

马关县红十字会深入社区开展应急救护培训活动

为全面提升社区商铺从业人员的应急自救互救能力，筑牢生命安全防线，近日，马关县红十字会主动下沉服务，深入县城各社区，面向广大商铺从业人员开展了一场“理论+实操”相结合的应急救护知识专题培训。县红十字会派出3名专业师资分头行动、同步推进，确保培训覆盖精准高效。



此次培训紧贴商铺日常经营中可能遇到的突发状况，重点围绕心肺复苏（CPR）、

自动体外除颤器（AED）使用、气道异物梗阻急救（海姆立克法）、创伤止血与包扎等核心实用技能进行系统讲解。培训现场，师资团队利用人体模型、急救教具进行分步演示，并手把手指导参训人员逐一进行模拟操作，确保每位学员都能规范掌握按压位



置、频率、深度及 AED 开机除颤流程等关键要领。



“以前遇到紧急情况不敢上前，现在学了这些知识，心里有底了，关键

时候能救命！”培训现场气氛热烈，参训人员积极参与互动练习，纷纷表示课程内容通俗易懂、非常受用，不仅增强了自我保护意识，更提升了在突发事件中为他人施救的信心和能力。

此次培训，覆盖县城 5 个社区，共 250 余名商铺从业人员参与，有效壮大了社区“第一响应人”队伍，为构建平安社区、守护群众生命财产安全注入了红十字力量。下一步，马关县红十字会将持续推进应急救护培训“六进”工作，让更多群众学会急救、敢于急救，真正实现“人人学急救，急救为人人”。