

救命神器 AED 怎么用？零基础也能秒会的急救指南



脏骤停堪称健康界的“隐形刺客”

发作起来有时毫无预兆

每耽误 1 分 1 秒

患者的生存概率都会直线下降

而 AED 自动体外除颤器就是“救命外挂”

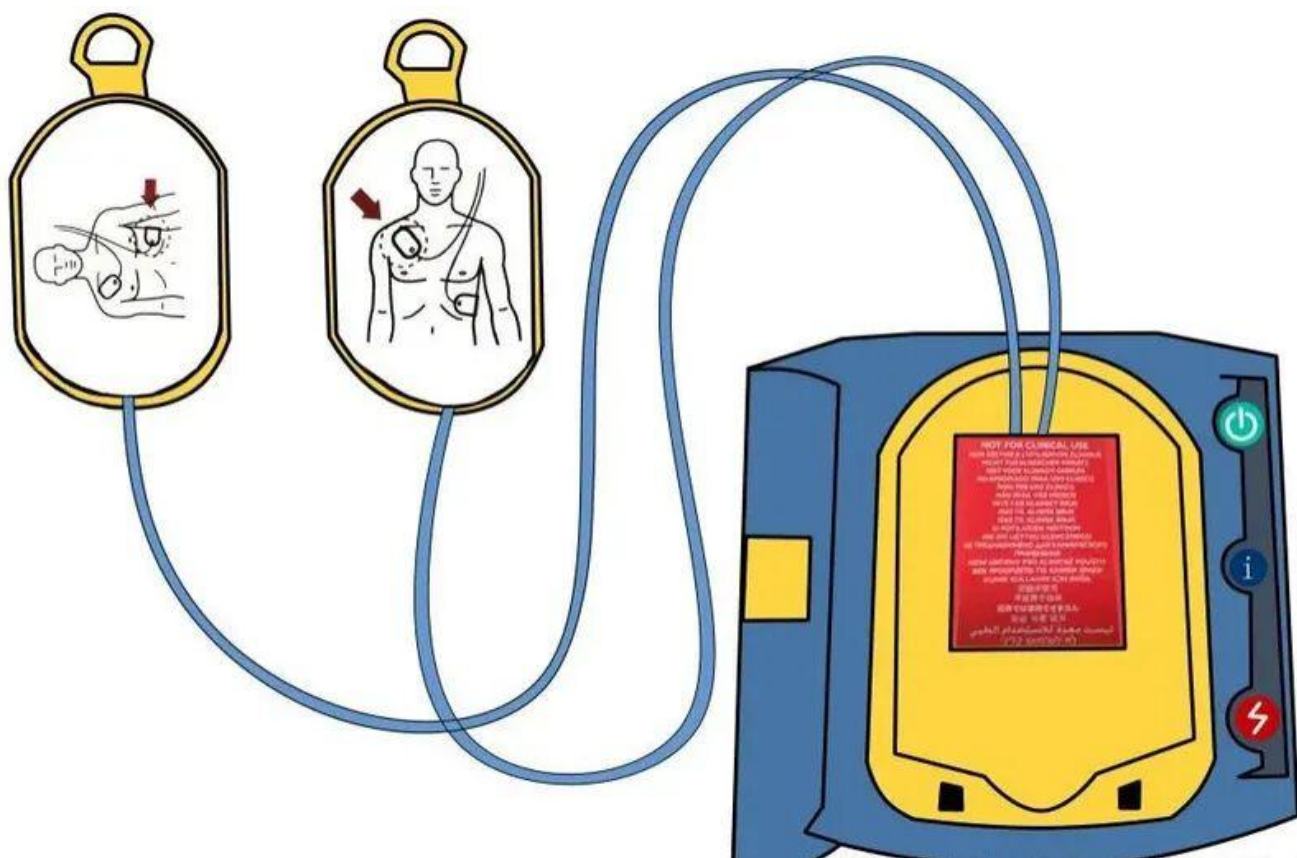


一、出现以下情况立即启动急救并使用 AED

- 1.患者突然倒地，轻拍呼喊无任何反应；
- 2.观察胸部，无起伏或仅有叹息样濒死呼吸；
- 3.触摸颈动脉，无脉搏搏动。

二、操作流程

1.开机：取出 AED 设备，多数公共场所 AED 为开盖即开机，部分款式需按下电源键开机。开机后设备立即发出清晰语音提示，后续所有操作严格跟随语音指令，无需自行判断病情。

