

颈动脉长斑块，头先知，“4 个异常”，或是脑梗前兆

颈动脉斑块，真的那么可怕吗？

很多人一听到“颈动脉斑块”，就立刻联想到“脑梗”，甚至陷入恐慌。但实际上，30%的脑梗与颈动脉病变有关，但这并不意味着有斑块就一定会脑梗。斑块是缓慢形成的，在早期阶段，颈动脉斑块并不会导致症状。此时，中老年朋友应该做颈动脉超声，提前发现颈动脉斑块，依据斑块的大小、性质制定应对方案。

如果斑块不大，属于稳定斑块，大部分人通过改善生活饮食方式，必要时在医生的指导下服用药物控制，是可以大大减少脑梗的发生风险的

头部 4 个异常，警惕脑梗的征兆

当颈动脉斑块明显导致血管狭窄时，头部常有 4 个异常，这些可能是脑梗的征兆。

1. 持续的头晕头痛

头晕和头痛是一种很常见的症状，比如感冒、劳累、失眠、血压血糖不稳、颈椎病等都会出现。一般经过休息可以缓解，问题不大。但是，如果你是中老年朋友，本身又有三高疾病、超重等危险因素，一旦突发头晕，伴有

视物旋转、眩晕、头痛剧烈、行走不稳，而且休息或服用对症药物都不能缓解，症状持续，就要警惕脑梗了，首先应该查一查颈动脉。

2. 一过性失明

我们的眼动脉来源于颈内动脉，而颈内动脉是大脑主要的供血血管。一旦出现颈动脉斑块，逐渐增大、增多，导致血管狭窄，就会出现供血不足或者堵塞的情况，进而导致视网膜的缺血缺氧。患者会突然出现眼前一抹黑，一侧眼睛看不见东西，但过几秒又恢复了。这个时候千万不要认为恢复了就好，这正是脑梗发作的高危预警信号。

3. 言语障碍

我们的语言功能的“司令部”在大脑，一旦管理语言功能的脑部血管区域出现堵塞，就会出现突然说话不清楚，甚至失语。这是脑梗发作的最典型症状之一，而语言功能区是由颈动脉供血，所以颈动脉病变可能性很大。多伴有口角歪斜、一侧面部麻木，或者有一侧肢体的无力麻木。一旦出现，就应该立即前往医院检查，确诊后，采取相应的紧急治疗措施，避免脑梗进一步发展。

4. 流口水

这是脑梗患者常见的症状，也容易被忽视。有的人睡姿不当、湿气重、胃食管反流病等问题，都会出现流口水的现象，一般是可以控制的。但是，如果突然出现流口水，特别是在睡觉时更明显，向一侧流口水，调整睡姿

也不能缓解，甚至会被自己的口水呛醒，就很可能是脑梗症状。因为脑部的血管堵塞，损伤神经系统，导致大脑对口腔咽喉肌的控制力下降，导致肌肉活动不协调，从而引发不自主的流口水或伴有吞咽困难、饮水呛咳的情况。