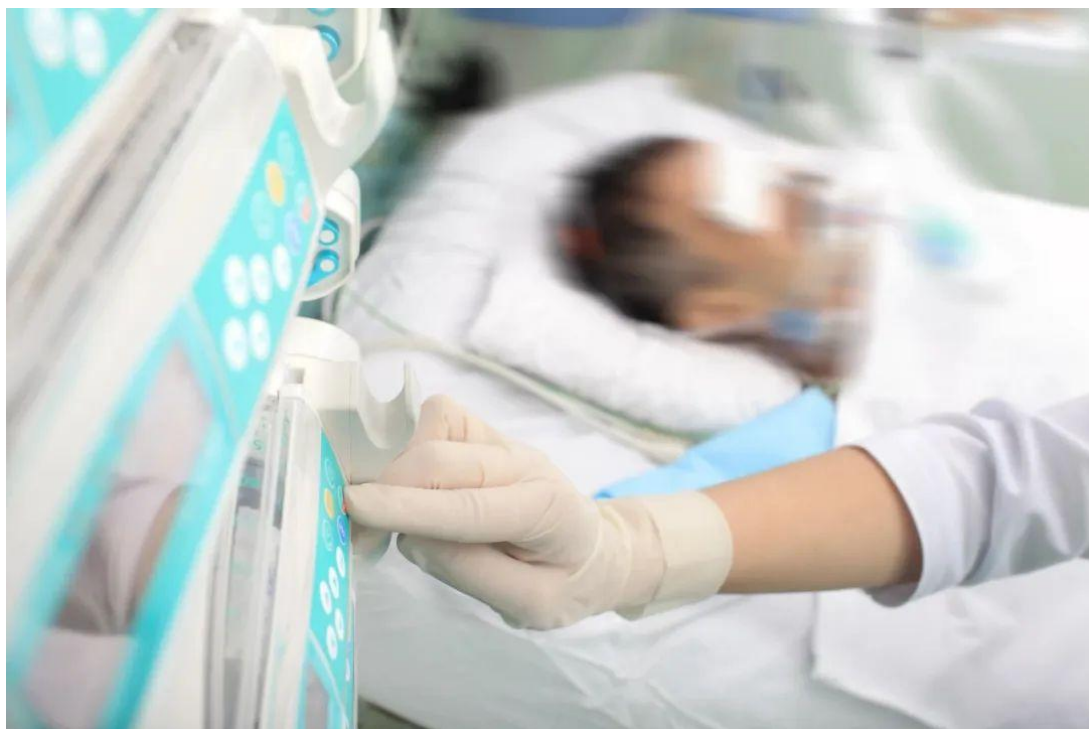


比复发转移还可怕，白血病患者出现这 2 种情况，千万别不当回事，性命攸关！

致命警报①：持续高烧+“烧不透”——可能是“白细胞吞噬危机”

高危信号：患者化疗后白细胞极低（中性粒细胞 $< 0.5 \times 10^9 / L$ ），突然高烧至 39°C 以上，使用退烧药后体温短暂下降又反弹，伴随寒战、呼吸急促、皮肤出现瘀点……

这可能是粒缺伴发热（**FN**），也是白血病患者最常见的死亡原因之一！正常白细胞是“人体卫士”，但化疗后白细胞被“清零”，细菌、真菌会像“饿狼”一样疯狂入侵血液，引发败血症、感染性休克。



致命警报②：突发头痛+“熊猫眼”——警惕颅内出血！

高危信号：

无明显诱因的剧烈头痛、呕吐、视物模糊，甚至突然昏迷，眼周出现“熊猫眼”样瘀斑（颅底骨折表现）……

幕后元凶：

白血病患者血小板常低于 $20 \times 10^9 /L$ （正常值 $100-300$ ），凝血功能差，脑出血发生率是普通人的 **30 倍**！

轻微磕碰可能引发颅内血肿，而早期症状（如头晕）极易被误认为“化疗副作用”。

医生忠告：如何避开这些“死亡陷阱”？

- 1 定期查血象：化疗后每 **2-3** 天查血常规，白细胞 $< 1 \times 10^9 /L$ 、血小板 $< 20 \times 10^9 /L$ 时必须住院！
- 2 警惕“沉默感染”：牙龈肿痛、肛门坠胀可能是感染前兆，别硬扛！
- 3 避免“危险动作”：便秘时用开塞露而非用力排便，掏耳朵、挖鼻孔可能引发大出血！