

玉龙县红十字会走进丽江雪山轻轨公司 开展应急救护员持证培训

为切实提升轨道交通从业人员应急处置与自救互救能力，有效应对突发意外事件，进一步筑牢轨道交通安全运营防线。6月11日，玉龙县红十字会走进丽江雪山轨道交通有限公司，开展标准化应急救护员持证培训。公司61名一线司机、站务、调度指挥员参与培训并参加持证考核。

本次培训严格按照红十字应急救护员标准化教学大纲开展，全程共计16学时，采用“理论精讲、案例剖析、实操演练、考核取证”一体化培训模式，兼顾专业性与实用性，贴合轻轨运营各类应急场景需求。

授课老师结合轻轨运营实际场景，公共交通典型急救案例，系统讲解应急救护基本理念、现场风险评估、急救黄金四分钟原则等基础理论，详细解读心脑血管突发疾病、常见创伤、突发意外的识别方法和应急处置流程，细致普及日常救护误区、现场救护礼仪以及急救免责等相关知识，帮助参训人员建立科学、规范的急救认知。



在实操实训环节，培训老师利用人体模型、AED 模拟设备等教具，手把手示范心肺复苏、自动体外除颤器操作、伤口止血包扎、骨折固定等核心急救技能。针对按压频率、按压深度、设备开机操作、通气规范等关键细节逐一纠错指导。参训学员积极投入实操练习，反复打磨动作要领，互相观摩交流、查漏补缺，切实熟练掌握标准化急救操作流程，吃透各项实操技能。



此次 16 学时系统化持证培训，有效填补了轻轨公司员工应急救援能力短板，全面提升了轨道交通一线人员的应急处置水平。下一步，玉龙县红十字会将持续深化应急救援知识普及工作，常态化走进企业、行业开展专项培训，推动急救技能职业化、常态化普及。轻轨公司也将以此次培训为契机，常态化开展急救技能巩固演练，把急救技能融入日常安全运营工作，全力守护乘客安全。