



中华骨髓库通讯

CHINA MARROW DONOR PROGRAM NEWSLETTER

ISSUE

01

2026.01 — 2026.03



主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心

<http://www.cmdp.org.cn>

投稿邮箱：tx110@126.com



官方微博



官方微信



官方视频号

不忘初心 坚守承诺

加入中华骨髓库是一种对患者的郑重承诺。
一旦需要，我们要不忘初心，坚守承诺。

彩票公益金资助——中国福利彩票和中国体育彩票

07 管理中心	中华骨髓库 2026 年专家委员会工作会议在京举行 中华骨髓库获颁世界骨髓库全标准认证证书 中华骨髓库样品库监管信息系统通过信息系统安全等级保护三级备案 中华骨髓库 2025 年度满意度调查斩获佳绩、多元优化再启公益新程 中华骨髓库完成 7076 例非血缘造血干细胞移植患者随访追踪 为“十五五”搭建移植数据共享平台奠定基础 无偿献血倡议书
12 北京	春日里的“生命种子” 爱心传递生命曙光
15 天津	生命有“献” “津”生相“髓” 花灯映红心，善举亮人生
16 山西	新年首份“生命厚礼”
17 内蒙古	爱是坚守，生命的承诺终实现 热血奉献开门红 愿在孩子们的心里种下一棵树
20 黑龙江	生命之花，在奉献中绽放 生命火种，为爱传递

CONTENTS 目录

- 23 浙江 博士生开学没去学校，却住进了医院
你的默默付出，我永远铭记！
- 25 安徽 “00”后宝妈毅然断奶捐“髓”救人
- 26 福建 “应该去做这件事情！”
接住生命的“果实”：00后女生的重量级选择
特殊的“献血”
- 29 江西 从被救到救人：这名90后完成了一场跨越时空的生命对话
他的生日，TA的重生
“这是救命的事，我不会退缩”
- 33 山东 我愿为他带去重生的希望
青岛小伙二次捐献造血干细胞为生命续航再燃希望
- 35 河南 生命相髓 新春谢恩 一场跨越六年的生命团聚
为救人一命，志愿者两周减重20斤成功捐献造血干细胞
- 37 湖北 湖北省完成造血干细胞2026新年首例捐献
- 38 湖南 身体有缺憾，爱心不缺位：左眼失明男子用热血为生命“续航”
同赴生命之约！岳阳两日捐献者接力爱心点亮生命希望
2026年首例！岳阳市民苏先生，好样的！

- 41 广东** 献血 79 次后，90 后男护士又捐造血干细胞！
“火焰蓝”的生命接力
从献血者到生命守护者：东莞袁先生荣获全国无偿献血终身荣誉奖
- 44 广西** 青春热血燃希望，生命接力暖人间
生命火种，爱心续航
2026 桂林首例！大四学生以“髓”为礼，续写生命华章
- 47 重庆** 十四年热血长路 化作一次生命花开
“00 后”姑娘的爱心奔赴：用造血干细胞为生命续航
- 49 贵州** 从“懵懂”入库到“坚定”捐献！一场跨越 7 年的生命赴约
- 51 青海** 青海两位志愿者接力捐髓，给两个家庭送“重生年货”
两度按下“暂停键”，三次奔赴“生命之约”
- 53 宁夏** 又挽救 1 名血液病患者
爱心跨越国界 生命本地接力

根据相关规定,为保护供患双方隐私,
本刊文中所涉地点、姓名均为化名。

中华骨髓库2026年专家委员会工作会议在京举行

国家级管理中心·技术服务部



胞移植患者随访数据浅析。报告贯穿信息化支撑、临床技术前沿、资源平台建设、新兴技术赋能及行业数据分析等多个维度，深入探讨了新技术发展对骨髓库建设的赋能作用与深远影响，为未来融合发展提供了新的思考与前瞻方向。

随后，与会专家围绕推动无偿献血与捐献造血干细胞融合的有效措施、以AI赋能中华骨髓库发展的具体举措，以及加强中华骨髓库临床服务能力的有效方法等议题展开

2026年3月28日，中国造血干细胞捐献者资料库专家委员会年度会议在京召开。中国红十字会党组成员、副会长边晓出席会议并讲话，专家委员会主任委员黄晓军院士主持会议并作学术报告。

会上，国家管理中心主任黄相刚、专家委员会副主委黄河教授分别介绍了中华骨髓库与专家委员会上一年度的工作情况。截至目前，中华骨髓库累计入库志愿者已近379万人，累计捐献22534例。2025年造血干细胞捐献再创新高，达2698例，较上年增长209例。这些成绩的取得，离不开专家委员会的专业支持与帮助。

会议安排了多个主题的交流报告，内容涵盖：推进信息化建设，促进全国多中心协作发展；造血干细胞移植发展趋势；血小板基因数据库建设及其应用进展；两库融合发展现状与展望；人工智能宏观政策演进、技术路线图及垂直领域应用浅谈；以及国际骨髓库业界发展动态与中华骨髓库7076例非血缘造血干

深入讨论，共同探寻进一步推动中华骨髓库高质量发展的实施路径与创新方向。

中国红十字会党组成员、副会长边晓在总结讲话中提出三点要求，一是要发挥智库作用，强化专业支撑。完善专家委员会会议制度，加强与专家的常态化沟通，确保意见及时反馈与落实，形成“建言—论证—转化”的工作闭环。二是要加强课题研究，服务科学决策。聚焦关键问题，推进信息化、人工智能等技术在科研开发与运行管理中的深度应用，以科技赋能中华骨髓库高质量发展。三是助力“两献”融合，推动工作精准落地。组建无偿献血专项专家小组，制定可行方案，实现无偿献血与造血干细胞捐献在宣传、服务、资源上的协同发展。

本次会议由中国红十字会总会指导，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主办。总会机关相关部门、国家管理中心各部门代表参加会议。🌹

中华骨髓库获颁世界骨髓库全标准认证证书

中华骨髓库代表团



2026年3月19日至20日，由中华骨髓库管理中心主任黄相刚任团长，办公室主任刘琪、副主任韩颖、医疗服务部副部长宋晔组成的代表团赴西班牙马德里参加2026年世界骨髓库全球会议（2026 WMDA Global Meeting）。会上，世界骨髓库首席执行官莉迪亚·福肯女士向黄相刚主任颁发世界骨髓库全标准认证证书（WMDA Full Standards）。这一成果标志着中华骨髓库质量体系达到国际最高标准，我国造血干细胞捐献事业国际化发展迈出里程碑式步伐。

世界骨髓库全标准认证是全球骨髓库领域的金牌标准，涵盖骨髓库业务全流程、运营各方面的质量规范，其认证结果获得全球各国骨髓库的广泛认可，是衡量骨髓库规范化、专业化水平的重要国际标尺。截至2025年底，世界骨髓库共有128家组织成员，仅42家获得认证（含资质认证和全面认证），美国骨髓库、DKMS骨髓库、诺兰骨髓库等全球行业标杆均位列其中。中华骨髓库此次获颁全标准认证证书，不仅

提升了中华骨髓库的国际影响力和行业认可度，更推动我国造血干细胞捐献事业深度融入全球发展格局，为后续深化全球协作奠定了坚实基础，同时，也将推动我国造血干细胞捐献事业向更高质量、更规范化方向发展，为更多重症血液病患者带来重生希望。

这份国际认证的背后，是中华骨髓库十年如一日的深耕与攻坚。中华骨髓库自“十三五”开展质量管理体系建设，2019年启动认证相关工作。在相关部门支持下，中华骨髓库稳步推进各项筹备工作，2024年5月正式向世界骨髓库提交全面认证申请；2025年6月完成全部书面评审，进入协议签订与现场评审阶段；2025年10月，世界骨髓库评审组来中华骨髓库现场评审，对各项工作给予高度认可；2026年1月，中华骨髓库收到世界骨髓库官方邮件，确认证书评审工作圆满结束，确定在本次马德里全球会议上颁授全标准认证证书。从零基础建设质量体系，从书面申报到现场评审，从流程优化到标准落地，中华骨髓库以扎实

的工作完成了全流程认证评审，成功跻身全球顶尖骨髓库行列。

此次获得世界骨髓库全标准认证，是荣誉更是责任。未来，中华骨髓库将以此为新起点，坚守“人道、博爱、奉献”的红十字精神，持续巩固认证成

果，完善标准化作业流程，深化与全球骨髓库的交流合作，充分发挥资源优势，让更多重症血液病患者获得重生希望，为全球造血干细胞捐献事业发展贡献更多中国力量。🌹

中华骨髓库样品库监管信息系统 通过信息系统安全等级保护三级备案

国家级管理中心·办公室

近日，总库管理中心获颁公安部监制的“中华骨髓库样品库监管信息系统”《信息系统安全等级保护备案证明》，表明该系统通过了信息系统安全等级保护三级备案。这标志着中华骨髓库在信息化安全治理与数据保护能力建设上更上层楼，为守护捐献者与患者的生命数据安全、保障造血干细胞捐献事业高质量发展提供了更坚实的保障。

样品库监管信息系统存储着海量志愿捐献者及其样品的隐私个人信息与生物数据，直接关系到捐献者隐私保护、健康大数据资产安全及公益事业的公信力。

为全面落实《网络安全法》《数据安全法》及《信息安全等级保护管理办法》等法律法规要求，总库管理中心在对综合业务系统、官方网站实施信息系统安全等级保护的基础上，2025年将样品库监管信息系统等级保护建设纳入年度重点工作，启动了等保三级测评与备案工作。

样品库监管信息系统等保三级建设工作严格遵循“技术防护与管理规范并重”的原则，从物理环境、

网络架构、机房安全、应用安全、数据安全及安全管理等多个维度开展全面排查与升级改造。

总库管理中心委托专业安全服务机构，对系统进行了深度安全检测与漏洞修复，优化了网络边界防护策略，强化了数据加密存储与传输机制，完善了访问控制与审计追溯能力，有效提升了系统抵御网络攻击、防范数据泄露的技术能力。经过数月的严谨测评与整改，系统最终通过等保三级测评并完成备案，获得了公安部门的权威认可。

此次样品库监管信息系统等保三级备案的顺利完成，筑牢了样品库数据安全的防火墙，提升了样品库业务运行的稳定性，强化了公益事业的公信力，也为骨髓库向数字化、智能化方向发展创造条件。

总库管理中心将以此次等保三级备案为新起点，持续深化信息化体系建设，常态化开展安全监测与应急演练，不断提升数据安全防护能力，以更可靠的信息化支撑守护生命希望，为我国造血干细胞捐献事业的健康发展贡献更大力量。🌹

中华骨髓库2025年度满意度调查斩获佳绩、 多元优化再启公益新程

国家级管理中心·医疗服务部

近日，中华骨髓库医疗服务部完成2025年度满意度调查汇总工作，先后出炉移植医院协调员、捐献者两类满意度调查问卷汇总报告。调查结果显示，自2019年开启该项目后，移植医院协调员总体满意度实现连续7年100%，捐献者满意度亦逐年提升，两项调查均收获临床一线与公益捐献群体的高度认可，彰显了中华骨髓库在非血缘造血干细胞捐献领域的专业能力与服务水平。

满意度调查是中华骨髓库2019年为规范健全全流程工作体系、有效反馈绩效考核目标真实性而设立的，2025年面向移植医院协调员满意度有效反馈问卷125份，为历年最多，涵盖全国大陆地区各备案移植医院和中国台湾慈济骨髓干细胞中心、中国香港骨髓库及美国骨髓库的英文版有效问卷，非常满意与满意占比均达100%。针对捐献者的调查则收回有效问卷2582份，各分项满意度均达99.96%，充分体现出来

自移植医院协调员的信任、支持与理解，来自捐献者对骨髓库全流程工作的高度认可。

中华骨髓库高度重视每一条意见与建议，今后将从提升志愿者意愿反馈速率、优化系统高分辨环节功能、简化术后费用发票申请步骤等方面；从强化多元宣传、完善关怀机制等方面进行制度的健全与流程的规范。

中华骨髓库多次收到血液病患者及家属送来的锦旗与感谢信，这一份份感恩不仅是对骨髓库工作的肯定，更是其作为捐献者与患者之间核心桥梁作用的生动体现。未来，中华骨髓库将继续深耕造血干细胞捐献公益事业，以满意度调查为契机，将意见和建议转化为服务提升的实际行动，做到事事有回音、件件有落实，持续优化服务体系、精进业务能力、完善关怀机制，以更专业的服务、更暖心的举措，为更多血液病患者点亮生的希望，推动造血干细胞捐献公益事业高质量发展，让公益大爱在全社会持续传递。🌹

中华骨髓库完成7076例非血缘造血干细胞移植患者随访追踪 为“十五五”搭建移植数据共享平台奠定基础

国家级管理中心·医疗服务部

近日，中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库）完成7076例非血缘造血干细胞移植患者随访数据梳理与初步分析，全面呈现我国非血缘移植临床疗效

与质量现状，为“十五五”期间搭建中华骨髓库移植数据共享平台奠定基础。

中华骨髓库随访工作始于2004年，历经传真收

集、纸质填报、系统在线填报三代迭代，逐步建立标准化、信息化采集体系。2006年，原卫生部明确要求建立捐献者与患者随访制度，中华骨髓库随即启动规范化数据收集工作，2008年完成首批721例移植资料分析，此后持续优化随访表单与信息系统，参考其他国家骨髓库先进模式建成较为成熟在线填报平台。本次分析基于全国2009-2025年各备案移植医院完整填报的在线随访数据，截至2025年12月31日，全国283家备案移植医院中，有155家参与过随访填报，陆道培医疗集团、苏州大学附属第一医院、北京大学人民医院等备案医院填报量均超400例，数据完整度位居前列。随访满两年病例占比53.35%，长期随访体系日趋完善，为临床决策与科研创新提供可靠依据。

随访报告中包括且不限于以下分析信息：从患者基本特征来看，中位年龄在25.6岁，男性患者占比59.53%多于女性患者占比40.47%，急性白血病（急性粒细胞性白血病和急性淋巴细胞白血病）占比52.69%。在已回输且填报有效造血干细胞计

数数据中，输注的单个核细胞（MNC）中位数为 $11.57(0.37 \sim 29.2) \times 108/\text{Kg}$ ，CD34+细胞中位数为 $6.05(0.36 \sim 20.39) \times 106/\text{Kg}$ ，绝大多数的采集计数均可满足临床移植需求。患者的造血重建，中性粒细胞植入中位时间13.5天（10-39天）；血小板植入中位时间15天（9-78天）细胞输注剂量整体满足临床需求。

依托本次大数据分析成果，中华骨髓库将在“十五五”期间重点推进三大工作：一是制定《非血缘造血干细胞移植随访数据填报管理办法》，实现全流程标准化、制度化。二是搭建移植数据共享平台，强化信息化支撑与智能分析能力，提升数据利用效率。三是深化院库协同与科研合作，定期发布权威数据，推动学术交流与技术转化，以高质量随访服务血液病患者救治。

