

无偿献血工作指南

一、什么是无偿献血？

1998年10月1日起施行的《中华人民共和国献血法》第二条规定：“国家实行无偿献血制度”。无偿献血是指公民向采供血机构自愿、无报酬的提供自身血液的行为。世界卫生组织给无偿献血定义为：“献血者自愿捐献全血、血浆或血液成分，而不收取任何报酬。”

二、为什么要提倡无偿献血？

无偿献血的血液最安全。无偿献血是我国输血事业的发展方向。早在三十年代，国际红十字组织就号召世界各国开展无偿献血。它体现了人们之间互援互助的人道主义和崇高的奉献精神。目前，世界上许多国家已经做到了临床用血全部来自无偿献血。因为无偿献血者不以经济报酬为目的，献血只是奉献，血液的质量能够得到可靠的保证，有利于受血者的健康和安全。

三、红十字会无偿献血工作的职责是什么？

依据《中华人民共和国红十字会法》《中华人民共和国献血法》等相关规定，赋予红十字会参与、推动无偿献血工作职责，结合《云南省红十字会条例》第十四条规定，县级以上红十字会依法开展无偿献血宣传动员与表彰奖励工作；省、州（市）红十字会按国家规定，负责无偿献血表彰申请材料的收集、统计、审核、公示、报送。

四、无偿献血须知

（一）无偿献血须知

献血有两种方式，一种是捐献全血，另一种是捐献单采血小板。

捐献全血是指捐献血液全部成分，血液采集时间约为4—10分钟，可以选择捐献400毫升/300毫升/200毫升全血。

捐献单采血小板是指捐献血液中“血小板”成分，捐献时利用专业设备采用一次性密闭耗材分离并采集血液中的“血小板”成分。献血者可以根据血小板检测结果，选择捐献1个/2个治疗量，血液采集时间约为40—90分钟。

（二）参加献血的条件

献血条件	男	女
体重	≥50kg	≥45kg
年龄	18周岁-55周岁（既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁）	
献血前体检和检测	需符合献血前各项健康征询、体检和血液检测相关要求	

（三）献血前的注意事项

- 1.提前学习献血知识，消除紧张心理。
- 2.献血前一天请低脂饮食，献血前4小时请正常饮食，不宜空腹献血。
- 3.献血前请不要服药。
- 4.献血前请不要饮酒。

5.献血前请保证充足睡眠。

（四）献血后的注意事项

1.献血后注意保护静脉穿刺部位，1小时内请勿提重物，24小时内穿刺部位不要沾水。

2.献血后当天请不要从事高空作业、高温作业、长途驾驶、体育比赛、通宵娱乐等活动。

3.献血后当天注意多饮水，不必长休大补，切忌暴饮暴食。

五、无偿献血问答

（一）您捐献的血液会经过哪些检测？

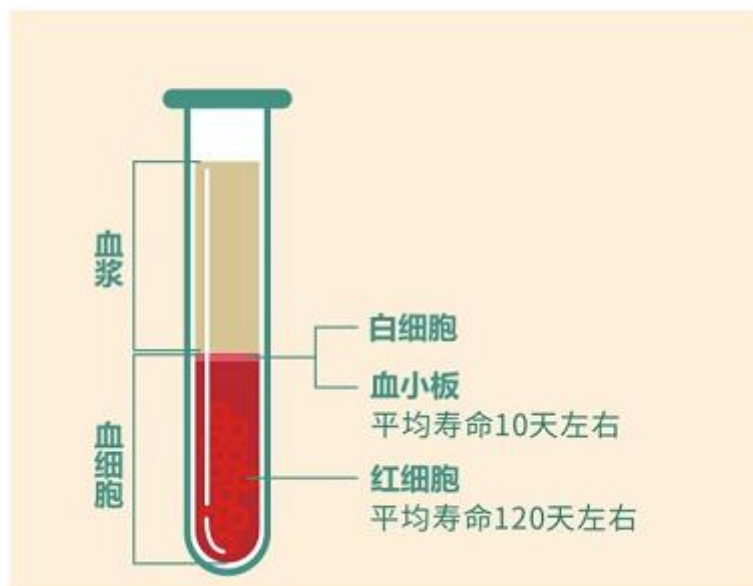
您捐献的血液回到血液中心后还将完成血清学和核酸检测，包含乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒、人类免疫缺陷病毒、梅毒螺旋体感染标志物、丙氨酸氨基转移酶、血型等项目的检测，只有检测合格的血液才将被用于临床。

（二）为什么要自愿无偿献血？

《中华人民共和国献血法》规定：国家实行无偿献血制度。无偿献血是指公民自愿、无报酬地提供自身血液的行为。自愿无偿献血者不受利益驱动，因此献血的血液合格率最高，质量最好，有利于献血者和受血者的健康和安全，是安全输血的重要保障。

（三）献血会影响身体健康吗？

献血是不会影响身体健康的。就算不献血，人体每时每刻也有大量的血细胞在衰老死亡。献血后，人体骨髓具有强大的代偿功能能够迅速补充血液。大量科学研究表明，正常成年人定期献血不影响身体健康，这是国内外学术界的共识。



（四）献血会感染疾病吗？

不会。血站采血必须由具有采血资格的医务人员，采血时使用的是有资质的生产商和供应商提供的，经过严格灭菌消毒的一次性血袋，绝对不会重复使用。因此，献血不会感染任何疾病。

六、献血服务信息

红河州各县市献血地点及联系电话		
县市	献血地点	联系电话
蒙自市	时间：全年 地点：蒙自市南湖荟、中央大街和百货大楼献血点	0873-3720223
个旧市	时间：全年 地点：个旧市人民医院门口个旧献血屋	0873-3856120
开远市	时间：全年 地点：开远市衡泰广场献血屋	0873-3863120
弥勒市	时间：全年 地点：弥勒市献血点(佛城海鲜市场采血车)	0873-3851120
建水县	时间：全年 地点：建水县献血点(建水时代中心对面)	0873-3850120
石屏县	时间：每月20日 地点：石屏县职工之家广场	0873-3720223
泸西县	时间：每周六 地点：泸西县北门街口	0873-3851120
金平县	时间：每月11、12、13、24、25、26日 地点：金平县十字街公交车站旁(11、12、13日)和原金平县人民医院后门旁(11、12、13、24、25、26日)	0873-3720223
屏边县	时间：每周日 地点：屏边县屏边宾馆旁	0873-3720223
河口县	时间：每月1、2日，南溪镇每月3日 地点：河口县街心花园一心堂旁	0873-3720223
元阳县	时间：每月4、25、26、27日 地点：元阳县电信大楼旁	0873-3720223
红河县	时间：每月5、6日 地点：红河县人民医院旁	0873-3720223
绿春县	时间：每月28、29、30日 地点：绿春县街心花园	0873-3720223