



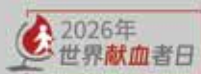
# 中华骨髓库通讯

CHINA MARROW DONOR PROGRAM NEWSLETTER

ISSUE

02

2026.04 — 2026.06



国家卫生健康委员会 中国红十字会总会 共青团中央 中央军委后勤保障部卫生局  
中国健康教育中心 承制



国家无偿献血宣传员

钟南山、白岩松、吴京、海霞、马龙

主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心

<http://www.cmdp.org.cn>

投稿邮箱：tx110@126.com



官方微博



官方微信



官方视频号

# 不忘初心 坚守承诺

加入中华骨髓库是一种对患者的郑重承诺。  
一旦需要，我们要不忘初心，坚守承诺。

彩票公益金资助——中国福利彩票和中国体育彩票

- 07 管理中心** 全国红十字系统无偿献血工作推进会在西安召开  
全国红十字系统举办“世界献血者日”主题宣传活动  
中国造血干细胞捐献者资料库 2026 年度造血干细胞捐献、无偿献血工作推进暨综合培训班在新疆乌鲁木齐举办  
中国造血干细胞捐献者资料库 2026 年志愿服务骨干培训班在广西百色举办  
中国造血干细胞捐献者资料库 2026 年第一期采集 / 移植医院协调员培训班在重庆举办  
深化党建引领 助力乡村振兴
- 22 北京** 青春燃热血 大爱递微光  
生命相“髓”双向奔赴  
这是“少数人才能得到的人生体验”
- 26 山西** 两日双份生命火种！
- 27 内蒙古** 热血廿三载 凡人亦英雄  
爱的站台，这趟生命专列从这里出发  
春暖花开，铸牢共同体意识在血液中传递
- 30 黑龙江** 赴汤蹈火担使命 捐“髓”救人践初心  
“守望人道 协力前行”“三献”宣传暨徒步活动在哈尔滨太阳岛举行

## CONTENTS 目录

- 32 上海 一周七人共赴生命之约！上海造血干细胞捐献突破 800 例
- 35 浙江 全国首个造血干细胞捐献主题文化公园在杭正式开园  
一年！200 例  
带着爱，跑进春天
- 38 安徽 烟火人间的生命接力  
种一颗生命的种子，赴一场青春的约定
- 41 福建 22 年献血 8200 毫升！工程师叶先生：用热血浇筑生命希望  
福建 600 例！“00 后”护士为境外同胞捐献造血干细胞  
一次特殊的“出警” 一场生命的“接力”
- 45 江西 以我热血，赴生命之约  
髓缘新声 | 静默的赴约：一位媒体人的生命备份  
放下手术刀，举起生命灯
- 48 山东 生命接力的“青岛加速度”  
以岁月暖生命，用温情护佑大爱  
4 个月内两次捐献造血干细胞：别人求助，我必尽力
- 51 河南 一次“自胜”的救人  
“没想到我也成了被羡慕的人”

## CONTENTS 目录

生命“摆渡人”的大爱担当

### 54 广东

大爱相随！广东省非血缘造血干细胞捐献突破 2700 例

血脉相连 爱心传承 韶关青年成功捐献造血干细胞点亮生命希望  
每增长一个“1”，就有一个家庭等来那份生命的希望

### 58 广西

热血赴约续生命 青年公职人员捐献造血干细胞成为桂林市第 100 例捐献者！

### 59 海南

打通爱心 “最后一公里”！三亚造血干细胞采集室挂牌 补齐海南南部捐献服务短板

海南 25 岁医务工作者成功捐献造血干细胞

“网瘾少年”的另类自律 靠“信念”撑起别人的生命

### 62 青海

小满日，生命圆满

一周三例，为生命接力

青海省第 116 位捐献者的热血，为 1 岁幼童点亮新生希望

根据相关规定,为保护供患双方隐私,  
本刊文中所涉地点、姓名均为化名。

# 全国红十字系统无偿献血工作推进会 在西安召开

中国红十字会总会

2026年6月2日至3日，全国红十字系统无偿献血工作推进会在陕西西安召开。中国红十字会党组书记、常务副会长柳拯出席会议并讲话，陕西省委常委、常务副省长王晓出席会议并致辞。

会议指出，做好无偿献血工作是贯彻落实习近平总书记关于红十字事业重要论述和重要指示批示精神的具体行动，是《中华人民共和国红十字会法》《中华人民共和国献血法》赋予红十字会的法定职责。各级红十字会要进一步提高政治站位，切实增强做好无偿献血工作的责任感、使命感、紧迫感，以扎扎实实的工作成效践行初心使命。

会议强调，要锚定政治引领定盘星，把牢无偿献血工作方向。无偿献血工作是践行“人民至上、生命至上”理念、服务健康中国战略的政治任务，必须坚持党的全面领导，统一思想，压实责任，有力推进，确保不偏方向、不走过场、务求实效。要筑牢法治规范压舱石，推动无偿献血工作常态长效开展。法制化、规范化是无偿献血事业健康可持续发展的根本保障，必须严格依照法律法规履职尽责，加快推进工作制度化、规范化、标准化建设，以法治思维、法治方

式破解难题，确保各项工作依法有据、规范有序、长效常态。要凝聚协同共治向心力，完善无偿献血工作格局。无偿献血是一项社会性系统性工程，涉及多部门、多领域、多群体，必须牢固树立大协同、大联动、大参与的理念，主动加强与宣传、文明办、卫生健康、教育、团委、工会等部门的常态化沟通对接，凝聚多方合力，健全完善无偿献血工作格局。要激活履职赋能新引擎，提升无偿献血工作质效。要充分发挥红十字会组织网络、人道服务的核心优势，聚焦宣传动员、志愿服务、重点群体、激励保障等关键环节，精准发力提质增效，全力推动无偿献血工作再上新台阶，为保障人民群众生命健康、促进社会文明进步做出新的更大贡献。

天津、山西、浙江、山东、新疆、陕西等省级红十字会在推进会上交流了推进无偿献血工作的经验做法。

中国红十字会党组成员、副会长兼秘书长李立东主持会议。陕西省政府副秘书长雷江声出席会议。各省级红十字会，总会机关相关部门、直属单位主要负责人参加会议。🌹

# 全国红十字系统举办“世界献血者日” 主题宣传活动

国家级管理中心·组织教育部

在第23个“世界献血者日”前夕，全国红十字系统以“一滴热血，一份爱心；无偿献血，挽救生命”为口号，组织开展了形式多样的主题宣传活动，进一步加强无偿献血科普宣传，弘扬团结友善、人道博爱的价值观，营造了尊重献血、崇尚奉献的社会氛围。

## 全国主会场活动情况

2026年6月14日是第23个世界献血者日。当天上午，由国家卫生健康委员会、中国红十字会总会、共青团中央、中央军委后勤保障部卫生局主办，湖北省卫生健康委员会、湖北省红十字会、共青团湖北省委、联勤保障部队后勤部、武汉市人民政府承办的2026年“世界献血者日”全国主会场活动在湖北武汉举行。无偿献血者代表、团体献血单位代表、大学生代表等500余人现场参与。

活动现场，致敬表彰了一批全国无偿献血先进集体和个人，“人民英雄”张定宇携手无偿献血者代表共同宣读《无偿献血倡议书》。“热血奔赴”人物访谈环节中，献血者的感人故事引起强烈共鸣。



全国主会场活动场外，来自武汉四所高校的青年学子参与无偿献血，不少学子称在特别的日子献血很有纪念意义。现场同步开展“热血集市”，围绕无偿献血相关内容开展主题宣传，以年轻化趣味化的形式普及知识，传播公益理念。当晚，武汉两江四岸灯光秀为无偿献血者点亮。





## 乒乓球世界冠军马龙积极宣传无偿献血

2026年“世界献血者日”前夕，经过中华骨髓库沟通，乒乓球世界冠军马龙接受中国红十字会总会、国家卫生健康委、中央军委后勤保障部卫生局邀请，正式担任“国家无偿献血宣传员”。



中华骨髓库积极联系马龙，配合“世界献血者日”宣传工作安排，拍摄肖像照，与钟南山院士、白岩松副会长、吴京先生、海霞女士共同参与完成了2026年世界献血者日宣传海报，以公众影响力推动无偿献血事业。中华骨髓库及时印制纸质海报，发放至中华骨髓库各省级管理中心，用于“世界献血者日”活动现场宣传及常态化宣传。



2026年6月14日“世界献血者日”当天，马龙通过个人微博（粉丝量1071万）发布了中华骨髓库协助制作的无偿献血倡议视频，与中国红十字会总会、国家卫健委“健康中国”官方新媒体账号互动，呼吁公众参与献血挽救生命。随后，各级红十字会、卫健委、中华骨髓库各省级管理中心以及志愿服务组织新媒体账号转发传播，获得公众广泛关注。截至目前，该视频在微博平台播放量超244万次、转发量2.6万次、点赞5万次，收获超2.8万条正面评论，留言纷纷表示，要积极参与无偿献血。

## 高校无偿献血科普宣传活动

2026年6月14日，中华骨髓库开展2026年“以青春之名 为生命续航”无偿献血主题科普宣传活动，联合全国数百所高校，依托“到梦空间”（高等教育第二课堂成绩单制度网络载体系统），在深圳市血液中心拍摄，以行进式访谈的形式，科普无偿献血知识，弘扬红十字精神。

此次活动覆盖全国300多所高校，包括985、211及本科、专科、高职院校等，其中200余所高校建有高校红十字会。活动首日，84万余名在校大学生通过“到梦空间”官方APP收看了解无偿献血知识，总互动点击量达5万人次，青年群体对无偿献血主题参与热情高涨。活动有力推动了无偿献血知识普及与公益实践深度融入高校第二课堂，引导广大青年学生树立正确的社会责任意识与生命



健康理念，构建无偿献血与造血干细胞捐献血事业的青年主力军。

活动当天，“到梦空间”官方微博（粉丝量 33.7 万）、抖音（粉丝量 452.6 万）同步开启实时直播。抖音平台直播曝光量达 35 万人次，相关短视频播放量 4.2 万人次；微博平台直播观看人次 7.4 万，话题热度持续攀升。目前，此次活动直播的无偿献血科普视频已在多个平台长期置顶，持续播出一个月。

### 各省宣传活动情况

2026 年“世界献血者日”期间，31 个省级红十字会与中华骨髓库省级管理中心协同联动，构建起立体化宣传矩阵，活动形式丰富多样、特色鲜明，营造了浓厚的“无偿献血，高尚利他”的人道氛围，形成了上下贯通、横向联动、覆盖广泛的工作格局。

#### 弘扬无私大爱，致敬热血英雄

江西、山东、河北、江苏、浙江、安徽、湖南、陕西、广西、宁夏等省级红十字会和中华骨髓库省级管理中心举办“世界献血者日”主题宣传活动，为获得全国无偿献血表彰奖励的无偿献血者颁发证书，礼赞他们的奉献行动，呼吁社会各界学习榜样，挽救生命。各级主流媒体深度聚焦，通过专题报道、人物特写、短视频传播等多种形式，生动讲述献血者坚持数年、数十年的感人故事，全方位展现无偿献血者默默坚守、无私奉献的崇高品格。

每一次荣誉授予都是对善行义举的郑重回应，更是对人道正能量的有力托举；让奉献者被看见、被铭记，让生命接力的火炬在更多人手中传递不息。实践证明，以榜样力量引领社会风尚，以典型事迹激发向善情怀，是推动无偿献血事业持续健康发展的重要路径。

#### 创新宣传方式，科普献血知识

各地红十字会与中华骨髓库省级管理中心积极整合线上线下资源，开展形式多样的宣传活动。北京市红十字会举办“红气球挑战赛”，将无偿献血常识、应急救护知识融入趣味竞技，以沉浸式体验增强公众参与感；天津、河南等地邀请献血者走进音视频直播间，以鲜活经历打破认知壁垒，用真情实感架起理解桥梁；上海市东方明珠塔、上海中心大厦等、河南郑州千禧广场等地标建筑被点亮“生命红”，以城市光影致敬献血英雄，营造全城礼赞的浓厚氛围；浙江、湖北省与科普品牌联合创作无偿献血科普漫画，以通俗易懂、生动有趣的可视化表达传播知识；贵州省以“运动+公益”形式在贵阳马拉松赛道开展主题宣传，让数万跑者成为流动的生命倡导者；山西省在线上打造“太晋联动献热血”等热门话题，引发网民广泛讨论与自发传播，推动无偿献血话题持续“破圈”。

各地不断拓展宣传的广度、深度和温度，构建起“报、网、端、微、屏”全媒体传播体系。新颖载体助力科学认知破除误解，趣味互动使奉献理念入脑入心，以创新吸引关注，聚合力守护生命，充分运用新技术新应用新平台，让无偿献血理念真正走进群众、赢得群众。

#### 深入基层一线，汇聚生命暖流

各级红十字会积极推动无偿献血宣传进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进家庭、进军营，将人道服务延伸至群众身边，打通宣传群众、引导群众、服务群众的“最后一公里”。山东、北京、江西、上海、广东、陕西、山西、贵州、青海、黑龙江等省组织红十字工作者、志愿者在各类活动现场开展无偿献血宣讲、咨询、志愿服务活动。高校、社区、街头

的青年群体纷纷挽袖献血，用热血展现当代青年的责任与担当。

贵州省遵义市红十字会联合多部门开展无偿献血进机关活动，将无偿献血纳入机关精神文明创建内容；陕西省安康市汉滨区红十字会联动区财政局等单位开展主题活动，党员领导干部率先垂范、带头献血；山西省孟县红十字会走进县行政审批服务管理局开展专题宣传，把献血知识送到机关干部身边，以公职人员的示范引领带动全社会广泛参与。

江西省红十字热血英雄宣讲团在南昌航空大学成立，标志着江西省高校无偿献血宣传教育迈入常态化、制度化轨道；山西省太原、晋中两市在大学城联合开展宣传活动，覆盖数万名在校师生，构建起校地协同、资源共享的宣传格局；江苏省在宿迁学院启动“热血江苏·无偿献血志愿服务行”专项行动，以项目化运作推动高校无偿献血工作持续深入开展；贵州省在贵州中医药大学开展无偿献血暨造血干细胞招募活动，将医学专业教育与生命教育有机结合；安徽省凤阳县红十字会走进安徽科技工程大学开展科普宣传，引导青年学子树立正确的生命观和价值观。广大青年学子以热血书写青春担当，充分展现了新时代中国青年向上向善的精神风貌。

陕西省西安市红十字会深入航开路社区开展宣传，将无偿献血知识送到居民家门口；河北省高邑县红十字会组织志愿者走进育才街社区，通过发放资料、现场讲解、互动问答等形式向居民普及无偿献血知识，把宣传工作做到群众心坎上；固安县红十字会在南一村百姓超市开展主题宣传，依托民生场景嵌入公益理念，实现宣传效果与群众接受度的有机统一；辽

宁省凤城市红十字会“三献”志愿者服务队走进庙会开展宣传，借助传统民俗活动的人流集聚效应，让无偿献血理念在烟火气中广泛传播。

上海市红十字会走进企业，携手淘宝闪购开展“热血骑手”公益联动，将外卖骑手群体培育为流动的生命宣传员，并将无偿献血公益活动落地上海长滩“定海神针”观光塔商圈，实现公益与消费场景的深度融合；河北省红十字会在石家庄文化广场创新采用“公益市集+舞台展演”双线并行模式，集知识科普、互动体验、文艺演出于一体，打造可逛、可学、可参与的沉浸式宣传场景；浙江省无锡市在惠山万达商场一楼中厅揭牌启用献血屋，将献血点位嵌入城市商业核心区，极大提升了群众献血的便利性和可及性。

从机关到高校，从社区到乡村，从企业到商圈，每一次贴近群众的宣传都是一次人道种子的播撒；当“七进”足迹遍布城乡，生命暖流便汇成守望相助的磅礴力量，让无偿献血成为全民自觉的文明风尚。只有坚持重心下移、力量下沉，把工作做到基层一线、把服务送到群众身边，才能不断夯实无偿献血事业的社会根基，凝聚起人人参与、人人尽责的强大合力。

此次“世界献血者日”期间，全国各级红十字会充分发挥党和政府在人道领域联系群众的桥梁纽带作用，将无偿献血宣传与红十字生命教育深度融合，以实际行动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。各级红十字会将继续深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，坚持人民至上、生命至上，持续提升无偿献血宣传动员工作的系统性、针对性和实效性，为推动无偿献血事业高质量发展贡献红十字力量。🌹