从纸质传真到数字平台，从零散记录到全景分析，中华骨髓库以数据驱动生命守护，用规范与创新续写爱心接力新篇章。🌹

无偿献血倡议书

国家级管理中心·组织教育部

血液，是生命的源泉，承载着生命的希望；它无法人工合成，也无法长期保存，每一滴都弥足珍贵。目前，临床救治所需血液完全来源于健康公民的自愿无偿献血。为深入贯彻《中华人民共和国献血法》要求，国家卫生健康委、全国爱卫办、中央和国家机关工委、国务院国资委、中央军委后勤保障部、全国总工会、共青团中央、中国红十字会总会协同联动，现发出倡议：

号召党员、团员、机关干部、国有企业员工、高校师生、各社会群体行动起来，在身体健康允许情况下，积极参加献血活动。每一份热血，都是赠予生命的礼物。每一次伸出手臂，都是在守护一个家庭的平安幸福。科学献血，无损健康。捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命。让我们为爱挽袖、捐献血液，用拳拳爱心点亮生命之光，以实际行动践行人道主义精神，共同谱写新时代社会主义精神文明

建设的华彩篇章！

国家卫生健康委

全国爱卫办

中央和国家机关工委

国务院国资委

中央军委后勤保障部

中华全国总工会

共青团中央

中国红十字会总会

（注：有意愿的公众可微信扫描左下方二维码填写基本信息，加入志愿献血者队伍。我们将确保您的信息安全，保护您的隐私。必要时，我们会与您进行联系。感谢您的爱心和对无偿献血工作的大力支持！）



扫描上方二维码加入志愿献血者队伍



献血导航



春日里的“生命种子”

北京市管理中心·陈默



3月中旬，早春的北京洋溢着温暖的气息。两位来自不同行业、不同年龄的爱心人士，在同一天完成了对生命的守护。他们分别是北京市第813例造血干细胞捐献者——23岁的研究生小王，以及第814例捐献者——31岁的技术工程师小石。两人用无私的奉

献，为两位素不相识的血液病患者送去了重获新生的希望。

小王：“身着藏蓝”，用另一种方式守护生命

“我是一名研究生二年级的学生，学习刑事科学技术专业。”这位年轻的准警察说起话来带着超出年龄的沉稳。

今年年初，正在教室上课的小王接到了北京市红十字会打来的配型成功电话。“当时有些激动，又有些紧张和害怕。”他回忆道。接完电话回到宿舍后，他查阅了大量关于造血干细胞捐献的知识和科普帖子。“在了解到捐献的基本原理，以及非亲缘关系配型成功是多么来之不易之后，我就再也没有产生过任何动摇。”

起初，远在家乡的父母难免有些担心。但小王耐

心地为家人科普，讲述捐献的科学性和安全性，最终打消了父母的顾虑，获得了他们的全力支持。

作为一名预备警官，小王觉得这次捐献有着特殊的意义。“我认为这种奉献的精神是每一位身着藏蓝警服的同志都会去做的。”他提到，电影《我不是药神》中关于慢粒白血病的故事曾给年少的他带来巨大的震撼。“如今我竟然有了一个可以帮助血液病患者的机会。”

采集结束后，小王也想通过自己的经历呼吁更多人：“非血缘关系的配型真的非常来之不易。现在的造血干细胞采集技术越来越先进和安全，希望大家能够相信科学，勇敢地伸出爱心援手。”最后，他将最美好的祝愿送给了那位素未谋面的患者：“世界很大，很美，希望你好好生活，去把自己曾经后悔遗憾的事情全都完成，从此后拥有一个美好幸福的人生。”

小石：用坚持诠释大爱

与此同时，另一张采集床上，第814例捐献者小石也顺利完成采集。31岁的他就职于一家IT公司，是一名售前技术工程师。生活中的他，爱好篮球和健身，是个不折不扣的“运动达人”。

“只参加过一次无偿献血，没想到就‘中奖’了！”接到配型成功电话时，小石的第一反应是震惊。“毕竟概率不高，甚至怀疑过是不是真的。”但通过红十字会工作人员专业细致的沟通，他的顾虑很快被打消，心情也随之转为激动，“突然就有了一种使命感，觉得自己可以尽一份力量，使他人重获新生。”

为了这次捐献，小石提前与公司沟通，合理安排了工作任务，公司领导也给予了极大的支持。在捐献前后，他利用碎片时间处理必要的工作事务，确保两者能够兼顾，“不能让捐献影响到本职工作，但救人的事更不能耽误。”

回顾整个捐献过程，小石感触颇深：“我认为造血干细胞捐献是一项伟大而神圣的事业，它让生命有了重新绽放的机会。通过自己的一点付出，能让一个家庭重获幸福，所有的付出都变得无比值得。”

对于正在与病魔抗争的患者，小石也送出祝福：“请一定不要放弃，要相信生命的奇迹，好好配合治疗，愿你早日康复，重获新生！”

小王和小石的成功捐献，不仅为两位患者带去了生命的希望，也用实际行动证明，每一份微小的爱心汇聚起来，都能成为照亮他人生命的光芒。🌸

爱心传递生命曙光

——北京市非血缘造血干细胞捐献突破800例

北京市管理中心·陈默

1月下旬，是北京市造血干细胞捐献事业值得铭记的一天。在驻京部队某医院细胞采集室内，两位28岁的年轻人携手完成生命馈赠——小郭成为北京市第800例非血缘造血干细胞捐献者，小马成为第801例

非血缘造血干细胞捐献者。两位同龄人以相同的善举，为寒冬的首都注入浓浓暖意，也标志着北京市造血干细胞捐献事业迈上新的发展台阶。



一份毕业礼物，一场公益人的生命奔赴

小郭与造血干细胞捐献的缘分始于2022年春天。彼时，即将大学毕业的她，在参与校园献血活动时得知，只需多留取8毫升血样，就能加入中华骨髓库挽救血液病患者。“8ml血样，一个简单的决定，却可能成为某个陌生人活下去的希望。”她把这份入库登记视为“送给自己的毕业礼物”，也是一份寄存于未来的生命馈赠。

非血缘造血干细胞配型成功率仅有万分之一，这份小概率的缘分，让小郭倍感神奇与荣幸。接到北京市红十字会初配成功的电话时，她觉得很荣幸能去做这样一件挽救生命的事情。面对家人对捐献安全的担忧，小郭耐心科普与细致沟通，最终赢得了父母的理解与支持。

作为一名人民检察院的公益诉讼检察人员，小郭的日常工作就是守护社会公共利益。工作之外，她也始终践行公益初心，长期坚持每月向多个公益项目小额捐助。采集室内，她平静地看着血液缓缓流经分离机，化作生命的种子。“期待我的造血干细胞能在你的身体里重建生机，陪伴你拥抱人生的无限可能。”这是她对远方患者最真挚的祝福。

一次无心之举，一位共产党员的使命担当

小马是一名财务工作者，谈及加入中华骨髓库的经历，他笑着说“这是大学时期参与志愿者活动时的无心插柳。”未曾想这个看似随意的决定，在数年后为一位血液病患者带去了重生的希望。

接到配型成功的电话时，小马正在工作岗位上忙碌着。“一开始有点难以置信，还以为是诈骗电话。”在核实情况后，他没有丝毫犹豫，“决定要捐献之后就没有动摇。”作为一名党员，他将这次捐献视为践行初心使命的实际行动。“救助别人就是为人民服务。”质朴的话语背后，是一名年轻党员对“为人民服务”的生动诠释。

小马心里默默对那位素未谋面的“远方小朋友”说：“人生难免有磨难坎坷，这些经历都会成为成长的财富。希望你早日康复，健康成长，快乐生活。”

从1到800：一座城市的爱心“加速度”

回溯北京市造血干细胞捐献事业的发展历程，自2003年实现首例捐献以来，二十余载风雨兼程，爱心接力的步伐持续加快。从第1例到第100例，历时近7年；而从第700例到800例，仅用了1年4个月。捐献“加速度”的背后，是社会公众对造血干细胞捐献认知的不断深化，是爱心志愿队伍的持续扩容，更是首都城市文明温度的生动彰显。

截至目前，北京市造血干细胞捐献入库志愿者已达16.88万人，为血液病患者提供了更多配型成功的可能。然而，我们也清醒地认识到，全国还有大量血液病患者亟待造血干细胞移植，每一天都有生命在等待中承受煎熬。

800，不只是一个冰冷的数字，它代表着800次义无反顾地挺身而出，800份跨越血缘的无私馈赠，800个濒临破碎家庭重燃希望的故事。这一天，两位

年轻人的血液在血细胞分离机中静静流淌，分离出的不仅是挽救生命的造血干细胞，更是人类最珍贵的情感——对陌生生命的尊重与守护。他们的善举如星火，照亮了患者前行的道路；他们的奉献如涓流，汇聚成城市文明的江河。

我们热切呼吁，更多健康适龄的公民能够主动加入中华骨髓库，用可再生的造血干细胞，挽救不可重

来的宝贵生命。因为每一个平凡的你，都可能成为下一个生命奇迹的创造者；每一次伸出手臂，都是在为我们共同生活的世界，注入更多温暖与希望。

生命或许脆弱，但爱与勇气，能让它变得无比坚强。期待第900例、第1000例捐献者……，期待更多人加入这场没有终点的爱心接力，让生命之花在善意中永恒绽放。🌸

生命有“献” | “津”生相“髓” 花灯映红心，善举亮人生

天津外国语大学 · 范恒梧



3月初，天津外国语大学国际教育学院本科生小邓，在天津某医院成功完成造血干细胞捐献，成为天津市第483例、天外第29例造血干细胞捐献者，以青春热血点亮生命之光，成就了远方另一个家庭的团圆。

缘分的“极速达”，是爱心与幸运的双向奔赴。去年9月，刚入学的他便怀揣着“能帮到他人就是最有意义的事”的朴素心愿，报名加入中华骨髓库。这颗善意的种子刚种下四个月有余，今年1月，小邓同学就接到了配型成功的通知。面对这一消息，他的捐献意愿无

比坚定，家人的全力支持更让他毫无后顾之忧，小邓以极速行动力奔赴生命之约，让“生命种子”第一时间抵达需要的人身边。

小邓捐献时，天津外国语大学国际教育学院的辅导员和舍友们赶到医院，围在他身边加油鼓劲；学校红十字会的志愿者精心选购元宵花灯，为他送上节日的美好祝愿。得知快到小邓生日了，在场的所有人共同为这位“05后”爱心使者送上了生日祝福。

恰逢学雷锋纪念日将至，小邓的善举既是天津外国语大学培育“有大爱大德大情怀”的时代青年的生动体现，更是雷锋精神中助人为乐内涵的鲜活实践。多年来，天津外国语大学坚持每年组织造血干细胞采样入库活动，6000余名天外师生加入中华骨髓库，一次次续写生命奇迹，《人民日报》、中国教育报、中国红十字报、津云等多家媒体报道。未来，天津外国语大学将继续以雷锋精神为引领，进一步弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，激励更多学子以行动传递温暖，在新时代的征程中绽放青春光芒！🌸

新年首份“生命厚礼”

——山西省完成2026年首例造血干细胞捐献

山西省管理中心·刘俊贤



岁启新元，爱暖三晋。2026年1月，在中华骨髓库定点采集医院爱心采集室内，随着造血干细胞混悬液缓缓汇入血液袋，李女士完成了一场跨越山海的生命馈赠，她也成为山西省2026年开年首位造血干细胞捐献者，为远方素未谋面的血液病患儿送去了新年最珍贵的“重生希望”。

这份跨越山海的善意，始于2018年3月的一次无偿献血。当时仍在北京工作的李女士，从工作人员的科普中了解到造血干细胞捐献对血液病患者的重要意

义，当即登记加入中华骨髓库。时隔7年，一通来自红十字会的电话让这份深埋的爱心被唤醒：她与一名血液病患儿初步配型相合。李女士坦言接到通知时既意外又笃定，即便早已换了工作、回到家乡太原，捐献的决心从未动摇。

经过高分辨检测、健康体检等一系列严格程序，捐献采集时间确定。采集当日，采集室内机器嗡鸣，李女士始终心态平和坚定，但当读到患儿母亲的亲笔信时，她忍不住红了眼眶。信中那句“您的无私为孩子换来了重生的机会，这份生命的联结是世间最暖的馈赠”，道出了受捐家庭的万般感激。“希望我的造血干细胞能挽救这个小朋友的生命，愿他早日康复。”李女士哽咽着说出了自己的心愿。

作为连接爱心与希望的桥梁，山西省红十字会社会工作服务中心始终以“为生命续航”为己任，持续动员社会各界爱心人士加入志愿者队伍，我们诚邀更多有爱心、有担当的社会人士，加入中华骨髓库，成为造血干细胞捐献志愿者。让我们以点滴善举汇聚生命暖流，让万里挑一的缘分照亮更多患病家庭的希望之路！🌸

爱是坚守，生命的承诺终实现

内蒙古管理中心·丁瑶



3月上旬，来自通辽市的卜先生顺利完成造血干细胞捐献，成为内蒙古自治区第239例造血干细胞捐献者，他奉献的这份满载希望的“礼物”，也将为远方的患者送去重生的曙光。

18年，爱的漂流瓶终于靠岸

卜先生与造血干细胞的缘分还要追溯到2008年，卜先生和女友在一场造血干细胞血样采集活动现场看到事迹介绍后非常感动，两人当即决定加入中华骨髓库。当时的他们或许未曾想到，这份薄薄的承诺书会跨越18年光阴，在2026年的早春孕育生命的新芽。这份爱的承诺也见证了二人坚贞的爱情，现在他们已经组成了幸福的家庭。

2025年10月的一个傍晚，卜先生接到了来自红十字会的电话，“您的造血干细胞与一名血液病患者初配成功，请问您是否愿意捐献呢？”听着初配成功的消息，多年前在志愿书上签下名字的场景又浮现在眼前，这份跨越时间的等待终于有了回音。

是爱、是承诺、是坚守

得知丈夫与血液病患者初配成功的消息，妻子吴女士也非常激动，“去！我们一起去，完成当年的约定。”这是夫妻双方共同的坚守，这次他们也终于要一起完成这个承诺。

为了配合好高分辨配型和体检流程，他们调整工作、安排好孩子的生活，规律作息、清淡饮食，保证以最好的身体状态迎接采集时刻的到来。

多年前种下的善意种子，如今已长成庇荫他人的大树。“就像当年一起备考大学一样，这次我们要一起通过这场‘生命考试’。”妻子的陪伴与支持给了卜先生莫大的鼓励，这对平凡夫妻用行动证明爱不仅是朝夕相伴的承诺，更是关键时刻挺身而出的担当，愿他们的善良如春风化雨，感召更多的爱心人士关注造血干细胞捐献这项生命事业，让爱延续、让希望生生不息！🌸

热血奉献开门红

——一份最特别的新春献礼

内蒙古管理中心·郭慧敏



2月下旬，正值春节期间，来自兴安盟的银行职员张先生在新年开工第一天，成功完成了造血干细胞捐献，成为内蒙古自治区第238例造血干细胞捐献者，为远方的患者送上了最特别的新春礼物。

以热血奔赴生命之约

2022年世界红十字日，张先生在红十字会的宣传动员下，留下了8ml的珍贵血样，加入了中华骨髓库。3年后，他接到了配型成功的电话，那份善意再一次被启动。他毫不犹豫地答应了捐献，并积极配合完成了紧锣密鼓的高分辨和体检流程，等待捐献的那一

