

# 跪在模拟人前学心肺复苏……保山隆阳给千名基层社区妇女上“救命课”

保山市红十字会 2026年4月7日 18:17 云南



点击关注 携手人道

3月5日至27日，保山市隆阳区红十字会联合区妇联开展“巾帼绽芳华 急救进万家”主题活动，将家风知识与急救技能精准送到妇女群众身边。活动先后深入14个村（社区），惠及群众近1000人。



双手交叠，垂直按压，一下、两下、三下……3月的一个下午，保山市隆阳区瓦房乡水源村水源小学活动室里，几十名妇女围成一圈，屏息凝神地看着红十字会的应急救护培训师在模拟人身上演示心肺复苏。轮到实操环节，来自该村的王大姐主动跪在垫子上，跟着老师的口令一遍遍练习按压节奏，额头渗出了汗珠，手上动作却越来越稳。“以前觉得急救是医生的事，今天才知道，我们当妈妈的、当婆婆的也能救命！”她笑着说。



除了心肺复苏外，活动当天还特邀心理咨询师，结合真实案例，深度阐释良好家风对未成年人成长的关键引领作用。针对婆媳相处、隔代教育等普遍难题，现场传授实用沟通技巧与矛盾化解方法，引导广大妇女主动承担家风传承责任，争做优良家风的践行者与传播者，全力营造温馨和睦、文明向善的家庭氛围。

此次活动还依托深圳小阔科技有限公司的捐赠，现场为群众发放牙膏711支、漱口水18瓶，把关怀温暖送到基层一线。“既学了救命技能，又拿了实用礼品，这样的课我们爱听！”参训群众纷纷点赞。

隆阳区红十字会负责人表示，下一步，将持续聚焦基层需求，深入偏远村寨开展急救救护知识普及活动，把便民服务送到群众“家门口”，打通服务基层“最后一公里”。

关注一下  保山市红十字会



---

来源：开屏新闻

编辑：李莹璇

责任审核：杨子芹

电话：0875-2125079

E-mail: bshszh@126.com