北京市 2026 年红气球挑战赛暨无偿献血科普活动在大运河森林公园启动。



4 位献血者代表走进天津经济广播《城市论语》节目直播间普及无偿献血知识。



河北省 2026 年世界献血者日主题宣传活动在省会文化广场举行。



山西省“太原·晋中”世界献血者日大学城联合宣传活动在晋中市举办。



内蒙古自治区高校 2026 年世界献血者日系列活动在内蒙古大学启动。



辽宁省红十字会联合沈阳城市学院举办“热血点亮青春”主题宣传活动。





吉林举办“大爱五十载 热血暖吉林”世界献血者日主题活动。



黑龙江省近 40 名红十字志愿者在爱心献血屋开展主题宣传活动。



上海全城点亮“生命红”，向全体无偿献血者致以最崇高的敬意。



江苏举办“世界献血者日主题宣讲暨热血江苏·无偿献血志愿服务行”启动仪式。



“益”起来“浙”里献——浙江省暨杭州市世界献血者日宣传活动在浙江展览馆举行。



“热血满江淮”2026 年安徽世界献血者日主题宣传活动在省广播电视台举行。



2026 年“热血一夏 爱满十城”无偿献血公益行活动在福建省永泰县举行。



江西省红十字热血英雄宣讲团成立暨南昌航空大学 2026 年无偿献血周启动。



山东省 2026 年世界献血者日宣传活动在山东师范大学举行。



河南郑州满城灯火，为世界献血者日点亮荣光。



湖南省暨长沙市 2026 年世界献血者日主题活动正式启幕。



广东举办庆祝世界献血者日宣传活动暨全省无偿献血动员会。





广西壮族自治区举办 2026 年世界献血者日暨红十字生命教育宣传活动。



海南省庆祝 2026 年世界献血者日暨无偿献血表彰活动在儋州举行。



重庆举行 2026 年献血宣传周活动启动仪式暨第二届无偿献血爱心宣讲大赛。



“2026 年世界献血者日四川省无偿献血主题宣传活动”在成都举办。



贵州省 2026 年世界献血者日主题活动在贵州中医药大学正式启动。



云南省 2026 年世界献血者日主题宣传活动在海埂会堂百合厅举行。



西藏自治区红十字会在拉萨市天海国际广场开展世界献血者日系列宣传活动。



陕西省 2026 年世界献血者日主题宣传活动在渭南市举办。



甘肃省世界献血者日主题宣传活动在兰州市东方红广场举行。



青海省海东市红十字会联合市中心血站、民和县红十字会开展宣传活动。



宁夏回族自治区世界献血者日宣传活动在银川举办。



新疆维吾尔自治区举办 2026 年高校世界献血者日主题宣传活动。



# 中国造血干细胞捐献者资料库 2026 年度 造血干细胞捐献、无偿献血工作推进 暨综合培训班在新疆乌鲁木齐举办

国家级管理中心·办公室



强化社会属性，加强宣传动员和志愿服务工作，着力增强群众性；强化能力建设，持续优化服务保障，不断增强先进性，推动“两献”工作再上新台阶。

陈冬红在致辞中指出，新疆红十字会深入贯彻新时代党的治疆方略，以铸牢中华民族共同体意识为主线，强化法治与服务保障，造血干细胞捐献工作成效显著。目前，新疆志愿捐献者登记超 5.8 万人，累计成功捐献造血干细胞 235

2026 年 4 月 13 日至 14 日，中国造血干细胞捐献者资料库 2026 年度造血干细胞捐献、无偿献血工作推进暨综合培训班在新疆乌鲁木齐举办，中国红十字会党组成员、副会长兼秘书长李立东出席培训班并讲话；新疆维吾尔自治区红十字会党组书记、常务副会长陈冬红出席培训班并致辞；中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主任黄相刚主持开班式。

李立东在讲话中强调，参与推动造血干细胞捐献和无偿献血，是《中华人民共和国红十字会法》《中华人民共和国献血法》赋予红十字会的重要职责，是中国特色红十字事业的重要组成部分。2026 年是“十五五”规划开局之年，也是推动造血干细胞捐献和无偿献血工作高质量发展的关键一年。各级红十字会要强化政治引领，践行使命担当，持续增强政治性；

例。新疆将继续借鉴先进经验，讲好捐献故事，促进民族团结，推动“两献”事业高质量发展。

黄相刚在主持讲话中介绍，中国造血干细胞捐献者资料库经过 20 多年发展，入库志愿捐献者近 379 万人，累计捐献量超 22000 例，通过世界骨髓库认证，综合实力位居世界前列，成绩离不开总会党组领导及各级红十字工作者、志愿者的共同努力。本次 2026 年度工作推进暨综合培训班在乌鲁木齐召开，得到了新疆红十字会的大力支持。他代表国家管理中心对出席会议的会领导、各省红十字会负责人、专家及相关代表表示欢迎，并对新疆红十字会的筹备保障工作表示感谢。

培训邀请相关领域的专家授课，涵盖 HLA 基因分型检测、造血干细胞移植、网络舆情等专题。

北京医院 / 国家老年医学中心二级研究员、中华骨髓库专家委员会副主任委员蔡剑平做《中华骨髓库 2025 年 HLA 基因分型检测质量控制报告》，2025 年对各省级管理中心入库新增数据进行 2% 抽检，涉及 4 家实验室共 3421 份样本，正确率达 99.971%；2025 年 15 家实验室参加室间质量评价，结果均正确。

新疆医科大学第一附属医院血液病中心主任、中华骨髓库专家委员会移植领域专家江明讲授《老年白血病异基因造血干细胞移植进展及干细胞捐献》，结合临床实践系统讲解造血干细胞对维持人体造血和免疫系统的重要性，深入分析不同移植类型的优缺点，着重解读老年白血病等恶性肿瘤移植的相关情况。

山东省血液中心首席专家、中华骨髓库专家委员会委员朱传福讲授《协同共建 为生命护航——HLA 配型 血小板输血与干细胞移植》，结合山东先进经验，系统介绍血小板供者库建设的有效路径，详细分享山东在省级联席会议制度、奖励政策、献血者信息入库、高校宣传培训等方面的典型做法，阐述先进实验室设备与技术对移植工作的有力支撑，以及“一库两用”模式在扩容库容、保障临床供应、减少输注无效等方面的显著成效。他同时提出可通过精准招募、

数据共享、区域联动等举措，进一步盘活中华骨髓库资源，推动血小板供者库高质量发展。

新疆维吾尔自治区党委网信办网络舆情管理处舆情科负责人、副高级工程师王瑾讲授网络舆情方面的内容。她结合当前舆论环境实际，系统阐述了网络舆情应对工作的重要性，为科学高效做好网络舆情处置工作提供了重要思路。

培训中，国家级管理中心各部室负责同志做工作通报，新疆维吾尔自治区人道事业发展中心、河北省红十字会、山西省红十字会、新疆维吾尔自治区阿克苏地区行政公署、山东省青岛市红十字会、天津市红十字会事务发展中心、辽宁省红十字事业发展中心、山东省红十字会、上海市红十字会、福建省福州市红十字会、河南省郑州市红十字会、湖北省管理中心、湖南省长沙市红十字会、云南省管理中心等十四个省级、地市级红十字会领导和相关负责同志分享开展无偿献血和造血干细胞捐献工作的先进经验。

此次培训由中国红十字会总会指导，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主办，新疆维吾尔自治区红十字会承办。全国各省级红十字会和管理中心负责同志、部分市级红十字会负责同志、HLA 分型检测实验室等相关合作单位代表共 130 余人参加培训班。

## 中国造血干细胞捐献者资料库 2026 年 志愿服务骨干培训班在广西百色举办

国家级管理中心 · 组织教育部

2026 年 4 月 25 日至 26 日，中国造血干细胞捐献者资料库 2026 年志愿服务骨干培训班在广西百色举办。中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主任黄

相刚，广西壮族自治区红十字会党组成员、副会长兼秘书长吴强，百色市人民政府二级巡视员凌英甲等领导出席开班仪式并致辞。



献血志愿服务总队队长张宝报告《志愿服务总队 2025 年总结和 2026 年工作计划》。广西医科大学陈宇教授、深圳市红十字无偿献血宣讲团讲师相海泉及网络舆情专家分别以《志愿服务项目的策划与管理》《新形势下无偿献血宣传与招募破局思考》《网络舆情监控与应对》为题进行了专题授课。广西壮族自治区、天津市、山东菏泽市、湖南长沙

市、广西百色市红十字会，以及四川南充市、内蒙古医科大学红十字志愿服务队代表作交流发言，从省、市、高校多个角度，分享志愿服务工作的丰富经验与实践探索。

黄相刚在开班讲话中指出，中国造血干细胞捐献者资料库各省级管理中心要深入学习贯彻习近平总书记关于红十字事业重要指示批示精神和重要致信精神，进一步促进造血干细胞捐献和无偿献血志愿服务融合发展。要完善志愿服务体系建设，提高志愿服务管理能力，落实激励措施，发挥红十字志愿服务优势，重点推进无偿献血志愿服务队伍建设和规范化、制度化。各省级管理中心要加强与各部门联动，依托高校红十字会组织优势，强化志愿者招募和保留，加强志愿者交流，充分发挥志愿服务骨干示范引领作用，凝聚合力，共同推动红十字事业高质量发展。

培训班还组织学员在无偿献血点进行现场教学，强化理想信念，践行人道初心，十余名红十字工作者、志愿者现场参加无偿献血。

中华骨髓库 2026 年志愿服务骨干培训班的举办，为志愿服务骨干提供了学习交流的平台，为无偿献血和造血干细胞捐献志愿服务事业注入了新的活力，助力事业高质量发展。🌸

培训班上，中国红十字会捐献造血干细胞、无偿献血

## 中国造血干细胞捐献者资料库 2026 年第一期 采集 / 移植医院协调员培训班在重庆举办

国家级管理中心 · 医疗服务部

为全面落实习近平总书记关于红十字事业的重要指示批示精神，深入学习贯彻中国红十字会第十二次全国会员代表大会致信精神，立足“十五五”开局之年工作部署，持续规范全国非血缘造血干细胞采集、

移植全流程管理，强化各省级管理中心与区域内备案医院的协同联动，全面提升采集与移植医院协调员专业业务能力，中国造血干细胞捐献者资料库 2026 年第一期采集 / 移植医院协调员培训班于 5 月 29 日至

31 日在重庆顺利举办。

重庆市红十字会党组成员、副会长杨芳，国家级管理中心主任黄相刚出席开班式。来自全国 18 个省级管理中心的 25 名工作人员、全国 48 家备案采集 / 移植医院的 51 名协调员齐聚重庆，共计 96 人参加了此次培训。

开班式上，杨芳全面介绍了重庆市非血缘造血干细胞捐献工作成效及下一步工作规划，希望以本次培训为契机，加强经验交流互鉴，共同拓宽血液病患者生命救治渠道。

黄相刚在讲话中强调，2026 年是“十五五”开局之年，要立足新发展阶段，做优做强中华骨髓库核心业务，深化部门协同联动，坚守人道初心使命，持续推进改革创新，全力推动“两献”事业高质量发展。

本次培训班课程体系兼顾前沿医学、全国业务规划与地方实践案例，邀请行业专家及一线业务负责人开展多维度授课。中华骨髓库第九届专家委员会副主任委员张曦围绕老年异基因造血干细胞移植，深入剖析诊疗难点、供者筛选及并发症管控要点。专家委员会委员毛伟结合全国血小板基因实体库整体布局进行介绍，着重讲解重庆地区血小板基因库的落地建设；专家委员会委员陈强围绕异基因造血干细胞移植供者选择现状与未来发展方向，详解 HLA 分型前沿匹配策略，助力提升精准配型工作效率。

此次培训在关注老年血液病的同时，也关注到儿童血液病诊疗趋势，来自北京京都儿童医院血液科主任陈姣和重庆儿童医院血液科主任窦颖结合临床诊疗案例，讲解非血缘造血干细胞移植在治疗儿童罕见病、儿童非恶性血液病中的应用价值，细致阐述无关供者



移植的临床优势，充分肯定了中华骨髓库高效配型响应速度和临床服务的提升。香港大学深圳医院血液科主任王钧作为优秀采集医院代表授课，提出“技术为先、做有温度的医疗服务”理念。省级管理中心代表张鑫琳分享了重庆市造血干细胞捐献工作实践探索；地市级工作站代表郑姗姗围绕山东省临沂市红十字会的发展特点、创新举措进行经验分享。

医疗服务部部长牡丹系统总结中华骨髓库在“十四五”期间非血缘造血干细胞采集、移植工作的整体成效，提出了 2026 年重点工作方向。在今天的常见问题和案例分析环节，牡丹部长组织全体参培人员再次聚焦围绕 HLA 分型预测平台的应用、应急事件处置、脐带血合作冻存的案例和血小板检索库建设等实际工作难点，共商解决问题的方法。

本次培训课程体系完备、议程紧凑务实，既是一次业务知识的“充电赋能”，更是一次初心使命的“重温校准”，现场学习氛围浓厚。下一步，中华骨髓库将以本次培训班为契机，持续推进全国采集、移植医院协调员的专业培训，把所学、所思、所悟转化为推动非血缘造血干细胞采集移植工作的实际行动，凝聚起推动造血干细胞捐献事业发展的强大合力。🌺



# 深化党建引领 助力乡村振兴

国家级管理中心·党支部

为扎实推进定点帮扶工作走深走实，深化党建引领助力乡村振兴，2026年6月9日至10日，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心党支部书记兼纪检委员黄相刚、宣传委员杜丹和组织委员宋晔一行三人与中国红十字会总会机关党委（人事部）部长张绪勤、人事处处长段崇宝和机关党委办公室二级调研员孙衍宝组成联合调研组，在组长张绪勤带领下赴湖北省英山县开展实地调研。



在英山县方家咀乡四棵枫村，调研组看望了总会挂职县红十字会副县长、驻村第一书记，与基层干部开展座谈交流，详细了解驻村帮扶、基层党建、村民生产生活等情况，倾听基层工作难点与发展诉求，全面掌握定点帮扶工作推进现状。

在雷家店镇飞跃村村委会举行了简朴而热烈的定点帮扶捐赠仪式，张绪勤、黄相刚代表调研组向英山县红十字会捐赠总价值约3.4万元的爱心款物，以实际行动践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神，县

红十字会相关负责人接受捐赠并对中国红十字会总会长期帮扶英山革命老区的深情厚谊表示感谢。五一村和飞跃村党支部孙书记介绍了所在村人员构成、基础设施建设和存在的短板，希望得到解决的问题等。调研组悉心记录并提出继续抓好党建发展，结合政绩观学习教育，促进民生福祉，加强以村为单位的志愿服务队伍建设和基层红会建设等意见建议。

调研组先后前往英山县雷家店镇湖北楚山春茶业股份有限公司、石头咀镇凉亭村湖北幸生康食品有限公司、湖北大别山菌业有限公司等地，调研过程中，调研组与镇村、企业负责人深入沟通，围绕党建引领产业振兴、红十字公益服务下沉、巩固拓展脱贫攻坚成果等内容交换意见、研讨举措。

下一步，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心党支部将以此次调研为契机，持续强化党建引领，精准对接，不断深化定点帮扶、公益服务等各项工作，推动红十字事业与乡村振兴、基层治理深度融合，切实把帮扶工作落到实处、取得实效。🌹



## 青春燃热血 大爱递微光

——北京市第 830 例、831 例造血干细胞捐献

北京市管理中心·陈默



6月中旬，北京迎来一场温暖的生命接力。24岁的硕士研究生小哲与26岁的博士研究生小海，同日成功完成造血干细胞捐献，成为北京市第830例和第831例造血干细胞捐献者，以青春热血为素不相识的患者送去重生希望，用平凡善举诠释新时代青年的责任与担当，为首都文明底色增添了动人的温暖亮色。

### 传媒学子初心向善 以微小善意传递生命温暖

今年24岁的小哲是新闻与传播专业研三学生，即将于6月毕业，今后将入职互联网公司担任产品经理。谈及与造血干细胞捐献的结缘，小哲回忆起2019年的一次无偿献血经历，一次简单的善意选择，为多年后的这场生命传递埋下了温暖伏笔。

“当时献血的时候，护士介绍可以留样加入中华骨髓库，看着只是多抽一管血，万一能帮到别人，就

是一件很有意义的事，我就留样入库了。”

接到初配型成功的电话时，小哲正在忙碌工作，突如其来的消息让他内心掀起波澜。他第一时间详细了解捐献全流程，和捐献对身体的影响，内心愈发坚定。

在小哲看来，茫茫人海中能够与陌生患者配型成功，是一份难得的缘分。“用微小的付出换取他人新生，这份缘分格外珍贵。”没有轰轰烈烈的誓言，只有朴素真诚的善意。面对素未谋面、身处困境的患者，他送上最质朴的祝福：“好好生活。”

### 航天博士勇担使命 以青年担当为生命续航

与小哲一同完成捐献的小海，是航空相关专业博士一年级学生，同时也是一名初心不改、勇担使命的共产党员。逐梦星辰大海的他，始终以航天人的严谨与担当践行公益初心，用热血行动诠释青年党员的责任与坚守。

读书期间，小海学习到造血干细胞捐献的相关知识，2024年3月17日，小海在无偿献血活动中主动加入了中华骨髓库。接到初配型成功通知时，小海刚刚结束课程，正在返程回京的途中。意外的喜讯让他满心激动，更倍感荣幸，几乎没有丝毫犹豫便回复工作人员同意捐献。在他心中，这不仅是一份缘分，更是一份沉甸甸的责任。

谈及此次特殊的生命传递，小海表示，能够助力陌生血液病患者重获新生，是人生中最有意义的经

历。同时，他也希望以自身经历科普辟谣，带动更多人参与公益：“希望更多人了解造血干细胞捐献的科学性与安全性，放下顾虑，在允许的情况下勇敢加入中华骨髓库，汇聚更多爱心力量，为生命续航。”他真诚地为陌生患者加油鼓劲：“加油，祝你早日康复，顺利渡过难关。”

以热血赴使命，以善意暖人间。小哲与小海两位新时代青年同日捐献，不仅为两名血液病患者送去了珍贵的生命火种，更生动展现了当代青年的责任担当与精神风貌。相信这份青春善意，将持续传递温暖力量，带动更多人加入爱心队伍，为生命护航、为社会添暖。🌸

## 生命相“髓”双向奔赴

北京市管理中心·陈默



4月底，驻京部队某医院细胞采集室内暖意融融，两台血细胞分离机同步轻鸣，鲜红的血液在透明管路中缓缓流动。28岁博士研究生小汤、36岁电焊工小谢，两位来自不同行业、怀揣同样善意的年轻人，同日完成造血干细胞捐献，为素未谋面的血液病患者送去重生希望，用平凡身躯扛起生命重托，书写跨越血缘的生命赞歌。