刻。配型期间，张先生积极锻炼，调整饮食并规律作息，在捐献前成功减重，以更好的状态迎接这场生命救援。

以奉献点亮春天美景

捐献时间正值春节，张先生毅然放弃难得的假期，为了远方另一个家庭的团圆，在妻子女士的陪同下来到呼和浩特进行捐献。“今年春节我没能与家人团圆，但我能用实际行动传递这份温暖，心里就充满了干劲儿！”张先生表示，“这是一个最特别的春节，我想在我的人生经历中也是浓墨重彩的一笔。”

一次特别的生命之旅，串联起两个陌生人的一生；一场跨越山海的生命礼物，续写了人世间最美的真情。从“金融卫士”到“生命使者”，张先生用他无悔的奉献书写了为民服务最动人的诗篇，他的善举是三百多万造血干细胞志愿捐献者的生动剪影，也是“人道，博爱，奉献”的红十字精神最美注脚。愿新岁马踏春风，让大爱策马奔腾，让人间春晖常在，让善意与希望并肩同行。🌸

愿在孩子们的心里种下一棵树

内蒙古管理中心·段佳瑞



1月中旬，鄂尔多斯市一位普通的幼师乌老师完成了一次不平凡爱心捐献——成功捐献造血干细胞，成为内蒙古自治区第235例造血干细胞捐献者，为一名血液病患者送去了重生的希望。

乌老师从事幼教工作已十八年，是孩子们眼中温柔的“守护者”，同事心中尽责的“排头兵”。她始终秉持“以幼儿为本”的理念，悉心呵护每一位孩子的成长，也长期积极参与各类志愿服务，用实际行动传递温暖与善意。多年前，她便主动加入中华骨髓库，2025年11月，这份漫长的等待终于迎来了回音。

在得知乌老师即将暂时离开幼儿园去做“一件特别重要的事”——帮助一位生病的人恢复健康，孩子们用他们最纯真的方式表达了爱与支持。有的孩子

画下心中“最勇敢的老师”，有的用稚嫩的声音说：“老师要去当英雄救人了！”他们学着老师平时照顾他们的样子，叮嘱老师“要好好吃饭，不怕疼。”这份来自幼小心灵的纯真反馈，让乌老师的捐献之旅充满了温暖的力量。她说：“我想用实际行动告诉我的孩子们，爱不仅仅是言语，更是力所能及的付出。也许今天他们只是懵懂地知道老师去帮助别人，但我相信，这份关于善意的种子，会在他们心里慢慢发芽，在将来的某一天长成参天大树。”

在家人、学校和同事们的全力支持下，乌老师顺利完成了捐献前的各项准备工作。采集过程中，她始终面带微笑。随着承载着生命希望的造血干细胞混悬液采集完成，这份“生命的礼物”即刻启程，为远方的患者点亮曙光。

生命因奉献而精彩，爱心因传递而延续。乌老师以最真挚的奉献，为孩子们上了一堂最生动的“生命教育课”。她将“学高为师，身正为范”的职业信仰与“人道、博爱、奉献”的红十字精神融为一体，在平凡的岗位上书写了不平凡的人生篇章。这份来自教育工作者深处的善良与担当，必将如春风化雨，感召着更多人关注并参与造血干细胞捐献这项生命事业，让希望延续，让爱生生不息。🌸

生命之花，在奉献中绽放

黑龙江省管理中心·张琬



三月的黑龙江，冰雪初融，春意萌动。三位普通的龙江青年，用他们不普通的善举，为三位素不相识的血液病患者送去了生命的春天。他们是黑龙江省第269例捐献者小王、第270例捐献者小赵、第271例捐献者小李。三个不同的故事，却诉说着同一份大爱——以己之力，燃亮他人生命之光。

小王：一场等待两年的生命之约

3月初，小王成功捐献造血干细胞，成为黑龙江省第269例捐献者。时间回溯到2021年，刚成年的小王便开启了无偿献血之路，此后每半年献血一次成为他雷打不动的习惯。2024年，他加入中华骨髓库，许下生命的承诺。

生活中的小王，是一个充满热情的青年。他曾是2025年亚冬会升旗手，也在冰雪大世界的寒冬里，作为志愿者指挥交通、疏散人群，用行动温暖着八方

游客。

其实，早在2025年，小王就曾两次接到黑龙江省红十字会的电话，询问是否愿意捐献。每一次，他都毫不犹豫地答应，却因患者匹配度不够高而未能如愿。“我一直期待着，能再有机会。”小王说。终于，当接到匹配成功的电话时，他激动不已。谁料，患者突发阑尾炎，移植不得不延期。小王没有放弃，他买了一支永生钢笔作为礼物送给小患者，鼓励她勇敢战胜病魔，早日康复接受移植。

“一鲸落，万物生。”小王用这句话道出自己的初心，“这不仅仅是一句座右铭，更是我愿意为你伸出援手的初心——生命的美好，就在于彼此照亮、相互滋养。我愿意把我的健康与力量分给这个血液病小孩，让她重新拥有奔跑、欢笑、长大的机会，这便是我心目中最珍贵、最有意义的‘万物生’。”

小赵：一场特殊的“科研实践”

对于正在攻读博士学位的小赵而言，2026年的春天，注定难忘。2022年，小赵从父亲口中了解到捐献造血干细胞可以治愈血液病患者。咨询工作人员后，他毫不犹豫地签下同意书，加入中华骨髓库。彼时的他并不知道，这粒爱心的种子，将在四年后的春天，生根发芽。

2026年1月，当黑龙江省红十字会的电话告知他与一位患者初配成功时，他第一反应是惊讶：“听说非血缘关系的造血干细胞适配概率只有十万分之一，我感觉自己很幸运。”没有丝毫犹豫，他当即同意捐献。

家人的支持让他倍感温暖：“这是好事，能救人一命，我们支持你！”同样坚定的，还有他身后的学

校。导师得知消息后第一时间发去短信：“你是有大爱精神的好孩子，老师为你骄傲！”他不仅全力支持学生的决定，还贴心地叮嘱课题组的大师兄陪伴，确保学生的安全与需求。

捐献当日，小赵读着受捐者的感谢信，心中暖意涌动。信中深情地写道：“您的善良和奉献，让我有了重新拥抱生活的勇气，未来的日子里，我将带着这份善意好好生活、积极康复，也会把这份温暖传递下去，尽力帮助更多需要帮助的人。”

作为材化学院核燃料化学方向的博士生，小赵的这次捐献，被老师和同学们看作是一次特殊的“科研实践”。“虽然形式不同，但精神内核是一致的，都是责任、奉献和担当。”小赵说，“捐献是尽己所能挽救生命，科研是立足专业服务社会；一个守护个体生命，一个守护国家和人民。”

小李：用勇气打破恐惧的传播者

小李的故事，始于2024年。第一次献血时，他就加入了中华骨髓库。没有豪言壮语，只有一个朴素

的念头：“能救人一命，就是好事。”当接到黑龙江省红十字会的初配成功电话时，他庆幸自己有机会兑现当初的承诺，真的能够帮到别人。对于患者，他只有一句简单而真挚的祝愿：“希望你可以好好接受治疗，早点好起来。”

捐献后，小李成为了一名积极的宣传者。他向身边人普及造血干细胞捐献知识，告诉大家捐献对身体无害。谈及是什么给予他勇气，他有着自己的理解：

“恐惧是生物的本能，但勇气是人类的抉择。当我们选择直面未知、选择伸出援手时，才会发现，原来跨过那道坎，对面是这么美好的风景。”

生命的接力，永不止步

小王、小赵、小李，他们用行动证明：爱与勇气，从来不是抽象的概念，而是每一次毫不犹豫地说“我愿意”，是采集时静静流淌的干细胞，更是受捐者信中那句“谢谢您，让我有了拥抱生活的勇气”。用爱接力，永不止步；让生命之花，在奉献中永远绽放。🌸

生命火种，为爱传递

黑龙江省捐献者·杨晓东

1月中旬，当最后一滴造血干细胞混悬液被小心翼翼封存时，中石油直属研究院杨先生的脸上露出了欣慰的笑容，这位43岁的科研工作者成功完成了造血干细胞捐献。当天下午，这份承载着生命希望的“火种”由黑龙江省红十字会工作人员紧急空运，送往一位素未谋面的白血病患者所在医院。

杨先生成为中华骨髓库第21981例、黑龙江省第264例、大庆市第19例造血干细胞捐献者。他用实际

行动诠释了“捐献无损健康，奉献拯救生命”的人道理念，完成了一场跨越千里的生命接力。

工作中，他是严谨务实的科研工作者，凭借智慧和汗水推动技术进步，已申请国内外专利70余件，为我国炼油技术进步默默耕耘奉献。

生活中，他是邻居眼中主动帮忙提重物的热心人，是公交车上习惯性让座的“常客”，他的行为曾被大庆媒体报道。2020年至2022年疫情期间，他多



次穿上防护服，成为社区抗疫志愿者，协助核酸检测、分发物资，疫情结束后获得了大庆市龙凤区颁发的荣誉证书。

二十余载热血路，大爱基石渐铸就

“2003年，我还在上大学，第一次献血时没想太多，只觉得这是力所能及的好事，便一直坚持下来了。”杨先生回忆起自己的献血初心。这一坚持，便是二十多年，累计献血量已达4100毫升，相当于一个成年人全身的血量。每一张献血证背后，都是对生命的承诺，每一毫升热血之中，都流淌着不求回报的奉献。

科研工作赋予杨先生严谨与坚韧的品质，他将其自然地融入公益行动。他不仅自己坚持献血，还常向同事、朋友科普献血知识，消除大家对献血的误解。

一念抉择，播撒生命奇迹之种

2024年献血时，杨先生了解到造血干细胞捐献的相关信息。“大庆血站工作人员说，加入中华骨髓库，就可能为血液病患者带来重生的希望。”当时，他毫不犹豫地填写了志愿捐献登记表，留下血液样本，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

2025年10月初，杨先生接到省红十字会工作人员的电话，他的HLA（人类白细胞抗原）分型资料与一位急需造血干细胞移植的患者初次配型相合，询问是否要继续捐献。

“当时我很惊讶，随后便涌起一种奇妙的缘分感。

关键时刻怎能不伸手相助？”杨先生回忆道。随后，红十字会工作人员委托大庆血站对杨先生进行二次血液采集，样本送往北京血液中心进行高分辨检测。等待结果的日子里，他查阅了大量造血干细胞捐献的资料，捐献的决心更加坚定。

组织关怀暖心间，集体温度润心田

杨先生所在单位的领导和同事们知道后，都给了他非常大的鼓励和肯定。大家都觉得这是一件特别正能量、特别了不起的事情。所在单位的工会更是特别贴心，在他入院捐献那几天，专门派同事到医院来陪伴和照料他，帮忙处理一些事务，让他在异地他乡的医院里一点儿也不觉得孤单，心里特别温暖。

“能够有机会帮助他人，是我的荣幸。作为国有企业的党员，我应担起社会责任，回报社会。”杨先生这句朴实的话语，或许正是所有爱心捐献者的共同心声。在这个寒冬，他送出的“生命火种”，为患者带去了生的希望，为社会增添温暖底色。这份跨越血缘的大爱，如冬日暖阳，照亮生命，温暖人间；而这份科研人独有的赤诚与担当，为更多人点燃向善的火种，为公益事业注入持久续航的能量，让科学之光与大爱之光交相辉映，照亮更远的前路。🌸

博士生开学没去学校，却住进了医院

浙江省管理中心·黄慧远



“先救命，再去学校搞科研、写论文……”3月初，躺在杭州某造血干细胞采集医院采集床上的“00后”小郑同学，笑呵呵地跟大家说道。此时的他，本应该已经奔赴北京的高校，开启博士阶段的学习科研，而如今他却住进了医院。因为远方有一位血液病患者，正等着他的造血干细胞救命。

2024年4月，来自绍兴的小郑同学就读研究生，在学校无偿献血宣传点看到了造血干细胞捐献宣传资料，便留存了血样，加入中华骨髓库，成为了一名志愿者。

今年1月，小郑接到了当地红十字会工作人员打来的电话，得知自己的入库血样与一名患者配型成功，他毫不犹豫就同意了，并赶在春节假期前完成了高分辨血样检测和捐献前体检，顺利进入捐献流程。

刚考上博士的他，原定于3月2日开学，收到捐献计划通知后，小郑马上向学校和导师说明了情况，请假延后几天入学。学校和导师很快就同意了他的申请，并鼓励他：救人最重要，放心捐献完再来学校。小郑了解到，近年来，他所在的高校，已有20多名学子先后实现了造血干细胞捐献，他感觉自己不是一个人在战斗。

当小郑把捐献的事情告知家人后，其母亲因不了解流程，起初并不同意他去捐献。小郑就耐心地把自已整理的“捐献知识”讲给母亲听。虽然很担忧，但是听儿子说能救别人一命，自己又不会有损伤，母亲最后也同意了。她还决定暂停家中经营的超市，赴医院全程陪同他完成捐献。

采集当天，工作人员带来了患者家属写给小郑的感谢信。信中写道：“当我们几近崩溃之时，医生带来了您同意捐献的好消息。您与我们素不相识，却愿意为生命护航。这份无私的大爱，让我们永生难忘。”听到这里，小郑和母亲都红了眼眶。

小郑也写下了温暖的回信：“请你们不用反复言谢，茫茫人海中能有这样的缘分本身就很奇妙，我很庆幸自己拥有这份能够帮助别人的幸运。”经过5个多小时的采集，二百多毫升造血干细胞混悬液顺利汇集，并由专人负责立刻送往患者所在的医院，一段新生即将开启。🌸

你的默默付出，我永远铭记！

——浙江连续三年为造血干细胞捐献者送去新年家书

浙江省管理中心·黄慧远



“感谢您，捐献者！感谢您守候数载终赴‘生命之约’，让多年前的承诺化作跨越时光的生命托举；感谢您以爱心为盾，以勇气为矛，为素昧平生的患者筑起生命的防线……”

2026年1月底，正在采集医院采集造血干细胞的浙江省第1354例捐献者沈先生收到了浙江省红十字会送来的给捐献者的一封信新年家书，工作人员为他朗读书信内容。沈先生说：“这份新年礼物很特别，很有意义。”

2025年10月份开始设计、制作，2026年元旦正式启动新一年的致浙江造血干细胞捐献者一封新年家书活动，邀请全省造血干细胞捐献者填写邮寄地址，1月底，全省1300多名跨越23年时间的捐献者通过邮政速递如期收到了浙江省红十字会精心准备主题为

“马上幸运”的新年家书。尽管有100多名捐献者已离开浙江，在外地生活，但这份牵挂，在跨越千山万水后，也送到了他们的身边。

浙江省各级红十字会还结合正在进行的红十字博爱送万家走访慰问活动，把新年家书送上门。

这是浙江省连续三年开展“为造血干细胞捐献者送上一份新年家书”活动。2025年，浙江造血干细胞捐献实现185例，再攀历史新高，历年累计1332例，位居中华骨髓库前列。这一年，浙江省造血干细胞捐献相继突破1200例、1300例。20多年来，浙江省造血干细胞捐献者们挽救了1300多名血液病患者的生命。不让每一位造血干细胞捐献者的无私善意在流年里被遗忘，浙江用新年家书传递跨时空的温情。每一位捐献者都会被记住，每一份善意都“被看见”。

