

785人领证！保山隆阳这场急救培训，为27所校园装上“安全锁”

保山市红十字会 2026年7月16日 17:21 云南



“深度再大一点，频率保持住……”保山市红十字应急救护培训基地里，心肺复苏智能一体机的电子屏实时跳动着数据。来自该区27所学校的参训教师双膝跪地、两臂绷直，一次又一次对着模拟人练习按压，额角的汗珠顺着脸颊滑落，动作却丝毫不敢松懈——机器正在“监考”，每一次按压深度、频率、吹气时长都被精准记录。



这是7月1日至13日，隆阳区红十字会联合区教育局开展的校园急救取证培训现场。全区27所即将配备自动体外除颤器（AED）的乡镇中小学校，785名教师全员参加，最终全部通过考核，拿到CPR+AED合格证书。



培训采用“线上理论自学+线下实操训练”双线模式，精准适配教职工在岗学习的碎片化特点。参训教师利用课余时间自主学习急救理论，反复模拟测试，吃透每一个操作要点，为线下实操筑牢根基。



线下环节更是硬核。培训师资结合校园突发意外场景，从险情判断到紧急施救，手把手拆解每一个步骤。而智能一体机成了最严苛的“教练”——按压深度够不够、频率达不达标、

人工呼吸是否有效，全部实时反馈、即刻纠正。一次次反复打磨，只为把标准动作练成肌肉记忆。



“设备配了，人更要‘配’上技能。”参训教师纷纷表示，AED补齐了校园急救硬件短板，系统培训更解决了“不会救、不敢救”的能力恐慌。大家主动表态，要将所学带回课堂、教给学生，让急救技能在校园全面普及，织密安全防护网。

培训还同步宣讲红十字运动知识及“三救三献”核心理念，让教职工既懂急救、也知求助渠道。下一步，区红十字会将联合区教体局常态化开展急救培训，全力守护广大师生生命健康与校园平安。

来源：开屏新闻

编辑：李莹璇

责任审核：杨子芹

电话：0875-2125079

E-mail: bshszh@126.com