**博士青年：**

**热血赴约，以青春微光点亮生命**

采集床上，28岁的小汤是来自湖南长沙的小伙子，2016年来京求学，如今已是一名生物化学与分子生物学专业在读博士。热爱跑步、坚持运动的他，早已把公益刻进生活日常。

从大学起，小汤便坚持无偿献血，从全血到血小板，累计献血88次、献血量达29,300毫升，用热血践行责任。2018年，参军入伍驻守新疆的他登记入库，也牢牢记住了“深思熟虑入库，义无反顾捐献”的誓言。在校期间，他牵头组织无偿献血与造血干细胞入库宣传，多次探望捐献同学，早已熟知捐献流程与意义。

小汤说，“配型成功是极低概率的缘分，这份血脉相连，浪漫又珍贵。”从配型、体检到采集，红十字会全程细致陪护，学校师生的支持与叮嘱，更让他倍感温暖。

“献血是我的成人礼，有些事总有人要先做。”从个人奉献到带动他人，小汤始终坚信，世界变好不是少数人做了很多，而是每个人多做一点点。

### 电焊工匠： 质朴向善，以父爱初心守护生命

采集室的另一边同样温情满满，36岁的电焊工小谢安静地躺在采集床上，配合着医护人员完成每一个步骤。

而他年仅4个月的小宝宝，在妈妈的细心带领下，特意来到采集室，安静地陪伴在爸爸身边，成为这场生命捐献最柔软、最温暖的见证，也构成了采集室里最动人的画面。

常年扎根一线、没有节假日的小谢，一直想参与公益却没有合适的机会，直到2023年，他在北京跟朋友一起献血时，成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

今年接到初配型成功电话时，小谢内心泛起波澜：刚当上爸爸，对捐献有过短暂纠结，与妻子商量

后，妻子的支持让他下定决心。“就当给孩子积福了。”一句质朴的话语，道出最纯粹的善意。

“网络科普很全面，有心了解的人自然会懂，抵触的人说再多也没用。”面对公众疑惑，小谢不善言辞，却用行动诠释担当。采集过程中，他全程配合医护人员，只默默期盼这份生命种子能顺利抵达。谈及对患者的祝福，他没有华丽辞藻，只真诚说道：“祝他一次治好，终身不复发。”

没有惊天壮举，只有朴实初心。小谢以普通劳动者的担当，将父爱与善意融入造血干细胞，用最直接的方式挽救生命，彰显平凡人的大爱与责任。

当日采集顺利完成，两份承载希望的“生命火种”即刻启程。从博士学子到一线工匠，不同的人生轨迹，因善意交汇；从热血青春到质朴父爱，一样的无私奉献，点亮生命曙光。他们用行动证明，善意不分职业、不论年龄，每一份义无反顾的捐献，都是对生命最郑重的守护，让爱与希望在京城大地持续传递。🌸

## 这是“少数人才能得到的人生体验”

——北京市第817例、第818例非亲缘造血干细胞捐献者

北京市管理中心·陈默

4月上旬，北京迎来两位“95后”非血缘造血干细胞捐献者——26岁的小刘和29岁的小陆，她们在同一天完成了造血干细胞捐献，分别成为北京市第817例、第818例捐献者。

### 小刘：党校教培师，用行动传递生的希望

小刘是北京某党校的一名教师，土生土长的北京姑娘。工作之余，她喜欢听音乐、逛博物馆和展览。



小刘与造血干细胞捐献的缘分，始于大学时期的一次无偿献血。“当时正在排队献血，看到宣传栏上有捐献造血干细胞的宣传，灵光一现就决定加入了。”

小刘回忆道。她本人也是一位资深的无偿献血者，大学期间累计献血 37 次，献血量达 14,100 毫升。

接到初配型成功的电话时，小刘的第一反应是不敢置信。“我知道能匹配成功是一个很少见的事情，真的有些不敢相信。”经过持续沟通确认后，她坚定了捐献的决心。

虽然家人最初有所顾虑，但小刘坚定地为自己的选择负责，她所在单位也给予了全力支持。“我入职的是一个有高度社会责任感的央企，捐献的全程得到了领导的鼓励和支持，这是无比重要的。”小刘说。

小刘说：“造血干细胞捐献是挽救血液病患者、重建其造血功能的最有效的治疗手段，也是人与人之间希望的传递。我很荣幸有这样的机会去帮助一个素不相识的陌生人，这也是少数人才能得到的人生体验了。”

她想对患者说：“咱俩可能一辈子都不会见面，但是咱们的缘分甚至比天天见面的人还要厚重。请相信我是怀着充分的决心来帮助你的。你已经挺过了这么大一难关，应该没有什么挫折可以难倒你了。祝你平安喜乐，万事胜意。”

### 小陆：相信互助精神存在于每个人心底

接到初配成功电话时，小陆既惊讶又忐忑。“惊讶是因为知道配型成功的概率并不高；忐忑是因为以为是骨髓穿刺的模式，担心太伤身体，又担心患者好不容易获得的希望破灭。”她与爱人一起学习了解了

现在的捐献方式——打动员剂后从血液中提取造血干细胞，“觉得这种方式在可承受范围内，于是打消了顾虑。”

对于愿意帮助一位陌生血液病患者的原因，小陆谈起了她喜欢的电影《流浪地球 2》中的情节：“电影里周喆直在联合国大会上用一个愈合的古人类股骨化石做例子——失去运动能力的伤者曾被同伴接纳、庇护数月直至痊愈，这种相互照顾的团结精神让人类社会区别于动物。”她相信，“这种互助的精神是存在于每个人心底的。”

她想对患者说：“朋友，你好。我得知你也不过三十多岁，正是该大展宏图的年纪。生命是可贵的，感谢中华骨髓库，让我能把握住这个为你伸出援手的机会。希望你可以足够坚强，足够勇敢，足够幸运，积极治疗，恢复健康。愿你的生命之树长青，祝福你在坎坷过后一切皆是坦途。”

这一天，两位北京姑娘用行动诠释了什么是“生命的接力”。她们不是超级英雄，只是两个普通的年轻人，在接到一个陌生人的求救信号时，选择了挺身而出。🌸



## 两日双份生命火种！

山西省管理中心·温变变



近日，三晋大地上接连悄然书写着温暖篇章！山西省大同市两位 90 后爱心女士先后完成造血干细胞捐献，成为山西省第 360 例、361 例成功捐献造血干细胞的志愿者。她们用自己的无声大爱，为素未谋面的血液病患者点亮了生命奇迹。

生命的奇迹，往往源于一次勇敢的开始。对她们而言，捐献造血干细胞不是一时冲动，而是深耕公益、心怀大爱的长久坚守，是不求回报的善意抉择，也正是这份坚定，让相隔千里的生命有了重生的希望。

第 360 例捐献者汤女士和爱人闫先生都是妥妥的“公益达人”，常年坚持无偿献血，用热血传递温情。迄今为止，她个人累计献血量达到 3000ml，丈夫献血时长达 11 年，献血量更是高达 7000ml。夫妻二人携手做公益，日复一日坚持奉献，用点滴热血守护他人健康，把平凡日子过成了温暖他人的光。

生活里的她向来热心肠，喜欢力所能及帮助身边的人，参与各类志愿公益活动。当收到造血干细胞配

型成功的消息后，她毫不犹豫答应捐献，心里始终惦记着素不相识的患者，为了不影响捐献效果，她主动调整生活状态，清淡饮食、规律作息。整个采集过程中，她全程积极配合医护人员，满心都是对患者的祝福，细腻又温柔的善意格外动人。

温柔的善举，从来都离不开家人的理解与支持。说起妻子此次造血干细胞捐献的选择，丈夫有着朴素又通透的公益观：“有能力帮别人的时候用能力去帮，没能力的时候用别的去帮。”简单质朴的一句话，道出了一家人纯粹善良、乐于助人的家风。

汤女士主动愿意分享自己的捐献经历，希望用亲身经历，让更多人了解捐献造血干细胞这份善举安全且有意义，也期盼能有更多年轻人加入中华骨髓库，用举手之劳延续他人生命，让爱心传递得更广更远。

而另一位捐献者邢女士，始终保持着低调的姿态，婉拒了所有公开报道。她不愿留下姓名、不愿展露身影，只是默默完成从前期体检到最终捐献的全部流程。在她心里，挽救生命本就是一件理所应当的事，无需宣扬、不必留名，这份不图名利、默默付出的坚守，让大爱变得无声却有力。她用最朴素的行动，诠释了奉献的真谛，即便无人知晓，也依旧初心不改，只为给远方的患者送去一份生的希望。

一粒火种可以点亮一片夜空，一份爱心可以温暖一座城市。两位 90 后姑娘，用爱心善举，为造血干细胞捐献事业写下动人注脚。但愿这份温暖能够感染更多人，加入到生命传递的队伍中来，用点滴爱心汇聚成暖流，让大爱永远传递。🌹

## 热血廿三载 凡人亦英雄

——伤残环卫工人以赤诚热血书写博爱担当

内蒙古管理中心·陈秋芳

在乌海市，有一位平凡却闪耀微光的红十字志愿者。他是一线环卫工人，也是一名十级伤残人士，更是乌海市红十字会无偿献血志愿服务队优秀队员，他以二十三年的坚守默默奉献热血、守护生命。累计献血 30,200 毫升、捐献血小板 109 个治疗量，斩获全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖，以平凡之举诠释“人道、博爱、奉献”的红十字精神，他就是热血志愿者岳先生。



岳先生在献血

岳先生的公益初心，始于守护家人的质朴心愿。2002 年，父亲突发高血压鼻出血就医，让他萌生储备用血的想法。2003 年，他首次参与街头献血，开启了二十余年的无偿献血之路。最初只为守护家人，然而一次献血经历让他的小爱升华为大爱。捐献血小板时，患者家属的焦急期盼与真诚致谢，让他深刻体会到了血液对生命的珍贵，坚定了热血救人、回馈社

会的信念。即便父母离世、家中从未享用过用血福利，他的奉献初心始终未变。

岳先生用涓滴热血汇聚生命暖流，捐献总量相当于成年人全身血液更换六遍有余。经年累月的无私坚守，让岳先生收获累累荣誉。从全国无偿献血奉献奖铜奖、金奖，到 2022—2023 年度全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖，他包揽无偿献血领域各级国家级荣誉。同时，他还获 2005—2015 年度乌海市无偿献血先进个人，受到市级官方表彰，是乌海市为数不多集齐无偿献血各级荣誉、终身践行人道奉献的优秀志愿者。

岳先生的公益担当，不止于无偿献血。他积极投身红十字“三献”事业，主动采集造血干细胞血样，加入中华骨髓库，全方位践行人道博爱使命。他积极参与公益宣讲，以身示范、言传身教，积极科普献血知识、传播公益理念，感召带动身边群众主动挽袖献血、加入红十字志愿队伍，为地方“三献”事业发展注入鲜活力量。如今，受身体条件限制，他无法继续捐献热血，但公益初心从未褪色，始终以志愿之力传递大爱、温暖人心。

岳先生的感人事迹，是乌海市红十字“三献”工作的生动缩影。当地红十字会不断完善捐献服务体系，搭建公益平台，带动越来越多市民参与人道公益，持续上演温暖的生命接力。

凡人微光，照亮生命征途。岳先生立足平凡岗位，以伤残之躯坚守大爱二十余载，用一腔热血践行初心使命，以实际行动诠释红十字人的责任与担当。🌹

## 爱的站台，这趟生命专列从这里出发

内蒙古管理中心·丁瑶



“造血干细胞捐献匹配成功的概率只有几万甚至几十万分之一，能救人一命，这是我和患者的缘分。”这样的感慨来自内蒙古自治区第 253 例造血干细胞捐献者——贾先生。

### 点滴公益，奔赴生命之约

贾先生是一名铁路职工，在同事眼中，他是出了名的“热心肠”，不仅工作中乐于帮助同事，生活中也热衷参加公益活动，他心怀大爱，始终用善意温暖他人。正是因为他骨子里藏着这份温柔与善良，铸就了一场双向奔赴的生命之约。

2024 年的“世界献血者日”，贾先生参加了当地红十字会组织的献血活动并留下那份珍贵的血样。“当时工作人员告诉我，配型概率极低，很多人一辈子都等不到。我当时想着多一份样本，就多一分希望，当

天就加入了。”对于贾先生来说当时的留样只是一次日常的公益。

### 爱的站台，生命列车开向希望之路

2026 年 3 月，距离贾先生留样不到两年，红十字会工作人员通过电话传来消息：他的血样与一名白血病患者初步匹配成功。“接到电话时我正在车站值班，第一反应是惊讶，没想到这么快，惊讶之后我更加庆幸，庆幸自己当初做了那个决定。也有人问我，46 岁了折腾这些图啥？我就想，现在也还是能帮人的年纪。等我老了，回想起来，自己曾经救过一个的命，这事多有意义。”这位朴实的内蒙汉子也许没有多么华丽的辞藻，但就是这样简单平实的话语道出了赤忱的善意。

经过四个多小时的采集，贾先生终于捧起这袋满载希望的造血干细胞混悬液，“没想到这小小一个袋子，竟然能救一个人的命。希望远方的亲人可以快点好起来，以后有机会也能去帮助别人。也希望通过我的捐献能让更多人了解造血干细胞捐献，愿意加入中华骨髓库，那样我的捐献就更有意义了。”

熙熙攘攘的候车大厅里，贾先生是一名普通的铁路职工，多少个日日夜夜，他在这里见证着千万列车的平安驶出。今天，他亲自送出了专属于自己的“生命专列”，这趟“特殊的列车”将带着他的美好祝福奔赴远方，带领患者踏上全新的生命旅程。🌸



# 春暖花开，铸牢共同体意识在血液中传递

内蒙古管理中心·丁瑶



近日，分别来自呼伦贝尔市、鄂尔多斯市的两名红十字志愿者同日完成造血干细胞捐献。奉献不分岗位，担当不分民族，他们来自不同的地区、不同的岗位，捐献造血干细胞挽救他人生命的初心是一致的。他们把共同体意识融入日常，融入血脉，民族团结之花在这春天里开得更加鲜艳。

## 这一次，他是爱的主角

来自呼伦贝尔市的小李是一名新闻工作者，他的日常是用文字与镜头记录家乡的温暖故事，而这一次他成了故事里最动人的主角。

2020年7月，小李加入了中华骨髓库，成为了一名造血干细胞志愿捐献者。“当我接到造血干细胞配型成功后，起初是难以置信的庆幸，从茫茫人海中与素未谋面的血液病患者配型相合，这份概率极低的缘分，让我忽然觉得自己身上多了一份特殊的联结，原来平凡的自己，竟能成为别人活下去的希望，心底的暖意先一步压过了所有不安。”说起知道配型成功的时刻，小李这样感叹到。



为了以最佳状态赴这场生命之约，小李主动咨询了工作人员各项流程和注意事项，戒掉熬夜、规律饮食，积极调整生活状态，迎接捐献时刻的到来。

## 这件事，是我一直想做的事

来自鄂尔多斯市的靳女士是一名道路工程师，2024年在一次献血活动中了解到造血干细胞捐献的知识，靳女士当即决定加入中华骨髓库。2026年1月底，这份十万分之一的幸运真的降临了。对于捐献，靳女士一直都非常坚定。

## 春暖花开，这是我们的呼吁

“这场跨越山海的生命联结，也让我更懂得生命的珍贵。陌生的你，你好。很幸运，我的造血干细胞能成为照亮你生命的光。请相信，寒冬终会散去，春暖终将花开。我们始终期盼着，与你一同迎接康复的喜悦。”这是小李对远方患者的鼓励。

“我希望用自己的实际行动，带动更多人了解造血干细胞捐献，消除大家的误解与顾虑，鼓励更多

人加入到捐献志愿者的行列中来，为更多等待救治的血液病患者留住生的希望。”这是靳女士发出的爱心呼吁。

愿每一份大爱都被铭记，愿每一位被病痛困扰的血液病患者都恢复健康，愿有越来越多的人加入中华骨髓库，留下爱心火种、点燃生命希望。❤️

## 赴汤蹈火担使命 捐“髓”救人践初心

黑龙江省管理中心·星晨



对于消防员王涵（化名）而言，“救人”二字早已刻入生命。在日常工作中，他冲锋在灭火救援一线；在公益行动上，他在16年间累计无偿献血7200毫升；而这一次，他选择用另一种方式，为一名血液病患者带来生的希望。5月中旬，王涵成功捐献造血干细胞，成为中华骨髓库第22877例、黑龙江省第277例造血干细胞捐献者。

王涵与公益结缘已久。2010年5月，他第一次走上献血车，此后便一直坚持无偿献血。2021年6月，在一次无偿献血时，工作人员向他科普了捐献造血干细胞的重要意义和相关知识。随后，他便留下8毫升血样，加入了中华骨髓库。回想起当时作出这个决定

的初衷，他说：“多一个人登记，血液病患者就能多一份生的希望。”彼时的他还不知道，这份爱心种子，将在五年后生根发芽……

今年大年初九，正在休假的王涵接到了黑龙江省红十字会工作人员的电话，得知自己与一名血液病患者初筛配型成功，他感觉好像接到了“救援任务”一样。那一刻，他脑海中“我必须上”的念头瞬间涌了上来，毫不犹豫地回答：“同意捐献。”

作为共产党员、退役军人、消防员，同时也是红十字救护员的王涵，对“救人”这两个字有更加深刻的体悟：“灭火救援是守护群众生命安全，捐献造血干细胞也是在拯救他人生命，本质是一样的，都是在尽我所能帮别人一把。”王涵妻子在得知他的想法后，非常支持地说：“你同意，那咱就捐！”她理解，丈夫的职业使命，就是拯救生命。

为了顺利完成这场特殊的“救援任务”，王涵在通过高分辨配型后，一边坚守岗位履职，一边主动调整日常作息、加强身体锻炼，积极调理血压、血脂等指标，以最好的状态迎接捐献，全程从未有过一丝动摇。

