

## 四上高原，守护藏族同胞“健步梦”

——山东省青岛市市立医院“骨道匠心”红十字志愿服务队  
援藏工作侧记

2005年12月，山东省青岛市市立医院成立红十字管理委员会，在市红十字会指导下组织开展红十字相关工作。2015年8月，经山东省红十字会认定为冠名红十字医疗机构，相继成立青岛红十字国际医疗服务团、市红十字医疗救援队、“急诊生命+”志愿服务队、“骨道匠心”红十字志愿服务队等4支志愿服务队。

其中，“骨道匠心”红十字志愿服务队由骨科专家组成，长期致力于高原地区骨关节疾病的防治。2023年9月高原疾病救治公益项目启动以来，志愿服务队四次赴藏，成功为72名当地患者实施手术，累计为111名藏族同胞带来治愈希望。

“是青岛医生给了我第二次生命”

6月18日清晨，满载着市立医院“骨道匠心 筑梦健康”红十字志愿服务队员的车刚开进桑珠孜区中心医院，便迎来了30余名藏族同胞热切的目光，其中一张始终面带微笑的熟悉面庞引起了队员的注意——她叫卓嘎，曾因重度骨关节病两次赴青岛接受手术治疗，是所有被救治过的藏族同胞的缩影。

如今，她身着华丽的藏服，整个人精神焕发，喜悦的心情溢于言表，与两年前备受病痛折磨的样子判若两人。“我的腿好了，人也变高了，穿衣服也好看了。”接受完复查后，卓嘎拉着曾护理过她的护士长王升英，似乎有说不完的话。

“是青岛医生给了我第二次生命。”说到动情处，卓嘎双手合十，一再感谢。

6月17日至21日，在青岛市第十批援藏干部人才组的大力支持下，市立医院志愿者团队第四次跨越山海，在海拔3800米的西藏日喀则，成功为24名患有骨关节病的藏族同胞开展膝关节置换术，圆了他们在家门口实现“大步走”的梦想。

### 两年四次“组团”奔赴高原

受高原地理气候等条件影响，骨关节病是西藏地区高发病，尤其在农牧区，不少人在45岁左右就患上了骨关节病。受限于高原医疗条件，加之出藏治疗的费用过高，大部分患者无法及时得到治疗，不得不常年拄拐生活。青岛援藏组了解到这一情况后，牵头组织实施了青岛援藏“高原特色病”救治项目，筛选多名具备手术指征的藏族同胞赴青岛市市立医院接受公益救治。

“我们要到西藏去，让藏族同胞在家门口就能获得跟青岛同质的手术治疗。”为了让更多藏族同胞在家门口就能获得手术治疗，2023年9月，青岛市红十字会、市卫生健康委、市立医院联合启动“山海相拥 大爱同行——青岛市援藏公益项目”。项目启动后不到两年的时间里，由医疗、护理、院感、康复等多个专业医护组成的志愿者团队，在青岛市红十字会专项公益基金的支持下，先后四次“组团”登上高原，在大气稀薄的高原上，吸氧完成了96台髌膝关节置换手术。

74岁的边巴大叔，是一名来自江当乡的农民。自从15年前患上骨关节病后，一根拐杖就与他如影随形。去年，正是在志愿者团队的治疗下，他的左腿重获行动自如。得知志愿者将再次来藏后，他早早与当地医院取得联系，渴望自己的右腿经过治疗后能够彻底摆脱拐杖，并幽默地大声告诉医疗队员：“等好了我要把拐杖烧掉！”

63 岁的拉日，来自拉萨市林周县，双膝患有骨关节炎多年，左膝尤为严重。去年，从女儿那里得知志愿者团队将要来藏开展公益救治后，她赶到日喀则，顺利接受左腿膝关节置换手术。此次，志愿者团队为她成功开展右腿膝关节置换，帮助她实现行走自由。

在第四批次 24 名手术患者中，有 11 位来自日喀则市以外的地区，创下了外埠病人比例新高，青岛医生“组团”手术的故事在高原越传越远。

### 见证医患同呼吸共命运

在海拔 4000 米的高原，大气稀薄、气候干燥，十分考验医生的身体素质。来自低海拔地区的青岛医护人员们也都出现不同程度的高反。为了不影响手术操作、保障病人安全，主刀医生每次都吸着氧完成手术。手术台旁，两根氧气软管，一根连着病人，一根连着主刀医生，构成了一幅医者与患者同呼吸、共命运的感人画面。

志愿者团队不仅“组团”输血，更注重“造血”，播撒守护生命的希望火种。每一次入藏，团队都将先进的诊疗理念和加速康复模式倾囊相授，帮助当地打造一支带不走的医护力量。此次，康复专家徐文龙提前一周抵达日喀则，开展术前评估及术后康复指导。同时，指导当地医护及家属共同参与到康复治疗中，按照术后不同阶段自制了康复指导视频。在手把手的教学下，当地医护已能够独立为患者开展康复治疗工作。