

造血干细胞捐献科普小知识

一、它是什么？

造血干细胞是血液与免疫细胞的“种子”，可自我更新、分化成红细胞、白细胞、血小板，能治疗白血病、淋巴瘤、再生障碍性贫血等近百种重症。

二、怎么捐？（现在主流方式）

不是抽骨髓！不是抽骨髓！

注射动员剂 4-5 天，把骨髓里的干细胞“动员”到外周血

手臂静脉采血，通过分离机只提取干细胞，其余血液回输体内

全程像机采血小板，无痛、不麻醉、不留疤

三、对身体有害吗？

只取总量 5% 左右，1-2 周完全恢复

动员剂安全，短期可能轻微腰酸、乏力，停药即消失

全球数百万例捐献，无长期健康损害

捐献全程免费，食宿交通由红十字会保障

四、捐献全流程

1. 报名入库：18-45 岁、健康，采 8ml 血样入中华骨髓库

2. 等待配型：非血缘相合率几万~几十万分之一

3. 高分辨配型+体检：确认相合、身体合格
4. 动员+采集：1-2次采集，每次3-5小时
5. 生命传递：干细胞送往医院，重建造血与免疫

五、常见误区澄清

- ✘ 伤元气、影响生育：不会
- ✘ 要开刀、抽骨髓：现在不用
- ✘ 配型成功必须捐：全程自愿，可随时退出