采集日当天，王涵平静地躺在采集室的床上。看着血液在管路中流动，他心中涌起一种强烈的联结感：“我感觉我和那位患者紧紧地连在一起了，就盼着早点采集完，早点送到，让患者尽快摆脱痛苦。”经过

五个多小时，王涵成功完成造血干细胞采集。

来自受捐者的感谢信也让王涵为之动容。信中写道：“能够在茫茫人潮中和您产生这种生命的链接，是我人生中最幸运也是最宝贵的遇见……您在我身体里流淌的血液，不只种下了重生的希望，更撒下了像您一样大爱的种子。”

谈及捐献感受，他说：“希望更多人加入中华骨髓库，用微小的善举汇聚大爱力量，为更多血液病家庭带来曙光。”从灭火一线的“火焰蓝”，到捐献室里的“生命红”，王涵用实际行动诠释初心使命。赴汤蹈火，他守护着百姓的平安；捐“髓”救人，他更点亮了生命的希望。🌸

## “守望人道 协力前行”“三献”宣传暨 徒步活动在哈尔滨太阳岛举行

黑龙江省管理中心·张琬



在第79个世界红十字日即将到来之际，5月7日上午9时30分，以“守望人道 协力前行”为主题的“三献”宣传暨徒步活动，在哈尔滨太阳岛风景区拉开序幕。黑龙江省红十字备灾捐献中心组织50余名志愿者齐聚于此，用脚步践行善意，以行动传递生命接力的温暖。

活动开始后，身着红十字马甲的志愿者们手持印有“捐献造血干细胞，传递生命新希望”“生命之约，大爱传递”等标语的旗帜和手牌，沿景区步道有序前行。队伍形成一道流动的红色风景线，吸引了不少游客驻足了解，将无偿献血的理念，带入更多人的视野。

从无偿献血的科学流程，到造血干细胞捐献的采

集方式，再到人体器官和遗体捐献的社会意义，志愿者们以平和清晰的语调逐一讲解，耐心解答各类问询。遮阳伞下、长椅旁，简短的交流把“三献”知识化作通俗易懂的暖心科普，让更多人认识到这些捐献行为所承载的生命重量。

行至太阳岛核心区域，全体志愿者整齐列队，手持无偿献血倡议书，用坚定而真挚的声音共同朗诵：“捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命……”

字句之间饱含对生命的敬畏以及对“人道、博爱、奉献”精神的坚守。

每一滴热血都是生命的火种，每一份捐献都是人间的善意。这个五月，让我们一同加入“三献”行动，用涓涓热血为他人的生命护航，用一次勇敢的挽袖传递新生的希望，用一份生命之约让大爱在人间生生不息。守望人道，协力前行——我们，在生命的跑道上等您。🌸

## 一周七人共赴生命之约！ 上海造血干细胞捐献突破 800 例

上海市管理中心·袁洁



生命的火种，跨越山海奔赴希望；善意的接力，凝聚成光温暖人心。在申城这片浸润着大爱与担当的土地上，跨越血缘的生命接力接连上演，七

位平凡英雄挺身而出，用热血传递生命奇迹，助力上海造血干细胞捐献顺利实现第 800 例这一里程碑突破！



### 第 794 例：

#### 薪火相传守初心，大爱同行赴使命

一场榜样的引领，一颗善念的种子，在职场沃土中生根发芽，最终长成守护生命的参天大树。2017年5月，小骏看到单位发布的造血干细胞捐献集中入库活动通知，主动加入了中华骨髓库。早在2016年，小骏的领导盛健安就成功完成了造血干细胞捐献，他的暖心事迹深深感染到小骏。当小骏接到初配成功的电话，他坚定表示愿意捐献。

据悉，自2006年以来，小骏所在单位已有8位员工成功捐献，一代代职工接力传递温暖，让善念在企业生根发芽。小骏用实际行动为单位同事树立了榜样，也为孩子种下一颗善良的种子。他满心期许：“希望我传递的生命火种，能在患者身上生根发芽，重启美好人生！”

### 第 795 例：

#### 夫妻同心赴微光，涓涓热血传温情

2021年，小杨爱人的单位正在开展造血干细胞捐献公益宣传，通过爱人的讲解，小杨逐步了解到捐献的重要意义，深知这份善举能为绝望中的患者带去生的希望。两人一拍即合，当即决定一起加入中华骨髓库。

今年1月，一通配型成功的电话打破平静，小杨既意外又欣喜，他在电话里毫不犹豫答应捐献。爱人全力支持，成为他最坚实的后盾；父母起初担心捐献影响身体健康，小杨耐心普及科学知识，讲解捐献流程 and 安全性，家人了解后彻底放下顾虑，全力支持他的决定。

“心里只想着救人，别的都没想，只想以最好的状态完成这场生命传递。”质朴的话语里，藏着最坚定的善意。他为远方的患者送上祝福：“愿你战胜病魔、

早日康复，和家人一起幸福生活，拥抱每一个平凡的美好。”

### 第 796 例：

#### 以艺术暖童心，以善举续生命

2004年，刚满18周岁的秦先生偶然路过献血屋，没有丝毫犹豫便推门而入，主动完成登记采样，成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

十几年前，他第一次接到配型成功的电话，却因患者的原因未能成功捐献，这份缺憾也让他对生命救援多了一份执念与期盼。2026年，秦先生又一次接到配型成功的通知，这是他时隔多年再次迎来救人的机会，更加坚定兑现救人承诺的决心。

秦先生已在复旦大学附属儿科医院参与志愿服务长达15年，他带领同学们为住院患儿演绎精彩的木偶表演，用艺术的力量抚慰病痛、传递快乐。他希望未来能够有更多人加入爱心队伍，将这份温暖传递下去，用点滴善举守护更多生命的希望。

### 第 797 例：

#### 从志愿关爱到生命驰援，藏蓝初心护生命安康

2011年，郑先生在参与单位组织的无偿献血活动时，了解到小小的善举能够挽救血液病患者的生命、拯救一个濒临破碎的家庭，他当即下定决心登记入库。

期间郑先生从未放弃对公益的关注，他曾作为上海“根与芽”志愿者参与了新华医院白血病关爱项目，孩子们稚嫩脸庞上的坚强、家属眼中对康复的热切期盼，深深触动了他，也让他深刻理解了“奉献”的重量。2026年1月，接到配型成功的电话时，郑先生内心满是激动与欣喜，他终于有机会兑现当年的救人承诺。

作为一名人民警察，他说：“能挽救生命，是我

的职责和光荣。”想到远方的患者，郑先生语气坚定又温柔，他想告诉对方：“能帮到你是我最大的荣幸，我们一起加油，携手战胜病魔，迎接新生。”

**第 798 例小田：  
青春善举践初心，以微光照亮希望**

2024 年，小田第一次了解到造血干细胞捐献的意义。当得知配型成功后，就能为血液病患者带去重生希望、守护一个完整家庭时，他没有丝毫迟疑，当即决定加入中华骨髓库。

为了打消家人的担忧，小田详细向父母讲解捐献的流程、安全性以及相关保障措施，经过多次深入沟通，父母终于放下心来，全力支持他遵从内心的决定。

小田深知，能有机会帮助他人是自己的幸运，勿以善小而不为，更何况是挽救生命的大善之举。小田最大的心愿就是希望帮助远方的血液病患者摆脱病痛，康复之后能尽情享受美好的世界，开开心心、健健康康地度过每一天。

**第 799 例小捷：  
传承家风与校魂，以热血赴生命之约**

小捷的造血干细胞捐献之路，是家风传承与校园精神的双向奔赴，每一步都充满了温暖的力量。他高中就读的学校自 2004 年起便形成了高三成人礼暨毕业典礼上，集体加入中华骨髓库的光荣传统，这份爱心传承深深感染着每一位学子。

小捷的母亲也是一位造血干细胞志愿捐献者，入库多年却始终未能实现救人的心愿，母亲全力鼓励小捷加入。他说，母亲不仅是他的引路人，更是他最坚

实的后盾。

2025 年 12 月，配型成功的消息让小捷非常惊喜，强烈的使命感与责任感涌上心头。小捷坦言，13 年前他曾经历父亲因黑色素瘤离世的痛苦，深知重病家庭的绝望与无助，更懂得那份重生希望的璀璨可贵，这样的经历让他更加坚定救人的决心。

在众人的陪伴下，小捷顺利完成造血干细胞捐献，他牵挂着远方的血液病患者，用最真诚的话语送上祝福：“别怕，向前看！你有着光明的未来，愿往后余生顺遂无忧。”

**第 800 例：  
藏在热血里的善意，成为生命的微光**

2020 年，毛毛成为了一名造血干细胞志愿捐献者。2025 年 11 月，她接到配型成功的通知，核实信息后当即决定全力救助陌生血液病患者生命。

作为蓝天救援队队员，她常年参与各类应急救援活动，挽救生命早已成为刻在她骨子里的信念。

谈及此次捐献，她表示心情平静且坚定，她祝福远方的患者：“希望你像游戏闯关一样，一路过关斩将，战胜病魔，顺利重生。”毛毛顺利完成造血干细胞采集工作，成为上海市第 800 例造血干细胞捐献者，用无私善举为一名血液病患者送去了重生的机会。

从第 1 例到第 800 例，每一个数字背后都凝聚着造血干细胞捐献者的义无反顾与大爱。这不仅仅是 800 次生命的重启，更是无数造血干细胞捐献志愿者用善意筑牢的生命防线，致敬每一位为爱挺身而出的造血干细胞捐献志愿者！

# 全国首个造血干细胞捐献主题文化公园在杭正式开园

浙江省管理中心·黄慧远



5月30日上午,“播撒生命种子 共赴生命之约”浙江省造血干细胞捐献暨无偿献血主题宣传活动在杭州李宁体育园圆满举办,也标志着全国首个造血干细胞捐献主题文化公园正式落成投用。

本次活动由浙江省红十字会主办,浙江省造血干细胞捐献者资料库管理中心、浙江省血液中心、杭州市红十字会、上城区红十字会、李宁体育园联合承办,上城区彭埠街道、浙江旅游职业学院协办。来自全省各地的造血干细胞入库志愿者、成功捐献者、无偿献血志愿者、造血干细胞移植康复患者,以及高校、企业代表等200余人参加活动。

活动以“种子的旅程”生命教育为核心主线,融合故事分享、科普游园、为爱奔跑、趣味互动等形式,以寓教于游、润物无声的方式普及知识,让更多人了解、支持、参与造血干细胞捐献和无偿献血事业。活动现场真挚的分享,传递出“生命种子”蕴藏的磅礴力量,令人动容。

宣传动员志愿者余仙女:“我动员的入库志愿者已有500多人,其中4人成功捐献。每当想到,因为我的努力,有人等到了生的希望,那种喜悦,是无法

用语言形容的。”

入库志愿者喻剑:“我时刻准备着,如果我接到电话通知,一定义不容辞。”

造血干细胞捐献者毛晨晰:“意外的是,我的捐献故事全网阅读超过1.1亿,那么多人通过我,了解了造血干细胞捐献,我愿意被看见!”

康复血液病患者杨育珠:“当得知配型成功的时候,我深深地感受到那种在绝望中被托举的力量。2025年2月,一粒“生命种子”跨越山海,向我奔来,在我的身体里落地生根!我彻底康复了!”

来自浙江旅游职业学院的青年学子和志愿者、捐献者联合发出倡议:全社会共同支持参与无偿献血和造血干细胞捐献,以热血传递温暖,为生命点亮希望。

与此同时,公园现场同步开展无偿献血和造血干细胞入库招募,不少热心市民登上献血车,捐献热血、留存血样,自愿加入到中国造血干细胞捐献者资料库,撒下一颗“生命的种子”。来自周边建和社区的范女士和爱人陈先生趁着今天休息一起来到无偿献血现场,俩人一起各献血200毫升。他们俩还是造血干细胞捐献入库志愿者,早几年就留存血样一起加入了中华骨髓库。范女士说:“随时准备为生命传递。”

浙江省造血干细胞捐献主题公园的建立,是探索在体育公园融入造血干细胞捐献宣传,升级拓展了浙江践行多年的造血干细胞捐献“运动+健康”宣传模式。园区可视化、生活化地展现“爱在第六对相遇”“生命种子创造奇迹”的造血干细胞捐献理念和文化,进一步激发捐献者和志愿者的荣誉感,提升社会大众对捐献工作的关注度和知晓率,扩大“生命种子”库、孕育生命新希望。🌸

## 一年! 200 例

### ——浙江省造血干细胞捐献突破 1400 例

浙江省管理中心·黄慧远



5月初，在杭州市某医院爱心采集室内迎来了浙江省第 1400 例造血干细胞捐献者——浙江大学博士研究生小祁同学，他是一名陌生患者送去饱含希望的“生命种子”。

时间回到一年前，2025 年 5 月，小祁不仅无偿献血 400 毫升，还留存了 10 毫升血样加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

缘分很快就来了，2026 年 1 月，西湖区红十字会电话告知小祁，他的入库血样 HLA 信息与一名血液病患者配型成功，询问他是否同意捐献造血干细胞。在查阅了相关文献，仔细了解捐献的原理和流程后，他得知捐献造血干细胞不会损害个人健康，便毫不犹豫的同意了，父母也非常支持他。他说：“当了解到我

是跟患者最匹配的那一位，我觉得我得救 Ta！”

小祁经过 5 个多小时的采集，成功捐献二百多毫升造血干细胞混悬液！采集结束后，这袋“生命种子”立即被专人送往患者所在的医院，点亮一个即将熄灭的生命。浙江省造血干细胞捐献也迎来了突破 1400 例的历史时刻。

就在 2025 年 5 月 9 日，来自湖州安吉的王旭丛医生成为浙江省第 1200 例造血干细胞捐献者，时隔一年，浙江省造血干细胞捐献数量增长 200 例。这一年，捐献者群体最小年龄记录、最大年龄记录都继续刷新；今年 3 月份，毛晨晰捐献造血干细胞的事迹被新华社、人民日报、人民网、央视新闻、浙江新闻等主流媒体刊登，登上抖音热搜榜，全网阅读量累计超 1.1 亿人次。数据表明，生命接力正在浙江持续加速！

今年“5·8”人道公益日期间，浙江省红十字会还上线“四叶草·生命守护”网络筹资项目，致力于为挽救血液病患者而志愿捐献造血干细胞的爱心群体，提供安全保障和人道救助。为捐献者购买保险；当他们的家庭陷入困境时，提供人道救助；扩大志愿者群体基数，让更多需要移植的血液病患者有配型成功的机会，传递生的希望。🌸



# 带着爱，跑进春天

## ——浙江“三献”借赛事破圈传播

浙江省管理中心·黄慧远



阳春三月，春意盎然，各地马拉松、村跑等赛事火热开赛。浙江省红十字会创新打造的“运动+健康”“三献”宣传模式，持续在省内外各大赛道上破圈传播，让公益理念随奔跑深入人心。

3月22日，临平半程马拉松赛事鸣枪开跑，

一万余名跑者汇聚成一道流动的风景线。“能用自己的亲身经历告诉大家，捐献造血干细胞无损健康，还能挽救一个生命、一个家庭，我觉得特别有意义!”跑在队伍中的浙江省造血干细胞捐献者跑团的黄钢锋激动地说。他在赛道上的奔跑画面被直播镜头记录下

来，连续多年参赛的他，让主持人已经能熟练地讲出他两次捐献造血干细胞拯救生命的故事。近 20 位跑团成员胸前醒目的公益口号，是一张张“生命名片”，向沿途的市民和跑友们无声地传递着“捐献造血干细胞，我行，你也行”的理念。其中靳毅、杨波、张程鹏还同时担任急救跑者，成为赛道上的生命“护航者”。除了造血干细胞捐献者，跑友中还有 300 多名来自各行各业的“生命关爱使者”他们把“无偿献血、拯救生命”“器官捐献、大爱传递”等红十字“三献”公益宣传标语别在参赛服上，一路奔跑，一路宣传，踏出的每一步都是对生命的礼赞。

3 月 28 日，2026“浙里乡村健康跑”马年首站会稽山（王坛）站快乐开跑！近 1700 名来自全国各地的跑友齐聚舜江源畔，沿着山水交融的赛道畅快奔跑，在会稽山的“天然氧吧”中感受乡村振兴的蓬勃生机，用脚步丈量浙里乡村的春日美好。25 名绍兴市

红十字会“三献”志愿者组成方阵在人群中格外亮眼，他们中有无偿献血志愿者、造血干细胞捐献者还有人体器官捐献登记志愿者。大家用亲身经历在赛事中宣传红十字精神。

2026 年，浙江省红十字会将持续融入浙江“村跑”IP，扩大“运动+健康”“三献”宣传载体，全年预计深度参与 10 场村跑“三献”宣传，以赛事为纽带，让体育流量转化为“三献”工作群众参与热度。

除了这两场体育赛事，丽水马拉松、西湖半程马拉松、无锡马拉松、扬州半程马拉松……各个赛事上都有浙江“三献”志愿者为爱奔跑的身影。浙江省将持续深化“献在行动”品牌，探索把“三献”理念深度融入浙 BA、马拉松、村跑等群众性活动，拓展社会参与新场景，让宣传更贴近群众、融入生活。🌸

## 烟火人间的生命接力

### ——平凡者的不凡担当

安徽省管理中心·汪桂芳

在皖北的烟火街巷与皖南的青春校园里，有这样一群普通人：他们是守着摊位的烧烤摊主，是守护平安的警务人员，是朝气蓬勃的青年学子。因一份共同的信念，他们走进了中华骨髓库，用一次勇敢的选择，为素未谋面的生命点亮重生的希望，在平凡生活中书写下震撼人心的大爱壮举。