收到家书后，捐献者纷纷在自媒体平台、朋友圈晾晒出了这份温暖。“每年的新年家书真的太用心了。”“年年被惦记的感觉真好。”“青瓷小马驮福气，一封家书藏暖意。”“能为他人的生命撑过一段微光，这份温暖与自豪，足以照亮一整年。”“致敬每一个普普通通的我们，一起成为了无与伦比的我们。”……

新年家书，既是献给过往奉献者的赞歌，更是向未来志愿者发出的邀请函，愿更多人加入志愿捐献的队伍，让生命星火汇成灿烂星河。🌸

“00”后宝妈毅然断奶捐“髓”救人

安徽省淮南市红十字会·陈玉琴



1月初，安徽省淮南市造血干细胞捐献者青青，在安徽省某医院，成功捐献造血干细胞，挽救外省一名白血病患者的生命。

青青是一位“00”后宝妈、也是一位军嫂和小学老师，2020年她在淮南上大学时，主动加入了中华骨髓库。2025年9月，她的血样和一位白血病患者初配成功。当时她面临诸多困难：未满周岁的孩子对牛奶过敏，只能靠她母乳喂养；爱人是军人常年不在家，家里大小事全靠她一人支撑；她还是班主任、年级组长、教语文等几门课，既要忙碌繁重的教学和行政管理工作，又正值她牵头的省级教研课题评估验收攻

坚，每天忙到半夜。但她毅然决定：克服困难，救人为先。

回淮南进行捐献前的相关准备时，又恰逢孩子周岁生日，她提前为孩子庆生后利用周五晚上的时间带着孩子乘坐高铁赶到淮南，完成流程后又急匆匆赶回不耽误上班。为了尽快顺利捐献，她提前给孩子断奶想让孩子适应，但孩子拒食，哭闹不止，她心疼得落泪。当她克服种种困难做好捐献前的一切准备后，可患者却突然病情变化，暂停了捐献。3个月的体检有效期过期，她再度奔波体检。

2026年初，终于等来了重新启动捐献的消息。但此时又赶到期末，学校教学任务重，身兼数职的她难以请假，自己的母亲也因病住院不能给她照看孩子，只能让远在外地的婆婆赶回来帮忙。孩子与奶奶还未适应，她不得不狠下心丢下孩子，请好假独自赴捐。她淡定地说：“为了救人一命，啥都值得。”

采集捐献时，遇穿刺不顺，反反复复从静脉到动脉多次穿刺，她始终咬牙忍痛，毫无怨言。患者体重比她重50斤，她要付出更多，她始终表示只要患者需要，怎么都行。经过5个多小时的采集，最终成功捐献。🌸

“应该去做这件事情！”

——她“医”路相“髓”为生命护航

福建省管理中心·丁丹阳



“因为有您，我们更加坚信，这个世界上，总有不期而遇的温暖，总有义无反顾的善良。”一封来自远方陌生人的感谢信，乘着春风送到了李女士的身边。

春和景明，大爱同行。3月初，在第113个“三八”国际妇女节前夕，医务工作者李女士，在福建省某医院完成造血干细胞采集，光荣地成为了福建省第582例非血缘造血干细胞捐献者。她以一场特殊的“生命馈赠”，践行医者仁心，传递巾帼力量，为一位素不相识的血液病患者送去了重生希望。

李女士是福州市晋安区的一名医护人员。日复一日，她身着白衣穿梭在病房之间，以专业与温柔守护着患者的生命健康；工作之余，她始终心怀善意，用实际行动践行公益初心——截至目前，她已有9次全血、1次成分血的捐献经历，用汨汨热血为生命续航。2024年2月29日，这个四年一遇的特殊日子，她做了一件看似平常却意义非凡的事——加入中华骨髓库。

非血缘关系之间的造血干细胞配型成功率极低，但仅隔1年多，便传来了她与血液病患者初步配型成功的消息。这突如其来的“生命召唤”让李女士感到意外，“第一反应是有点茫然”，但这份茫然很快被职业的本能和内心的善良所取代，她坚定地说：“我觉得，应该去做这件事。”

随后，高分辨血样配型、体检，漫长的等待与多轮的复查曾让她心生烦躁，但红十字会工作人员始终如一的陪伴与耐心，抚平了她的焦虑。她的善举也得到了周围人的全力支持。“同事朋友家人都觉得救人的事情很伟大，都很支持我。”这份支持化作她坚持下去的动力。

2026年3月2日，签署捐献同意书的当天，李女士有幸观摩了上一位捐献者的采集全过程。看着血液在密闭管路中循环，分离机轻声运转，她恍然大悟：“这和捐献血小板有点像啊！”这个发现让她彻底放下心来。有过成分血捐献经历的她，对这项采集技术并不陌生。

采集日当天，李女士看着装载造血干细胞的采集袋被小心翼翼地封存、转运，她十分感慨，“以前经常看电视报道，捐献造血干细胞以后患者和家属的喜悦，让人很动容。”这也是她义无反顾入库和捐献的源动力，曾经只是屏幕外感动者的她，如今成了这一幕幕动人故事的创造者之一。“作为医护人员，救死扶伤是我的天职，而捐献造血干细胞，是我能为陌生患者做的最直接、最有意义的事。”

“往后的日子里，我们会带着您的善意与希望，

好好生活，也会将这份温暖与善意传递下去，用自己的力量，去帮助更多需要帮助的人，不负您的恩情，不负这份重生的机会。”就像患者家属在感谢信中的

感念一样，这份热血的温度必将成为希望之光继续照亮更多人的夜空。🌸

接住生命的“果实”：00后女生的重量级选择

福建省管理中心·丁丹阳



2026年2月初，赶上寒假回乡的上海大学研究生陈女士，完成了造血干细胞捐献，成为中华骨髓库第22169例非血缘造血干细胞捐献者。她所捐献的“生命种子”，为一名陌生的血液病患儿带来重生的希望。这不仅是一个关于奉献与救助的故事，更是一位年轻人对生命意义、个人价值与内心情感的真诚剖析。

2022年8月，尚在读本科的陈女士在福州冠亚献血屋完成首次献血后，与同伴一同登记加入了中华骨髓库。她将这一决定形容为“像接住一颗落下的果子一样，自然而然地伸出了手”。对她而言，这并非经过利益权衡的选择，而更像是一种内心深处的回应。

“或许是性格中某种敏感的特质，掺杂着朴素的正义

观，让我无法对他人的苦痛视而不见。”

在许多捐献事迹的叙述中，捐献者常被描绘成阳光、无私的英雄。然而陈女士却更愿意呈现真实的自己：一个会在深夜为他人的遭遇感到无力、也会在行动前反复自省的普通人。“献血，尤其是捐献造血干细胞，能直接、具体地帮助到一个生命。”她说，“这像是我平淡人生中，为数不多可以接住‘落下的果实’的机会。”

三年多后，这份“机会”降临了。2025年11月，已在上海攻读硕士学位的陈女士接到通知，她与一名血液病患者初配成功。“惊讶之余，亦有不安”的她，做出了一个“重量级”的选择——捐！

2026年2月初，趁寒假返乡期间，她顺利完成了造血干细胞的采集。陈女士并未将此举视为某种道德标杆。对她来说，这更是一次“贴近生命、理解存在、在具体行动中寻找意义”的亲身实践。三年前伸手接住的那颗“果实”，如今已悄然生根，即将在另一个孩子的生命中发芽。而对陈女士自己而言，在传递生命种子的同时，她也拥抱了那个真诚而完整的自己。

她的故事呈现了捐献者的另一种真实画像：不必是完美的英雄，而是会有顾虑、有思考、在行动中与自我对话的普通人。善意可以源于纯粹利他，也可以

与个人的成长、对生命意义的追寻相伴而行。

面对网络上不同的声音——关乎造血干细胞供者健康、关乎“使抱薪者冻毙于风雪”的后顾之忧，这位年轻人认为，“相关支持体系有很长的路要走。除了科学层面的知识普及，还需要建立供者友好的公

益环境，让‘伸手’逐渐成为一件没有负担的事情。”但她更想选择以真诚坦率的自白作为回应——不扮演毫无波澜的圣人，就做一个在生命需要时，愿意伸手接住机会和传递希望的普通人。🌸

特殊的“献血”

——记福州“95后”小夏捐献造血干细胞

福建省管理中心·丁丹阳

一头染成潮流色泽的长发，搭配腼腆又干练的神情，很难想象这个自带文艺与活力气息的“95后”，正用自己的热血为素不相识的陌生人点亮生命之光。

这位年轻人叫小夏，是一位摄影、健身和户外运动爱好者，更是一位行动力满格的公益践行者。参加无偿献血2年多以来，已累计献血43次，累计献血量17,200毫升。2026年1月底，在福建省某医院，他成功捐献造血干细胞，成为中华骨髓库第22157例、福建省第578例、福州市第167例非血缘造血干细胞捐献者，完成了他的第44次特殊的“献血”，也是他人生中重要且特别的一次“内容输出”。

2024年7月，刚刚结束户外运动的他，回到成都献血时，偶然发现当地有造血干细胞入库活动，



便留下了8毫升血样，一年之后，迎来了命运的召唤——他与一名求助的血液病患者初配型成功了！“我在人生中看过太多生离死别，能用我的造血干细胞救人，是一件很有意义的事。”小夏没有丝毫犹豫，一口答应配合后续检测。在他看来，能被十万分之一的概率“砸中”，不是幸运，是责任。从高分辨配型结果相合，到顺利通过全面体检，每一个环节他都积极配合。

采集当天，他换上宽松的衣服，一头潮流长发被简单束起，平静地躺在采集床上，生命接力正式开启。采集过程中，小夏始终保持着放松的姿态，偶尔会和医护人员轻声交谈，或是闭目休息。医护人员不时为他监测生命体征，递上温水补充水分，提醒他若出现口周麻木等低钙症状及时告知，细致的照料让整个采集过程充满暖意。数小

时后，200多毫升造血干细胞悬液在采集袋中汇聚完毕，这袋承载着希望的“生命种子”已启程，由专业人员送往受捐者所在医院，为其带去重生的可能。

这位酷爱背着重装包和相机钻进山里的年轻人，看过无数风光、喜欢创意人像，他也想将这美好的世界分享给受捐人，并鼓励受捐人，“一定要多锻炼身体，认真吃好每一顿饭，保持健康，阅览江山。”

捐献完成后，小夏需要短暂休息，避免剧烈运

动。但他已经计划着恢复健身和下一次旅行。“生命在于运动和体验，也在于分享和给予。”他说，“这次捐献是我人生中最有意义的旅行之一。”

福建省红十字会工作人员表示，小夏的捐献比较特别——他在异地入库，最终回到家乡完成捐献，体现了中华骨髓库全国联动的效率和捐献者无论身在何处的奉献精神。至此，福建省今年1月实现非血缘造血干细胞捐献15例，创造了单月捐献案例数新纪录。🌸

从被救到救人： 这名90后完成了一场跨越时空的生命对话

江西省管理中心·曾晨钰



在平凡的岗位上，他是尽职尽责的基层干部；在生命的接力中，他是不留名的英雄。1月底，“90后”党员宋先生完成了一次特殊的“旅程”——为一名素未谋面的血液病患者成功捐献造血干细胞，让生命的种子跨越时空，延续希望。

缘起：一场生命的回馈

宋先生与无偿献血结缘始于18岁。2008年，他第一次走进血站，献出了人生中第一袋热血。对生命的珍视，让他一直坚持着这份善举。而在2024年，一次亲身经历的生死考验，让他对奉献的意义有了更深刻的体会——他不慎溺水，幸被陌生人奋力救起。“我的生命是被他人挽救的，更应该去帮助更多人。”这份真切的生命感悟，让他坚定了持续回馈社会的决心。

从18岁至今，宋先生累计献血量已达5500毫升。同样在2024年一次献血过程中，他主动留取血样，登记加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。他表示，自成为一名共产党员以来，最初那份源于感恩的朴素善意，已逐渐升华为自觉的担当与坚定的信仰。

抉择：血脉里的担当

2025年10月，宋先生接到红十字会的电话，他与一名血液病患者配型初步成功。面对是否捐献的抉择，他有过短暂的犹豫，但在查阅资料、咨询专业人员后，他很快打消顾虑。更深层的动力，是来自家庭的精神传承。他的祖父曾是从东北南下的老革命军人，父亲也是一名老党员。“那种刻在骨子里的‘血性’，让我觉得在别人需要时站出来，是一种责任，也是家风。”宋先生说，他也希望用行动为10岁的儿子做出榜样。

守护：为生命做最好的准备

为确保捐献顺利，一向生活随性的宋先生开启了“自律模式”：戒烟限酒、规律作息、加强锻炼……他像呵护珍宝一样，调整自己的身体状态。

让他倍感温暖的是，单位领导得知此事后，不

仅全力支持，还再三叮嘱他好好休息，主动关心假期安排。“组织的关怀让我更安心，也更有力量。”他说。

延续：生命的循环与嘱托

1月末，采集正式开始。宋先生静静躺在病床上，想起曾读过的一个新闻：一位老师捐献后，受助孩子的血型变得与老师相同。这种奇妙的“血脉相连”，让他更加感受到这次捐献的意义。对于远方那位陌生的患者，他没有华丽的言辞，只留下一句简单而真诚的寄语：“我加油，你也加油。希望你能康复，把这份爱心传递下去。”

从被救到救人，从感恩到奉献，宋先生用18年的献血历程和一次坚定的捐献，完成了一场跨越时空的生命对话。在这场关于生命、爱与传承的接力中，他用自己的行动诠释了一名党员的初心与担当，也让善意如血脉般，生生不息、循环往复。🌹

他的生日，TA的重生

——四年两赴生命之约

江西省管理中心·曾晨钰

如果救一个人需要你挺身两次， 你还会选择开始吗？

对于鹰潭市余江区的广告店主王先生而言，这个问题的答案，早已刻进四年间两次义无反顾地奔赴里——“会！”

守着一间不大的户外广告店，日复一日地接待街坊邻里、承接各式订单，王先生的生活平静而朴素。

然而在平凡的外表之下，跳动着一颗炽热的心——短短四年内，他两次为素未谋面的陌生人捐献造血干细胞，点亮生命的希望。

初遇：十万分之一的缘分，一场生命的及时雨

故事要从2021年11月说起。彼时，王先生完成了人生中第一次造血干细胞捐献。二百多毫升造血干细胞混悬液，被紧急送往一名血液病患者的身边。

“能帮人活下去，是这辈子最值得的事。”那时他以为，这场源于十万分之一配型概率的相遇，会随着捐献结束而画上温暖的句点。

再唤：四年后的一通电话，是牵挂更是责任

2025年12月，一通来自鹰潭市红十字会的电话，让这段看似完结的缘分悄然续写。工作人员告诉他：四年前受捐的患者病情出现反复，亟需第二次输注造血干细胞，而他，依然是目前最匹配的捐献者。

