

文山市红十字会信息

(第 32 期)

文山市红十字会

2025 年 8 月 21 日

开展新生应急救护培训 探索“国防教育+生命教育”文山模式

为响应健康文山行动部署，落实“关爱生命 救在身边”行动要求，市红十字会启动 2025 年秋季学期新生应急救护普及培训计划，将急救培训纳入初中、高中新生入学教育体系。首期培训于 8 月 20 日晚在市第一中学举行，共 385 名新生参加培训。通过专业化、场景化教学，使急救技能成为青少年的“第二技能”，成为构建“平安校园”的关键举措，形成“国防教育+生命教育”文山模式，为下步工作提供融合实践样本。



一是创新培训模式。采用“线上理论+线下实操”双轨制，线上课程涵盖心肺复苏（CPR）、创伤包扎等基础知识，线下由持证师资分组指导实操，实行双线融合教学。二

是普及核心技能。培训聚焦四大急救场景，着重讲解心肺复苏（CPR）与 AED 使用、气道异物梗阻急救法、运动创伤止血包扎和防溺水等校园常见意外处置流程。三是国防教育整合。利用新生军训契机开展培训，结合边疆地区特点，将战场救护技能融入军训课程，关联强化国防安全与生命救护知识，强化技能记忆。四是培训成效明显。培训期间，学生们纷纷反馈：“原以为急救是医生的事，现在明白黄金 4 分钟能挽救生命”、“通过学习，切实掌握了救命技能”。学校老师们评价：“将急救纳入入学教育，是生命教育最直观的实践”、“此次培训，填补了校园安全教育实操空白”。

下一步，市红十字会将联合教育体育局、市人武部将急救知识纳入体育课学习、国防教育模块，在校园设立“红十字急救角”，并持续跟踪技能应用实效，为“平安校园”和国防教育注入红十字动能。同时，开展“急救知识带回家”活动，通过学生推动家庭应急能力提升，推进健康文山行动有效落实。

