

文山市红会信息

(第 14 期)

文山市红十字会

2026 年 4 月 23 日

文山市红十字会应急救护知识培训 走进民兵训练基地

为深入贯彻落实“人民至上、生命至上”理念，提升基层民兵应急救护能力，4月23日，市红十字会走进文山市训练中心基地，为135名基层民兵开展应急救护知识普及培训，将红十字应急救护培训融入民兵训练体系。



理论先行，夯实基础。培训采取“集中授课+分组实操”的模式进行。在理论培训环节，红十字应急救护师资围绕红十字运动基本知识、应急救护概论等内容进行系统讲解，重点讲授了心肺复苏（CPR）的操作流程、自动体外除颤器（AED）的使用方法以及海姆立克急救法等常见急症的处理要点，为民兵们构建了扎实的急救知识框架。



分组实操，强化技能。理论培训结束后，135名参训民兵分为4个小组，在红十字救护师资的指导下开展实操培训和体验。师资们借助模拟人、AED训练机等教学设备，手把手指导民兵进行胸外按压、人工呼吸、AED电极片粘贴及除颤操作，并组织民兵两两配合练习海姆立克急救手法。通过“讲解—示范—练习—纠正”的闭环教学，确保每位民兵都能掌握规范的操作技能。

融入训练，服务实战。此次培训是市红十字会推进应急救护培训进机关、进企业、进社区、进学校、进农村的“五进”工作的重要举措，也是将红十字应急救护培训融入民兵训练的具体实践。通过培训，有效提升了基层民兵在突发事件中的自救互救能力，为打造“召之即来、来之能战、战之能救”的民兵队伍奠定了坚实基础。

下一步，市红十字会将继续加强与相关部门的协作，扩大应急救援培训覆盖面，为守护人民群众生命健康安全贡献红十字力量。

拟稿：权志武

校对：张君光

签发：蔡世洪
