

急救中敷料的关键作用

应急救护

在急救现场，面对伤口时，敷料就像一道坚固的防线，发挥着不可替代的作用。它不仅是处理伤口的基础工具，更直接关系到伤情的控制和后续的恢复。下面，我们就来详细了解一下敷料在急救中的那些关键作用。



敷料的核心作用

快速止血，关键时刻能救命

伤口出血时，敷料通过直接压迫伤口，能有效减缓甚至停止出血，尤其是纱布等加压敷料，在应对外伤出血时，这种物理压迫的方式简单且高效，为伤者争取宝贵的救治时间。

守护伤口，隔绝外界威胁

覆盖在创面上的敷料，就像给伤口加了一道“防护罩”。它能阻止细菌、灰尘等污染物进入伤口，大大降低感染的风险。同时，还能避免伤口受到摩擦、碰撞等二次损伤，让伤口在相对安全的环境中开始恢复。

吸收渗出液，保持创面洁净

伤口会渗出血液、组织液甚至脓液，而纱布、棉垫等吸水性敷料能及时吸收这些液体，保持创面的干燥清洁。这样一来，就减少了渗出液积聚导致感染的可能性，为伤口愈合创造良好条件。

助力愈合，加速伤口修复

一些特殊敷料，比如水胶体敷料、泡沫敷料，能为伤口维持一个湿润的环境，这种环境有利于组织的修复和再生，从而加速伤口愈合。而且，它们还能隔离外界刺激，减轻伤口的疼痛和炎症反应，让愈合过程更顺利。

固定包扎，稳定伤口防移位

敷料可以作为绷带或胶带的底层，将伤口位置固定住，避免伤口因活动而移位。对于烧伤或大面积伤口，敷料还能防止伤口与其他物品粘连，减少进一步的损伤。

减轻疼痛，缓解伤者不适

伤口暴露的神经末梢很敏感，外界一点刺激就会带来剧烈疼痛。敷料覆盖在上面后，能减少这种刺激带来的疼痛。另外，有些敷料还含有抗菌剂、止痛成分等药物，能辅助缓解伤口的不适症状。

常见的敷料类型,按需选择

普通纱布 / 棉垫

这是最常见的敷料，适用于一般伤口的止血和覆盖，价格实惠，使用方便。

无菌敷贴

预包装的无菌片状敷料，拆开就能用，特别适合在紧急情况下快速处理伤口。

止血敷料

像藻酸盐敷料这类含有促凝血成分的敷料，专门用于应对严重出血的情况，止血效果更强大。

特殊敷料

针对特定伤口设计，比如烧伤敷料能更好地保护烧伤创面，水凝胶敷料则适合一些需要保湿的伤口。

使用敷料的注意事项

使用敷料前，如果有条件，一定要先清洁伤口，这样能减少感染的风险。

当敷料被血液或渗出液浸透时，要及时更换，否则会影响其作用的发挥，还可能增加感染几率。

使用敷料后，要密切观察伤口情况，如果出现红肿、发热等过敏或感染的迹象，应立即就医。

正确使用敷料，能在急救中有效控制伤情，为后续的医疗处理争取更多时间。

敷料虽小，却在急救中扮演着关键角色！掌握正确的使用方法，不仅能有效保护伤口，还能加速愈合。赶紧收藏+转发，让更多人学会科学处理伤口吧！