

## 巧家县红十字会开展应急救护及健康知识宣传活动

昭通市红十字会 2026年3月20日 17:41 云南



为提升群众自救互救能力，筑牢群众生命健康安全防线，近日，巧家县红十字会组织开展应急救护及健康知识宣传活动。



本次活动结合群众日常生活实际需求，采用“理论讲解+实操演示+互动答疑+资料发放”的多元化形式，系统普及了心肺复苏（CPR）、AED（自动体外除颤器）使用，特别解读了《中华人民共和国民法典》中关于紧急救助的相关规定，消除群众“不敢救、不会救”的顾虑，鼓励大家主动学习急救技能、参与生命救助。

实操演示环节，培训老师借助人体模型、急救包等教具，现场演示了胸外按压、人工呼吸、AED电极片贴放、伤口包扎等操作流程，进一步提升了群众的应急处置能力和自我保健意识。现场还发放健康知识宣传手册、应急救护指南等资料共100余份。

下一步，巧家县红十字会将常态化开展应急救护培训和健康知识宣传活动，切实发挥红十字会作为党和政府联系群众的桥梁纽带作用，为保障全县人民生命健康贡献红十字力量。



来源：巧家县红十字会

编辑：陈 涛

初审：孙 吉

终审：李 燕

**昭 通 红 会**  
**在 您 身 边**

---

长按指纹  
— 键 关 注 —

人道 | 博爱 | 奉献  
— 有 你 —



译