

红河州红十字应急救援培训流程及内容

红十字运动起源于战地救护，开展现场应急救援知识普及和培训，增强群众自救互救能力，既是红十字会的传统工作，也是法律赋予红十字会的一项义务和职责。长期以来，红河州红十字会面向机关、学校、社区、农村、企事业单位扎实开展现场应急救援培训，为保护人的生命和健康、保障安全生产做了大量工作，取得了积极成效。近年来，通过参加应急救援培训取得《红十字救护员证》后，不断涌现出“最美救护教师”李某、“云南驰援上海抗疫4人医疗转运队”“马拉松赛道的红色卫士”、“特警勇救溺水人员”等集聚爱心、弘扬正能量的先进事迹。形成人人学急救，急救为人的良好氛围。

一、学习应急救援知识有什么用？

可以提高社会公众自救互救能力，在专业急救人员到达之前，防止伤情继续恶化，减少伤员痛苦，避免或尽量减轻伤残和后遗症，挽救患者生命。

二、哪些人应该学习应急救援知识？

除普通人群，特别是接触意外伤害机会较多，从事有较大危险性的工作，分散或单独作业的人员，如消防、交通、旅游、电力、建筑、矿山、企业安全生产管理人员，酒店和公共场所服务人员，公共泳场从业人员，住宅小区保安以及在校师生，都应该学习应急救援知识。

三、红十字的应急救援课程有什么？

1. 救护普及讲座

（一）报名条件：

没有条件限制，各类对红十字救护内容感兴趣的人群均可参加。

（二）培训内容：

培训内容由红十字会与受培训方商定，培训学时要与培训内容相适宜，基本包括：红十字运动基本知识与护佑生命理念；心肺复苏基础知识；成人心肺复苏的程序和操作方法；自动体外除颤器（AED）；防灾减灾、应急救护相关内容。

（三）培训时长：2-3 学时。

（四）培训方法：课堂讲授、参与体验。

（五）考试考核：无

（六）证书：无证书。可根据培训专题等制作出席证。

2. 心肺复苏（CPR+AED）培训课程

（一）报名条件

年满 16 周岁，身体健康，或健康状况不影响学习。

（二）培训内容：

红十字运动基本知识与护佑生命理念；心肺复苏基础知识；成人心肺复苏的程序和操作方法；自动体外除颤器（AED）。

（三）培训时长：4 学时。

（四）培训方法：课堂讲授、实操练习等。

（五）考试考核：考勤考核、理论知识考试、救护实操考核。

(六) 证书：心肺复苏 (CPR+AED) 培训证书，有效期三年。

3. 红十字救护员 (初级) 证书

(一) 报名条件：

年满 16 周岁，身体健康，或健康状况不影响学习。

(二) 培训内容：

红十字运动基本知识、应急救护与护佑生命理念、应急救护的目的、原则和程序；心肺复苏基础知识、成人心肺复苏的程序和操作技术、自动体外除颤器 (AED)；气道异物梗阻的处理；创伤救护概述；出血与现场止血方法；现场包扎方法；现场骨折固定；踝关节扭伤的现场处理；烧烫伤的现场处理、特殊创伤的现场处理。

(三) 培训时长：8 学时。

(四) 培训方法：课堂讲授、实操练习等。

(五) 考试考核：考勤考核、理论知识考试、救护实操考核。

(六) 证书：红十字救护员 (初级) 证书，有效期三年。

4. 红十字救护员证书

(一) 报名条件：

年满 16 周岁，身体健康，或健康状况不影响学习。

(二) 培训内容：

红十字运动基本知识、应急救护与护佑生命理念、应急救护的目的、原则和程序；心肺复苏基础知识、成人心肺复

苏的程序和操作技术、自动体外除颤器（AED）；气道异物梗阻的处理；创伤救护概述；出血与现场止血方法；现场包扎方法；现场骨折固定；踝关节扭伤的现场处理；烧烫伤的现场处理、特殊创伤的现场处理；常见急症、意外伤害、突发事件的处置要领（根据学员需求选择培训内容）。

（三）培训时长：16 学时。

（四）培训方法：课堂讲授、实操练习等。

（五）考试考核：考勤考核、理论知识考试、救护实操考核。

（六）证书：红十字救护员证书，有效期三年。

红十字救护员证仅作红十字救护员实施救护行为的资格证明，不作它用，红十字救护员在出示证件、实施现场救护过程中，应维护红十字工作者的良好形象。

四、我想参加红十字救护员培训，怎样报名？

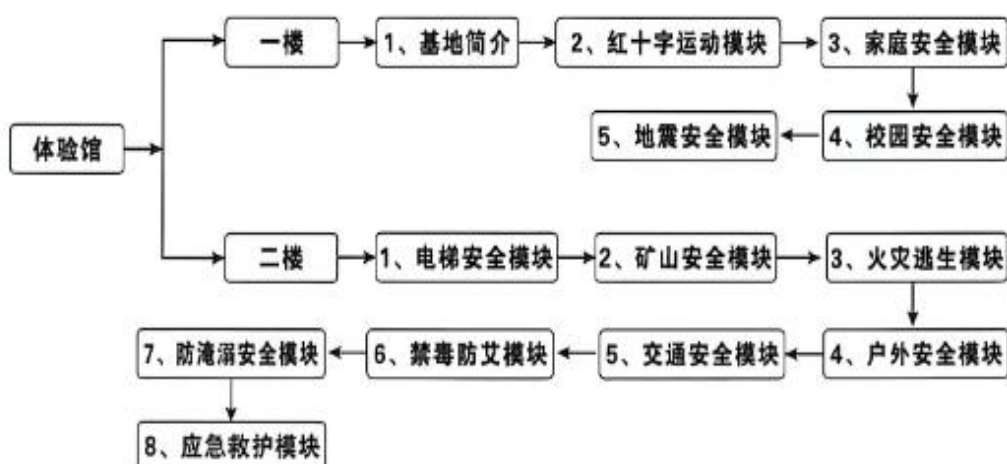
红河州红十字会应急救护培训中心：3799088

红河州阳光生命安全教育服务中心（培训部）：
13330405191

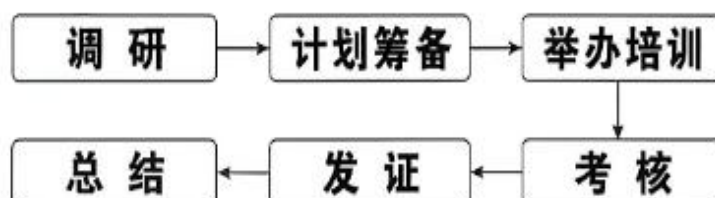


红河州红十字应急救护培训示范基地 培训和体验流程图

一、体验馆体验流程



二、救护员培训、师资培训流程



三、公益讲座、亲子讲座、应急演练、主题 宣传活动、学校安全体验活动流程

