

云岭大爱，生命花开：云南非血缘造血干细胞捐献突破 500 例

2025 年 11 月 3 日，云南省第一人民医院干细胞采集室内，一场承载着特殊意义的生命接力正在静静进行。捐献者谭娇平静地躺在采集床上，随着血细胞分离机发出轻柔的运转声，她知道，一份承载着生命希望的“生命种子”正从自己体内缓缓析出。这一刻，标志着云南省非血缘造血干细胞捐献实现了第 500 例的突破。



第五百次的生命拥抱：一位律师的爱心接力

从昆明医科大学的法学生到执业律师，云南省第五百例的造血干细胞捐献者谭娇的人生轨迹因善意而更加丰富。她是一名长期坚持无偿献血的爱心人

士，自 2019 年首次献血以来，6 年间累计献血 43 次、总量达 8700 毫升，荣获全国无偿献血奉献金奖。

“留一个血样在库里，万一有一天就能帮到有需要的人。” 2022 年 7 月 1 日，在建党 101 周年的特殊日子里，谭娇与挚友一起登记成为造血干细胞捐献志愿者，同时还登记了器官捐献。这份持续 3 年的承诺，终于在今日兑现。当接到配型成功的电话时，她毫不犹豫地回答：“我愿意”，随后郑重地签下捐献同意书。

“我只是做了一件小事，只盼望能够快点帮到他。” 在家人的支持下，谭娇完成了三年前许下的生命之约。



爱心跨越山海：云岭血脉连接四海

从第 1 例到第 500 例，云岭大地上涌现出无数感人至深的故事。捐献者们来自四面八方，从事各行各业——学生、医生、农民、工人、公务员……他们用爱心架起生命的桥梁，让希望跨越山海。

医者仁心，首赴香港

2024 年 4 月，保山市基层医务工作者万鑫等待 14 年后，在昆明医科大学第一附属医院完成捐献，成为云南省首位向香港特别行政区捐献干细胞的志愿者。“作为一名基层医务人员，不仅能在一线救治生命，还能通过捐献造血干细胞挽救患者，我感到特别有意义。”万鑫的造血干细胞，为香港患者带去了来自云南的生命礼物。



佤山真情，连接两岸

2025 年 5 月，在这个充满爱的月份，来自临沧的佤族党员魏志明完成捐献，用“生命火种”点亮了海峡对岸一位血液病少年的未来。“对方是台湾同胞，我们本就是一家人。能帮孩子重获健康，也是为民族团结尽一份心。”这位两个孩子的父亲朴实的话语，道出了最真挚的家国情怀。



二十载深耕：云岭大地的生命答卷

自 2003 年云南省完成首例造血干细胞捐献以来，这项生命事业已走过二十余载春秋。从 1 到 500，不仅是数字的跃升，更是云南省造血干细胞捐献事业深耕不辍的见证。

截至 2025 年 10 月 31 日，云南省分库累计库容量达到 11.77 万人，实现捐献 500 例，其中完成对外捐献 10 例，少数民族在入库和捐献方面比例均在 10%以上。这一连串数字背后，是爱心的加速度：云南省分库用 11 年实现 100 例捐献，5 年突破 200 例，3 年突破 300 例，不到 2 年突破 400 例，2025 年成功突破 500 例大关。



科学护航：捐献安全可靠

“捐献造血干细胞不会损害身体健康。”云南省第一人民医院血液科主任王娅婕介绍说，“现代医疗技术下的造血干细胞捐献，过程与捐献成分血相似，主要通过动员剂把造血干细胞动员到外周血中，无需进行骨髓穿刺。”

她进一步解释道，在注射动员剂约 5 天后，通过机器分离取出外周血中的造血干细胞，其余血液成分从另一侧手臂回输到捐献者体内，整个过程需要 3

至 5 小时。“造血干细胞具有强大的自我更新能力。对于捐献者自身而言，体内的造血干细胞储备足以支撑整个生命周期的需求。捐献后，体内的造血干细胞会迅速增殖补充，短期内即可恢复至正常水平。”

致敬生命：每一次拥抱都值得铭记

五百次捐献，是五百次与生命的深情相拥，也是五百个家庭希望之火的重新点燃。这个数字背后，凝结着每一位捐献者毫不犹豫的勇气与无私大爱；饱含着工作人员不舍昼夜的奔赴与守护；承载着志愿者们无言的奉献、医护人员专业的坚守，以及千千万万支持者于无声处的付出。

站在新的起点，云南省造血干细胞捐献工作将继续秉持对生命的敬畏与责任，进一步扩大库容，优化服务流程，加强科普宣传，提升技术水平，推进造血干细胞捐献工作高质量发展。我们相信，在云岭大爱的滋养下，这份“人道、博爱、奉献”的生命事业必将薪火相传，让更多的“生命火种”在这里点燃，让更多的生命奇迹在这片土地上绽放。因为每一个生命都值得被珍视，所以每一次勇敢都值得被铭记。让我们携手同行，让爱的接力在云岭大地上永不停歇！

来源：中国造血干细胞捐献者资料库云南省分库