

# 急救帮帮忙 | 发生触电怎么办？

保山市红十字会 2024年11月11日 17:31 云南

以下文章来源于中国红十字会总会训练中心，作者事业发展部



**中国红十字会总会训练中心**

一个恪守红十字运动基本原则，以人道、博爱、奉献的红十字精神为宗旨，致力于宣传…



## 急救帮帮忙 方法要记牢



在日常生活中

如果发生急症、意外受伤  
遭遇暴雨、地震等突发事件

我们应该**怎么办？**

不要慌

**《急救帮帮忙》**告诉你！

同学们

快来这里集合吧！



## 划重点

### 以下做法正确吗？

- ① 严禁用手指、铁钉或铁丝等插入插座 
- ② 拔出插座或触碰开关时要保持手部干燥 
- ③ 在积水路段远离电线杆或路灯杆 
- ④ 充电结束及时拔出充电器 

### 触电的现场处理方法

- ① 有人触电时：不盲目施救，向附近的成年人求救，及时拨打急救电话；
- ② 迅速切断电源或用干燥的木棍、竹竿等不导电的物体把电线挑开；



- ③ 如果触电事故发生在浴室或者其他潮湿的地方：穿绝缘胶鞋或者站在干燥的木板上，戴胶皮手套，在保证自身安全的前提下才能进行施救；
- ④ 如果呼吸心搏骤停：在保证现场安全的前提下，及时进行心肺复苏，尽早使用AED；
- ⑤ 对电流灼伤、烧伤的局部进行简单包扎，保护创面；
- ⑥ 及时送医进行救治。

## ！！ 特别提醒

雷击也是一种触电形式，在户外遇到雷雨天气，避免接打手机，不要在大树下、变压器下避雨。



**外出遇暴雨雷电天气，  
切勿在大树下避雷**

### 日常生活中如何避免触电

- ① 不使用劣质的电器产品；
- ② 关闭电器后要及时切断电源；
- ③ 不能用湿布清洁插座；
- ④ 不要在高压电线附近放风筝。

**急救帮帮忙 方法要记牢**



中国红十字会总会训练中心  
Chinese Red Cross National Training Center

红十字

救在身边



扫码关注微信公众号  
rctc100010

 中国红十字会总会训练中心

编辑：李 雪  
审核：张晓华