

元阳县红十字应急救护培训流程及内容

红十字运动起源于战地救护，开展现场应急救护知识普及和培训，增强群众自救互救能力，既是红十字会的传统工作，也是法律赋予红十字会的一项义务和职责。长期以来，元阳县红十字会面向机关、学校、社区、农村、企事业单位扎实开展现场应急救护培训，为保护人的生命和健康、保障安全生产做了大量工作，取得了积极成效。近年来，通过参加应急救护培训取得《红十字救护员证》后，不断涌现出许多集聚爱心、弘扬正能量的先进事迹。形成人人学急救，急救为人人的良好氛围。

一、学习应急救护知识有什么用？

可以提高社会公众自救互救能力，在专业急救人员到达之前，防止伤情继续恶化，减少伤员痛苦，避免或尽量减轻伤残和后遗症，挽救患者生命。

二、哪些人应该学习应急救护知识？

除普通人群，特别是接触意外伤害机会较多，从事有较大危险性的工作，分散或单独作业的人员，如：消防、交通、旅游、电力、建筑、矿山、企业安全生产管理人员，酒店和公共场所服务人员，公共泳场从业人员，住宅小区保安以及在校师生，都应该学习应急救护知识。

三、红十字的应急救护课程有什么？

1. 救护普及讲座

报名条件：没有条件限制，各类对红十字救护内容感兴趣的人群均可参加。

培训内容：培训内容由红十字会与受培训方商定，培训学时要与培训内容相适宜，基本包括：红十字运动基本知识与护佑生命理念；心肺复苏基础知识；成人心肺复苏的程序和操作方法；自动体外除颤器（AED）；防灾减灾、应急救援相关内容。

培训时长：2—3 学时。

培训方法：课堂讲授、参与体验。

考试考核：无

证书：无证书。可根据培训专题等制作出席证。

2. 心肺复苏（CPR+AED）培训课程

报名条件：年满 16 周岁，身体健康，或健康状况不影响学习。

培训内容：红十字运动基本知识与护佑生命理念；心肺复苏基础知识；成人心肺复苏的程序和操作方法；自动体外除颤器（AED）。

培训时长：4 学时。

培训方法：课堂讲授、实操练习等。

考试考核：考勤考核、理论知识考试、救护实操考核。

证书：心肺复苏（CPR+AED）培训证书，有效期三年。

3. 红十字救护员（初级）证书

报名条件：年满 16 周岁，身体健康，或健康状况不影响学

习。

培训内容: 红十字运动基本知识、应急救护与护佑生命理念、应急救护的目的、原则和程序; 心肺复苏基础知识、成人心肺复苏的程序和操作方法、自动体外除颤器 (AED); 气道异物梗阻的处理; 创伤救护概述; 出血与现场止血方法; 现场包扎方法; 现场骨折固定; 踝关节扭伤的现场处理; 烧烫伤的现场处理、特殊创伤的现场处理。

培训时长: 8 学时。

培训方法: 课堂讲授、实操练习等。

考试考核: 考勤考核、理论知识考试、救护实操考核。

证书: 红十字救护员 (初级) 证书, 有效期三年。

4. 红十字救护员证书

报名条件: 年满 16 周岁, 身体健康, 或健康状况不影响学习。

培训内容: 红十字运动基本知识、应急救护与护佑生命理念、应急救护的目的、原则和程序; 心肺复苏基础知识、成人心肺复苏的程序和操作方法、自动体外除颤器 (AED); 气道异物梗阻的处理; 创伤救护概述; 出血与现场止血方法; 现场包扎方法; 现场骨折固定; 踝关节扭伤的现场处理; 烧烫伤的现场处理、特殊创伤的现场处理; 常见急症、意外伤害、突发事件的处置要领 (根据学员需求选择培训内容)。

培训时长: 16 学时。

培训方法：课堂讲授、实操练习等。

考试考核：考勤考核、理论知识考试、救护实操考核。

证书：红十字救护员证书，有效期三年。

备注：红十字救护员证仅作红十字救护员实施救护行为的资格证明，不作它用，红十字救护员在出示证件、实施现场救护过程中，应维护红十字工作者的良好形象。

四、我想参加红十字救护员培训，怎样报名？

元阳县红十字会应急救护培训中心：0873-5645618

红河州阳光生命安全教育服务中心（元阳培训部）：
13408984391