“真的没想到，还能有第二次机会。”惊讶之余，王先生心中涌起一股沉甸甸的牵挂。尽管正值年末店铺繁忙期，但他几乎未作迟疑，轻声而坚定地回复：“我可以。”

奔赴：所有的奔波，都是为生命让路

答应捐献只是开始。为确保身体符合条件，王先生开始了忙碌而紧张的体检筹备。清晨关店赶赴医院抽血，中午匆匆返回处理订单，傍晚还要跟进各项检查结果……“就怕身体出状况，让他们空盼一场。”他坦言，第二次捐献比第一次更多了一份郑重——因为这一次，他清楚自己是对方“最后的希望”。

家人的支持也始终如一。妻子那句“我为你骄傲”陪伴他走过第一次捐献，而这一次，她依然坚定地站在他身后：“救人要紧，家里有我。”

续章：第二次出发，让希望不再孤单

2026年1月中旬，这一天恰逢王先生的生日。造血干细胞采集室内，伴随着仪器再次启动的轻柔声响，血液分离机规律运转的节奏，仿佛在为生命致敬

奏鸣。随着带着体温的“生命种子”缓缓汇集，王先生也在这样一个充满意义的日子里，完成了对自己和他人生命的双重礼赞。他平静地躺在采集床上，微笑说道：“这是最有意义的生日。”王先生也成为鹰潭市首例二次捐献造血干细胞的志愿者。

四年，两次捐献，守护同一个陌生生命。王先生始终觉得自己只是做了一件“自然而然的事”。

“哪有那么多为什么，能帮，就帮了。”他说得轻描淡写，却让人听出深植于心的善良与担当。这份看似微小的坚持，不仅为另一个家庭带去了延续的曙光，也如一颗投入湖面的石子，荡开层层温暖的涟漪。

这个特殊的日子，既是王先生的生日，也是另一个生命的重生日。他用最珍贵的礼物——生命的种子，为远方那个年轻的生命重新按下了启动键。在这一天，两个原本陌生的人生，以一种最深刻的方式紧密相连，共同诠释着生命与善良最纯粹的意义。🌹



“这是救命的事，我不会退缩”

江西省管理中心·曾晨钰



1月中旬，一趟从九江开往南昌的列车正平稳行驶，靠窗座位上，47岁的张先生神情凝重而坚毅。他此行并非出差，而是去完成一场等待了整整三年的约定——一场关乎陌生人生的“生命之约”。

缘起：从一次献血到一份承诺

2002年左右，二十出头的张先生抱着“年轻人身体好，能帮就帮”的朴素想法第一次走上街头献血车，这份善意，他默默坚持了二十多年。2022年，在一次常规献血中，护士轻声提议：“要不要多留8毫升血样，加入中华骨髓库，或许能救人一命。”张先生没有犹豫，当即同意登记。没想到，这份微小的善意在三年后传来了回响。2025年10月，他突然接到红十字会电话：他与一位血液病患者初配成功。

挑战：当“军人本色”遇上身体红灯

惊喜之后，现实困难接踵而至。七十年代出生的张先生，身体机能已不如年轻时。更棘手的是，就在接到通知前三个月，他刚做完髋关节置换手术，尚在

恢复期。体检还发现血压偏高，暂不符合捐献条件。

一边是素未谋面、挣扎在生死线上的患者，一边是刚动过手术、指标异常的身体。放弃吗？理由似乎很充分。但张先生曾是一名军人，在他的人生字典里，没有“退缩”二字。“这辈子没做过什么惊天动地的大事，这次，就做一件真正有意义的事。”

自律：打赢一个人的“身体攻坚战”

为了让身体达标，张先生开启了一场严格到近乎残酷的自我管理。髋关节术后，医生严禁剧烈运动，他无法通过跑步等方式辅助调控。他唯一能做的，就是“管住嘴”，作为地道江西人，他曾嗜辣重口、偶尔小酌、吃宵夜。为了那张合格的体检单，他戒掉了一切饮食嗜好。饥饿感成为那段时间的常态，夜里饿得睡不着，他就喝两杯水扛过去。即便在出发前单位工作最繁忙的阶段，他也一边加班赶工，一边严格控制饮食。最终，所有复查指标顺利通过，就像打赢了一场无声的战役，一个人的急行军。

传承：是父亲，更想成为孩子的榜样

作为三个孩子的父亲，是典型的“负重中年”。父母心疼他刚经历大手术，担心捐献会影响身体。他耐心宽慰：“救一个人，就是救一个家。如果我不去，那个家可能就垮了。”

出发前，家中忙乱却有序：妻子要上班，老二要上学，只能让老大请假回家照顾6岁的老三。“希望我的孩子以后提起爸爸，能说‘我老爸救过人’。”张先生认为，这是最好的身教，一种关于善良与责任的传承。

抵达：最朴素的愿望，最厚重的守护

1995年，年轻的张先生曾许下保家卫国的誓言。2026年1月，他又以另一种方式守护生命——为一个陌生人，跨越山海，义无反顾。他对远方那位患

者只有一句最简单的祝福：“希望能好好活着。”没有披风金甲，没有宏大叙事。张先生用行动诠释了平凡人的英雄主义：不过是为了一个陌生的生命，竭尽全力，赴一场约。🌸

我愿为他带去重生的希望

山东省淄博市红十字会·翟兆林



“一个小举动，可能挽救一个生命，重建一个家庭，我感到非常值得。”近日，小王完成采集，成为中华骨髓库第21695例、山东省第1851例、淄博市第132例、淄川区第12例造血干细胞捐献者。

“现在，这一天真的来了。想到我一个小小举动，就能挽救一个生命，重建一个家庭，我觉得这一切非常值得。这不仅仅是我个人的一次捐献，更是我们所有人爱心的传递和生命的接力。”走出造血干细胞采集室的小王，心情还有些激动。

1993年出生的小王在社交平台上看到一位爱心人士为白血病患者打造的“共享厨房”，内心深受触动。“视频里的画面特别揪心，尤其是看到那些经历

病痛折磨的人，总忍不住心疼。”此后，小王从网络上不断搜索造血干细胞捐献的相关内容。2024年8月，他主动联系淄川区红十字会，成为一名中华骨髓库志愿者。

今年10月，小王接到初步配型成功的通知，他毫不犹豫地完成了高分辨复检配型。“当时有两人符合捐献条件，考虑到我比较年轻，最终确定由我捐献。”为了以最佳状态完成造血干细胞采集，平时不爱运动的小王每天晚上步行5公里进行锻炼。

“本来11月份要进行采集，但接到通知因患者身体状况，时间延迟了。”一个小插曲让小王担心了很久。得知可以顺利捐献，小王心中的大石头终于落地，立即启程前往山东省省立医院。“当初加入志愿者队伍时，我就想，能在某一天为某个人带去重生的希望。”经过3个小时，小王完成了二百多毫升造血干细胞的采集。

“您的无私奉献，为我的妈妈带来了重生的希望”“您的善举不仅改变了一个生命的轨迹，也拯救了我们这个家庭”“您用行动诠释了‘陌生人之间的温暖’”……捐献当天，小王收到了受捐者家属的感谢信，字里行间充满了对他的感激。

回家后，小王的父亲盯着他的捐献证书看了很

久。“这次采集，我的父母给了非常大的支持。”小王说，父亲是一个不善表达的人，但他内心也为儿子的善举骄傲，“这几天，他总变着花样给我做美食。”

在捐献造血干细胞的过程中，小王也感受到了大家庭的温暖。“家里的长辈和哥哥姐姐都很关心我，

从打动员剂到造血干细胞采集，我都通过家庭群‘直播’进展。”小王说，“整个捐献过程十分顺利，我的身体状况也很好，我以亲身经历告诉大家，捐献造血干细胞是安全、科学的，希望更多人能够加入志愿者队伍，为困境中的生命带去希望。”🌹

青岛小伙二次捐献造血干细胞为生命续航再燃希望

山东省青岛市西海岸新区红十字会 · 王怀霞 刘青

血是生命之源，爱是生命之光。造血干细胞捐献，为生命垂危的血液病患者点亮了重生的希望。

2025年，青岛西海岸新区13位捐献英雄用大爱续写生命奇迹；2026年，爱心接力再度启航。

近日，青岛货顺运物流有限公司员工景文（化名）在定点医院完成造血干细胞二次捐献，成为青岛市第277例、西海岸新区第58例非血缘关系造血干细胞捐献者，也是全市第6例二次捐献者。

“去年捐献后，就惦记着那位素未谋面的患者，牵挂着他的恢复情况。”谈及二次捐献，景文十分坦然，“当得知患者需要我再次捐献时，我没有丝毫犹豫，救人救到底！造血干细胞捐献与献血并无太大区别，需要的主要是爱心与勇气。希望我的二次捐献能

够带动更多人加入志愿者队伍，为更多血液病患者送去新生希望。”

时间回溯到2025年6月，景文首次捐献造血干细胞。此后，他入职青岛货顺运物流有限公司，在平凡岗位上继续散发光热。“他平时就乐于助人、工作兢兢业业，得知他捐献造血干细胞的事迹，我们更是由衷钦佩。”公司领导表示，景文的奉献精神值得大家学习和传承。

热血凝聚力量，爱心传递希望。每位造血干细胞捐献者都是生命的信使，他们以血脉搭建生命桥梁，挽救了一个个鲜活的生命，守护了一个个家庭的幸福。愿更多人能像景文一样，以热血和爱心为生命续航，让希望之光照亮更多需要帮助的家庭！🌹

生命相髓 新春谢恩 一场跨越六年的生命团聚

河南省管理中心·文梅英



1月底，河南省新乡市牧野区一处温馨的居民家中，上演了一场特殊的“团圆”。通过中华骨髓库的统一协调，在河南省红十字会和新乡市红十字会的见证下，从北京专程赶来的雷女士，与她素未谋面却血脉相连的恩人杨增超紧紧相拥，含泪说出那句珍藏心底六年的话：“谢谢您，救了我的命，也救了我的家庭。”

暖心捐献：一份跨越千里的生命礼物

时间回到2019年11月8日。河南省人民医院造血干细胞采集室内，来自新乡的造血干细胞志愿捐献者杨增超捐献了200多毫升造血干细胞混悬液——这份珍贵的“生命种子”，为一位37岁的血液病女患者带去了重生的希望，同时杨增超也成为河南省第809位非血缘关系造血干细胞捐献者。

当时32岁的杨增超是中石化华北石油公司员工，长期在内蒙古工作。2019年接到了配型成功的通知后，专门请假返回新乡捐献，完成后他只简单地说：

“只要能救人一命，我就会义无反顾去做。祝远方的患者早日康复！”

生命希望：一位母亲的重生之路

2019年6月，北京一家医院里，37岁的雷女士拿到了一纸改变命运的诊断书：急性淋巴细胞白血病。身为两个年幼女儿的母亲，她和丈夫共同经营着虽不富裕却温馨幸福的小家。疾病来得突然，如果得不到及时有效治疗，她的生命可能随时都有危险。更让全家人焦虑的是，雷女士是独生子女，父母年龄偏大，两个女儿年幼，都不符合捐献条件。就在全家人手足无措之际，2019年7月，中华骨髓库传来好消息——一位志愿者的HLA配型与雷女士完全相同，并且愿意捐献造血干细胞。2019年11月8日，造血干细胞移植顺利进行。经过近一年与疾病的抗争，雷女士基本康复，一家人重新开始了幸福生活。

新春重逢：六年后终于见到“最亲的陌生人

捐献后，杨增超很快回归正常生活，把这次救人经历当作一件平常而自然的事。而对雷女士来说，找到并当面感谢那位给予她第二次生命的恩人，成了康复后最大的心愿。

“我不知道他是谁，但我的身体里流淌着他的血液，他给了我全新的生命。”雷女士多次通过红十字会表达想见捐献者的愿望，“春节是亲人团聚的节日，我想在这个特别的时候，见见我生命中最特殊的‘亲人’。”

来河南认亲前，雷女士全家做了充分准备，女儿专门画了一幅画谢谢杨叔叔：画面上，两只手紧紧握在一起，鲜红的血液流过两人的血管完成了生命传递，周围画满了一个又一个红色的爱心图案，并写有

人间大爱，血浓于水的文字。爱会传递也在接力

康复后，雷女士的爱人如今也加入到造血干细胞志愿服务队伍，俩女儿说长大也会加入中华骨髓库，帮助血液病患者。同时，雷女士也希望通过这次认亲，让更多人了解并加入造血干细胞志愿捐献者队伍中来，让千千万万的血液病患者看到生命希望。

在杨增超的家里，十几本鲜红的献血证见证着他的热血奉献。杨增超一向很热心，曾先后三次和素不相识的血液病患者初配成功，每一次都爽快答应：“只要能救人一命，我愿意捐！”相较于前两次和患

者初配成功后未能捐献，杨增超和雷女士更有缘，顺利完成了造血干细胞捐献。当年，为雷女士捐献过造血干细胞后，他还签署了遗体捐献志愿书。他想的是，“我为人人，人人为我。”

“这场相聚是大爱传递的圆满闭环，生动展现了造血干细胞捐献的价值与意义。”河南省红十字会造血干细胞捐献服务部副部长常莹表示，河南省自开展造血干细胞捐献工作以来，很多像杨增超一样的普通人，在关键时刻挺身而出，为他人点亮生命的希望。🌹

为救人一命，志愿者两周减重20斤成功捐献造血干细胞

河南省管理中心·文梅英



你相信吗？捐献造血干细胞救人居然也是减重瘦身的良机。1月中旬，河南“90后”志愿者王先生顺利捐献造血干细胞，为一名素不相识的血液病患者送去重生的希望。为了身体达标、顺利完成捐献，他半个月成功减了20余斤，还“赶走了”重度脂肪肝。

2014年，王先生参加无偿献血时，了解到采集8毫升血样加入中华骨髓库后，一旦和血液病患者配

型成功，可以捐献造血干细胞救人，他当即留下血样，登记成为一名造血干细胞捐献志愿者，“多一个人入库，患者就多一分希望。对我而言，这是举手之劳。”从那天起，他便始终将这份生命的约定放在心上。

2025年11月初，王先生接到红十字会工作人员的通知，得知自己与一名血液病患者初配成功，他深感意外，觉得能和素昧平生的患者配型成功，是难得的缘分，当即表示愿意捐献。实际上，在此之前，王先生曾先后四次和其他患者初配成功，每一次，他都爽快答应捐献。相对于前几次都是作为备选志愿者，最终未能捐献造血干细胞，但这一次，他成了患者“最最需要”的那个人。

不过，捐献之路却并非一帆风顺。在2025年12月初，王先生进行捐献前体检时，被查出患有重度脂肪肝且转氨酶异常，不符合造血干细胞捐献的健康要求。当时体重190多斤的他，面临着一道必须跨越的

坎儿——在短时间内尽快减重。

“患者等不起，我必须做到。”抱着这样的信念，王先生开始了高强度、自律的减重计划。他严格控制饮食，坚持规律锻炼，晚上六点后坚决不再进食，饿了便靠喝水缓解。从2025年12月5日到20日，短短两周时间，他的体重从190斤减至170斤，成功减重20余斤。复查指标终于符合捐献标准后，他表