#### 小邵：烟火摊主的生命承诺

宿州街头，小邵的烧烤摊曾是许多人深夜的温暖

去处。而在蓝天救援队里，他是有着十余年经验的老队员，台风“温比亚”的抗洪现场、六安洪水的救援一线、无数次寻人寻亲的奔波途中，都留下了他逆行的足迹。对他而言，公益早已融入血脉，成为生活中最坚定的底色。

2019 年小邵主动登记加入中华骨髓库。他说：“这不是简单的登记，而是一份沉甸甸的生命承诺，万一能用上，就能救一条命。”

时光流转六载，2025 年 9 月的一个寻常午后，

正在吃饭的小邵接到了红十字会的电话——他的血样与一名血液病患儿初配成功。“肯定捐啊，救人的事不能等。”没有片刻犹豫，这句脱口而出的话，藏着最纯粹的善意。

2026年初，刚回到宿州经营烧烤摊、生意渐入佳境的他，为了以最佳状态捐献，便提前歇业，专心调整作息。起初，他只想在摊位贴张“家中有事，休息一周”的告示，可转念一想，老顾客们平日关照，不能隐瞒心意，于是在社交平台坦诚告知：“我要去合肥捐献造血干细胞，救一个小宝宝。”消息传开后，老顾客们纷纷留言追问归摊时间，叮嘱他保重身体，还盼着他复工后多备桌椅、多添食材。小邵笑着回应：“等我回来，肯定给大家多备些好吃的。”

4月底，小邵如约完成捐献。看着采集袋中缓缓留存的生命种子，他内心满是激动：“能挽救一条生命，做这件有意义的事，再大的付出都值得。”未来，他仍会坚守公益初心，带动更多人传递温暖。

### 小韩：从军营到警营的生命守护

受母亲影响，小韩从小便知晓造血干细胞捐献的意义，一颗爱的种子在心底悄然生根。如今的他，是警务辅助人员，更是中华骨髓库的志愿者、青年志愿者协会的成员、救援队的一员，始终以行动践行“守护”二字。

2015年，小韩完成了中华骨髓库的登记，他希望未来的某一天因此有守护生命机会。2021年，刚入职的小韩首次接到配型成功的通知，却遗憾高分配型不符。但他从未放弃，始终坚守志愿初心。2026年，一通电话再次唤醒这份生命约定：之前的高分辨结果，与另一位患者完全相合，且需在10天内完成，不可延误。最终小韩如期完成捐献，他也成为安徽省

又一例紧急预案实现捐献的志愿者。

采集当天，他不仅给患者送去鼓励的书信，还递上一片菩提树叶——叶片舒展，寓意着新生与希望，承载着他最真挚的祝福。从军营到警营，从守护一方平安到守护一条生命，小韩用坚守，为“守护”写下最温暖的注脚。

### 小吉：青春学子的勇敢担当

4月下旬，青年志愿者小吉（化名）成功捐献造血干细胞，成为中华骨髓库安徽管理中心电子入库志愿者中首例捐献者，用青春力量书写生命奇迹。

2025年10月，学校组织无偿献血活动时，小吉通过“中华骨髓库电子化入库”小程序，完成登记留样，正式成为造血干细胞志愿捐献者。彼时的他，未曾想这份善意会如此快地迎来回响。

2026年2月中旬，正在家中过春节的小吉，接到了中华骨髓库马鞍山站的电话：他的血样与一名白血病患者HLA配型相合。“我愿意捐献，让患者早日康复。”他没有丝毫迟疑，立刻答应。

3月，小吉往返学校与医院，完成高分辨血样采集与捐献前体检——每次都要花费2-3个小时，他却毫无怨言。捐献结束后，仅休息2小时，小吉便赶回学校参加当晚的期中考试。面对他人的敬佩，他只是淡然一笑：“能成功捐献，给患者带去生的希望，这就是最值得的事。”

从小邵放下生意奔赴生命之约，到小韩克服万难完成生命传递，再到小吉勇献造血干细胞，他们不是聚光灯下的英雄，而是烟火人间的平凡普通人。他们的善意有韧性、有力量，让我们看见：平凡的坚守，能汇聚成最温暖的社会底色；勇敢的选择，能让生命在传递中绽放光芒。🌸

## 种一颗生命的种子，赴一场青春的约定

安徽省皖南医科大学·陈芯睿

为普及生命教育理念，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，芜湖市红十字会携手皖南医科大学第一附属医院团委共同启动 2026 年度“博爱江城”红十字生命教育校园行系列活动。活动由皖南医科大学“医路相随”红十字志愿服务队具体实施，首站走进安徽师范大学开展为期六天的造血干细胞科普宣讲及志愿者招募动员活动，最终 36 名师大学子成功加入中华骨髓库。

为保障此次活动顺利开展，芜湖市红十字会提前谋划，开展 2 期志愿者培训，由医护人员与学生志愿者组成专业服务团队，在安徽师范大学三大校区同步设立活动宣传点。活动中，志愿者们结合医学专业知识，通过科普宣讲、真实捐献案例解析、互动答疑等形式，向安徽师大学子系统讲解造血干细胞捐献的科学性、安全性和重要性。耐心解答同学们关于捐献配型、身体健康等方面的疑问，用专业知识帮大家走出认知误区。最终 36 名师大学子为血液病患者种下“生命的种子”。

此次生命教育进校园活动，是芜湖市红十字会积极拓展校地合作，充分调动在芜高校及医院医学专业优势，践行社会公益责任的生动实践。据悉，芜湖市红十字会将继续携手皖南医科大学第一附属医院，共建“医路相随”红十字志愿服务队，不断培育具有医学专业背景的青年红十字志愿者，把“博爱江城”红十字生命教育校园行系列活动推向芜湖更多高校，播

撒更多生命希望的种子，为更多血液病患者带去重生的希望。🌸





# 22 年献血 8200 毫升！ 工程师叶先生：用热血浇筑生命希望

福建省管理中心·贾媛颖



清晨当大多数人还在睡梦中时，叶先生就走进正在施工的建筑工地。钢筋水泥是他最熟悉的伙伴，烈日和汗水是他的日常。

6月12日，他放下了手中的测量仪和施工图，走进了福建省某医院的采集室，郑重地在捐献同意书上签下了自己的名字。

6月中旬，叶先生完成造血干细胞采集，成为中华骨髓库第23136例、福建省第604例、泉州市第57例非血缘造血干细胞捐献者。他用另一种方式“浇筑”希望——挽救一位素未谋面的血液病患者。

## 二十二年热血路，一颗朴素救人心

“我从2004年就开始献血了，那时候我才20岁，还是个刚走出校门的小伙子。”这一坚持，就是整整22年。从青春年少到不惑之年，从单身小伙到为人夫、为人父，叶先生的生活发生了翻天覆地的变化，但无偿献血这件事，却从未中断过。”工地上的活再忙

再累，我都会抽出时间去献血。有时候项目赶工期，我就趁着午休或者周末去。”

22年来，他累计献血24次，献血总量达到8200毫升。这个数字，相当于把一个成年人全身的血液换了将近两遍。

正是因为长期关注无偿献血信息，叶先生在2018年偶然了解到造血干细胞捐献，并主动留存了血样，加入中华骨髓库。

## 初配成功后他跑了10公里

这一等，就是8年。今年4月的一天，叶先生正在工地上检查施工进度，接到了红十字会的电话。

“当时我心里咯噔一下，隐隐约约猜到了什么。”叶先生深吸一口气，电话那头，工作人员告诉他 and 一位血液病患者的初步配型结果相合了。“我当时脑子一片空白，过了好几秒才反应过来。”他说。挂了电话，叶先生再也无法平静下来。“我感觉浑身有使不完的劲儿，必须找个方式发泄一下。”下班后的叶先生去了附近的公园，沿着跑道，一口气跑了10公里。汗水湿透了他的衣衫，他的心情却越来越平静。

“跑着跑着，我就想明白了。这是一份责任，一份沉甸甸的生命嘱托。”叶先生说，“能成为那个被选中的人，能给一个陌生人带去生的希望，我觉得特别荣幸。”

## 身边人全力支持，用行动打破误解

当叶先生把要捐献造血干细胞的消息告诉家人、

朋友和同事时，收获的是清一色的支持与祝福。叶先生所在的单位也给了他极大的支持。公司领导得知他要捐献造血干细胞后，第一时间批准了他的假期，还安排其他同事分担了他的所有工作，同事们也纷纷为他点赞。

### 呼吁普及科学知识，让更多爱心汇成暖流

“我觉得现在最重要的，还是加大科普宣传力度，

让更多人真正了解造血干细胞捐献。”叶先生说，目前社会上还存在不少关于造血干细胞捐献的误解，导致很多人不敢加入中华骨髓库。

“多一个人入库，就多一份希望。”叶先生真诚地呼吁，希望有更多的健康适龄公民，能够勇敢地加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。也许你的一次善举，就能挽救一个生命，拯救一个家庭。🌸

## 福建 600 例！ “00 后” 护士为境外同胞捐献造血干细胞

福建省管理中心 · 丁丹阳

第 79 个“世界红十字日”主题活动期间，在提灯女神南丁格尔的精神引领下，福建医科大学附属第一医院护士小潘，用无偿捐献造血干细胞的方式，挽救了一位素不相识的境外同胞生命，成为中华骨髓库

第 22827 例、福建省第 600 例非血缘造血干细胞捐献者。这不仅是福建省今年首例、累计第 12 例涉外捐献，更彰显了中国青年医护人员的国际人道主义情怀。

**小潘：“捐献只是小小的付出，  
却能给别人重生的希望。”**

2000 年出生的小潘，与公益结缘已久。七年前，她便以热血回应生命的呼唤，累计参与无偿献血 31 次，献血量达 9440 毫升，获得全国无偿献血奉献奖铜奖和金奖。但在她看来，这些荣誉只是路标，指向更广阔的远方。通过网络宣传，她得知捐献造血干细胞能救命，在 2020 年的一次无偿献血中，她主动加入



中华骨髓库。“当时就觉得，这是小概率事件，未必能配型成功，但万一能帮到别人，就是最幸运的事。”

2026年年初，红十字会通知她与一名境外血液病患者初配成功。时隔六年，这份跨越山海的生命羁绊，让她又惊又喜：“能有机会挽救生命，我特别开心。”作为一名ICU护士，她日日坚守在生死边缘，见惯了病痛的折磨与生命的脆弱。“护士的职责是守护生命，而捐献造血干细胞，是换一种方式救人。”她当即同意捐献，为陌生生命奔赴希望之约。

捐献期间，恰逢纪念福建省红十字运动120周年暨第79个“5·8世界红十字日”主题宣传活动在榕举办，小潘作为志愿捐献者代表受邀，在活动现场与大家视频见面。她说，“做这么有意义的事，真的让我满心的感慨与荣幸。我也期盼更多爱心人士能主动加入到中华骨髓库，以微光汇聚大爱，传承红十字温暖力量，共同守护每一份珍贵的生命希望。”

### 爱相“髓”：

#### 生命接力耀八闽，人道薪火传百年

造血干细胞是生命的种子，是血液病患者重生的火种。福建自2003年启动造血干细胞捐献工作，至今已点亮无数重生希望。

制度护航，爱有章法。2023年新修订的《福建省献血条例》实现历史性突破，明确捐献造血干细胞者本人终身免费用血，免费用血范围扩大至兄弟姐妹、配偶父母、子女配偶，从法规层面打通“献血”与“献髓”激励通道。2025年，“福建省红十字会无偿献血关爱基金”启动，它是全国红十字系统首个专门关爱无偿献血人群的专项基金，将在福建省内实现非血缘造血干细胞捐献者纳入救助对象，目前已救助3人，

发放救助金2.7万元，让奉献者感受到社会温情。

宣传创新，爱有力量。无偿献血与造血干细胞捐献工作深度融合，献血点同步开展入库招募，宣讲团同步普及捐献知识，志愿者同步提供服务，实现资源共享、效能提升。“一例一宣”、“百例成册”的落实，既是对救人英雄的致敬，也是面向社会爱的呼吁。商场大屏、楼宇电梯电视、地铁专列等公益宣传覆盖千万人次，“自愿无偿、高尚利他”，逐渐成为闽都文明新风尚。

服务暖心，爱有方法。“以供者为本，为患者服务”，这样的理念贯穿于捐献工作的每个环节，不仅捐献全流程陪伴服务，还采取“三免一优先”政策、节日发送专属短信祝福、健康体检优待等举措，让捐献者放心更暖心。

通过制度护航、宣传创新、服务暖心等融合发力，福建积极构建“生命接力”保障体系，推动福建造血干细胞捐献工作跨越式发展：从第1例到第200例捐献，走过漫长的14年，实现第二个“200例”，用时将近5年，而仅仅不到3年的时间，迎来第三个“200例”的突破，生命接力在八闽大地跑出了“加速度”；2023、2024、2025年连续3年创新高。如今，福建省实现600例造血干细胞捐献，其中为境外输送造血干细胞12例，向德国、泰国、菲律宾、以色列捐献更是代表中国首次捐献，滚烫热血向世界传递着福建的温度与态度。

人道薪火不熄，生命接力不停。福建将继续坚守初心、勇担使命，以更完善的机制、更暖心的服务、更广泛的动员，推动造血干细胞捐献事业高质量发展，让博爱之光闪耀八闽，让生命之花绚烂绽放，为中国式现代化福建篇章贡献人道力量！

## 一次特殊的“出警” 一场生命的“接力”

福建省管理中心·丁丹阳 舒显镜



身着藏蓝警服，她在泉莆高速路网昼夜坚守，以忠诚守护万家平安；褪去执勤戎装，她以滚烫热血奔赴生命之约，用大爱传递人间温暖。

2026年4月3日，福建省公安厅交通管理总队泉莆高速公路支队女警徐女士，在福建省某医院顺利完成造血干细胞捐献，为一名素不相识的血液病患者点亮生命希望，完成了一场不同于路面执勤、却同样守护群众平安的特殊“出警”。

作为高速交警队伍中性格开朗、待人热忱的女警，徐女士始终怀揣着一颗向善向暖的心，乐于助人早已融入日常、化为自觉。

2019年一次常规献血时，了解到中华骨髓库捐献相关事宜后，她当即主动登记入库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。彼时她虽深知配型成功概率渺茫，却始终心怀期许，愿以微薄之力为生命留一盏希望之灯。

2025年11月，徐女士接到配型成功的电话，幸运与喜悦交织心头，“配型成功的概率微乎其微，没想到，这份善意最终真的能帮到他人。”她没有丝毫犹豫，

当即应允捐献。

在她心中，高速交警路面执勤是守护群众出行平安，捐献造血干细胞挽救生命，是守护群众生命健康，二者皆是人民警察为人民的使命担当。

这场跨越血缘的爱心驰援，始终伴随着温暖与力量。家人虽有牵挂，却更为她的善举倍感自豪；单位领导同事纷纷送上鼓励与支持，高分辨血样采集期间，单位安排同事全程陪同，让她在爱心路上倍感温暖。原定2026年元宵佳节的采集计划，因受捐人突发败血症被迫暂缓，得知消息的徐女士满心牵挂，“那一刻，我才真切感受到，这件事远比自己想象中更有意义。”她挽救生命的信念愈发坚定，时刻关注患者病情进展，只待时机成熟，为对方送去生的希望。

采集当天，血细胞分离机启动，殷红的血液在管路中静静流淌，徐女士完成了一场生命的传递。受限于“双盲”原则，她与患者或许终生无缘相见，却依旧满怀温情送上祝福，“你一定要坚强勇敢，积极配合治疗。你看，那么多人在为你加油，你的未来一定满是阳光与希望。”

作为中华骨髓库第22538例、福建省第592例、泉州市第56例非血缘造血干细胞捐献者，徐女士以高速交警的责任担当与女性的温柔善良，诠释了大爱无疆。她主动表示，愿积极普及造血干细胞捐献科学知识，破除公众认知误区，带动更多人加入中华骨髓库，让爱心汇聚、为生命续航。

从高速护航到生命传递，一身藏蓝守平安，一腔热血递温情。让我们为这场特殊的“出警”致敬，为这位暖心的女警点赞！🌸



# 以我热血，赴生命之约

江西省管理中心·孔萌萌



4月底，来自南昌的一名95后顺丰快递员小杨，以捐献造血干细胞的方式，为一位素未谋面的血液病患者送去了“生命的快递”，成为江西省第450位造血干细胞捐献者。从平凡岗位到不凡善举，这位年轻人用滚烫的热血和坚定的选择，诠释了新时代青年最动人的担当。

## 八年静候，只为此刻

2017年寒冬，在一次挽袖献血的间隙，小杨做出了一个温暖的决定——留下一份血样，加入中华骨髓库。此后的八年，他如常工作、生活，即使去到外省工作，依然坚持着定期献血，还加入了献血志愿服务队，但那份“可能被需要”的承诺却始终放在心里。

2025年12月，一通来自红十字会的电话，带来了“初配成功”的惊喜。没有犹豫，没有迟疑，小杨的回答坚定如初：“我愿意！”从高分辨配型到健康体检，他一路积极配合，心中怀揣的只有一个信念：一定要成功，一定要救他！

## 滚烫热血，汇聚星河

工作中，小杨是风雨无阻、使命必达的“快递先锋”，用速度与责任传递每一份期待；生活里，小杨是坚持献血、守护生命的“爱心行者”。截至目前，他已经累计无偿献血45次，献血总量达10,400毫升。每一滴热血，早已化作无数病患生命长河中的希望之源。

“能通过这样的方式帮助一个人，甚至一个家庭，我觉得特别有意义。”小杨说这话时，语气朴实而坚定。科学的捐献流程、良好的身体状态、家人的理解与支持，让他能心无旁骛地赶赴这场“生命之约”。

