

# “救”在身边！隆阳城区教师心肺复苏 持证培训实现全覆盖

保山市红十字会 2025年11月4日 17:34 云南



点击关注 携手人道

9月5日至10月31日，历时两个月的隆阳区2025年“救在身边·校园护航”应急救护技能培训结束。该培训由隆阳区教育体育局与区红十字会联合开展，开设24个培训班次，为831名教师开展了应急救护技能培训并颁发证书，成功实现城区中小学、幼儿园教师持证全覆盖，为校园师生生命安全构筑起了坚实的防护屏障。



科学统筹，拓展培训“广度”与“深度”。

此次培训范围全面覆盖城区各类校园教师，涵盖中小学教师与幼儿园保教人员，真正做到“学校不遗漏、教师全覆盖”，从源头上强化校园应急救护力量。同时，严格控制每个培训班次规模，将人数限定在40人以内，确保每位教师都有充足的实操时间，避免学习流于形式。培训基地配备了专业设备，从模拟人到自动体外除颤仪（AED）等均与实际应急场景高度契合，让教师们能够近距离接触并反复练习关键操作，切实掌握急救核心技能。



创新模式，提升学习“效率”与“效果”。

考虑到教师日常教学任务繁重，此次培训创新采用“线上+线下”相结合的模式，充分利用教师的碎片化时间。培训前期，教师通过“博爱隆阳救在身边”线上小程序自主学习急救理论知识，完成练习测试后参与线上理论考试，达到合格标准。理论考核通过后，教师根据个人选择的线下培训班次时间，前往培训基地接受专业实操指导。线下培训配备了先进的AI考核设备，教师完成心肺复苏（CPR+AED）实操流程后，设备会自动提取操作数据，实时分析按压深度、频率、吹气有效性等关键要点，帮助教师快速发现问题、纠正偏差，确保每一位通过考核的教师都具备规范、专业的急救救护能力。



学有所获，强化校园安全意识。



培训过程中，教师们学习热情高涨，课堂氛围轻松活跃。许多教师表示，此前对急救知识了解有限，通过此次系统培训，不仅掌握了实用的急救技能，更深刻认识到“黄金急救时间”的重要性，在校园内遇到学生突发心脏骤停等紧急情况，他们不再“手足无措”，而是能够第一时间挺身而出，为学生生命安全争取宝贵时间。一位幼儿园教师在考核通过后激动地说：“现在看着孩子们玩耍，心里更踏实了，因为我多了一项保护他们的‘本领’。”



此次培训不仅为城区校园培养了一支专业的应急救护“生力军”，更将“生命至上”的安全理念深深植入校园。结合2024年在城区开展的“救在身边·校园护航”培训，截至目前，隆阳区已有2190名教师持有心肺复苏（CPR+AED）培训合格证，实现了城区所有中小学及幼儿园教师培训全覆盖。



---

关注一下会更有意义



---

来源：保山融媒客户端

编辑：李莹璇

责任审核：杨子芹

电话：0875-2125079

E-mail：bshszh@126.com