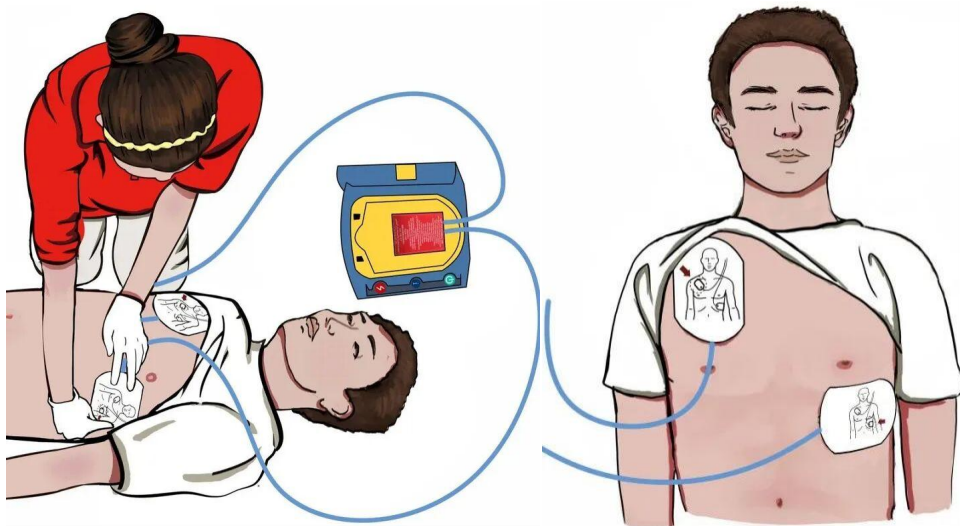


2.贴片：解开患者上衣，裸露胸部，粘贴电极片。

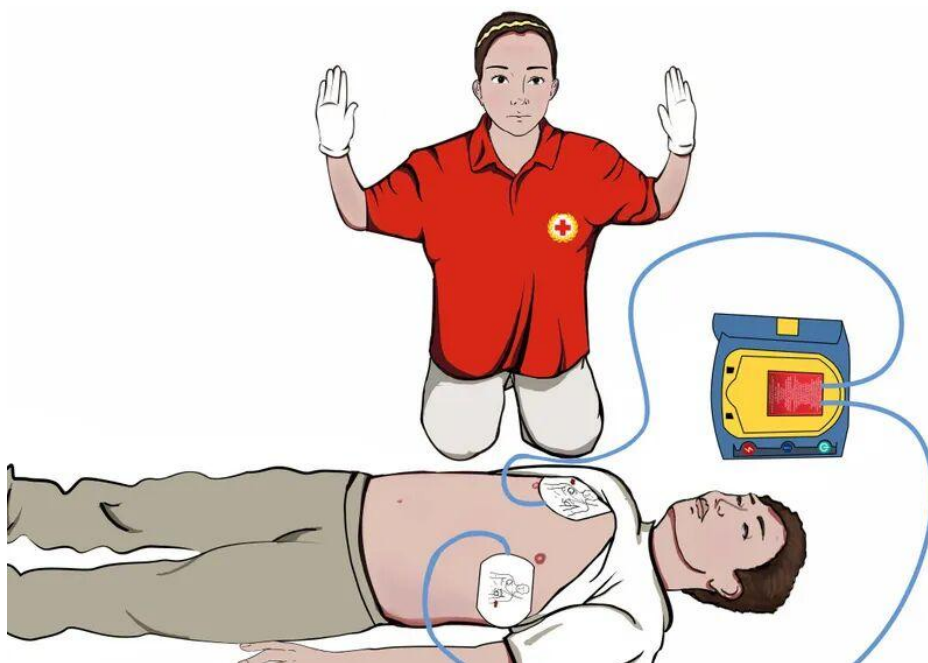
成人/8岁及以上儿童标准位置：一片电极片贴于胸骨右缘、右锁骨下方（右上胸），另一片贴于左乳头外侧、左腋前线第五肋间（左胸下侧），电极片需完全贴合皮肤，无褶皱、无翘起。

特殊情况调整：患者植入心脏起搏器、除颤器，电极片避开设备位置；婴儿、8岁以下儿童，需使用儿童专用电极片，或按设备提示切换儿童模式，前后位粘贴电极片。

粘贴完成后，将电极片导线插入 AED 主机对应接口，等待设备指令。



3.分析：语音提示“正在分析心律，请不要触碰患者”时，施救者立即示意周围所有人完全远离患者，禁止接触患者身体、衣物、病床，避免干扰设备精准分析。此过程全程自动，无需人工操作，等待 5~15 秒即可出结果。



4.电击：若语音提示“建议除颤”，设备自动充电，充电完成后，再次大声呼喊“所有人离开患者”，反复确认无人接触后，按下设备上的橙色“电击”键，完成一次除颤。

若语音提示“无需除颤”：立即停止 AED 操作，恢复心肺复苏，等待急救人员抵达。



5.按压：电击除颤完成后，无需关闭 AED。立即进行胸外按压、人工呼吸，持续进行心肺复苏。AED 会自动再次分析心律，重复上述流程，直至患者恢复自主呼吸、脉搏，或专业急救人员到达接手。



三、注意事项

1.禁止在水中、潮湿地面使用 AED，需将患者转移至干燥平地，擦干胸部再操作；

2.患者佩戴有植入式心脏设备，电极片避开植入位置，不可直接贴在设备上；

3.AED 无使用禁忌，孕妇、老年人、有基础疾病患者，符合心脏骤停指征均可使用；

4.心肺复苏过程中，尽量减少按压中断时间；

5.无需担心“电击伤人”，AED 只会对室颤患者放电，对正常心律人群不会释放电流。



记住核心口诀

开机、贴片、分析、电击、按压

多一个人学会，就多一份生命保障