险、创伤救护等相关内容。具体课程安排由市红十字会与受培训方商定。

3.培训学时：约 2—3 课时，时长以培训内容为准。

4.教学方式：课堂讲授、操作示范与实操练习等。

5.考核要求：无。

6.培训证书：无证书。

二、持证培训方式及内容

目前，弥勒市红十字会面对公众主要开设 4 学时的红

十字心肺复苏（CPR+AED）培训，可根据公众需求和参与人数适时开展 8 学时初级救护员、16 学时救护员培训。

（一）心肺复苏（CPR+AED）培训课程

1.学员要求：年满 16 周岁，身体健康，或健康状况不影响学习。

2.培训内容：红十字运动基本知识与护佑生命理念、心肺复苏基础知识、成人心肺复苏的程序和操作方法、自动体外除颤器（AED）的使用。

3.培训学时：4 学时。

4.教学方法：课堂讲授、操作示范与实操练习、理论知识考核和实操考核。

5.颁发证书：考核合格后，颁发心肺复苏（CPR+AED）培训证书，有效期三年。

6.培训地点：弥勒市红十字培训教室（福蒂酒店一楼会议室）。

7.开班时间：每周二上午 08:00-11:30、14:00-17:30（具体开班时间以市红十字会发布为准）。

（二）红十字救护员（初级）培训课程

1.学员要求：年满 16 周岁，身体健康，或健康状况不影响学习。

2.培训内容：红十字运动基本知识、应急救护与护佑生命理念，应急救护的目的、原则和程序，心肺复苏基础知识、成人心肺复苏的程序和操作方法、自动体外除颤器

（AED）的使用；气道异物梗阻；创伤救护概述、出血与现场止血方法、现场包扎方法、现场骨折固定、踝关节扭伤的现场处理、烧烫伤的现场处理、特殊创伤的现场处理。

3.培训学时：8 学时。

4.教学方法：课堂讲授、操作示范与实操练习、理论知识考核和实操考核。

5.颁发证书：考核合格后，颁发红十字救护员（初级）培训证书，有效期三年。

（三）红十字救护员培训课程

1.学员要求：年满 16 周岁，身体健康，或健康状况不影响学习。

2.培训内容：红十字运动起源、组成、基本原则和标志；应急救护与护佑生命理念、应急救护的目的、原则和程序，心肺复苏基础知识、心肺复苏的程序和操作方法、自动体外除颤器（AED）；气道异物梗阻的处理；创伤救护概述、出血与现场止血方法、现场包扎方法、现场骨折固定、关节脱节与扭伤的现场处理、伤员的搬运护送、特殊创伤的现场处理；常见急症、意外伤害、突发事件的处置要领（根据学员需求选择培训内容）。

3.培训学时：16 学时。

4.教学方法：课堂讲授、操作示范、实操练习与场景模拟、理论知识考核和实操考核等。

5.颁发证书：考核合格后，颁发红十字救护员证书，有

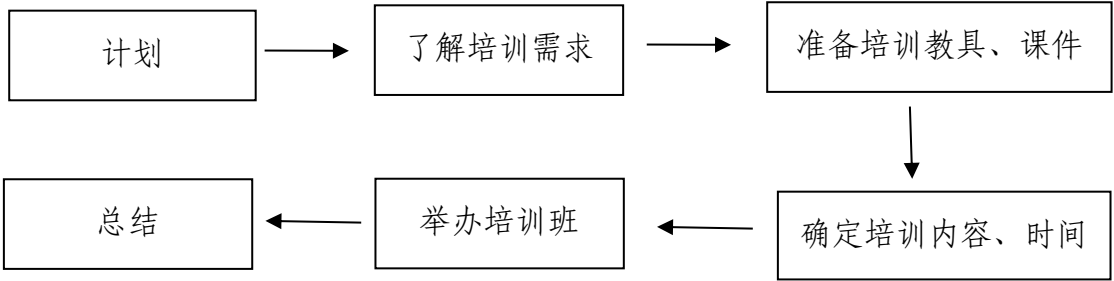
效期三年。

三、联系方式

若您想参与红十字应急救护培训，请与我们联系，
弥勒市红十字会赈济救护科：6181008。

四、工作流程

（一）公益性普及培训



（二）持证培训

