

红十字简报

第5期

香格里拉市红十字会

2026年5月12日

香格里拉市红十字会开展5·12防灾减灾日 宣传活动

为切实增强群众防灾减灾安全意识，提升全民应急避险、自救互救能力，在第18个全国防灾减灾日来临之际，红十字会围绕“人人讲安全、个个会应急——提升防灾减灾救灾能力”活动主题，组织开展防灾减灾集中宣传活动，以实际行动筑牢群众生命安全防线。



活动现场，红十字会工作人员向过往群众普及防灾减灾知识，全程累计发放宣传册、应急安全纸杯、环保卫生纸等宣传品 300 余份，将安全知识融入日常用品，让防灾减灾理念贴近群众、深入生活，同时耐心解答群众咨询，细致讲解地震、火灾、洪涝等常见灾害的防范要点、避险技巧和应急逃生方法，帮助群众全面掌握基础防灾安全知识。

为进一步提升群众应急实操能力，活动专门设置急救知识普及专区，重点开展心肺复苏技能培训。工作人员借助专业模拟人，现场分步演示心肺复苏操作流程，详细讲解胸外按压、开放气道、人工呼吸等核心操作要领，手把手指导群众进行实操练习，逐一纠正操作误区，让群众直观学习、熟练掌握规范的急救技能，本次活动共有 80 多名群众参与心肺复苏实操学习，切实提升突发情况下的应急救护能力。



此次宣传活动，将理论知识普及与实操技能教学有机结合，有效拓宽了防灾减灾知识传播覆盖面，让群众在沉浸式

体验中学习急救技能、强化安全意识。下一步，红十字会将持续开展各类防灾减灾科普活动，常态化推进应急救护知识普及，全力守护群众生命健康安全，营造全民关注防灾减灾、参与应急救援的良好社会氛围。