



造血干细胞捐献，你也可以！

献上来自生命的礼物



说起“无偿献血”，相信大家都不会陌生。定期适量献血不仅可以帮助他人，同时可以促进自身血细胞的新陈代谢，刺激骨髓造血，产生新的红细胞，增强机体造血功能。那么“造血干细胞捐献”又是怎么回事？跟献血有什么区别？捐献造血干细胞会影响健康吗？

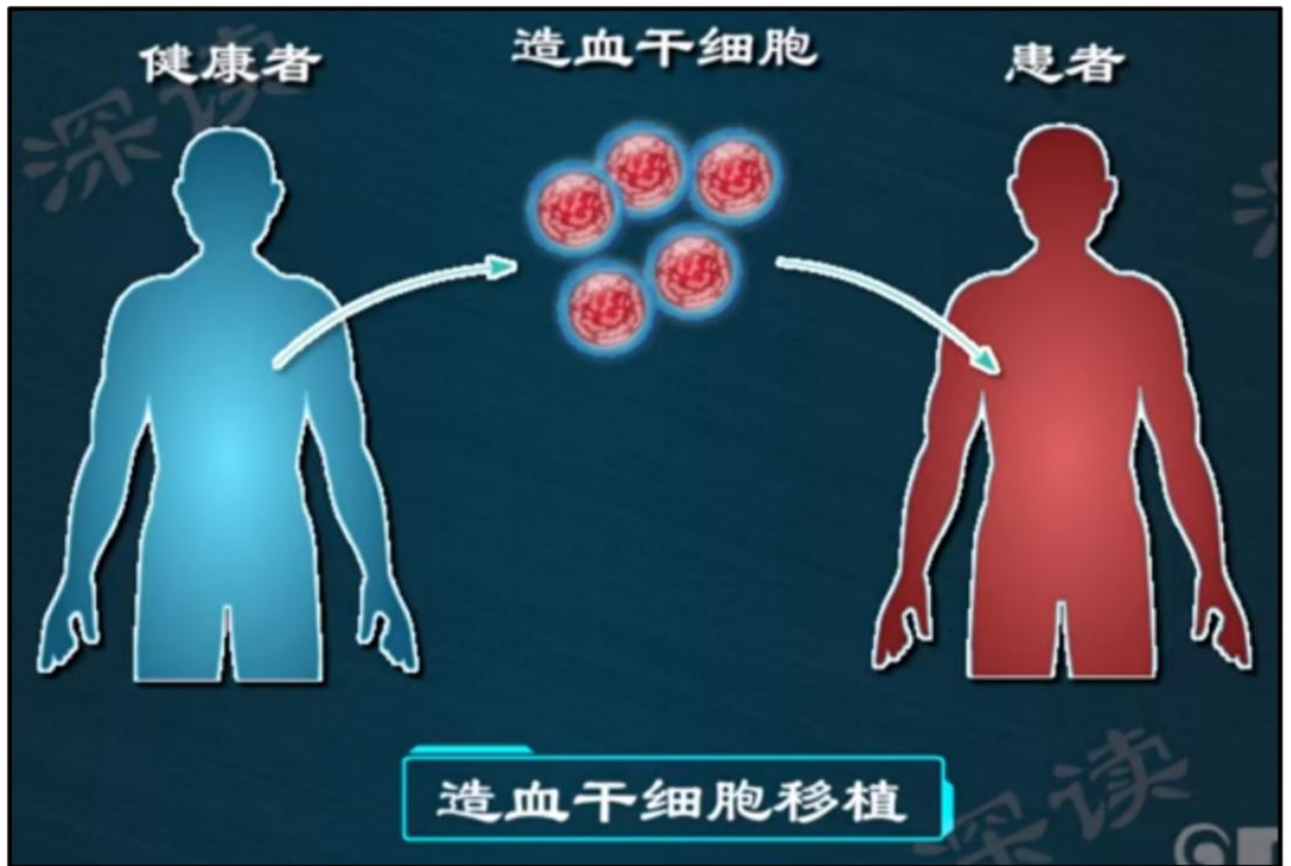
今天，我们一起来聊聊“干细胞捐献”那些事儿，彻底打消你的疑虑。

一、什么是造血干细胞？



造血干细胞是具有自我更新和多向分化潜能的原始细胞，能产生所有类型的血细胞，包括红细胞、白细胞和血小板。它们主要存在于骨髓中，但也可以在外周血和脐带血中找到。造血干细胞是维持人体正常造血和免疫功能的重要细胞。

