

# 大理州红十字会造血干细胞捐献工作指南

## 一、总则

(一) 目的为规范造血干细胞捐献工作流程，保障捐献者与患者的安全权益，推动造血干细胞捐献事业有序发展，特制定本指南。本指南适用于中华骨髓库各分库、定点采集医院、红十字会相关工作人员及志愿捐献者。

### (二) 基本原则

1. **安全第一原则**：始终将捐献者的身体健康放在首位，严格遵循医疗操作规范，确保捐献过程科学、安全。

2. **自愿无偿原则**：捐献造血干细胞完全基于自愿，不涉及任何经济报酬，充分尊重捐献者的自主意愿。

3. **隐私保护原则**：严格保护捐献者与患者的个人隐私，除必要的医疗信息沟通外，不得泄露双方身份信息。

4. **规范操作原则**：所有捐献相关流程均需按照国家卫生健康部门及中华骨髓库的规定执行，确保操作标准化、规范化。

## 二、志愿捐献者招募与入库

### (一) 招募条件

1. **年龄范围**：18 - 45 周岁（特殊情况下，经医学评估可放宽至 55 周岁）。

2. **身体状况**：身体健康，符合国家无偿献血标准，无传

染性疾病（如乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等）、严重慢性疾病（如心脏病、糖尿病、高血压等）、血液系统疾病及自身免疫性疾病。体重不低于 45 公斤，近 5 年内未接受过血液输注。

**3. 意愿要求：**充分了解造血干细胞捐献的相关知识，自愿加入中华骨髓库，承诺在配型成功后积极配合后续捐献流程。

## （二）招募渠道

**1. 红十字会系统：**各地红十字会通过社区宣传、公益活动、志愿者招募等方式，广泛动员社会公众参与。

**2. 献血网点：**在各大献血车、献血屋设置造血干细胞捐献报名点，同步开展献血与捐献登记工作。

**3. 高校与企事业单位：**与高校、企业合作，开展主题宣讲会，鼓励青年学生与职工加入志愿者队伍。

**4. 线上平台：**通过中华骨髓库官网、官方微信公众号等线上渠道，提供线上报名登记服务。

## （三）入库流程

**1. 报名登记：**志愿捐献者可通过上述渠道填写《志愿捐献者登记表》，准确提供个人身份信息、联系方式、健康状况等内容，并签署《志愿捐献同意书》。

**2. 血样采集：**在指定地点抽取 6 - 10 毫升血液样本，用于 HLA（人类白细胞抗原）分型检测。部分地区可采用口

腔拭子采集方式进行样本收集。

**3. 数据录入：**将志愿捐献者的 HLA 分型信息及个人资料录入中华骨髓库数据库，建立志愿者档案。

**4. 信息更新：**志愿捐献者如联系方式、住址等信息发生变更，需及时通过中华骨髓库官网或当地红十字会进行更新，确保能够及时取得联系。

### **三、配型与捐献确认**

（一）初步配型当有患者需要进行造血干细胞移植时，中华骨髓库会在数据库中检索与患者 HLA 分型初步相合的志愿捐献者。初步配型相合后，工作人员会通过电话、短信等方式联系捐献者，确认其捐献意愿，并详细介绍后续流程。

（二）高分辨配型在捐献者确认愿意继续参与后，将再次抽取 8 - 10 毫升血液样本，进行高分辨 HLA 配型检测，以确认与患者的配型精准度。高分辨配型需达到 8 个及以上位点相合，方可进入下一环节。

（三）捐献意愿复核高分辨配型成功后，工作人员会再次与捐献者沟通，详细说明捐献过程中的注意事项、可能出现的不适反应等，确保捐献者在充分知情的情况下，最终确认捐献意愿。同时，了解捐献者的家庭支持情况，争取家属的理解与配合。

### **四、捐献前体检与准备**

#### **（一）全面体检**

1. **体检项目：**包括血常规、肝肾功能、心电图、胸片、传染病筛查等，全面评估捐献者的身体状况，确保其能够耐受捐献过程。

2. **体检标准：**严格按照《非血缘造血干细胞采集技术规范》执行，体检结果1个月内有效。若体检不合格，将终止捐献流程，待捐献者身体恢复后，可根据情况重新评估。

## （二）捐献前准备

1. **生活方式调整：**捐献者在体检合格后，需保持良好的生活习惯，避免吸烟、饮酒，保证充足睡眠，合理饮食，适当补充营养，避免剧烈运动。

2. **动员剂注射：**在捐献前5天，捐献者需入住指定采集医院（部分地区可居家注射），每天接受1 - 2次重组人粒细胞刺激因子注射，将骨髓中的造血干细胞动员到外周血液循环中。注射期间，可能会出现骨骼酸痛、乏力、低热等类似感冒的症状，一般停药后可自行缓解。

