

# 应急救援进工地 安全保障在身边——龙陵县红十字会应急救援培训走进水务一线工地

保山市红十字会 2026年6月9日 17:42 云南



点击关注 携手人道

近日，龙陵县红十字会组织应急救援老师走进县水务局808水库项目工地开展应急救援持证培训活动，共计100余人参加培训。



培训现场，授课老师结合日常工作生活中常见的突发意外场景，采用理论讲解+实操演示+现场互动的方式，系统讲解了心肺复苏、海姆立克急救法、创伤包扎、突发意外处置等实用急救知识。针对心肺复苏操作流程、按压位置、力度频率等关键要点，逐一示范动作要领，并手把手指导参训人员上手实操，及时纠正不规范动作。同时，还围绕意外伤害预防、急救注意事项等内容进行科普，解答大家提出的各类疑问。



参训人员态度认真、踊跃体验，在模拟操作中逐步掌握基础急救技能。大家纷纷表示，此次培训实用性强、贴近生活，既补齐了应急救援知识短板，也增强了安全防范意识和自救互救能力。

下一步，龙陵县红十字会将持续开展形式多样的应急救援宣讲培训活动，让急救知识走进更多单位、群众身边，以实际行动守护群众生命健康。

来源：龙陵新闻

编辑：李莹璇

责任审核：杨子芹

电话：0875-2125079

E-mail: bshszh@126.com