## 生命使者，不凡大爱

“真的特别感谢您，茫茫人海中能匹配成功的概率只有几十万分之一，甚至几百万分之一，我们却等到了您。您的这份善举，给了我们莫大的力量，让我们全家一下子有了底气。谢谢您给予的第二次生命！”捐献完成后，小杨收到了来自患者的感谢信。这不仅仅是一次捐献，更是一场关于爱与希望的“双向奔赴”。

以热血践行使命，以奉献书写青春。在小杨的影响下，他的妻子也于2020年加入了献血的队伍，并成为了中华骨髓库志愿捐献者中的一员。从一个人默默坚持，到影响妻子同行，小杨觉得自己做的只是一件普通的小事。小杨的善举，是造血干细胞捐献“无损健康”的生动诠释；他也用亲身经历再一次告诉大家，每一个普通人点亮他人生命的“生命使者”，都是你我身边拥有不凡大爱的普通人。🌹

# 髓缘新声 | 静默的赴约：一位媒体人的生命备份

江西省南昌市红十字会 · 郑璐瑶

在广播电视台的办公大楼里，键盘的敲击声与剪辑软件的推拉条构成了小胡日常的旋律。作为一名青年编辑记者，他习惯了在镜头后观察他人的悲欢，记录社会的冷暖。他曾见过重症监护室外焦灼的守望，也见过灾难现场紧握的双手，这些职业经历在他心底淬炼出一种深沉的共情。

然而，在这个春天，他暂时按下了工作的暂停键，从故事的记录者变成了生命传递的主角。

## 伏笔：那份 8 毫升的生命备份

故事的伏笔埋在 2024 年 7 月的一次单位组织献血中。对他而言能够做出这个选择，很大程度上源于榜样的力量——他的领导，是一位坚持献血十余年的资深志愿者，目睹领导多年自律又健康的生活，小胡在献血时也留下了 8 毫升血样加入中华骨髓库，为血液病患者增加一份匹配的希望。就像为生命做一次备份，他当时这样想。

## 抉择：在共情与责任之间

2026 年初，红十字会的电话打破了平静的生活：初配成功了。

面对这束突如其来的消息，小胡几乎没有犹豫。为了不让远方的家人平添担忧，他只将消息告诉了自己的双胞胎哥哥，哥哥表示支持，但再三叮嘱他一定要保护好自己的身体。单位的领导在得知消息后，第一时间给予支持，并鼓励他勇敢地迈出这一步。

为了让自己始终保持最佳状态，小胡长期坚持着自律的健康管理，每天早晨骑车做空腹有氧，下午下班后再进行力量训练，同时严格执行低脂饮食计划。



在他看来，这份坚持早已不是临时准备，而是长久的自律，只有让这颗生命种子始终足够强健，才能对得起远方那个等待重生的家庭。

## 现场：四小时的静默接力

4 月下旬，在南昌市某医院的采集室内阳光和煦，血细胞分离机规律地运转，发出细微的嗡鸣。

小胡平静地躺在床上，看着血液从一侧手臂引出，提取完造血干细胞后再从另一侧回输。尽管单位领导特意为他调整了工作安排并嘱咐他安心休养，但他仍牵挂着手头的片子。领导告诉他，不用担心工作，这次的捐献同样是一次伟大的选题，希望他能全程记录下捐献流程，用 Vlog 的形式向更多人科普生命的传递。

望着采集袋中缓慢汇聚的混悬液，小胡眼神里满是期许，想到这些细胞将在另一个身体里生根发芽，感觉很奇妙，仿佛这副充满活力的身体，生来就是为了去帮助他人的。经过 4 个多小时的采集，小胡成功完成了造血干细胞捐献。这袋二百多毫升的热血，即将为一位血液病患者点亮重生的希望。小胡也因此成

为南昌市第 88 例非血缘造血干细胞捐献者。

### 回响：让微光聚成星河

捐献完成后，同事们围过来采访小胡。他用自己的真实感受告诉大家：捐献是安全的，每一份留样，

都是一份沉甸甸的希望。

未来，他依然会在键盘和剪辑软件前伏案工作。只是履历里多了一页用热血书写的注脚——那是一次没有片长、没有配乐的静默赴约，是他为陌生人做的生命备份。🌸

## 放下手术刀，举起生命灯

江西省管理中心·孔萌萌



4 月初，身为外科医生的黄医生暂时放下了手术刀，以捐献者的身份躺在了熟悉的病床上，用热血续写“救死扶伤”的使命。随着造血干细胞混悬液成功采集，他正式成为江西省第 446 位造血干细胞捐献者。医者仁心，双向奔赴，用另一种方式守护生命。

### 十年热血，是希望的种子

2016 年，还是大二学生的小黄路过献血点，听到血库告急的播报，当即献出 300 毫升全血。这一次善举，开启了他长达十年的公益之路，3800 毫升的累计献血量，持续为生命续航。

2024 年，单位组织献血活动时，他深入了解到造血干细胞捐献的意义。身为医者，他深知血液疾病

带给患者与家庭的痛苦，当即决定加入中华骨髓库，种下一颗希望的种子。未曾想，这颗承载善意的种子，将在这个春天悄然破土、绽放生机。

### 家人支持，是坚实的后盾

接到红十字会匹配成功的电话时，黄医生正在休息。即便身为医护人员，那一刻他心中仍闪过一丝忐忑，但医者使命却战胜了一切，让他十分坚定地做出了肯定的答复。

然而，这个消息却让家中气氛变得凝重。父母对造血干细胞捐献了解不多，本能地担心会损伤儿子身体、影响未来生活，极力反对。黄医生没有争执，而是像对待患者一样，用通俗的语言耐心讲解捐献原理与安全性，一遍遍消解家人的顾虑。最终，父母选择了全力支持：“你是医生，我们相信你的选择。”这份理解与包容，成为他奔赴生命之约最坚实的后盾。

### 无上荣光，是特殊的礼物

捐献之路并非一帆风顺。因临床工作繁忙、作息不规律，黄医生初检时个别项目亮了“红灯”，险些错失这次生命“馈赠”。得知他的捐献计划，医院领导全力协调工作，同事们纷纷送上关怀与鼓励，为他安心

捐献保驾护航。规律作息、调养身体，最终黄医生顺利通过复检。

采集室内血细胞分离机平稳运转，承载着生命希

望的造血干细胞被缓缓提取。回望医学生誓言里“健康所系，性命相托”的初心，黄医生感慨到：“能够换一种方式救人，也是身为医者的无上荣光。”🌹

## 生命接力的“青岛加速度” ——第 300 例造血干细胞捐献背后的城市温度

山东省青岛市红十字会·程鹏



近日，在青岛某医院的采集室里，李先生顺利完成了造血干细胞捐献。这份“生命种子”为远方陌生血液病患者点亮了重生的希望。至此，李先生光荣地成为青岛市第 300 例非血缘关系造血干细胞捐献者。

### 一个里程碑，一条陡峭的爱心曲线

第 300 例，不仅仅是一个数字的突破，更是青岛市造血干细胞捐献事业持续提速、蔚然成风的生动注脚。回溯这条捐献之路，时间轴清晰地勾勒出一条令人振奋的“爱心加速度”曲线：从 2004 年首例捐献到第 100 例，青岛用了 16 年半；从第 100 例

到第 200 例，用时 3 年半；而从第 200 例到如今突破 300 例，时间进一步缩短到不足两年。与此同时，生命的“储备库”日益充盈，截至 2026 年 5 月 20 日，青岛市在中国造血干细胞捐献者资料库入库志愿者已近 4.8 万人，数量位居山东省首位、全国副省级城市前列。

### 一次次“破圈”，一场全民参与的爱心接力

捐献者群体的变迁，映射出社会认知的深刻转变。早期，捐献者多以知晓医学原理的医护人员为主，他们用行动打破“伤元气”的误解，成为可信赖的“活广告”。如今，这份爱心已实现全方位“破圈”：机关干部、企业职工、军人、大学生、网约车司机、快递小哥、奶茶店员工、自由职业者……来自社会各行各业的普通人成为捐献主力。越来越多的“90 后”“00 后”挺身而出，用青春热血诠释着新时代的奉献精神。爱心接力，在青岛已是一场跨越职业、年龄的全民行动。

### 一套系统支撑，为善行“保驾护航”

“加速度”与“破圈”的背后，是青岛用一套系统化、制度化的支撑体系，精心呵护每一份善意，全



力疏通每一条爱心渠道。

法治保障，让捐献者无忧。青岛市通过地方立法，明确规定造血干细胞捐献者本人可终身免费使用临床用血，其所在单位须给予不少于两周的带薪捐献假。坚实的制度后盾，让捐献者无需在“救人”与“生计”间艰难抉择。

宣传浸润，让生命教育触手可及。青岛构建了立体化的宣传网络：16 辆“三捐献”主题公交车穿梭于大街小巷，地铁站点电子屏循环播放捐献者故事，青岛市 450 多个基层宣传点提供零距离咨询。同时，深度运用融媒体，通过与网络达人合作、制作爆款短视频等方式，让捐献科学知识“破圈”传播，深入人心。

服务全程化，让爱心体验更温暖。从初配成功到捐献完成，每位志愿者都配有专属“爱心联络员”，提供全程陪护与协调服务。青岛市红十字会发展起 18 支专业志愿服务队、3600 余名志愿者，构建了从心

理疏导、住院照护到术后回访的完整关怀链条。

### 品牌引领，凝聚城市向善合力

青岛市红十字会坚持以“爱心汇聚 血脉相连”品牌建设为抓手，积极探索“生命至上、安全高效、无缝衔接”的造血干细胞捐献“青岛模式”。通过强化与卫健、教育、血站及医疗机构的协作，将服务延伸至医院、校园；通过“红十字公益伙伴”计划，联动爱心企业为捐献者提供补充健康保险等实在关爱；通过创意活动，如为捐献者赠送“琴岛 e 保”、联合足球俱乐部办公益观赛等，将公益融入城市时尚生活，持续激发社会参与热情。

第 300 例，是一个里程碑，更是一个新起点。这条不断刷新的生命曲线，并非善举的简单叠加，而是一座城市对生命的敬畏、对善意的系统性激发与呵护所结出的硕果。🌹

## 以岁月暖生命，用温情护佑大爱 ——缩短生命救助的距离：一份体检报告的暖心守护

山东省临沂市人民医院 · 范春丽

造血干细胞捐献，是红十字公益事业中，连接生死、托举希望的重要一环。一根细细的采集管，连着的是救助者与捐献者的生命红线，承载的是两个家庭的期盼与重托，更是生命与生命之间最郑重的托付。而作为健康体检战线的工作者，我们常常掩卷深思：在这场生命传递中，我们能做些什么？我们能为这份大爱筑牢怎样的保障？我们肩负的，不仅是捐献者健康状况的专业评估与科学认定，更是为每一位勇敢的捐献者，提供严谨、安心、有温度的体检服务，让他

们感受到被尊重、被认可、被珍视的荣誉感。这是造血干细胞捐献能否顺利完成的关键一环，更是一份艰巨又无上光荣的使命。

曾几何时，造血干细胞捐献志愿者的体检流程，是困扰大家的一大难题。从开单、缴费，到逐项排队检查，志愿者们要和普通体检人群一同排队等候，穿梭在各个诊室之间，往往一整套检查下来，大量的时间消耗在无谓的等待中，不仅体检效率低下，志愿者的就医体验也大打折扣。更让人揪心的是，全套体检

结果需要3-5个工作日才能全部出具，漫长的等待，直接拉长了生命救助的周期，带来了一连串不必要的延误。

“时间就是生命”，在造血干细胞捐献这件事上，这句话有着千钧之重。对于等待救助的血液病患者而言，配型成功本是绝境之中照进的曙光，可漫长的体检等待、报告等候，却是无尽的煎熬。患者的病情随时可能出现变化，甚至可能错过最佳救治时机，带来无法挽回的遗憾。这份等待，满是焦灼，满是期盼，更满是对生的极致渴望。

而对于勇敢挺身而出的捐献者而言，内心同样满是忐忑与不安。他们既要担心自己能否顺利通过体检、能否成功完成捐献，也要在等待结果的过程中，承受着心理上的波动与煎熬，甚至有人会在漫长的不确定中，渐渐萌生退意。

令人欣慰的是，医院高度重视这份生命大爱，全力呵护每一份善意与勇气，专门针对造血干细胞捐献志愿者，推出了一系列全流程优化举措，全新建立一站式专属体检服务模式，为志愿者开通绿色通道，打造专属体检套餐、快速开单、便捷缴费、全程检查、结果汇总于一体的全周期闭环服务。

如今，志愿者前来体检，无需长时间排队等候，全套检查最快1小时内即可全部完成，全程享受专属、贴心、优先的优质服务，大幅提升了捐献者的归属感、价值感与体检体验，更坚定了大家完成捐献的信心与决心。同时，还专门为造血干细胞志愿捐献者推出专属福利，志愿者可享受全项体检费用折扣优惠。所有体检结果，当天下午3点前即可全部出具、完整汇总，安排专人全程管理、专人跟踪服务，规范填写体检汇总表，整理归档、做好无缝交接，最大限度压缩等待周期，为生命救治抢出宝贵时间。

等待从来都是双向的，一份善意的奔赴，能为绝境中的生命，种下重生的种子，点亮希望的光。优化体检流程、缩短报告等待时长，本质上就是缩短生命救助的距离，为生死竞速，为大爱护航。

我们或许平凡，却愿以微薄之力，守护每一份大爱；我们或许普通，却愿以点点微光，汇聚成照亮生命的星河。在红十字精神的指引下，我们将始终坚守初心，以专业护航善意，以温度守护生命，用实实在在的行动，为生命传递保驾护航，让人道博爱之光，温暖更多角落，点亮更多希望。🌹

## 4个月内两次捐献造血干细胞：别人求助，我必尽力

山东省琅琊新闻·褚菲菲

春寒料峭的3月，济南某医院造血干细胞采集室内，涌动着阵阵暖流。来自临沂市兰山区方程镇的王先生再次躺在病床上，随着分离机的平稳运转，一袋承载着生命重托的造血干细胞混悬液缓缓采集完成。这是短短4个月内，他第二次为同一血液病患者捐献造血干细胞。

时间的指针回溯到去年11月中旬。彼时，王先生刚完成人生中第一次造血干细胞捐献，成为临沂市第155例捐献者。当时，他躺在采集床上，看着那袋带着体温的混悬液被小心翼翼地封装，心里满是“能帮到别人真好”的踏实。可谁也没想到，今年3月，一通电话让他的心再次揪紧——那位患者病情出现反



复，急需二次捐献造血干细胞。几乎没有任何犹豫，王先生脱口而出：“我愿意！”

“别人求助，我必尽力。”这是王先生常挂在嘴边的话。作为一名坚持无偿献血多年的公益达人，厚

厚的献血证是他爱心的见证，加入中华骨髓库时，“能治病救人就好”的朴素心愿，早已融入他的骨血。从接到通知到完成体检，再到踏上前往济南的路程，期间，王先生的脚步一直从容且坚定。

“既然把血样留在了中华骨髓库，就要想到会捐献一次，捐献二次，毕竟捐献造血干细胞，不仅可以挽救一个生命，更是挽救一个家庭。”王先生说，其实，第一次捐献后，他就一直默默牵挂着那位素未谋面的患者，时常在心里为对方祈祷。当得知需要二次捐献时，他觉得这是一种“缘分”，更是一种责任。

“如果还需要，我依然会挺身而出。”王先生的声音不大，却充满力量。虽然不知道那位患者是谁，长什么样子，但他知道，自己的热血正在为对方注入生的力量。🌹

## 一次“自胜”的救人

河南省管理中心·文梅英



“挺害怕、挺紧张的，但觉得是救人的好事儿，还是要战胜自己，坚持完成。”说这话的，是河南年

仅 23 岁的护士长高先生。4 月底，他成功捐献造血干细胞，为一名素不相识的血液病患者送去了重生的希望。

2024 年 10 月，高护士刚刚走出校门，便入职信阳某精神病医院，成为了一名护士。凭借扎实的专业素养和主动作为的工作态度，他很快被任命为病区护士长。面对精神卫生领域的特殊挑战，他带领团队筑牢医疗安全防线、提升服务品质，以高度的责任心和同理心守护每一位患者的身心健康。2025 年度医院技能竞赛中，他荣获优秀奖，赢得了同事和家属的广泛好评。

2025 年 5 月，信阳市红十字会在高护士所在医

院举办造血干细胞捐献宣传活动。刚踏入工作岗位不久的他，毫不犹豫地和同事们一起加入中华骨髓库，成为了一名造血干细胞志愿捐献者。“当时没想太多，就觉得如果能配上，那是缘分。”

让他没想到的是，入库不到一年，今年年初，就接到了配型成功的电话。由于并非血液科出身，高护士对捐献流程并不完全了解。他第一时间向医院院长米晓东咨询。巧合的是，院长的一位熟人訾卫曾

在2020年成功捐献过造血干细胞，院长帮他详细了解了整个过程，告诉他：“去捐吧，没事儿。”他又和父母沟通，耐心解释捐献不影响身体健康，却能挽救一条生命。父母听后全力支持：“救人要紧，你去做吧。”

“其实我特别害怕打针，也不太清楚每一步具体会怎样。”高护士坦言，“内心一直很忐忑。但作为一名医务工作者，‘救死扶伤是天职，必须去做’。”

## “没想到我也成了被羡慕的人”

河南省管理中心·文梅英



4月底，河南媒体记者王先生躺在洛阳某医院造血干细胞采集室，双臂肘中静脉扎着采血针，血液缓缓流经分离机管路。这一刻，他的身份不是记者，而是一名捐献造血干细胞的“救人英雄”。捐献期间，面对同事们的赞誉，他笑着答道：“没想到，我也成了被人羡慕的人。”

