

开屏人物 | 杨杰娟：三年三度挽袖，“体重不达标”的她终于圆了热血梦

保山市红十字会 2026年5月14日 17:54 云南



点击关注 携手人道



00:06/02:56

倍速

2022年秋天，保山市第三人民医院的献血车内，康复治疗师杨杰娟紧张地踏上体重秤。数字跳动，最终稳稳停在了达标线上——她几乎不敢相信。多年来因为体重太轻被一次次拒之门外的遗憾，在这一刻烟消云散。她挽起袖子，看着针头扎进血管，200毫升全血缓缓流出，轻声对自己说：“我终于实现了我的愿望。”

一个藏了多年的心愿：从朋友的病床前种下

杨杰娟是保山市第三人民医院康复科的一名康复治疗师，日常深耕精神康复与绘画心理治疗领域。但她与无偿献血的故事，要追溯到多年前。

那时，她的一位好友不幸罹患白血病，急需血小板维持治疗。身边的亲友自发组织起来，定期为朋友捐献血小板，用爱心撑起一把“生命的保护伞”。看着大家奔走相助，杨杰娟迫切地想加入其中，尽自己一份力量。然而，一次又一次体检，她都因为体重不达标被挡在了献血门外。

“虽然没能用自己的血液帮助到朋友，但那件事让我真切感受到了人与人之间的温暖，也深刻体会到血液的珍贵。”杨杰娟回忆道。那一刻，她在心底默默种下一个心愿：有朝一日，一定要用自己的血液，拯救、延续他人的生命。这份心愿，一藏就是多年。

三年三次挽袖：从“终于达标”到“一生坚守”

机会终于在2022年到来。当年，保山市第三人民医院组织无偿献血活动，得知消息的杨杰娟第一时间踊跃报名。经过严格检测，她的体重终于达到献血标准，顺利捐献了200毫升全血。

“我终于实现了我的愿望！”献血成功后，杨杰娟难掩喜悦。她坦言，想到自己的血液或许能帮助到需要的人，甚至能挽救一条生命，就觉得无比有意义。

一次圆梦，一生坚守。首次献血成功后，杨杰娟更加坚定了无偿献血的决心，主动加入到无偿献血的队伍中。从2022年至今的三年间，她已先后无偿献血3次，累计捐献全血600毫升，用滚烫的热血，为那些急需血液救治的患者送去了温暖与希望。

一袭白衣，双重使命：治疗室里与献血车上的“医者仁心”

作为一名康复治疗师，杨杰娟日常工作中始终以耐心、细心和爱心对待每一位患者，用专业技能帮助他们走出身心困境；生活中，她以实际行动践行社会责任，用无偿献血的善举，传递着医者的担当与温情。

“能用自己的一点力量，为他人的生命续航，是一件很有价值的事。”杨杰娟表示，未来，她还会继续坚持无偿献血，用爱心传递温暖，用行动诠释医者使命，让热血成为连接人间大爱的纽带。从精神康复的病房到献血车的采血椅，她用自己的方式，守护着素不相识的生命。

来源：开屏新闻

编辑：李莹璇

责任审核：杨子芹

电话：0875-2125079

E-mail: bshszh@126.com

□



2026博爱永昌

用于保山市辖区内公益事业建设与困难群体
关爱



长按或扫描二维码
查看公益项目

 腾讯公益·一块做好事



公众号·保山市红十字会



博爱童行 童心守护
邀你一起
为家乡公益筹集爱心



腾讯公益
公众号 · 保山市红十字会



