

马关县红十字会参与 2026 年全国防灾减灾 宣传周活动

2026 年 5 月 12 日是第 18 个全国防灾减灾日，5 月 11 日至 17 日为全国防灾减灾宣传周。为增强群众防灾减灾意识，提升自救互救能力，马关县红十字会立足自身职能职责，在县城松江花园参加全县集中宣传活动，重点围绕应急救援、应急救护开展科普宣传，并现场演示心肺复苏操作技能，向市民发放宣传资料，受到广大群众的热烈欢迎。



活动现场，县红十字会设立宣传展台，悬挂主题横幅，摆放应急救护知识展板，工作人员向过往群众发放《防灾减灾知识手册》《应急救护指南》等宣传资料，并结合实际案例，讲解地震、火灾、洪涝等常见灾害发生时的避险逃生方法，以及当遇到突发事件时怎样开展应急救护。

在心肺复苏（CPR）演示环节，县红十字会应急救护培

训师使用人体模型进行操作，一边演示一边详细讲解：“判断环境安全与患者意识、呼救、胸外按压的位置、深度与频率、打开气道、人工呼吸……”规范的动作和清晰的口诀吸引了大批市民驻足围观。演示结束后，培训师邀请市民亲身体验，并一对一纠正动作，确保大家掌握要领。现场氛围浓厚。

本次活动共发放各类宣传资料 100 余份，接受群众咨询 50 余人次。活动有效提升了群众对防灾减灾和应急救护知识的知晓率。