示：“减肥的过程很难熬，但一想到坚持下去就能救人，我就有了动力。在自身能力范围内，能帮助他人是理所当然的事。”

中午12时，王先生在医院顺利完成造血干细胞捐献。当被问及捐献后最想做什么？如释重负的王先生笑着说：“我现在最想做的事，就是好好吃一顿，犒劳一下自己。”🌸

湖北省完成造血干细胞2026新年首例捐献

湖北省管理中心·章晟



1月初，武汉某医院造血干细胞采集室内，荆门市志愿者邓先生历经4小时采集，成功捐献造血干细胞混悬液。这袋“生命种子”于当日下午由专人乘高铁送往华东地区，为一位血液病患者重启生命希望，也成为湖北省2026年新年首例造血干细胞捐献案例。

今年41岁的邓先生，早在2014年6月14日世界无偿献血者日便加入中华骨髓库。此后十年间，他先后三次接到配型成功通知，前两次分别因患者病情变化等原因遗憾落空。2025年11月，第三次配型成功的消息传来，经过高分辨检测、全面健康体检等系列流程，最终确定于1月4日完成捐献。为践行对生命的

承诺，邓先生期间严格做到烟酒不沾、规律作息，通过调整饮食和适度锻炼将身体调整至最佳状态。

作为荆门义工联理事、人道救援部部长，邓先生的公益足迹遍布多地。2020年以来，他先后参与湖北黄梅洪灾、河南特大暴雨、甘肃积石山地震等多次灾害救援，带领团队徒步运送物资、发放救灾用品，用行动守护生命安全。在本地，他持续组织防溺水巡逻、开展防灾减灾培训，并曾捐赠2000多株树苗助力乡村绿化，累计无偿献血量达700毫升。

“被需要是一种幸福，公益不是偶尔的善举，而是一种生活方式。”邓先生表示，造血干细胞捐献与灾害救援本质上都是对生命的敬畏与守护。据了解，我国每年有数以万计患者等待造血干细胞移植，成功配型概率仅为万分之一到十几万分之一。截至目前，中华骨髓库造血干细胞捐献志愿者已达378多万人，其中约2.2万人成功完成“生命接力”。

当日采集现场，湖北省红十字会、荆门市红十字会相关工作人员为邓先生颁发荣誉证书。他为患者写下祝福卡片：“愿您满怀勇气，早日康复，迎接阳光灿烂的新一天”，传递着跨越千里的生命暖意。🌸

身体有缺憾，爱心不缺位： 左眼失明男子用热血为生命“续航”

湖南省岳阳市红十字会·徐娴慧



“配型成功不是巧合，是生命对生命的召唤，我必须去！”岳阳市平江县毛先生决定奔赴长沙完成造血干细胞捐献。1月下旬，这份滚烫的“生命火种”已传递给素未谋面的白血病患者。

这个眼神中透着坚定的汉子，有着不为人知的坚持——因青光眼导致左眼失明，他仅靠70%的视野，支撑起日常工作与生活，“其实我也算是个残疾人，只是别人不知道我的左眼看不见而已。”这份藏在平凡外表下的身体缺憾，让他跨越山海的善举更添一份震撼人心的力量。

故事的缘起，是两年前一次偶然的无偿献血。当时，红十字会工作人员致电询问是否愿意加入中华骨髓库，毛先生不假思索便应允下来。彼时，他并未提及自己的眼部状况：左眼已失去视力，另一只眼仅存70%视野，日常行走、核对货物、对接客户，都需要比常人更加专注与谨慎。他凭着这份格外的踏实与坚守，以诚信为本，将饮料的批发配送业务做得有声有

色，赢得了客户的广泛信赖。“当时就觉得，能多一个救人的机会总是好的。”这份不假思索的善念，无关身体的缺憾，只为心底对生命的敬畏，绽放出最动人的光芒。当配型成功的消息传来，毛先生的第一反应不是犹豫，而是欣慰：“终于能帮上忙了。”

这份坚定的背后，藏着两段刻骨铭心的过往，更藏着他对生命的格外珍视。毛先生的好兄弟在壮年时因白血病不幸离世，那份生命戛然而止的悲痛，让他深知白血病对一个家庭的毁灭性打击；而朋友家的白血病患者历经磨难后重获健康的经历，又让他看到了造血干细胞移植带来的希望曙光。“我自己体会过身体不便带来的不易，更明白生命的可贵。一边是阴阳相隔的遗憾，一边是重获新生的喜悦，我太清楚这份配型成功意味着什么。”毛先生坦言，得知自己是患者的“救命稻草”时，一种强烈的使命感油然而生，“感觉只有我能救他，这份责任我推不掉，也不想推。”

捐献之路并非一帆风顺。起初，家人不仅担心捐献会影响他本就特殊的身体状况，更心疼他日常操劳已比常人艰辛，一度坚决反对。但毛先生没有放弃，面对家人的担忧，他耐心讲解捐献的重要意义，分享自己救人的初心，更用“身体虽有缺憾，但爱心不能缺位”的信念打动家人。在他的坚持与沟通下，家人逐渐理解了这份善举的重量，最终选择全力支持。

“家人的同意是我最大的后盾，没有他们的支持，我也没法这么安心地完成捐献。”毛先生的脸上满是欣慰，目光中透着笃定。

作为多年热心公益的践行者，毛先生始终用点

滴行动传递温暖。从无偿献血到加入中华骨髓库，从诚信经营回馈客户到默默帮助身边有需要的人，他从未因身体的缺憾而降低对自己的要求，反而更懂得换位思考、体谅他人不易。此次捐献造血干细胞，更是将这份爱心推向了极致。“生意要好好做，做人更要守本心。能为别人的生命添一份希望，比什么都有意

义。”他的话语朴实无华，却尽显赤诚，眼睛里装着的是超越身体局限的大爱与担当。

愿这份跨越山海的爱心能够照亮患者的康复之路，也愿更多人能像他一样，怀揣善念、勇敢担当，用平凡的行动书写不平凡的生命传奇——无论患者境遇如何，爱心永远是跨越一切局限的力量。🌹

同赴生命之约！岳阳两日捐献者接力爱心点亮生命希望

湖南省岳阳市红十字会·徐娴慧

1月中旬，岳阳市某医院造血干细胞采集室内两场跨越距离与身份的爱心接力同步上演。平江户籍、常年在深圳打拼的湛先生，千里迢迢赶回故土；湘阴县卫生院医生杜先生，暂别诊疗一线奔赴捐献现场。两位爱心人士在同一天完成造血干细胞捐献，用可再生的“生命种子”，为两位素未谋面的血液病患者送去了重生的曙光。

千里归乡，赴一场跨越山海的生命之约

“接到配型成功通知时，我毫不犹豫就答应了，这是一辈子难遇的缘分。”谈及捐献初衷，湛先生的语气朴实而坚定。作为土生土长的平江人，他多年前在一次公益活动中了解到造血干细胞捐献的意义，便主动留存血样并加入到中华骨髓库。常年在深圳打拼的他，始终牵挂着这份藏在血液里的“生命约定”。

当中华骨髓库的工作人员告知他与患者配型成功时，湛先生立刻调整工作安排，提前规划行程，从繁忙的工作中抽出时间，携妻子一同驱车千里，从繁华的深圳奔赴岳阳。往返两地的奔波在他看来不值一提：“能救人一命，这点辛苦又算什么？”

捐献当天，躺在采集床上的湛先生眼神坚定。随

着血细胞分离机的运转，承载着希望的造血干细胞混悬液缓缓汇集。他说：“我一直相信善有回响，能以己之力为陌生人点亮生命之光，是这辈子最有意义的事。希望这份爱心能一直传递下去，让更多患者感受到温暖。”

医者仁心，以专业坚守诠释大爱担当

“作为医生，更清楚造血干细胞对血液病患者意味着什么——那是最后的生命希望”。杜先生是一名医生，日复一日的诊疗工作让他见证了太多病痛与离别，也更懂得生命的可贵。多年前，在医院组织的公益宣传活动中，他主动申请加入中华骨髓库，希望能用专业之外的方式守护生命。

得知配型成功的消息时，杜先生正在诊室为患者看病。他一边妥善安排好手头的诊疗工作，安抚好预约患者的情绪，一边积极对接捐献相关事宜。

采集过程中，杜先生始终保持着温和的笑容，这份从容不仅源于医生的职业素养，更来自救人于危难的坚定信念。“治病救人是我的天职，无论是在诊疗一线，还是以捐献者的身份，能为生命保驾护航，都是我应尽的责任。”他表示，作为医务工作者，更应

以身作则，带动更多人加入公益事业，让“人道、博爱、奉献”的精神传递得更远。

生命因奉献而精彩，爱心因传递而温暖。这场跨

越千里与坚守本土的爱心接力，正在巴陵大地奏响动人的生命赞歌，也让公益的种子在更多人心中生根发芽。🌸

2026年首例！岳阳市民苏先生，好样的！

湖南省岳阳市红十字会 · 徐娴慧



1月初，岳阳市某医院造血干细胞采集室内温情满溢，一场跨越血脉的生命接力在此圆满完成。市民苏先生成功捐献造血干细胞，成为岳阳市2026年首例造血干细胞捐献者，为远方一位亟待移植的血液病患者送去了重生的希望。

“人家有困难找你开口了，就要力所能及地帮一把。”苏先生的这句心里话，源自奶奶从小耳濡目染的教诲。在长辈言传身教的熏陶下，助人为乐的种子早已在他心中生根发芽。此前在参与无偿献血时，他得知捐献造血干细胞能够挽救血液病患者生命，便主动留样加入中华骨髓库，彼时的他对捐献流程了解尚不深入，却怀揣着“能帮到人就好”的质朴心愿。入库之后，苏先生便将这件事默默记在心里，期待着某天能迎来配型成功的消息。

当岳阳市红十字会工作人员拨通苏先生的电话，告知他与一位患者初步配型成功时，他没有丝毫犹豫，当即答应了后续的检测与捐献事宜。从高分辨配型、全面体检到术前准备，苏先生积极配合每一项流程。为了以最佳身体状态完成捐献，他特意调整作息、清淡饮食，坚持规律作息，戒掉了熬夜的习惯，每天还会抽出时间散步锻炼。

采集当天，躺在病床上的苏先生面带微笑，看着造血干细胞混悬液缓缓流入采集袋，眼神里满是笃定与温柔。医护人员有条不紊地进行各项操作，红十字会工作人员也在一旁全程陪同，为他送上暖心的关怀与慰问。随着采集工作顺利结束，这份承载着爱心与希望的“生命火种”，被迅速送往专业物流机构，以最快速度抵达受助者所在医院，为患者点燃生命新的曙光。

造血干细胞捐献是拯救血液病患者生命的重要途径，也是“三救三献”工作的重要组成部分。每一次成功捐献，都意味着一个濒临破碎的家庭将重燃希望。苏先生的善举，不仅为一个素未谋面的家庭带去了重生的希望，更彰显了岳阳市民无私奉献、大爱无疆的精神风貌，也将带动更多爱心人士加入到造血干细胞捐献的行列中，用点滴爱心汇聚成生命救援的磅礴力量。🌸

献血79次后，90后男护士又捐造血干细胞！

广东省管理中心·黄俊丽



“2026年1月初，一个值得纪念的日子！”当天上午，南方医科大学南方医院消化内科“90后”男护士陈先生成功捐献造血干细胞，成为中华骨髓库第21905例、广东省第2604例造血干细胞捐献者。

2025年10月，陈先生得知其与一名重症血液病患者初配成功时，毫不犹豫地同意捐献。2026年1月初顺利完成捐献后，陈先生分享道，“愿‘生命种子’带着希望，能够为远方陌生的你带来新的生命，

在你的身体里生根发芽，让你健康茁壮成长。”

当天，这些“生命种子”以最快速度送达患者所在医院，为远方的患者点亮生命之光。值得一提的是，陈先生还是一名“献血达人”。2014年，当时还是医学生的他就参加了学校组织的献血活动，至今已献血79次，累计捐献5次全血、74次145治疗量的血小板，累计献血总量高达31,000毫升。近几年，他先后三次荣获“全国无偿献血奉献奖金奖”，获2022——2023年度“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”。

陈先生坦言：“作为护理人员，日常在临床一线救治患者是我的本职，而坚持献血则是我能为患者所做的另一份努力。”作为南方医院的教职员工，陈先生的善举并非偶然，该校师生累计捐献造血干细胞人数达14例。

陈先生用实际行动诠释了新时代医务工作者的责任与担当。他希望更多小伙伴了解造血干细胞捐献，加入中华骨髓库，成为下一个“生命快递员”。🌹

“火焰蓝”的生命接力

广东省汕尾市红十字会

他，是消防战士，亦是生命的接力者。3月初，汕尾市城区消防救援大队消防员谢先生成功捐献造血干细胞混悬液，成为中华骨髓库第22304例、广东省第2664例、汕尾市第26例造血干细胞捐献者，也

是汕尾消防救援系统首例，为远方的患者点亮生命之光。

2023年3月，在参加无偿献血活动时，谢先生了解到造血干细胞捐献的重要意义，主动留下8毫升血



样，申请加入中华骨髓库，成为一名默默坚守的“生命接力”志愿者。

今年初接到汕尾市红十字会电话通知，谢先生得知自己的造血干细胞与一名血液病患者匹配成功。

“当时的我内心既意外又激动。对我而言，这不仅仅是一次匹配成功，更是一份沉甸甸的生命托付。有人在等待重生，而我恰好能成为那束光，这份幸运与责任，让我毫不犹豫地答应捐献。作为一名消防员，我

始终相信，守护生命是刻在骨子里的责任。”谢先生回忆道。

接到捐献通知的他立马向单位报告，获得了组织的大力支持。他严格遵循医护指导，调整作息、补充营养，以最佳状态顺利通过体检，并在红十字会工作人员的陪同下，来到医院捐献。

“从确认配型，健康体检，到顺利入院，每一步都充满了温暖与力量。家人的支持、红十字会工作人员的细心陪伴、医护人员的专业照料，让我更加坚定了自己的选择。有人问我怕不怕、累不累，作为消防员，我早已习惯冲锋在前，而这次，我用另一种方式守护生命——不用逆行，却同样救人。”入院后谢先生感慨道。

从火海中的逆行，再到血液里的奉献，谢先生把“守护”的意义，从社会大家庭延伸到了更细微的生命个体上，用另一种感人的方式诠释着：“人民消防为人民”的庄严承诺，展现着新时代消防救援队伍“赴汤蹈火、竭诚为民”的使命担当。🌹

从献血者到生命守护者： 东莞袁先生荣获全国无偿献血终身荣誉奖

广东省东莞市红十字会

在东莞，有这样一群人，他们不是医生，却用热血守护生命；他们不是亲人，却用奉献托起希望。他们是无偿献血者，是这座城市最温暖的底色。东莞市民袁先生，就是其中的一位代表。

