

普及应急救护知识 筑牢安全生产防线——红十字会走进烟草公司开展急救培训

保山市红十字会 2026年6月18日 16:30 云南



为深入推进应急救护“五进”工作，切实提升企业干部职工突发事件应急处置、自救互救能力，夯实企业安全生产基础，有效防范化解各类安全风险。6月12日，施甸县红十字会走进云南烟草施甸分公司开展专题应急救护知识培训，公司100余名干部职工参加本次培训。



本次培训坚持理论教学+实操演练相结合的模式，紧贴企业办公、外勤作业等实际工作场景，兼具专业性、实用性和针对性。培训过程中，红十字会培训老师深入浅出讲解了突发事件现场急救原则、应急救护注意事项，让参训人员深刻认识到黄金急救时间掌握专业救护技能的重要意义，纠正日常急救误区，树立科学施救、规范施救的安全理念。

培训核心聚焦高频突发意外场景，重点讲解心肺复苏（CPR）操作流程、自动体外除颤器（AED）设备使用方法。讲师通过人体模型现场示范，一步步演示判断意识、呼救求助、胸外按压、人工呼吸、AED开机、贴片、除颤操作全流程，细致讲解按压深度、频率、吹气时长等关键细节。



实操演练环节，参训职工踊跃参与、分组实操。在讲师的指导下，大家依次上手练习心肺复苏按压、人工呼吸，主动纠正不规范操作动作。

此次应急救护培训，有效填补了企业职工应急急救知识短板，进一步提升了全员安全防范意识和现场自救互救实操能力，为企业安全生产、职工健康安全筑牢“第一道防护网”。下一步，施甸县红十字会将持续深化政企联动，常态化开展应急救护普及培训，广泛传播“人人学急救、急救为人人”的红十字理念，推动应急救护知识走进更多行业、覆盖更多群众，全力守护群众生命健康安全。

来源：施甸县红十字会

编辑：李莹璇

责任审核：杨子芹

电话：0875-2125079

E-mail: bshszh@126.com