

根据《全国无偿献血表彰奖励办法（2022年版）》，无偿献血荣誉证书（全国无偿献血奉献奖）的颁发标准如下：

铜奖：自愿无偿献血达 20 次及以上，少于 30 次；

银奖：自愿无偿献血达 30 次及以上，少于 40 次；

金奖：自愿无偿献血达 40 次及以上；

终身荣誉奖：累计获得无偿献血奉献奖金奖 3 次以上者（仅表彰一次）。

献血次数统计规则：

全血：每 200 毫升按 1 次计算，400 毫升按 2 次计算；

单采血小板：每 1 个治疗单位按 1 次，2 个治疗单位按 2 次计算。

需注意，全国无偿献血表彰每两年开展一次，需在规定的申报周期内符合条件方可获得证书。