从大学校园的第一次献血，到全国无偿献血终身荣誉奖获得者，再到东莞第58位造血干细胞捐献者，他用十多年的坚持，诠释了“奉献、友爱、互助、进

步”的志愿精神。

初心萌动：一次偶然的触动，开启十年热血路

回忆起第一次无偿献血，袁先生仍记忆犹新。那是大学时期，一辆献血车驶入校园，宣传展板上写着“临床用血紧缺”。那一刻，他被深深触动。“看到身边同学撸起袖子，我也没多想，就决定试一试。”他说，从登记、体检到采血，整个过程有序而温暖。

医护人员的细致安抚，让原本紧张的他慢慢放松下来。

“当针头扎进手臂，血液缓缓流入血袋时，我反而感到一种踏实和光荣。”那一刻，他种下了一颗善意的种子，也开启了一段长达十余年的无偿献血之路。

责任担当：从献血者到造血干细胞捐献者

作为一名社保工作者，袁先生常年与医疗健康领域打交道，深知血液对患者的意义。2019年9月，在市红十字会的安排下，他前往南方医科大学珠江医院，成功捐献造血干细胞，成为东莞第58位造血干细胞捐献者。这一次，他的热血，直接点燃了一名患儿的生命希望。

“在当今科技条件下，血液仍然不能人工合成，输血是治疗重大病及罕见病的常规有效办法。”正是这种对生命的敬畏，让他一次次伸出手臂，一次次奔赴血站。

理解与支持：用行动打消亲友的顾虑

起初，家人和朋友并不理解他。有人担心献血伤身，有人觉得耽误时间。面对这些声音，袁先生没有争辩，而是用行动证明。“现在的献血流程非常规范，使用一次性医疗用品，安全有保障，适度献血还能促进新陈代谢。”他说，每次献血后身体状态都很好，没有任何不适。慢慢地，家人从担心变成理解，从理解变成支持。

“善意需要被理解，爱心更需要被传递。”他坚信，用行动打消顾虑，用坚持赢得认可是对生命负责，也是对家人负责。

心灵收获：献血成习惯，奉献是责任

“这么多年坚持下来，一开始是善意，后来变成

习惯，现在是责任。”袁先生说，每一次献血，都是一次生命的接力。“想到自己的一袋血，可能让一个病人转危为安，让一个家庭重新团圆，就觉得这件事特别有意义。”

近年来，临床用血压力越来越大，对此，袁先生深感忧虑，“无偿献血不是负担，而是我们每个人力所能及的爱心之举。科学献血安全、健康、无害，只要符合条件，献出一份热血，就能托起一份希望。”

他呼吁更多健康适龄市民加入无偿献血队伍，“让我们用举手之劳，传递生命温暖，让爱心不断档，让生命有保障。用我们的微薄之力，守护更多家庭的平安与幸福。”

热血有限，爱心无价。袁先生用十多年的坚持，诠释了什么是责任，什么是大爱。他不仅是无偿献血的践行者，更是生命希望的传递者。在这个城市，还有无数像他一样的人，默默伸出手臂，用热血守护生命。他们不图回报，只为那句最简单也最有力的话——“我能献，我愿意。”

让我们向他们致敬，也让我们成为他们。因为每一滴热血，都可能点亮一个生命；每一次奉献，都在温暖一座城！🌸



青春热血燃希望，生命接力暖人间

广西桂林市红十字会 · 范玲丽



3月初，桂林市00后小何成功完成造血干细胞捐献，用一次义无反顾的善举，为远方素未谋面的患者点亮生命之光。此次捐献，让小何成为中华骨髓库第22328例、广西第780例、桂林市第98例非血缘造血干细胞捐献者，为春日里的生命接力写下温暖篇章。

初心如炬：让善意成为生命的光

谈及当初加入中华骨髓库的初衷，小何的回答朴实而真挚：“当时就是觉得，这是一件能真正救人命的事，特别有意义。只是多留一份血样就有可能给一个绝望的家庭带来希望，对我来说只是举手之劳，却可能挽救一条生命、一个家庭，所以没有多想，就加入了中华骨髓库。”没有惊天动地的誓言，只因心中那份对生命的敬畏与善意，小何便毫不犹豫地伸出手臂，将一份血样化作一份希望，为远方的生命埋下重生的种子。

当接到配型成功的电话时，小何坦言内心百感交集：“第一反应其实是有点意外，又有点紧张，更多

的是一种很郑重的感觉。一开始还愣了一下，没想到当初入库的一个小小善举，真的有机会能帮到别人。冷静下来之后，心里更多的是庆幸和期待，庆幸自己能有这个机会，也希望能给那位素未谋面的患者带去一点希望，觉得这件事特别有意义。”一次偶然的入库，迎来生命相托的必然，这份跨越千里的缘分，让善意有了最珍贵的归宿。

温暖祝福，点亮生命

采集当天，小何的状态轻松而坚定。当被问及有什么话想对那位接受捐献的患者说时，他想了想，语气真诚而充满力量“我想对这位素未谋面的朋友说：一定要坚强，一定要好好加油，好好配合治疗。我把最健康、最有希望的礼物送给你，希望你早日康复，早日回到家人身边，往后平安顺遂。”温柔的话语，承载着最真挚的期盼，相隔千里，心却紧紧相连，这份无言的温暖，给予患者战胜病痛的勇气与力量。

经过4个半小时的采集，这份凝聚着滚烫热血与美好期许的“生命种子”顺利诞生。它带着捐献者最真挚的祝福，跨越山海奔赴远方，为等待重生的患者点亮希望，让生命的光芒再次绽放。

每一份善举，都可能成为他人的“唯一”

小何是中华骨髓库数百万志愿者中的一员，也是中华骨髓库成功捐献造血干细胞案例中，越来越常见的年轻面孔。他的故事告诉我们：奉献无关年龄，善举不分大小。一次简单的留样，一份坚定的承诺，就能重新点燃一个濒临熄灭的生命之火。🌹

生命火种，爱心续航

广西桂林市红十字会·范玲丽



3月初，桂林医院首例非亲缘造血干细胞捐献采集工作顺利完成。此次采集的成功，标志着桂林市造血干细胞捐献工作再添新成果，也意味着桂林首个造血干细胞采集医院正式投入使用、发挥效能，为桂林“三献”公益事业及血液病患者救治工作掀开了崭新篇章。

来自平乐县某卫生院的莫医生，用自己的无私行动，为一名素未谋面的患者送去“生命种子”，点燃了其重生的希望。此次捐献，让莫医生成为中华骨髓库第22327例、广西第779例、桂林市第97例非血缘造血干细胞捐献者。

初心如磐，为生命续航

作为一名守护生命的医者，莫医生早已将公益的种子深埋心中。谈及加入中华骨髓库的初衷，他的话朴实而坚定：“希望能用自己的一点力量，帮助需要造血干细胞移植的患者重获新生，想为公益和生命健康出一份力。”这份源于职业使命的责任，让他在中华骨髓库中留下了自己的爱心印记，也为这场跨越

山海的生命传递埋下了伏笔。

当接到桂林市红十字会工作人员告知配型成功的电话时，莫医生的心情经历了从惊讶到喜悦的转变。

“一开始有点不敢相信，确认是红十字会的电话后，心里特别开心，觉得自己终于能帮助到他人了。”这份发自内心的欣喜，是医者对生命的珍视，更是志愿者对公益承诺的坚守。

采集当天，暖意融融。中国造血干细胞捐献者资料库广西管理中心主任黄吉宁、桂林市红十字会党组书记、专职副会长唐小荣专程前往采集医院探望。领导们详细了解了捐献者的身体状况，对他医者仁心、无私奉献的善举给予了高度赞扬，向他致以崇高的敬意和亲切的慰问。同时也对此次采集工作的圆满完成表示肯定，是桂林市红十字会深耕“三献”公益事业、用心服务群众的生动体现，也是桂林造血干细胞捐献工作迈向专业化、规范化的重要一步。

素未谋面，心有牵挂

采集完成后，莫医生特意为这位素未谋面的患者送上了最真挚的祝福：“你一定要勇敢要坚强，努力地战胜病魔，我是你最坚强的后盾。你一定要保持信心，积极治疗，未来的日子一定会充满希望与阳光，真心地祝愿你早日康复。”这暖心的话语，不仅是对患者的鼓励，更是对生命的无限期许，就像一束光，照亮了患者康复的道路。

医者担当，传递大爱无疆

此次桂林医科大学第一附属医院首例造血干细胞采集的成功，不仅是医院在生命救治领域的重要

突破，更是桂林“三献”公益事业蓬勃发展的生动体现。

莫医生用实际行动诠释了医者的责任与担当，也为更多人树立了榜样。在此，桂林市红十字会向全社会爱心人士发出诚挚呼吁：用一份举手之劳，为等待

重生的患者点亮希望之光，用爱心传递温暖，用行动守护生命，与桂林市红十字会、与莫医生一起，共同书写更多生命接力的温暖篇章，为桂林“三献”公益事业贡献自己的一份力量！🌹

2026桂林首例！大四学生以“髓”为礼，续写生命华章

广西桂林市红十字会·易淑媛



首例善举启新程 青春热血燃希望

1月下旬，桂林市2026年首例非血缘造血干细胞捐献采集工作顺利完成。南宁理工学院2022级的甘同学以青春之名传递生命力量，用滚烫的爱心为素未谋面的血液病患者点燃重生希望。此次捐献，让甘同学成为中华骨髓库第22101例非血缘造血干细胞捐献者，为今年桂林造血干细胞捐献工作写下温暖开篇。

献血结缘 履约践诺

甘同学与造血干细胞捐献的结缘，源于一次校园无偿献血活动——在学校组织的献血现场，他通过

校园献血车上的宣传科普，深入了解到造血干细胞捐献是挽救血液病患者生命的重要手段，当即主动留下血样，加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。

当桂林市红十字会工作人员拨通甘同学的电话，告知其与一名血液病患者配型成功的消息时，这位年轻的大学生没有丝毫犹豫，毅然决定履行志愿者承诺，承担起这份生命之托。“内心很激动，可以帮助到其他人了，会尽我所能帮助他！”甘同学朴实的话语中满是坚定，在他看来，这就像是等待了许久的使命终于如期而至。

素未谋面，遥寄祝福

最终，历经5个半小时，甘同学顺利采集二百多毫升的造血干细胞混悬液，这份承载着青春善意的“生命火种”快速送往受捐者身边，为其带去重生的希望。采集当天甘同学还收到了一封来自受捐者的“远方来信”。

虽与受捐者素未谋面，无法知晓对方的姓名与模样，但甘同学在采集过程中始终牵挂着那个等待救助的生命。“身体健康后要积极地面对以后的生活，要相信不管怎么样遇到困难时总会有人伸出援手的。”

这是甘同学对受捐者最真挚的祝福，简单的话语承载着跨越山海的善意，也彰显着当代大学生的责任与担当。

破除误区 号召接力

—“髓”相牵，情暖人间。甘同学以青春之力传递生命火种，用无私善举为血液病患者铺就重生之路，更以榜样之光凝聚向善力量，感召着更多人奔赴

这场爱心之约。

在此，桂林市红十字会再次呼吁广大市民了解造血干细胞捐献知识，积极加入中华骨髓库。我们将以此次捐献为契机，持续加大宣传力度、优化服务流程，用心用情做好每一位志愿者的服务保障工作，让更多生命因爱心而延续，让善意在桂林大地不断传递，共同书写温暖篇章。🌸

十四年热血长路 化作一次生命花开

——重庆市第300例造血干细胞捐献完成

重庆市管理中心·龙娇



“终于配上了，我很开心。”近日，在重庆市造血干细胞采集定点医院的病房里，文先生望着导管中缓缓流动的鲜红血液，声音因为激动听起来有些颤抖。而这位坚持献血110次的“老将”，也成了重庆市第300例造血干细胞捐献者。

一次响应号召的决定， 成就了他110次的无偿献血

说起与无偿献血的缘分，文先生的思绪不禁回到2011年，当时还在浙江温州工作的文先生，在单位组织的献血活动中第一次挽起了衣袖。正是这第一次经历，让他真切体会到了拯救生命的喜悦与价值。

此后，献血成为文先生生活的一部分。为了达到献血标准，他长期坚持锻炼并保持健康饮食、严格自律的生活方式。2023年，因工作调动的原因，他从浙江温州返回家乡重庆永川，但无论身处何地，他去血液中心献血的善举却从未间断。

十四年，110次献血，41,800毫升热血，相当于近十位成年人的全身血液总量。滴滴鲜红，化作两座全国无偿献血奉献奖金奖，默默诉说着这段关于坚持与奉献的岁月。

长达两年的守候， 终于等到配型电话的响起

“为什么会加入中华骨髓库？”面对提问，文先生想起了两年前那个决定性的瞬间。2023年，他在献血时，听到了工作人员讲述等待移植的血液病患者的故事，深深触动了。于是，他当场留下血样，成为百万分之一的“生命接力者”。

自那以后，保持健康不再只是个人的事，更是一份对远方生命的无声承诺。直到2025年，那通期待已久的电话终于到来。“匹配成功，您还愿意捐献吗？”电话那头的消息让他心潮澎湃，“我愿意！”没有丝毫犹豫，只有一片澄澈的笃定。

由于大儿子正好在学生物，他也想借此机会告诉孩子，爸爸要去做，就是一场关于生命传递的实践课。“我希望孩子以后有机会的话，也可以去做一些献爱心的事情，把这份善意传承下去。”在他看来，善意的传递比任何说教都更有力量。

希望这个捐献数字越来越多

采集现场，永川区红十字会及文先生所在的单

位专门为他送来了慰问和祝福。重庆市红十字会捐献管理中心也为文先生送来了荣誉证书，并告诉他，他是重庆市第300例造血干细胞捐献者。这个数字让文先生有些惊讶，他没想到自己会成为一个具有纪念意义的节点。“我只是一直在做一件小事，后面还有301、302……希望这个数字增长得越来越快。”他憨厚地笑着说。

完成采集后，文先生感觉身体没什么不适，反而内心充盈着难以言喻的平静与满足。他希望这位患者要坚强，勇敢地活下去。他想象着远方那位患者的模样，虽然他们从未谋面，甚至不知道彼此的姓名，但从此，他们的生命将以一种特殊的方式紧密相连。文先生觉得，这很奇妙，也很值得。

一场持续了十四年的爱心长跑，一次长达两年的生命守候。文先生用最朴素的方式诠释了什么是坚持，什么是善举。他献出的不仅是鲜血和造血干细胞，更是一份关于生命、爱与希望的生动教材。这份善意，如同他捐献的“生命种子”一样，正在看不见的地方，静静地生长，开花，并将结出更多善意的果实，传递给更多的人。🌸

“00后”姑娘的爱心奔赴：用造血干细胞为生命续航

重庆市管理中心·龙娇

近日，23岁的00后姑娘小云，以造血干细胞捐献志愿者的身份完成了一场特殊爱心传递——经过5个小时左右的外周血造血干细胞采集，她成功为一名陌生的血液病患者送去了重生的希望。这场“生命传递”，源于她一份简单而坚定的善意：用自己的爱心善举，为素不相识的人送去“生命种子”。