二、为什么需要造血干细胞捐献？



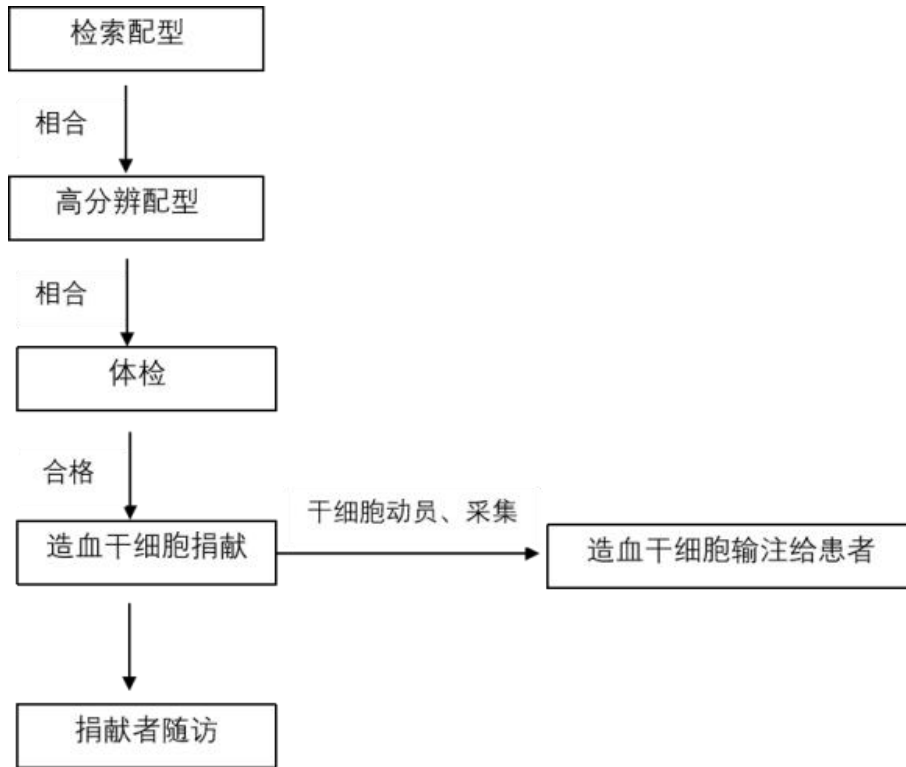
造血干细胞主要用于造血干细胞移植。**造血干细胞移植**是一种治疗血液系统疾病的重要手段，即通过超大剂量的化疗、放疗或其他免疫抑制处理，清除患者体内的异常细胞，阻断发病机制，然后把来自健康供者的造血干细胞通过血管输注给患者，使患者重建正常造血和免疫功能。**这是目前为止，能彻底治愈白血病、淋巴瘤和骨髓衰竭等疾病的唯一有效手段。**然而，匹配合适的捐献者并不容易，尽管目前部分患者可以选择亲属作为供者（比如来自父母、子女或同胞之间的干细胞捐赠），**但仍有很多患者因为各种原因找不到合适亲缘供者而错失移植时机，因此，造血干细胞捐献具有重要的生命意义。**

三、如何成为捐献者？



如果您的年龄在 18-45 周岁、身体健康，且符合无偿献血的条件，可在常驻地参加无偿献血的同时填写《造血干细胞志愿者捐献同意书》，并留取约 8ml 血液，即可加入中华骨髓库。中华骨髓库为每一位新加入的志愿捐献者留有 7 天的“静思期”，如果在次 7 天内改变主意，可以立即通知所在地中华骨髓库省级管理中心或当地红十字会。

四、捐献流程



您的造血干细胞采集完成后，将由专人火速送往患者所在医院，此时，患者已经完成了大剂量的化疗及放疗，医护人员会将这“希望的火种”输注患者体内，移植顺利的情况下，2周左右，生命的种子便会在患者体内“生根发芽”。



五、捐献对供者有害吗？



这往往是干细胞捐献者最关心的问题。全球迄今为止 3000 多万例造血干细胞捐献案例证明：捐献造血干细胞科学、无损健康。外周血干细胞捐献过程中使用的动员剂可能引起一些类似流感的症状，比如骨痛、全身酸痛等，这些不适通常是短暂的，并且在医生的指导下可以得到良好的管理。保证捐献者的安全是整个捐献流程最重要的事情，任何情况下，医护人员不会以伤害一个健康者的代价去救治患者。中华骨髓库将捐献后 6 个月左右，安排您进行健康体检，捐献后 2 年内，对您进行健康随访。

六、加入中华骨髓库以后一定要捐献干细胞吗？

配型成功有一定概率，不一定入库了就一定会匹配到患者。但只要加入了中华骨髓库，您就会参与每一天、每一位患者的配型检索，也就意味着每一位患者的数据都跟您进行过匹配，这就是您爱的奉献。同时，在您加入中华骨髓库之后的任何阶段，也都有权利随时退出。

但是！每一位捐献者都可能是患者唯一的生存希望，在高分辨配型阶段和体检阶段的退出将使很多因疾病致贫的家属雪上加霜，**临捐退出**，尤其是在患者已经开始大剂量放疗或者化疗以后临时退出，将会对患者生命造成严重威胁，所以，在您做出决定时，需要慎重！再慎重！并取得家人的理解和支持！

深思熟虑入库，义无反顾捐献，加入中华骨髓库，传递生命新希望。