3. **心理疏导：**工作人员会对捐献者进行心理疏导，缓解其紧张情绪，解答疑问，确保捐献者以良好的心理状态迎接捐献。

## 五、造血干细胞采集

（一）采集方式目前主要采用外周血采集方式，具体流程如下：

1. **设备准备：**使用一次性无菌耗材的血细胞分离机，确

保设备经过严格消毒与检测。

2. **静脉穿刺：**捐献者双臂进行静脉穿刺，一侧手臂静脉血液流出，进入血细胞分离机。

3. **分离采集：**通过血细胞分离机分离出造血干细胞混悬液，其余血液成分（如红细胞、血浆等）通过另一侧手臂静脉回输至捐献者体内。

4. **采集量与时长：**每人每次采集造血干细胞混悬液约 100 - 200 毫升，采集时长约 3 - 5 小时，具体采集量根据患者体重及病情需求确定。

## （二）采集过程监测

1. **生命体征监测：**采集过程中，医护人员会实时监测捐献者的血压、心率、体温等生命体征，确保其身体状况稳定。

2. **不良反应处理：**若捐献者出现口唇麻木、手脚抽搐等低钙症状，及时补充钙剂；若出现头晕、乏力等不适，适当减慢采集速度，必要时暂停采集。

## （三）采集后护理

1. **休息观察：**采集结束后，捐献者需在医院休息观察 1 - 2 小时，无不适症状后方可离开。

2. **饮食指导：**建议捐献者多摄入富含蛋白质、维生素的食物，如瘦肉、鸡蛋、新鲜蔬菜水果等，促进身体恢复。

3. **注意事项告知：**告知捐献者采集后 24 小时内避免剧烈运动、重体力劳动，保持穿刺部位清洁干燥，避免感染。

若出现持续不适症状，及时与医院或红十字会联系。

## 六、捐献后随访与激励

### （一）随访工作

1. **短期随访：**采集后1周、1个月，工作人员通过电话、短信等方式了解捐献者的身体恢复情况，解答疑问。

2. **长期随访：**采集后半年、1年，安排捐献者进行免费体检，全面评估其身体健康状况，将随访结果录入中华骨髓库档案。

### （二）激励措施

1. **荣誉表彰：**对成功捐献造血干细胞的志愿者，授予“全国无偿捐献造血干细胞奉献奖”等荣誉称号，并进行宣传报道，弘扬正能量。

2. **政策优待：**按照《全国无偿献血表彰奖励办法》及地方相关规定，为捐献者提供就医、出行、公共服务等方面的优待政策。

3. **人文关怀：**在重要节日，通过短信、贺卡等方式向捐献者送上祝福，体现社会对其善举的认可与关怀。

## 七、特殊情况处理

### （一）捐献者临时放弃

1. **早期放弃：**在初步配型成功后、高分辨配型前，捐献者如因个人原因放弃捐献，工作人员需做好记录，并尊重其决定。同时，向患者方说明情况，重新检索其他合适捐献者。

2. **后期放弃**:在体检合格后、患者进入移植仓准备阶段,捐献者放弃捐献将对患者生命造成严重威胁。工作人员需与捐献者深入沟通,了解其顾虑,尽力协调解决。若捐献者仍坚持放弃,需及时告知患者医疗团队,采取应急措施。

## (二) 采集过程中突发状况

1. **医疗应急**:采集过程中若捐献者出现严重过敏反应、心脑血管意外等紧急情况,立即停止采集,启动医院急救预案,进行紧急救治。

2. **后续处理**:及时将情况上报中华骨髓库及当地红十字会,做好后续的医疗保障与沟通工作,确保捐献者的生命安全。

## 八、工作监督与评估

(一) 内部监督中华骨髓库各分库定期对捐献工作流程进行自查,重点检查招募、配型、体检、采集等环节的规范性,及时发现并纠正存在的问题。

(二) 外部评估邀请卫生健康部门、第三方机构对造血干细胞捐献工作进行评估,包括工作效率、服务质量、安全保障等方面,听取社会公众的意见与建议,不断优化工作流程。

(三) 责任追究对在捐献工作中违反操作规范、泄露隐私、弄虚作假等行为,依法依规追究相关人员的责任,确保工作的严肃性与公正性。