王记者是一名奔波在一线的记者，热情、开朗，喜欢助人为乐。他的无偿献血之路始于2007年，那年刚参加完高考，他到武汉旅游时偶然看到一辆无偿

献血车，便顺道完成了人生中第一次献血。此后，他坚持无偿献血18年，累计献血量达5800毫升。

2020年底，王记者成为了一名采访医疗线的跑口记者。工作中，他多次采访造血干细胞捐献者，一次次被他们的大爱善举所感动。“每次看到他们用自己的热血挽救一个素不相识的生命，我都特别羡慕。”王记者说，“我暗暗想过，如果有一天我也能配型成功，一定要像他们一样。”

2023年3月，洛阳市红十字会在某高校举办造血干细胞捐献知识宣传活动，招募入库志愿者。王记者到现场采访，了解到活动期间就可以直接留样加入中华骨髓库。采访间隙，他顺便留下了8毫升血样，正式成为一名造血干细胞志愿捐献者。

今年4月中旬的一天清晨，王记者突然接到洛阳市红十字会的电话，他与一名血液病患者配型成功。由于患者病情紧急，没有太多时间犹豫和详细讲解流程，必须马上做出决定，并在4月底前完成高分辨检测、体检和捐献。

“没问题！”王记者毫不犹豫地回答，“我整天



采访捐献者，流程全了解，也认识了很多有大爱的捐献者。我就希望自己能顺利捐献，成为自己一直羡慕的人。”

挂掉电话的那天，王记者正在一个重要活动现场采访，加上已经吃过早饭，无法当天体检。第二天一早，他在当地红十字会工作人员的陪同下赶到医院，

完成了高分辨血样采集和全面体检。两天后结果出来：完全符合捐献条件。

捐献当天，同事们和红十字会的志愿者们纷纷前来看望。王记者笑着说：“以前我都是拿着本子和笔去采访别人捐献，没想到今天我自己躺在了这里，更没想到我也成了被人羡慕的人。”🌸

## 生命“摆渡人”的大爱担当

——焦作火车司机成功捐献造血干细胞 用爱续航

河南省管理中心·黄楠



4月上旬，河南省某医院造血干细胞采集室内，身着火车司机制服的朱先生，正笑着给身边的工作人员递上自己最爱的汽水。他的风趣与幽默，驱散了采集室里的紧张氛围，让整个房间都充满了欢声笑语。

然而，这位谈笑风生的汉子，此刻正静静躺在采集床上——鲜红的血液从他的手臂缓缓流出，经血细胞分离机循环过滤，珍贵的造血干细胞被一点点提取、留存。作为焦作一名普通的火车司机，为了这一天的到来，他已默默等待了三年。如今，他终于如愿

以偿，成为河南省第1662例非血缘造血干细胞捐献者，用自己的热血为陌生生命续航。

朱先生的善良与热忱，早已刻在骨子里。从小在父母的耳濡目染下，他就像一颗“小太阳”，走到哪里，就把温暖与光亮带到哪里。18岁生日那天，他选择以无偿献血的方式纪念成长、回馈社会，从此便与公益结缘。截至目前，他的累计献血量已达4400毫升，用点滴热血传递着人间温情。

朱先生与造血干细胞捐献的缘分，始于2023年5月单位组织的一次无偿献血活动。活动中，他了解到，捐献造血干细胞能为血液病患者带去生的希望，便毫不犹豫地留下血样，郑重加入了中华骨髓库，成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

“当时没有想太多，就觉得如果能配型成功，那就是冥冥之中的缘分，能救一条命，再值得不过。”回忆起当时的决定，朱先生语气朴实而坚定。入库之后，漫长的等待随之而来，期间他也曾多次接到初配成功的通知，却因患者方面的原因，一次次与捐献机会擦肩而过。但他从未放弃，始终保持着最佳状态，

直到去年 12 月，他再次接到配型成功的消息，且顺利通过了高分辨检测和全面体检，终于迎来了践行初心的时刻。

捐献前，细心的朱先生特意为素未谋面的患者，准备了带有河南文创特色的小礼物和一封鼓励信。信中，他用风趣的话语写道，小礼物里的神兽就是自己的化身，也真诚邀请患者康复后，来河南走走看看、感受中原大地的温情。字里行间，满是藏不住的善意与沉甸甸的大爱。

捐献结束后，朱先生小心翼翼地捧着那袋温热的

“生命种子”，心中满是感慨：“我开火车，是把货物从一个地方安全送到另一个地方；而今天，我做了一件更有意义的事——把一份生的希望，从我的生命，传递到另一个生命手中。”

他坦言，曾经的自己以为，生死是命运的安排，普通人对此无能为力。但自从成为造血干细胞捐献志愿者，直至成功完成捐献，他深刻体会到：在生死面前，我们从不是旁观者，更不是无能为力。每个人都可以成为别人生命中的“摆渡人”，用一份善意、一次坚守，为陌生的生命撑起一片希望的天空。🌸

## 大爱相髓！广东省非血缘造血干细胞捐献突破 2700 例

广东省管理中心·黄俊丽

2026 年 4 月中旬，来自汕尾的庄先生在广州定点医院完成造血干细胞捐献，广东省非血缘造血干细胞捐献在中华骨髓库率先突破 2700 例。

### 第 2700 例捐献者的故事： 热血不停步，大爱再出发



庄先生是汕尾市直单位的一名党员干部。十七年来，他始终怀揣着对生命的敬畏与善意，坚持无偿献血，累计献血 24 次、献血总量达 5400 毫升。

2018 年，庄先生看到关于造血干细胞捐献的宣传资料，便主动加入了中华骨髓库。

2021 年 5 月，庄先生首次接到了初配相合的通知，欣然同意捐献后，却因患者方面原因，这场生命之约遗憾终止。尽管如此，他依然没有放弃这份爱心期待。

2026 年 2 月，庄先生再次接到征求捐献意愿的电话，这一次他依旧毫不犹豫地答应，“这是一份沉甸甸的责任，也是一场我必须赶赴的生命之约。”

再次配型相合，庄先生又激动又意外。对于造血干细胞捐献的流程和有关内容，他有过大致的了解，清楚配型成功的概率很低，但他更清楚，这份“生命种子”对于血液病患者来说是生命延续的希望。

“希望我的经历，能让更多人了解并相信捐献造血干细胞无损健康。我愿尽我微薄之力，照亮造血干细胞捐献之路，让大爱绵延不绝。”庄先生如是说。

### 凡人微光，照亮生命长河

广东省自2001年8月实现第1例非血缘造血干细胞捐献以来，生命接力的脚步从未停歇；2020年12月，捐献总数突破1000例；2024年6月，捐献总数突破2000例，每千例捐献用时从“20年捐献1000例”发展到如今的“3年半捐献1000例”，越来越多的爱心人士加入志愿捐献行列，奉献大爱成就新生。

今年4月，广东省非血缘造血干细胞捐献总数在中华骨髓库率先突破2700例。第2700例捐献者庄

先生，是这条生命长河中又一束点亮希望的光。在这爱心汇聚的长河里，闪耀着众多平凡而动人的身影：有医者仁心的践行者，有教书育人的人民教师，有保家卫国的军人，也有像庄先生一样恪尽职守的党员干部……他们来自各行各业，却因同一份善意并肩同行，用一次勇敢的选择，为陌生生命续写新生。这2700名捐献者，以及默默在中华骨髓库广东管理中心随时准备发光发热的17.1万名志愿捐献者，共同汇聚成照亮无数生命的希望之光。

从2001年到2026年，从第1例到第2700例，变化的不仅是时间与数字，更是爱心传递的温度，是无数人对生命至上的坚定守护，是大爱精神在南粤大地的薪火相传。🌹

## 血脉相连 爱心传承 韶关青年成功捐献造血干细胞点亮生命希望

广东省韶关市红十字会 · 华永锋



6月中旬，25岁的韶关青年小胡在广州定点采集医院顺利完成捐献，为一名素不相识的血液病患者送

去重生的希望，成为了中华骨髓库第23172例、广东省第2774例、韶关市第84例造血干细胞捐献者，用实际行动在平凡人生里写下了属于当代青年的大爱。

### 坚守初心，十年公益步履不停

2019年，小胡在18岁生日当天，以成为无偿献血志愿者的方式完成了自己的“成人礼”。

2019年10月19日，韶关市举办第十届无偿献血志愿者18岁“成人礼”暨郭明义爱心团队韶关市无偿献血志愿者分队成立大会，小胡作为无偿献血青年志愿者代表上台分享无偿献血的感受。从那以后，小胡便踏上无偿献血的爱心征程，捐献前已累计

献血 2800 毫升。

大学在校期间他品学兼优，主动参与各类公益志愿活动。2023 年他在参加无偿献血时了解到捐献造血干细胞可以拯救生命，便主动留存血样加入中华骨髓库，为“生命之约”埋下伏笔。

### 毅然赴约，为陌生生命撑起希望

2025 年 8 月，小胡接到配型成功的通知。得知自己与一名血液病患者配型相合，他既惊讶又深感使命在肩。短暂的激动过后，他毫不犹豫同意捐献，接下来的 10 个月里，他顺利完成高分辨配型、捐献前健康体检，全力以赴做好捐献的各项准备。2026 年 6 月，捐献的日期越来越近。他的家人、同事和单位给予了大力支持，共同为这场爱心行动保驾护航。捐献前，他连续 5 天配合注射动员剂，全程保持轻松状态。捐献时，他在心底默默许下祝愿：“陌生人，好好活下去。”

### 从守护万家灯火 到点燃他人生命之光

这份跨越山海的勇气，早已在家庭的熏陶里埋下

种子。小胡的父亲深耕无偿献血公益事业二十余年，个人志愿服务时长超 7500 小时，先后荣获“全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖”“终生红十字志愿者”“广东省最美志愿者”等荣誉；母亲长期默默支持父亲组织参与各种志愿服务活动，同时也是资深的无偿献血者。

父母二十余年如一日的言传身教，让“能帮就帮，救人是天大的事”的信念，早早刻进了小胡的成长轨迹里。参加工作后，他对“守护”二字有了更厚重的理解，他说：“我的本职工作是守护万家灯火团圆。同样的道理，无偿献血和捐献造血干细胞可以让生命之灯重燃，能帮到别人又无损自身健康，何乐而不为。”正是这份刻在血脉里的爱心传承，让电网人的光明守护，从铁塔银线延伸到了生命赛道，最终促成了这场跨越血缘的生命接力。

小胡用行动践行了“人道、博爱、奉献”的红十字精神，也为更多年轻人树立了向善的榜样，这份滚烫的青春善意，终将带动更多人加入公益行列，让热血暖流持续传递。🌹

## 每增长一个“1”， 就有一个家庭等来那份生命的希望

深圳市血液中心·孙静

4 月上旬，深圳市举行非血缘造血干细胞捐献第 1000 例活动。

40 岁的李先生，在采集医院完成了造血干细胞捐献，为一名素不相识的血液病患者送去“生命的种

子”。他也是深圳第 1000 位挺身而出的造血干细胞捐献者。每一例成功捐献，都意味着又有一条生命被点亮了重生的希望。



## 28 次无偿献血，曾围着献血车转了两圈

李先生与无偿献血的缘分，始于一次“犹豫中的冲动”。“那天在南山路边看到一辆献血车，心里有一股劲儿想上去，但第一次还是有点忐忑。”他回忆道，“我在周围来回转了两圈，才鼓起勇气走上去。后来自己给自己打气：做好事，还怕这怕那，没必要。”

这一“转”，成为 28 次无偿献血的开始。从那时起，无偿献血成了他生活里一件自然而然的事。

真正让他与造血干细胞捐献结缘，是深圳市血液中心的一本宣传册。“当时看到宣传册，又咨询了工作人员，觉得自己身体条件还行，就报名加入了中华骨髓库。”他说，那时并没想过真的会被选中，“工作人员说配型成功的概率不高。”

### 既然遇上了，就是一种缘分

几年后，那通电话来了，他与一名血液病患者配型成功。“心里还是有点小激动。”李先生笑着说，“既然遇上了，就觉得这是一种机缘。能救一个人，还有什么好犹豫的？”

当被告知自己是深圳第 1000 例造血干细胞捐献者时，他的反应格外平静：“我并不觉得自己有什么特别的。我的初心与这个数字本就无关，我只是做了一件力所能及的事，恰好排在了第 1000 个。”

### 一封手写信：“您就是我的再生父母”

采集时，李先生收到了一封来自受捐者的手写信。“在我最无助的时候，是您伸出了援手。您的毫不犹豫，让我深深感受到这世间，有最纯粹、最温暖的善意。您用行动告诉我，善良可以如此纯粹，如此有力。这份恩情，无以为报。唯有好好珍惜这重获的新生，不辜负您的付出 ... 您让我相信善意可以传递。”

李先生读完信，沉默了许久，为受捐者写下祝福卡片，祝愿他相信自己，战胜病魔。

## 数字背后的深圳速度与温度

一组数据记录了深圳造血干细胞捐献的“加速度”：从第 1 例到第 100 例，用了 9 年 4 个月；从第 901 到第 1000 例，仅仅用了 7 个月。自 2022 年以来，深圳已连续四年年度捐献超过百例。

深圳市血液中心党委书记、主任宁理介绍，2000 年，深圳在全国率先建立了造血干细胞捐献者资料库，开创了从无偿献血者中招募造血干细胞志愿捐献者的创新模式。2001 年，深圳市实现了广东省非血缘造血干细胞捐献“零的突破”。第 1000 例，不仅是一个数量上的里程碑，更意味着高质量发展——动员效率更高、配型速度更快、服务保障更优，跑出了深圳的爱心加速度。

广东省红十字会捐献管理中心主任吴梦晴在致辞中提到，截至 4 月，广东省累计报名入库志愿捐献者超过 17 万人，累计捐献 2698 例，库容使用率 1.5%，捐献数量连续 11 年居第一，捐献总数和库容使用率均居首位。而深圳捐献数量占广东省的三分之一以上，是中华骨髓库造血干细胞捐献最多的城市，也是首个造血干细胞捐献突破千例的城市。

### 让更多人了解、加入

活动当天，全国首套面向儿童读者的造血干细胞科普绘本在现场正式发布。这些绘本将走进校园、青少年爱心团体、医院血液病房和社区健康角落，让更多孩子有机会通过有趣的故事、人体的奥秘，种下爱心的种子。我们相信，今天种下的这粒种子，未来会在更多孩子心里长成参天大树，让他们从小懂得珍爱生命、理解奉献。这也正是“深圳温度”在未来的延续。🌸

# 热血赴约续生命 青年公职人员捐献造血干细胞 成为桂林市第 100 例捐献者！

广西桂林市红十字会 · 范玲丽

六月温情涌动，大爱接力续航。兴坪镇人民政府 00 后青年小杜，在桂林某医院顺利完成造血干细胞采集捐献。此次捐献，让小杜成为了中华骨髓库第 23205 例、广西第 813 例、桂林市第 100 例非血缘造血干细胞捐献者，以基层公职人员的初心担当、青年一代的赤诚善意，为远方素未谋面的血液病患者送去重生希望，圆满续写桂林髓缘大爱篇章。

## 一次集体献血，埋下救人善意

说起登记入库、加入中华骨髓库的缘起，小杜的讲述朴实真挚。2025 年单位组织全体干部职工参与无偿献血，献血现场，桂林市红十字造血干细胞捐献志愿服务队喻显明队长向大家科普造血干细胞捐献相关知识。

“志愿者跟我们介绍，只需要留一管血液样本，就能登记加入中华骨髓库。从前我总觉得捐献造血干细胞距离普通人十分遥远，听完细致讲解才明白，这项公益和常规献血流程相近，是我力所能及的小事。”

身为基层工作人员，日常工作繁杂，无法全职投身志愿服务，小杜便希望以入库志愿者的身份默默行善。他深知配型成功概率极低，登记之初从未奢望自己能够匹配成功，心中只抱着简单念想：多一人入库留样，血液病患者便多一分生存希望，微小善意汇聚起来，就能撑起更多家庭的期盼。

## 转瞬匹配成功，当即应允救人

时隔不久，一通来自红十字会的电话，让这份埋藏心底的善意迎来了珍贵回响。谈及接到配型成功通知时的第一感受，小杜难掩欣喜：“第一反应特别惊喜，完全没想到这么短时间就能配型相合，实在不可思议。”

在他眼中，这份双向匹配是两份幸运：对饱受病痛折磨的患者而言，意味着抓住难得的救治生机；对自己来说，则是获得了一次实实在在挽救他人生命的机会。没有丝毫迟疑与犹豫，小杜当场果断答应，主动配合完成各项体检、动员准备，全力推进捐献流程。

## 暖心寄语，遥寄千里重生期盼

采集过程中，小杜心态从容坚定，说道：“我们素未谋面，却因这份特殊的生命缘分紧紧相连，让我有机会陪你跨过病痛难关。不必焦虑、无需忧心，安心遵从医嘱配合治疗就好。愿你早日战胜病魔、康复出院，往后大胆奔赴心中热爱，好好拥抱往后的美好生活。”

经过四个多小时的采集，一袋滚烫珍贵的造血干细胞混悬液封装完毕。这份承载着基层青年干部赤诚爱心的“生命种子”，即刻启程奔赴患者身边，为濒临绝境的生命搭建重生桥梁。

### 以善举传大爱，呼吁全民共筑生命希望

非血缘造血干细胞配型成功概率微乎其微，每一例顺利捐献，都是来之不易的生命奇迹。作为桂林市第 100 例捐献者，小杜用亲身经历打破大众对造血干

细胞捐献的认知误区，充分展现青年公职人员的责任与温情。

期待更多人主动接过生命接力棒，以点滴热血汇聚人间大爱，持续壮大捐献志愿者队伍，用平凡善举守护万千血液病患者的重生曙光。🌹

## 打通爱心 “最后一公里”！ 三亚造血干细胞采集室挂牌 补齐海南南部捐献服务短板

海南省管理中心·李霖峰

5 月 20 日，三亚造血干细胞采集（移植）室在三亚市妇幼保健院（上海儿童医学中心三亚市妇女儿童医院）挂牌。海南省红十字会相关负责人，上海儿童医学中心专家团队、三亚市妇幼保健院医护代表及社会各界爱心人士齐聚现场，共同见证海南省造血干细胞捐献服务体系建设迈出关键一步。

