

“救”在身边·守护昭通——红十字“救”在春节，温暖守护乌蒙万家

昭通市红十字会 2026年3月5日 11:41 云南

新春佳节暖意浓，应急救护护民生。春节及元宵期间，昭通市红十字会统筹全市红十字力量，深入校园、社区、企业，聚焦新业态群体与高危行业，推动急救知识全域覆盖、技能实用落地，用心用情守护群众平安过节。



市红十字会应急救护培训专场

多点发力，急救培训走进千家万户

这个春节，红十字应急救护的身影活跃在城市与乡村的各个角落。各地红十字会结合实际、因地制宜，把实用急救技能送到群众身边，让“救”在身边成为节日里最温暖的守护。

昭阳区：急救技能进校园、入广场，筑牢平安防线



昭阳区红十字会抓住节日契机，将应急救护培训送进校园、走进广场。围绕心肺复苏（CPR）、AED使用、气道异物梗阻急救、创伤止血包扎等核心技能，采用“理论讲解+实操演练”的方式，让师生与市民听得懂、学得会、用得上，切实提升校园安全与公共场所应急处置能力，让急救意识在节日的热闹中悄然生根。

威信县：进社区，把平安送到家门口

威信县红十字会深入社区开展专场培训，聚焦居民日常高频意外场景，系统讲解家庭急救、老人儿童应急处置等实用知识，手把手指导模拟操作。通过“面对面”

教学、“零距离”体验，让急救理念深入人心，打通便民服务“最后一米”，真正把平安送到居民家门口。

绥江、盐津、巧家：三县联动，政企携手强技能

绥江县、盐津县、巧家县红十字会联动南方电网，开展企业专场急救培训。结合电力行业作业特点，量身定制触电急救、创伤处置、心肺复苏等针对性技能培训，切实提升员工自救互救与岗位安全保障能力。政企携手、专业赋能，以扎实培训护航企业安全生产，筑牢岗位安全防线。

镇雄、水富：元宵护航，关爱新业态群体

元宵佳节期间，镇雄县、水富市红十字会聚焦外卖员、快递员、网约车司机等城市服务群体，开展节日专场培训。针对交通出行、户外作业常见意外，普及快速急救、安全施救要点，为奔波在城市一线的劳动者送上别开生面的“生命安全课”，让守护更有温度、更贴民生，致敬每一份奔波与坚守。

市级专班：聚焦高危行业，专业护航守底线

昭通市红十字会组建应急救援培训专班，面向矿山、建筑、交通等高危行业开展系统化、专业化培训。围绕行业风险特点，强化岗位风险防范与现场急救能力，

以标准化培训筑牢行业安全屏障，助力全市安全生产与应急能力提升，为重点行业平稳运行保驾护航。

以训赋能，急救知识织密生命防线

此次系列培训覆盖校园、社区、企业、新业态、高危行业等多元场景，是昭通市红十字系统推进应急救护“五进”的生动实践。通过普及“黄金4分钟”急救理念，推广心肺复苏、海姆立克急救法、AED操作等关键技能，有效提升群众应对突发意外事件的处置能力，减少意外伤害、守护生命安全。

截至目前，全市累计完成取证培训44万人，公益普及人数达105万人次。一组组数据背后，是一个个学会急救的普通人，是一道道织密织牢的生命防线。从校园到社区，从企业到街头，“人人学急救，急救为人人”的氛围正在乌蒙大地悄然形成。

携手同行，爱心接力温暖乌蒙大地

救在身边，守护昭通。这场贯穿春节、元宵的应急救护行动，不仅是一次技能的普及，更是一场温暖的接力。昭通市红十字会将持续聚焦群众所需，常态化开展应急救护培训、人道救助、“三献”宣传等公益服务，不断扩大覆盖面、提升专业性，把温暖与安全送到更多人身边，以人道力量守护乌蒙大地万家平安，为建设平安昭通、健康昭通贡献红十字力量。

来源：备灾救灾中心

编辑：陈 涛

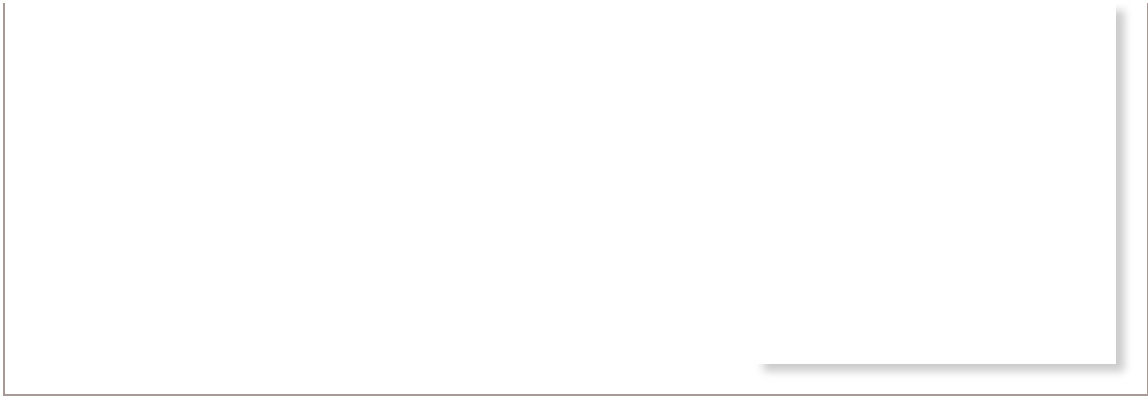
初审：孙 吉

终审：李 燕

昭通红会
在您身边

长按指纹
一键关注

人道 | 博爱 | 奉献
—有你—



译