

绿春县红十字会持续开展关怀独居老人 志愿服务活动

为深入践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神，切实关爱辖区独居、空巢老人等特殊群体，补齐养老服务短板，传递社会温情与民生温度。近年来，绿春县红十字会持续常态化开展独居老人关怀志愿服务活动，联动县乡村三级志愿服务力量，以常态化走访、暖心化帮扶的方式，为辖区独居老人撑起“暖心保护伞”，切实提升老年群体的幸福感、安全感和归属感。





立足边疆民族地区实际，绿春县红十字会聚焦独居老人生活照料难、精神陪伴少等实际问题，建立常态化走访关爱机制。坚持每月定期组织红十字志愿者深入县城周边村组、社区，入户走访辖区 60 岁以上独居老人、困难老人，摸排老人生活现状、身体健康状况及实际需求，动态更新关爱台账，让关爱服务精准落地、直达民心，自 2024 年以来，共关怀服务独居老人 108 人次。



志愿服务过程中，志愿者们化身贴心服务员、健康守护员和暖心陪伴员，开展多样化的便民服务。针对老年群体健康需求，志愿者为老人们免费测量血压、血糖，细致讲解日常养生、慢病管理、秋冬防病等健康知识，提醒老人合理饮食、规律作息，提升老年人自我健康管理能力。同时，志愿者主动帮助老人清扫庭院、擦拭家具、整理衣物被褥，清理居家卫生死角，改善老人居住生活环境。在贴心服务的基础上，志愿者注重加强精神关怀与暖心陪伴。大家与老人促膝长谈、闲话家常，耐心倾听老人的心声，细致询问老人的生活起居、日常困难，积极开展心理疏导，缓解独居老人的孤独感。结合老年群体防范意识薄弱的特点，志愿者还贴心普

及反诈防骗、消防安全、居家安全等常识，提醒老人警惕电信诈骗、非法集资等陷阱，守护好自身财产与居家安全，全方位筑牢独居老人生活保障防线。同时，依托“博爱云南行”等筹款项目，积极筹款购买日用生活物资，为独居困难老人送去米、油、棉被等生活物资，用点滴行动传承敬老爱老传统美德，营造尊老、敬老、爱老、助老的良好社会氛围。

下一步，绿春县红十字会将持续深耕人道服务主业，不断完善独居老人常态化关爱服务体系，丰富志愿服务内容、创新服务形式，精准对接老年群体多元化需求，持续延伸红十字志愿服务触角，以常态化、精细化、暖心化的志愿服务守护夕阳红，用实际行动彰显红十字社会责任与温情担当。