

无偿献血倡议书

耿马广大干部职工、居民朋友们：

血液是生命的源泉，承载着生命的希望；它无法人工合成，每一滴都弥足珍贵。科学早已证明：健康成年人每次捐献 200 至 400 毫升血液，仅占人体总量的 5%至 10%；间隔半年以上献血一次，不仅无损健康，还能促进新陈代谢、降低心脑血管疾病风险。献血无损健康，只需小小勇气！

当前，临床用血需求持续攀升，创伤急救、血液病、孕产妇等患者正亟待血液延续生命。每一份热血，都可能点燃一个垂危生命的希望，挽救一个濒临破碎的家庭。为确保临床用血及时安全，守护人民生命健康，我们倡议：

请大家在身体健康允许情况下，积极参与无偿献血。一滴热血、一份爱心，无偿献血、挽救生命。让我们为爱挽袖，用热血传递希望，用爱心点亮生命之光！

耿马自治县“世界献血者日”集中无偿献血活动日程如下：

集中无偿献血时间	集中无偿献血地点
6月11日上午 09:00 至 14:00	县政府大门口
6月11日下午 14:00 至 18:00	县委大院内
6月12日上午 09:00 至 18:00	县中医院门口斜对面
6月16日上午 09:00 至 14:00	芒东路口（南滚河耿马管护分局）
6月16日下午 14:00 至 18:00	县滨河家园 1 号门
6月17日上午 09:00 至 18:00	华侨社区警务室门口
6月18日上午 09:00 至 18:00	老交警队门口

咨询电话：县卫健局（6121779）、县红十字会（6124266）

耿马自治县卫生健康局

耿马自治县红十字会

2026年6月10日

