

文山市红会信息

(第 31 期)

文山市红十字会

2025 年 8 月 7 日

积极融入“五点半课堂” 提供坚实的应急救护知识保障

2025 年盛夏，文山市红十字会积极融入由共青团文山市委主导的“五点半课堂”关爱活动。活动以生命守护为宗旨，聚焦留守儿童与困境儿童，依托社区平台，在全市各社区青少年精心组织开展一系列实用的应急救护知识培训，为孩子们平安成长提供一道坚实的应急救护知识保障。



培训内容紧贴青少年日常安全需求与现实隐患，聚焦四大核心模块：在“心肺复苏”环节，孩子们系统学习了识别心脏骤停、规范胸外按压及人工呼吸的要领；面对“气道异物梗阻”，手把手指导海姆立克急救法的关键步骤，让孩子们掌握解除危急的有效方法；针对暑期高发的溺水风险，“防溺水及溺水后救助”课程不仅传授避险知识，更清晰梳理了科学施救流程；在“突发自然灾害应对”部分，通过情景模拟与互动，让孩子们掌握了在地震、火灾等突发状况中自我保护与初步救护的实用技巧。



本次培训覆盖采用情景模拟、互动实操、趣味问答等多种形式，力求化知识为能力，全市 5 个社区 200 名青少年热情参与。当孩子们专注练习按压深度与节奏，反复演练海姆立克手法，防溺水“六不准”口诀在课堂间回响时，应急救护的种子便悄然扎根于意识深处。

下一步，市红十字会将矢志不渝，致力于将应急救护的“种子”播撒在更多青少年心中，让守护生命的力量薪火相传。