

“救”在身边护银龄 银发聚力助保山——市红十字会开展老干部应急救护宣传培训

保山市红十字会 2026年4月13日 18:46 云南



点击关注 携手人道

4月13日，为进一步提升退休老干部突发事件应急处置能力，切实保障广大老同志生命安全与身心健康，引导老干部持续发挥余热、贡献“银发力量”，助力保山高质量跨越式发展，保山市红十字会走进市老年大学开展应急救护知识普及培训活动，共计150余名退休老干部参与。



培训现场，红十字会老师通过“理论+实操”相结合的方式，围绕心肺复苏操作规范、AED（自动体外除颤器）使用方法、气道异物梗阻急救法等技能进行讲解，让参训老干部直观掌握急救操作要点，提升了大家应对突发疾病、意外伤害的自救互救能力。



参训老干部纷纷表示，此次培训干货满满、受益匪浅，今后将把学到的技能运用到日常生活中，更好地守护自身和身边人的健康安全，同时也将继续发挥自身优势，积极传递正能量，为保山经济社会高质量发展贡献银发智慧和力量。

关注一下  保山市红十字会



编辑：李莹璇
责任审核：杨子芹
电话：0875-2125079
E-mail：bshszh@126.com

