

提升应急能力 加强自身建设

——金平县开展红十字系统应急救护知识培训及实操演练

为进一步提升全县红十字系统自身能力建设和应急救护水平，8月28日，金平县开展红十字系统应急救护知识培训及实操演练活动，全县各基层红十字会共31人参加培训。

本次培训内容丰富，红十字讲师通过理论讲解和实操培训详细讲解了红十字运动知识、心肺复苏、创伤包扎、海姆立克急救法等多项实用技能。



在理论讲解环节，向参训人员系统介绍了红十字会运动知识及救护概论，详细阐述了心肺复苏的原理和操作流程，以

及 AED 的使用方法。同时，还针对创伤救护、意外伤害及突发事件的应对方法进行细致讲解。



在实操环节，参训人员分组进行了心肺复苏实操练习，亲身体会心肺复苏的种种流程。纷纷表示“作为红十字工作人员，自己都没有好好学过这方面的知识，通过今天的培训，掌握了红十字基本知识和应急救护技能，以后就能更好的开展红十字相关工作了”。