三亚造血干细胞采集（移植）室正式挂牌启用，填补了海南南部非血缘造血干细胞采集（移植）服务的空白，标志着海南省南北联动的捐献采集服务网络成型。此举破解了海南南部造血干细胞采集服务的地域限制，为南部地区造血干细胞捐献者提供了极大便利，打通了造血干细胞捐献服务的“最后一公里”。今后，南部地区爱心捐献者无需再跨市奔波，在“家门口”即可完成造血干细胞采集，让爱心传递更便捷、更舒心；琼南地区重症血液病患者也能就近获得规范、高效、安全的造血干细胞移植救治服务，真正实现“病有良医、善有

便捷”的民生愿景。

挂牌当日，三亚的侯大哥（化名）耗时 4 个小时，成功捐献一百多毫升造血干细胞混悬液，为一名血液病重症患者送去了生命的种子，成为中华骨髓库第 22892 例、海南省第 243 例造血干细胞捐献者。

据海南省红十字医学捐献服务中心负责人介绍，截至目前，海南省造血干细胞捐献者资料库累计入库量已达 4.9 万人份，完成 243 例造血干细胞捐献，挽救了数百名重症血液病患者的生命。🌹



## 海南 25 岁医务工作者成功捐献造血干细胞

海南省管理中心·李霖峰



“你的一次伸手，一次留样，就是在生命的银行里，为某位陌生人存下了一份最珍贵的‘希望存款’。”4月中旬，来自海南的25岁韩医生在完成捐献后，用这样一句朴实的话，呼吁更多人加入中华骨髓库。值得一提的是，韩医生本人正是海南医科大学第二附属医院的一名规培生，而此次捐献也让他成为该院建院以来首位非血缘造血干细胞捐献者。历经4个小时，他成功捐献二百多毫升造血干细胞混悬液，用另一种方式守护生命，成为中华骨髓库第22633例、海南省第242例非血缘造血干细胞捐献者。

韩医生土生土长于海南，2022年，当时还是医学本科生的他在一次无偿献血中，第一次了解到造血干细胞捐献。他回忆说，最触动他的是志愿者的一句话：“很多人觉得入库概率低就没必要，但对那个唯一能匹配上的血液病患者来说，你就是他的全世界。”

作为医学生，他在临床见习和实习中，亲眼见过血液病患者及家属眼中近乎绝望的期盼。“我比普通人更清楚，每多一个健康人登记入库，就多一个在黑暗中苦苦等待的家庭能看到一丝重生的曙光。”他说，“登记入库从来不是一句空洞的口号，只是在力所

能及的范围内，为素不相识的陌生人预留一份可能的希望。”

当韩医生接到电话，得知自己与一名血液病患者初配成功。当时他正在医院处理日常医务工作，手里还握着患者的病历。确认信息后，他握着手机在工位上坐了足足五分钟。“亿万分之一的匹配概率，像一根看不见的命运红线，把我和一个从未谋面的人紧紧绑在了一起。那一刻我真切地意识到：我真的可以去救一个人了。”

韩医生第一时间将消息告诉了父母。起初，出于本能的爱护，父母难免心存担忧，反复追问捐献会不会伤身体、有没有后遗症。韩医生耐心地将造血干细胞捐献的医学原理、采集流程和国内外的安全数据详细讲解后，父母所有的顾虑都化作了骄傲与支持。“你是学医的，你比我们懂。我们相信你的判断，更为你感到骄傲。”韩医生转述了父母的话。单位领导和同事也第一时间表达支持，主动帮他协调工作，并特批了充足的带薪假期，为他的捐献之路扫清障碍。

捐献完成后，韩医生对生命价值和医者身份有了更深的理解。“以前，我的战场在病房，我用药物和技术为患者治病；而这一次，我的身体本身成为了‘良药’。这种双重体验，让我对生命的敬畏又加深了一层。生命的价值不仅在于自己活得精彩，更在于能为他人点亮希望，在别人需要的时候伸出援手。”他想对受捐者说：“请一定要加油！请带着这份祝福，勇敢、精彩地活下去。未来还有很多美好的事情等着你去体验，去做你想做的事，去见你想见的人，也请你把这份爱和善意继续传递下去。”🌹



## “网瘾少年”的另类自律 靠“信念”撑起别人的生命

海南省管理中心·李霖峰



在大家的印象里，能捐献造血干细胞的志愿者，是不是都应该高大威猛、性格开朗、身体壮硕？但今天来自文昌市潭牛镇的这位小伙，却有着完全不同的“画风”——小龙（化名）。他今年26岁，体重偏瘦，平时最大的爱好就是宅在家里打游戏。可就是这样一位平日里连说话都轻声细语的“内向网瘾少年”，为了拯救远方一个素不相识的生命，成为中华骨髓库第22571例、海南省第241例非血缘造血干细胞捐献者。

“网瘾少年”的另类自律：熬夜归熬夜，打针不迟到！

“他话很少，我们第一次打电话沟通时，他声音很小，能感觉到是个特别内向的人。”负责对接的志愿者这样描述小龙。

小龙在生活中毫不起眼：不爱社交，不喜欢热闹，最熟悉的地方就是家里的电脑桌。打游戏到凌晨，是他日复一日的“固定节目”。可就是这样一位腼腆到几乎“隐形”的男生，在接到配型成功的电话后，没有

一丝犹豫。“当时献血站的工作人员说概率很低，可能几十年都配不上，没想到这么快就轮到我了。”接到电话时，他正在和朋友喝茶，语气平静得像在说一件别人的事。但挂掉电话，他就默默开始了捐献前的准备。

接下来的5天，需要连续到医院注射动员剂。这与他昼夜颠倒的游戏作息撞了个满怀。“游戏虽然好玩，熬夜是常态，但救命是大事！”这个平时连说话都不敢看人眼睛的大男孩，在“打针”这件事上，却展现出了惊人的执行力。

志愿者回忆道：“那几天他每天半夜都还在线上，我们担心他睡不够影响身体，提醒了他一句。结果他第二天照样准时出现在医院，还小声说了句‘我调了闹钟，没迟到’。”

戒掉“网瘾”很难，但为了救人，这个腼腆的男生，从没让任何一次注射“迟到”。

### 体重偏瘦，他靠“信念”撑起别人的生命

如果说“网瘾少年”坚持捐献已经让人意外，那他的体重则让所有医护人员格外上心。

按照捐献条件，男性捐献者的体重需不低于50公斤。小龙的体重虽然达到了这一要求，但在男性捐献者中属于偏瘦的一类，甚至比不少女生还要轻。在捐献前的体检中，医生反复确认他的身体状况——体重偏轻意味着血容量相对较少，采集过程可能会比普通入更辛苦，需要更强的耐力。面对这些客观困难，这个平时话少、甚至有点“社恐”的男生，只轻声说

了一句：“我知道，但我不想因为这个放弃。”

“我平时就知道打打游戏，不太会说话。但我想，像我这样的人，也能成为别人的希望吧。”小龙事后这样说道。经过 5 个多小时的采集，这袋珍贵的造血干细胞混悬液被紧急送往患者所在的医院。临别时，他托工作人员转达了一句简短的祝福：“希望你快点好起来。”

### 让“微光”照亮生命

在海南，像小龙这样看起来平凡、甚至有点“不

起眼”的捐献者还有很多。他们或许不是传统意义上的“英雄”，但正是这些普通人，在关键时刻选择了挺身而出。

小龙用自己的行动证明：英雄不问体重，爱心不分性格。哪怕是窝在家里、说话都会脸红的“网瘾少年”，只要心里装着别人，照样能撑起一个生命的全部希望。

你的一次勇敢伸手，或许就是照亮他人黑暗世界的一道光。愿我们都能伸出援手，用一点微光，照亮他人的生命之路。🌸

## 小满日，生命圆满

青海省管理中心·滕进



### 01 小满日的特别礼物

5 月中旬小满日的前后，小沙和小张——两位素未谋面的女性，并肩躺在相邻的病床上。她们的血液，正通过细细的管道，缓缓流向血细胞分离机。

这是青海省第 117 例、118 例造血干细胞捐献现场。在这个象征着“万物小得盈满”的节气里，两份满载生命希望的“种子”，正在被小心翼翼地采集、封存，来自高原的祝福，两份生命的馈赠即将启程送往远方，在陌生人的体内生根发芽。

### 02 从“宣传员”到“践行者”的五年之路

与小张不同，小沙的捐献之路，走了整整五年。从大学生到献血点工作人员，五年间，她听过太多疑问：“疼不疼？”“伤身体吗？”“会不会有后遗症？”作为一个长期驻守献血点的工作人员，每次她都耐心解释。“说得多了，自己都快成了‘复读机’。”小沙笑着说。五年，数百人经她动员加入中华骨髓库，但她没想到，有一天自己会成为那个“现身说法”的人。

今年 3 月，当电话响起，小沙正在献血车上工

作。省红十字会工作人员告知她与一名白血病患者配型成功时，小沙的第一反应是：“真的吗？”“是真的，十万分之一的概率。”工作人员在电话那头说。“五年了，我说的每句话，今天要对自己说一遍：不可怕，不伤身，能救人。”小沙在采集前夜写道。那晚，她翻出五年来的工作日记，最后一页她写下：“明天，我将成为他们中的一员。”

### 03 “这一次，我终于能握紧你的手”

“五年前，我没能握住你的手。这一次，不会错过了。”小张轻声说道，目光坚定。小张的身份有些特殊，她是医学研究中心的一名普通工作人员。在实验室内，她日复一日地与细胞、数据打交道，深知“配型成功”在统计学上是一个多么微小的概率。“接到电话时，我正在整理一份关于免疫细胞的实验数据。”小张回忆道，“当听说自己真的配上了，那种感觉很奇妙——就像你一直在研究‘希望’，突然发现‘希望’真的来了。”

这其实是她第二次接到配型成功的通知。2021年，她曾与一名患者初配成功，却因患者病情变化而遗憾终止。那次的错过，成了她心里一个未完成的结。“在医学研究里，我们讲究严谨和坚持。捐献造血干细胞也是一样，它需要你的一份坚持和勇气。”今年4月，当省红十字会的工作人员再次打来电话，小张只说了一个字：“好！”为了这次捐献，小张提前调整工作进度，安排好家里事务，确保身体处于最佳状态，“作为一名医学科研人员，能用自己的造血干细胞救人，这是最直接的‘临床贡献’！”

### 04 两封信，两份牵挂

采集从早上8点开始，持续了四个小时。两位志愿者的床边，各放着一封来自受捐者家属的感谢信。

小沙读着那封信，泪水模糊了双眼。信是一个孩子的父亲写的：“感谢您给了我的孩子第二次生命。您的这份不求回报的大爱不仅拯救了孩子的生命，更温暖了无数个绝望的日夜，再造之恩，没齿难忘！”

小张的信则来自一位年长的阿姨：“这次是我第二次骨髓移植，第一次是我的女儿供给我的，这一次让我感觉是第二个女儿挽救了我的生命！”

四个小时，200多毫升的造血干细胞混悬液。采集顺利结束，两位志愿者相视一笑。

### 05 小满未满，大爱无疆

造血干细胞捐献，被称为“生命的种子”。小沙和小张的故事，正在改变着更多人的观念。捐献造血干细胞，不是抽取“骨髓”，而是从外周血中采集，就像献血一样安全。“现在的技术，已经和献成分血差不多了。”青海省红十字会的工作人员介绍。

但观念的转变，依然任重道远。目前，青海省造血干细胞入库志愿者仅有3.35万人，而全国每年新增血液病患者超过4万人。小沙和小张用她们的选择告诉我们：有时候，给予比获得更有力量；有时候，陌生人的善意，能照亮最黑暗的夜晚。

如果你也想成为生命的守护者，欢迎加入中华骨髓库。一管血样，或许就是另一个生命的春天。

因为有你，生命不再等待。🌹

## 一周三例，为生命接力

青海省管理中心·周晨艳

六月盛夏，爱心涌动。在第 119、120、121 例造血干细胞捐献相继完成之际，恰逢第 23 个“6·14”世界献血者日，青海省在一周之内连续实现三例非血缘造血干细胞捐献，以实际行动为这一特殊节日献上一份厚重的生命贺礼。

三位来自不同行业、不同年龄段的志愿者，在各自的工作与生活中毅然放下手头事务，奔赴这场关乎生命的约定。他们用热血传递希望，以担当诠释大爱，展现了高原儿女崇德向善的精神风貌。

### 梧桐：讲台上的生命守望者



梧桐是一名课外辅导教师。六月，正值高考冲刺的关键阶段。接到捐献通知后，他毫不犹豫地作出同意捐献的决定。捐献准备期间，他一边按时接受动员剂注射，一边坚守教学岗位陪伴学子备战。

作为长期参与无偿献血的志愿者，梧桐曾荣获全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。多年来，他将善行义举融入日常生活，在三尺讲台上教书育人，在采集室里挽救生命，以双重坚守诠释责任与担当。采集当天

梧桐收到了患者饱含真情的亲笔信，信中动情写道，梧桐赠予自己重生，是除父母外最亲近的人，这份善意让他重获生活的美好。他许下心愿，未来也要传递这份无私大爱，让每一次善意奉献，成为永续不断的生命接力。

### 穗岁：青春校园里的爱心使者



穗岁是一名 00 后大学生。接到捐献通知时，正值期末复习的关键时期。她迅速调整学习计划，合理统筹备考安排与捐献日程，确保两项任务有序推进。

捐献结束后，她收到受捐者家属寄来的感谢信。她在回信中写道：“我知道治疗的过程很辛苦，但你不是一个人在战斗，你的家人、医护人员、还有我，都在为你加油打气！”她为小患者面对疾病时的坚强所感动，也为家人不离不弃的陪伴而动容。采集过程中，她始终保持积极乐观的心态，全力配合医护人员完成各项流程。这份源于青春的善意，正在夏日里静静流淌、生生不息。

### 亮亮：千里奔赴的护路人



亮亮是驻守在海西大柴旦的公路护路员，那里海拔超 3300 米、偏远荒凉，环境艰苦。他常年坚守一线，保障道路通行安全。当得知与一名患者配型成功

时，他当即表示愿意捐献，从七百公里之外专程赶赴采集医院，用实际行动为素未谋面的生命送去希望。重获新生的患者与家属写下感谢信，感念他无私赠予生命希望，终生将铭记这份雪中送炭的大爱。

亮亮所在的单位获悉此事后给予大力支持，不仅及时批准捐献所需假期，还在系统内部组织开展造血干细胞捐献知识科普宣传活动。一个人的善行，带动了一群人的关注与参与，让公路人的担当精神与人文关怀得到生动彰显。

一周之内，三例捐献。这不仅是数字的增长，更是无数生命希望的延续。三尺讲台、菁菁校园、公路一线——不同的职业背景，相同的无悔选择。三位捐献者在平凡生活中挺身而出，用热血架起生命桥梁，也让奉献精神在更多人心中生根发芽。🌸

## 青海省第 116 位捐献者的热血， 为 1 岁幼童点亮新生希望

青海省管理中心·周晨艳



“今天是小孩第一天进移植仓，他在等待他生命中一颗新的种子，在他血液里生根发芽。”这封信，来自一位 1 岁急性髓系白血病患儿的父亲，字句里满是忐忑，却又饱含希望。而这份沉甸甸的期盼，也牵动了青海省第 116 位造血干细胞捐献者的心——某县医院护士小童完成了一场跨越陌生、温暖人心的生命接力。

“小患者只有 1 岁。”2026 年初，接到青海省红十字会的电话后，小童没有任何犹豫，只有一句坚定的回答：“我去捐献。”



小童在医院见过太多这样的场景，所以他比任何人都明白，这封感谢信背后，藏着一个家庭怎样的绝望与期盼。

从接到电话到完成捐献，中间是密集的体检、注射动员剂、准备采集。当小童看到那封信，读到“您的造血干细胞，对我们而言，是绝望里的光，是濒死时的氧气”这句话时，所有顾虑都烟消云散。

“我捐的不是血，而是一个孩子喊‘爸爸妈妈’的机会，是一个家庭完整的未来！”

2026年5月，在同事们的支持和祝福中，小童完成了造血干细胞的采集。当他躺在采集床上，看着自己的血液在仪器中分离时，他想到了信中那个孩子。

“他应该刚刚学会走路吧？”小童轻声问道，眼角微微湿润。二百多毫升造血干细胞混悬液，被小心翼翼地

封装、标记，开始了它的千里旅程。这不仅仅是血液的传递，更是一个生命的希望，一个家庭的未来，一个孩子活下去的可能。

没有惊天动地的壮举，只有一位普通医护工作者用行动诠释的“医者仁心”。“我们可能永远不会知道您的名字，但我们一辈子都会记得，这个世界上有这样一个您，用最纯粹的善意为我们推开了一扇新生的门，谢谢您，谢谢您愿为我们奔赴这场生命的约定。”信的最后，这位父亲这样写道。

而小童，用他的实际行动回应了这份生命的呼唤，为幼儿按下“人生重启键”，让一个濒临破碎的家庭重拾希望。在这个春天，爱与生命的种子，正在孩子的身体里生根、发芽。而这份爱，源自青海，源自一位平凡而温暖的基层医护工作者。🌹





藏族女孩  
拉姆第  
1313 例捐献者

# 救在身边 爱心相随



外卖小哥  
刘仕第  
12060 例捐献者



姐妹花  
雷萍、燕宁第  
151、153 例捐献者