作为一名新时代的青年，小云用行动证明，捐献造血干细胞并非遥不可及的壮举，而是每一位有爱心、有担当的健康人都能践行的善举。

2021年9月，成年不久的小云走进重庆街边的献血车，献出人生第一份血。此后，只要身体条件允许，她都会坚持献血，至今已累计捐献全血1次、成分

血9次。次数虽不算多，但每一次都承载着她对生命的敬重与热忱。

小云通过网络了解到捐献造血干细胞的意义，便在献血时主动留存8ml血样加入中华骨髓库，郑重签署了捐献承诺书。“我觉得这是一件特别有意义的事，尤其是我们年轻人，应当承担更多社会责任，尽力帮助他人。”回想起加入骨髓库的初心，小云眼神坚定，笑意温煦。

对于这次捐献，小云用三个词形容：高兴、激动、期待。她坦言，得知配型成功时自己“特别高兴”，因为这是她长久以来所盼望的事——自加入中华骨髓库起，她便做好了随时捐献的准备。因此，当匹配成功的消息传来，她毫不犹豫地答应了捐献。

为配合患者尽快移植的需要，小云将捐献计划提前了整整一个月，“希望这位患者能早日康复，重新



拥抱生活的美好。”小云的话语朴实而温暖，她呼吁更多的年轻人行动起来，加入中华骨髓库，用点滴善意汇聚大爱，为更多生命带去希望。

捐献过程中，现场陪伴小云的，除了医护人员和重庆市红十字会捐献管理中心工作人员以外，还有专程从四川泸州赶来的朋友小任。“她是我身边第一个捐献造血干细胞的朋友，我觉得她特别勇敢，一定要来支持她。”小任说，

“之前我读书的时候，也有学校老师捐献造血干细胞的例子，但真正发生在身边时，才感受到这份勇敢有多珍贵。”这份来自朋友的见证与鼓舞，让整个捐献过程更显温暖。

就是这样一位“00后”女孩，带着随时愿意伸出援手的心，将爱心与勇气凝聚在每一滴血液中，让它们化作生命的火种，点燃另一个人的希望。🌸

从“懵懂”入库到“坚定”捐献！ 一场跨越7年的生命赴约

贵州省管理中心·高琴

“我现在遭受的痛苦，可能只是对方的十分之一。”1月初，来自铜仁的年轻姑娘，刚刚完成了一场跨越7年的“生命赴约”。

一场“懵懂”的入库，等了7年

故事要从2018年说起。那时还在学校的小程，

在校园献血车里完成了一次无偿献血。“当时其实挺懵的，工作人员问要不要加入中华骨髓库，我就答应了。”小程回忆道，那时的她对造血干细胞捐献知之甚少，只觉得是“顺便的事”。

入库后的7年里，生活归于平静。直到2025年11月，一通电话打破了宁静——她与一名血液病患者配

型成功。

小程坦言“第一反应是有点懵，想先考虑一下。”虽然当年是“稀里糊涂”加入的，但她没有犹豫太久，迅速上网查询资料、咨询专业人士，加上身边曾有朋友的孩子患过白血病，深知病痛折磨的她，很快下定了决心：“既然有人需要，那就捐！”

为了这一天，她拼了

刚参加工作不久的小程，在入职体检时查出了脂肪肝。“捐献对供者身体素质有要求，我不想因为这个掉链子。”为了以最好的状态迎接捐献，从2025年六七月份开始，小程开启了“魔鬼自律”模式——减肥、跳舞、刷脂。几个月下来，她不仅甩掉了脂肪肝，还练就了每周跳舞四五次的好体能。

“希望他早日出仓，看看日出日落”

采集顺利进行，回顾这几天的煎熬，小程显得很淡然：“其实这就是人生中一次特别的经历。我受的这点罪，跟患者在无菌仓里的痛苦比起来，可能连十分之一都不到。”

这次捐献，小程的家人给予了全力支持，单位领导在得知真相后，也从最初的“担心捐献伤身体”转变为深深的敬佩。面对素未谋面的受捐者，小程通过镜头送出了最朴实的祝福：“希望他能健健康康地早日出仓，好好感受一下外面的新鲜空气，看看日出日落，享受人生。”

当天，二百多毫升造血干细胞混悬液在4小时后被成功提取。当转运箱启程时，小程笑言：“其实造血干细胞捐献并不可怕，我会把这次经历讲述给身边

的人，还要在家庭聚会上向亲戚们科普，很多人还停留在要穿刺抽骨髓的旧观念，其实现在是通过外周血采集，恢复快、损伤小。如果大家都了解了真相，一定会有更多人加入到爱心队伍。”

据悉，造血干细胞移植可治疗白血病、再生障碍性贫血等重症。非血缘配型成功率仅数万至百万分之一，每一例成功配对都是生命的奇迹。捐献者通过注射动员剂将骨髓中的干细胞“动员”到外周血中，再通过血细胞分离机采集，过程类似捐献血小板，1-2周内细胞数量即可恢复正常。

从2018年的一次“举手之劳”，到2026年新年的“生命速递”，小程用7年的等待和几天的坚持，诠释了什么是“大爱无声”。她怕痛、会晕血，却为了一个陌生人拼尽全力。这一针，不仅是造血干细胞的输送，更是一份关于希望的滚烫承诺。🌹



青海两位志愿者接力捐髓， 给两个家庭送“重生年货”

青海省管理中心·周晨艳

青年创业者小源与武警孟警官，以造血干细胞为纽带，完成了一场“无缝衔接”的生命馈赠——小源刚结束采集，孟警官便开启捐献动员，两位志愿者以滚烫热血与坚定初心，为困境家庭送去新春最珍贵的重生希望，让大爱之光在高原熠熠生辉。

青年创业者：以责任赴使命，于两难皆不负

“两边都不能耽误！”这是青年创业者小源接到配型成功通知时的坚定回应。春节前夕，企业年终结算、员工薪资发放等事务缠身，他却在紧急捐献与员工期盼之间，交出了完美答卷。

这份公益初心早已生根：大学时考取应急救援证书，经济拮据时仍救助流浪小动物，爷爷因病离世的经历更让他深知生命之重。一次偶然献血，他毅然加入到中华骨髓库，期待为陌生生命点亮微光。

备捐期间，小源开启“连轴转”模式：白天高效处理工作，确保每位员工都能带着薪资安心过年；夜

晚严格调理身心，戒辛辣、勤锻炼，只为以最佳状态完成捐献。工作人员一句“如果患者需要，我会义无反顾救患者！”的笃定，更让他打消所有疑虑，顺利成为青海第113例造血干细胞捐献者。

武警警官：以坚守赴初心，二十载公益路

从橄榄绿到公益红，孟警官的善举之路一走就是二十余年。2003年入伍后首次献血，便在他心中种下公益种子，此后6000余小时志愿服务、近10万元助学捐款，见证着他从未改变的初心。

无偿献血的队伍里有他风雨无阻的身影，扶老助残的一线有他热忱的脚步，关爱留守儿童的课堂有他温柔的陪伴。十五载助学路，他帮助多名大山里的孩子考入军校、投身医疗，让温暖持续传递。

2017年，受战友捐献事迹触动，孟警官加入中华骨髓库并签订遗体捐献协议。当接到与血液病患儿配型成功的通知时，他不假思索便回应“我愿意！”



备捐期间，他合理规划工作、主动补充营养增重，以军人的担当全力备战，成为青海第114例造血干细胞捐献者。

双心同频者：以大爱相呼应，共赴生命接力

最动人的缘分，是善意的同频相遇。小源完成采集的当天，恰逢孟警官开启动员剂注射，两位志愿

者相聚交流备捐心得，用无声的默契完成了这场大爱接力。

一位是心怀赤诚的青年创业者，一位是坚守二十载的军人志愿者。他们身份不同、年龄各异，却用同样的义无反顾，为两个家庭送去新春的重生希望，也让青海大地上的公益暖流愈发滚烫。🌸

两度按下“暂停键”，三次奔赴“生命之约”

青海省管理中心·周晨艳



腊月的寒风里，大学校园的喧嚣渐渐褪去，学子们纷纷踏上归乡路，奔赴久违的团圆。而李平安（化名）的返乡路，却因一场跨越山海的生命约定，两度按下“暂停键”。

“既然答应了，就不能让患者失望。”谈及这场历时七个月、历经波折的捐献，李平安的语气平静却有力。故事的起点，是大二那年一次偶然的无偿献血——采血时工作人员提及造血干细胞捐献，这个向来热心的青年没有丝毫犹豫，“能为生命多添一份希望，没什么好犹豫的”，随即不假思索地加入到中华

骨髓库，一颗善意的种子悄然埋下。

直到2025年11月，他与一位素未谋面的患者配型成功。接到通知的那一刻，李平安立刻启动了“捐献准备计划”。告别熬夜刷题的习惯，每天早睡早起；戒掉钟爱多年的辛辣美食，餐桌只剩清淡蔬果。他满心期待着，用自己的造血干细胞，为远方的患者劈开病魔的阴霾。可就在距离采集前一个月，因患者突发身体不适，移植需暂停，重启时间待定。”没有抱怨，没有迟疑，李平安第一时间回复：“我等！患者的身体最重要，我随时待命。”等待的日子里，他没有丝毫松懈——晨跑的身影依旧出现在校园小径，清淡饮食的原则始终坚守，甚至主动查阅造血干细胞捐献的最新知识，以最佳状态奔赴“生命之约”。2025年12月，原定的二次采集计划因患者病情再次反复而暂缓。

今年1月初，患者身体好转，采集计划正式重启。此时，校园里的同学早已散尽，宿舍区只剩零星几盏灯，归乡的思念如潮水般涌上心头，可李平安没有动摇。接下来近十天里，他独自坚守在校园，每天依旧雷打不动地晨跑、清淡饮食，甚至比之前更加谨

慎——拒绝了好友线上邀约的游戏局，推掉了家人视频通话的深夜长谈，只为保持最佳身体状态。

当造血干细胞混悬液成功采集完毕，李平安收拾行囊踏上了归乡路。推迟了十天的归期，换来了一个生命重生的可能；两度调整计划，彰显了一位青年的责任与担当。他与家人沟通时的那句“这是积德行善的大事，爸妈会支持我的”，道出了善意背后最朴素的支撑。

李平安不仅是中华骨髓库第22116例、青海省第112例成功捐献者，也是青海省目前年纪最小的捐献者。从不假思索的入库，到两次为捐献推迟归乡，再到突发状况后的坚定等待，最后为捐献再度调整行程，李平安用三次“赴约”，书写了一场初心不改的生命接力。这位青年学子用最纯粹的善意、最坚定的担当，证明了青春最动人的模样——当约定关乎生命，所有的等待都闪耀着人性的光芒。🌸

又挽救1名血液病患者

——2026年宁夏首位志愿者成功捐献造血干细胞

宁夏管理中心·杨俊



新春的脚步渐近，团圆的气息洋溢在大街小巷。一份跨越千里的爱心，为宁夏的新春添上了浓墨重彩的温暖一笔。“70后”志愿者钟先生成功捐献造血干细胞，成为宁夏2026年首位造血干细胞捐献者。他用无私奉献，为新春写下动人开篇，送上一份点亮生命的特殊祝福。

捐献当日，采集室内暖意融融。钟先生全程安

静配合医护人员，顺利完成造血干细胞采集。这份承载着希望的“生命种子”，被紧急送往千里之外，为一位素未谋面的血液病患者点燃重生的希望。作为中华骨髓库第22205例、宁夏第171例捐献者，钟先生以实际行动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神，让新春的大爱力量熠熠生辉。

这份爱心并非偶然，而是源于多年的坚守。钟先生是一位常年坚持献血的爱心人士，累计献血超70次。他早已把捐献热血、守护生命当成了生活里的一份责任。因此，当接到配型成功的通知时，他义无反顾地奔赴这场“生命传递”。

为了以最佳状态完成捐献，钟先生从接到通知起就全力以赴。他规律作息、清淡饮食，还主动推掉了不必要的应酬。妻子更是对他的决定给予大力支持，在捐献期间，每天都会精心搭配食材，烹制营养均衡的爱心餐。

在家人的暖心陪伴下，钟先生带着十足的诚意，

迎接这场特殊的新春使命。“配型成功是十万分之一的缘分，能帮到素不相识的患者，是最有意义的事。”朴实的话语里，藏着他对生命的敬畏，更彰显着一名志愿者的责任与担当。

新春佳节，团圆相伴，爱心同行。钟先生用“70

后”的坚守与果敢，书写了平凡人的大爱故事，也让新春的宁夏，满溢着温暖与感动。愿这份“生命种子”的善意，随马年春风传遍四方，吸引更多人加入造血干细胞志愿者队伍，让大爱之光，照亮更多家庭的希望之路，让2026年的温暖与善意，岁岁相传。🌸

爱心跨越国界 生命本地接力

——宁夏首例境外造血干细胞本地化采集圆满成功

宁夏管理中心·杨俊



近日，宁夏医科大学总医院造血干细胞采集室内暖意融融。随着血细胞分离机平稳运行，一份承载生命希望的造血干细胞混悬液顺利采集完成。捐献者牛先生是位95后物流从业者，不仅成为中华骨髓库第21667例、宁夏第166例造血干细胞捐献者，更创下宁夏首例在本地为境外患者采集造血干细胞的纪录。这份带着中国温度的“生命种子”，将通过绿色通道送往海外，为一名血液病小患者送上最珍贵的“生日重生礼”。

常年从事配件管理工作的牛先生，始终怀揣公益

热忱。2016年，一次公益活动中了解到造血干细胞捐献的意义后，他毫不犹豫留样加入中华骨髓库，“当时没多想，就觉得是力所能及的好事，能帮到他人就好。”这份纯粹的善意，在9年后迎来温暖回响。

当银川市红十字会工作人员拨通牛先生的电话，告知其与一名境外血液病小患者配型成功——而这是十几万分之一的缘分。更让他欣慰的是，得益于宁夏本地采集/移植医院的揭牌，此次捐献无需跨省，在家门口就能完成。“我工作较忙，以前听说要去外地，还担心耽误工作，现在本地就能办，肯定全力配合！”牛先生当即应允，随即合理调整工作排班，严格遵循医嘱调理作息、清淡饮食，利用休息时间强化体能，确保身体指标达到最佳捐献状态。

采集当天，在家人与红十字会工作人员的陪同下，牛先生全程保持轻松乐观的状态。尽管需长时间平躺配合，他仍笑着说：“工作中加班十几个小时是常事，这点辛苦根本不算什么。一想到远方的孩子能在生日前收到这份‘生命祝福’早日康复，就觉得一切都值了。”采集结束后，工作人员小心翼翼的封存造血干细胞混悬液，这份跨国爱心礼物随即启动绿色

通道，奔赴海外。

“配型成功是十几万分之一的缘分，我只是个普通人，能做的就是关键时刻搭把手。”采集结束后，牛先生真诚呼吁，“希望更多年轻人、各行各业的朋

友能了解造血干细胞捐献，加入中华骨髓库，让更多像小患者一样的人，收到生命的‘惊喜礼物’，让爱心跨越山海，让生命接力不停。”🌹



藏族女孩
拉姆第
1313 例捐献者

救在身边 爱心相随



外卖小哥
刘仕第
12060 例捐献者



姐妹花
雷萍、燕宁第
151、153 例捐献者